

こちらが 情報局

次回の募集は
10月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
 - 申込み/8月16日(月)から20日(金)までに、郵送、ファクスまたは電子メール(〒513-8701 住所不要、☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、確認のため、郵送・ファクス・電子メール送信後は、タイトル・氏名・電話番号を電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。
 - 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
- ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。
※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、窓口での受け付けを中止します。

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげた 重田隆康 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは電話でお問い合わせください。

認知症の人と 家族の会のつどい

下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方どなたでも とき/8月11日(水)13時~15時
ところ/牧田コミュニティセンター
内容/悩み相談、情報交換、介護家族との交流 参加料/100円

斎藤幸平さん講演会 「新しい時代の作り方」

斎藤幸平さん鈴鹿講演会実行委員会
吉田一男 ☎090-1821-4997

とき/9月12日(日)13時30分から ところ/イスのサンケイホール鈴鹿(市民会館) 講師/斎藤幸平さん(『人新世の資本論』著者、哲学者、経済思想史研究者) 参加料/前売り499円(当日券なし)※詳しくは「斎藤幸平さん鈴鹿講演会」で検索してください。

鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会
保井 ☎090-4185-1514

とき/8月10日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 参加料/100円
内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話しましょう。

マルシェ・ワークショップ祭

輝虹会スターレインボー鈴鹿
あかね ☎090-7604-3076

対象/どなたでも とき/8月12日(木)13時30分から、14時30分から(2部制)
ところ/男女共同参画センター 内容/消しゴムはんこなどの工作と室内運動ワークショップ 参加料/500円

海上保安大学校 4月入学生募集

四日市海上保安部
管理課 ☎357-0118

一次試験/10月30日(土)・31日(日) 申込み/8月26日(木)から9月6日(月)までに「海上保安官採用サイト(<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/admission/jcga.html>)」で ※詳しくは、「海上保安官採用サイト」をご覧ください。

ひとり親家庭のための 日商簿記初級講習

三重県母子・父子福祉センター
☎059-228-6298

対象/ひとり親家庭の親 とき/9月21日(火)~11月1日(月)昼コース:毎週月曜日、夜コース:毎週火・金曜日 ところ/三重県母子・父子福祉センター(津市桜橋2-131) 定員/昼・夜コース各10人 費用/無料 申込み/8月16日(月)から9月10日(金)までに電話で

かんたんヨガで 健康・若返り

すずか生涯学習インストラクターの会
中村 ☎090-5639-0625

とき/毎週木曜日10時~11時 ところ/文化会館 和室 内容/ヨガブロックやタオルを使いながら行うやさしいヨガです。楽しく健康習慣を始めましょう。参加料/800円 ※初心者や体が硬い方もご参加ください。

放送大学10月入学生 募集中

放送大学三重学習センター
☎059-233-1170

内容/放送大学はテレビやインターネット、スマホで学べる通信制大学です。興味のある科目を1科目から学べます。入学試験はありません。申込み/9月14日(火)まで(必着)に出願票を放送大学へ ※詳しくは、放送大学ホームページで

屋根・外壁塗り替え セミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

対象/どなたでも とき/8月18日(水)・20日(金)9時45分~12時 ところ/文化会館 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を分かりやすく説明します。参加料/無料 申込み/電話で

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

鈴鹿錬成会 ☎090-7609-2450
☎384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土曜日19時~21時 ところ/市武道館、神戸高校ほか 内容/元気に楽しく礼法と受身を身に付けて、相手を思いやる気持ちと強い体を作りましょう。申込み/電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

NNCA運営ボランティア 説明会

No more Nextコロナ差別アクション
運営委員会事務局 ✉nnca@mecha.ne.jp

とき/8月28日(土)10時から ところ/社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容/コロナ禍の社会課題をテーマにした地域セミナーや講演会、動画配信などの活動について、支援いただけるボランティアを募集します。まずは説明会にご参加ください。申込み・問合せ/電子メールで