

こちらが情報局

次回の募集は
7月5日号掲載分です

- 原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み／5月10日(月)～14日(金)までに、郵送、ファクスまたは電子メール(〒513-8701住所不要、☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、確認のため、郵送・ファクス・電子メール送信後は、タイトル・氏名・電話番号を電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。
- 注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものはお断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

当面の間、窓口での受け付けを中止します。

ルディックウォーキング 体験会と会員募集

すずかルディックウォーキングクラブ 伊藤

☎090-1747-3394 ↑<http://www.snwc1130.com>

とき／5月23日(日)9時～12時 ところ／青少年の森運動場 内容／2本のポールを使った軽スポーツです。仲間たちと郊外ウォーキングもあります。

※毎週木曜日10時から12時まで桜の森公園でも行います。詳しくは電話またはホームページで

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげた 重田隆康 ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務や大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスを行います。相談料／無料 ※詳しくは電話でお問い合わせください。

鈴鹿こども茶道教室

磯路会

増井 ☎080-3281-0562

対象／幼児から高校生(親子で参加できます) とき／毎月第2土曜日9時30分から、10時45分から、13時15分から ところ／文化会館 参加料／茶菓子代程度 申込み／電話で(当日参加可)

認知症の人と 家族の会のつどい

下野和子

☎370-4620

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／5月12日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族との交流 参加料／100円

楽しく活動しています スポーツウエルネス吹矢

いまの 鈴鹿さつき支部

今野 ☎090-3560-4849

とき／月2回(土曜日)13時30分～15時30分 ところ／三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 水泳場 体験料／500円 申込み／電話で ※若い方から年配の方まで大歓迎です。友人や家族も一緒に遊びに来てください。

ロバの子旭が丘 Jゴスペルクラブ

安田

☎090-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ／ほのほのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容／Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。年齢を問わず誰でも参加できます。参加料／100円 申込み／電話で ※キーボードが弾ける方を歓迎します。

囲碁同好会 会員募集

一ノ宮公民館

☎383-8858

とき／毎月第2・4木曜日13時～15時30分ごろ ところ／一ノ宮公民館和室 内容／初級者から有段者まで知的な囲碁で楽しい時間を過ごしましょう。参加料／年300円 申込み／電話で一ノ宮公民館へ ※他地区の方も参加できます。

花を楽しむ時間 はじめてのミニガーデン

NPO法人 みんなDeうきうき歌謡団

かさい ☎090-7048-8120

とき／5月19日(水)10時から、13時30分から ところ／らららカルチャー(南江島町9-10) 内容／テーブルで小さな寄せ植えを作ります。参加料／1,500円 持ち物／マスク 定員／各10人 申込み／電話で

依存問題の悩み ぜひご相談を

NPO法人 三重ダルク ☎059-222-7510

↑<https://miedarc.com/>

とき／毎日9時30分～18時30分 ところ／三重ダルク(津市栄町3-130) 内容／依存問題(アルコール、薬物など)からの回復を目的としたリハビリを行っています。悩んだらまずはご相談ください。相談料／無料 問合せ／直接または電話で