

# 健康館

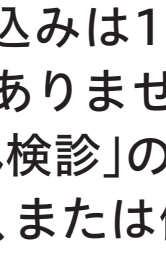
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

申し込みは11月30日(月)まで(先着順ではありません)に市ホームページ「がん検診」のページでインターネット予約、または健康づくり課(専用ダイヤル ☎ 327-5030、☎ 382-4187、はがき、窓口)、地区市民センター窓口へ

○市内に住民登録をしている方が対象です。ただし検診部位について治療中・経過観察中の方は除きます。持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

○市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

○検診当日の受付時間は午前が9時から11時まで、午後が13時から15時までです。

検診/対象	とき	ところ	費用
胃がん(バリウム) 40歳以上	1月13日(火) 午前 ※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。※検診前日の21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。	保健センター	1,000円
乳がん(超音波) 20歳以上の女性	1月13日(火) 午前・午後 1月21日(日) 午前 ※妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。※バスタオルをお持ちください。	保健センター	1,500円
乳がん(マンモグラフィ) 40歳以上の女性	12月22日(火) 午後 1月13日(火)・21日(日)・29日(日) 午前・午後 ※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。※バスタオルをお持ちください。	保健センター	2,000円
子宮頸がん(細胞診) 20歳以上の女性	1月13日(火) 午後 1月21日(日)・29日(日) 午前・午後 ※生理中の方は受診できません。 ※前日から洗浄と性交は避けてください。 ※性交経験がない方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、受診できません。受診を希望される方は医療機関へご相談ください。 ※追加してHPV検査(1,000円)を希望される20～39歳の方(生年月日が平成13年4月1日以前で、40歳の誕生日前日までの方)には、同時に実施します。	保健センター	1,000円

## 〈ファクス・はがきでの申込方法〉

①希望する検診名

②希望する検診日(午前・午後も記入)

③氏名(ふりがな)

④生年月日

⑤郵便番号・住所

⑥電話番号を記入し、健康づくり課「がん検診担当」へ

※希望日が申し込み多数により抽選になった場合は、落選した方に12月初旬ごろはがきで別日を案内します。

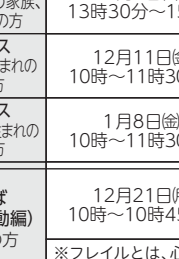
## 新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



## 健康診査

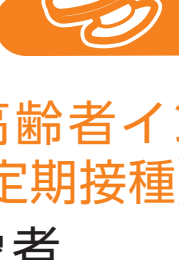
乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦の方は健康診査を受けることができます。

詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



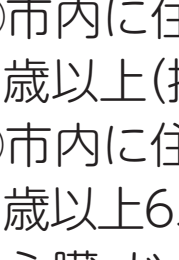
## 相談

相談	とき	ところ	内容	申込み
すくすく広場	11月27日(金) 9時30分～11時 ※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。	保健センター	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約)	定員	ところ	費用
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月26日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の健康について	受付中	15組	保健センター	無料
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、妊娠をお考えの方	12月4日(金) 13時30分～15時	知っておきたい妊娠中の食事の話	受付中	10組	保健センター	無料
離乳食コース 令和2年6～8月生まれの乳児をもつ方	12月11日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	11月24日(火)から(先着順)	18人	保健センター	無料
離乳食コース 令和2年7～9月生まれの乳児をもつ方	1月8日(金) 10時～11時30分		12月23日(日)から(先着順)	18人	保健センター	無料
健康ひろば(フレイル・運動編) 65歳以上の方	12月21日(月) 10時～10時45分 ※フレイルとは、心身の機能が低下した状態をいいます。	健康運動指導士による家でできる簡単なストレッチや筋力の実施	11月30日(月)から(先着順)	20人	保健センター	無料



## 予防接種

### ■高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

#### 対象者

①市内に住民登録をしている満65歳以上(接種日)の方

②市内に住民登録をしている満60歳以上65歳未満(接種日)の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい

を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい

を有する方

期間・回数 令和3年1月31日(日)までに1回

ところ 実施医療機関

### ■インフルエンザワクチン(任意接種)の接種費用を一部助成します

対象者 市内に住民登録をしている満1歳から小学校就学前までの方

対象期間 1月31日(日)まで

接種場所 実施医療機関

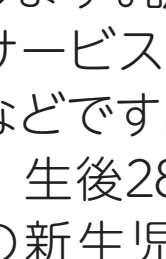
助成額 1回につき2,000円

助成回数 2回まで

※接種費用から助成額を除いた額は、自己負担になります。

※助成を受けるには、医療機関窓口で「鈴鹿市インフルエンザワクチン任意接種費用助成金交付申請書」への記入が必要です。

※市の助成が利用できない医療機関もあります。事前に医療機関にお問い合わせください。



## こんにちは 赤ちゃん訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。

生後28日以内の方は、助産師などの新生児訪問もあります。ご希望の方は予約が必要ですので、健康づくり課へご連絡ください。

## 保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。