

こちらが 情報局

今回の募集は
6月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み/4月12日(月)から16日(金)までに、郵送、ファクスまたは電子メール(〒513-8701住所不要 ☎382-2219、johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、確認のため、郵送・ファクス・電子メール送信後は、タイトル・氏名・電話番号を電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。
- 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものはお断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、窓口での受け付けを中止します。

鈴鹿こども茶道教室

磯路会
増井 ☎080-3281-0562

対象/幼児から高校生(親子も可)
とき/毎月第2土曜日9時30分から、10時45分から、13時15分から、14時30分から
ところ/文化会館 参加料/茶菓子代程度 申込み/電話で(当日参加可)

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげた
重田隆康 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは電話で

中国語教室

ニーハオ会
堤忠彦 ☎090-3424-1946

とき/第1~4土曜日19時~21時
ところ/白子コミュニティセンター
内容/北京出身の女性講師による標準中国語教室です。中国語に興味ある方、仕事で使う方、過去に駐在経験がある方など、少人数で和やかにかつ真剣に学びます。参加料/月3,000円 ※詳しくは電話で

ウォーク&ランを 始めましょう

やまがのぼる
鈴鹿ランニングクラブ 山鹿昇 ☎080-3683-6255

対象/一般
とき/毎週日曜日7時から
ところ/青少年の森(キャンプ場あすまやに集合)
内容/トリムコース内でウォーキングやランニングを楽しみます。参加料/月300円

あさい音楽教室 ピアノ発表会

あさい音楽教室 ☎385-4388

とき/4月18日(日)13時から
ところ/ふれあいセンターふれあいホール(南玉垣6600)
内容/子どもたちが日頃の練習の成果をソロ演奏と連弾で発表します。入場料/無料 ※ぜひ聴きにきてください。

認知症の人と 家族の会のつどい

下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方どなたでも
とき/4月14日(水)13時~15時
ところ/牧田コミュニティセンター
内容/悩み相談、情報交換、介護家族との交流
参加料/100円

協会けんぽ保険料率が 変わります

全国健康保険協会三重支部
☎059-225-3317

対象/協会けんぽ三重支部発行の健康保険証をお持ちの方
内容/令和3年3月分からの協会けんぽ三重支部の健康保険料率を9.81%、介護保険料率を1.80%に変更します。

鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会
保井 ☎090-4185-1514

とき/4月13日(火)19時~21時
ところ/白子公民館
内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを、一緒にお話ししましょう。参加料/100円

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

対象/どなたでも
とき/4月14日(水)・15日(木)9時45分~12時
ところ/文化会館
内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を分かりやすく説明します。参加料/無料 申込み/電話で

県立美術館ボランティア 「櫻の会」会員募集

櫻の会 ☎059-227-2100(内線244)

対象/18歳以上(高校生を除く)
申込み/5月15日(土)までに、往復はがきで県立美術館ボランティア「櫻の会」(〒514-0007 津市大谷町11)へ ※5月29日(土)6月5日(土)に養成講座を行います。

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

鈴鹿錬成会 ☎090-7609-2450
☎384-3741

対象/どなたでも
とき/火・木・土曜日19時~21時
ところ/市武道館または神戸高校ほか
内容/元気に楽しく礼法と受身を身に付けて相手を思いやる気持ちと強い体を作りましょう。申込み/電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

春季テニス教室 受講生募集

鈴鹿テニス協会 橋本大 ☎090-9175-8945
nfdwy463@yahoo.co.jp

とき・内容/4月17日(土)から毎週土曜日(全10回)
一般中級・ジュニア(小学生)18時から、一般中級・初級(中学生以上)19時20分から
ところ/市立テニスコート
受講料/ジュニア5,000円、一般6,500円(保険料別途) 申込み/住所、氏名、年齢、連絡先、クラスを電子メールで

子どもへ持たせる知識のお守り 親も知ろう防犯対策

西川 papalattia@icloud.com

とき/4月25日(日)13時30分から
ところ/文化会館さつきプラザ
内容/幼少期の被害体験より、幼年期から思春期の性教育の在り方を伝えます。今から使えるSNS被害からの守り方、ハラスメントの境界線、悩みが言いやすい家庭について考えましょう。講師/柳谷和美さん 入場料/無料

心とからだをほぐす ヨガ生徒募集

鈴かよが「おむすび」
鈴木佳世 ☎090-9339-9719

とき/毎週水曜日10時~11時30分、13時30分~15時
ところ/文化会館和室
内容/季節に応じたポーズで身体も心もすっきりしましょう。どなたでも参加しやすい内容です。参加料/初回1,000円(2回目以降1,200円) ※気軽にお問い合わせください。

ひめトレポールで 膣トレしよう

H・Bフィットネス
松尾 ☎090-8330-8852

とき/毎月第1金曜日19時30分から
ところ/市武道館
内容/骨盤底筋や膣を締めて尿漏れを防止しましょう。体幹を鍛えて姿勢美人になりましょう。参加料/1,000円 ※気軽にお問い合わせください。

花を楽しむ時間

NPO法人みんなDeうきうき歌謡団
かさい ☎090-7048-8120

とき/4月16日(金)10時から、13時30分から(別日相談可)
ところ/ららカルチャー(南江島町9-10)
内容/ミニブーケを作ります 定員/各回10人 参加料/1,500円 持ち物/マスク 申込み/電話で

フレイル予防教室 運動編

川浦日出美 ☎090-7679-0438

対象/60歳以上の方
とき/第2・4火曜日10時~11時
ところ/白子コミュニティセンター
内容/フレイル予防に必要な運動とコミュニケーションでコロナ禍を乗り越えましょう。申込み/会場で