

住吉公民館は引き続き、新型コロナウイルス感染防止対策を行っています。
公民館をご利用になられる場合

咳や熱がある等、体調不良を感じる場合はご利用をお控えください。

マスクの着用、手洗い、うがい、手指消毒等のご協力をお願いします。

又、公民館は常に換気をしているため、事業等に参加の際は、体温調節ができるような服装でお越しください。

ご理解とご協力をお願いします。



参加者募集

パン粘土で干支の 置き物作り教室

来年の干支は「丑」です。
かわいい干支の置物をつくりませんか？

丑さんのかわい
い見本が公民館
にあります。見
てください。

日 時： 12月2日(水)
13:30~15:30

場 所： 公民館 ホール

定 員： 13名(先着順)

材料費： 500円

持ち物： はさみ、作品を持ち帰る容器(ティッシュケース
くらいの箱)、スリッパ、マスク着用

申込み： 材料費を添えて公民館窓口まで

申込期間： 11月11日(水)~11月20日(金)



参加者募集

しめなわ作り教室

来る年の幸せを願い、
心を込めた迎春準備をしましょう
初めての方でも大丈夫！

日時：12月4日（金）13:30～

場所：公民館 ホール

定員：15名（先着順）

材料費：500円

持ち物：ペンチ、ハサミ、霧吹き、持ち帰り用袋、スリッパ
マスク着用

申込み：材料費を添えて公民館窓口まで

申込期間：11月11日（水）～11月17日（火）



（昨年度のしめなわ）

こんなことしました



暑いな暑いなと思っていましたがようやく秋が訪れてきました。
公民館にも秋を感じさせる金木犀が咲いています。どことなく懐かしい匂いがします。
がしかし、先日は急な冷え込み！もう体がついてきませんね。
公民館では、10月に「リフレッシュ体操」と「スクエアステップ教室」を開催しました。
寒くなると動くのがおっくうになりがちですが、テレビを観ながら腕振り足上げ、歯磨きしながら足ふみつま先上げ等、ながら運動をしていこうと思いました。

お知らせ

11月の『いきいきサロン』

日時 11月20日（金）13:30～14:30

※受けは終了しています。

内容は、「おいしく学ぶ介護予防」です！

ふれあいライブラリー

（図書館職員の巡回）

11/12（木）、12/10（木）、24（木）
15:30～16:00

本のリクエストや予約も
できます。ぜひご利用ください。

令和2年度 住吉公民館 サークル一覧表

No.	サークル名	活動曜日		時間
1	楽笑 3B体操	第1～4	月曜	10:00～11:30
2	民舞	第2・4 第1・3	月曜 水曜	10:00～12:00
3	やさしいコーラス	第2・4	月曜	13:30～15:30
4	卓球	第1～4	月曜	19:30～21:30
5	健康体操①	第1～4	火曜	13:30～14:30
6	健康体操②	第1～4	火曜	14:35～15:35
7	吹き矢	第1・3 第2・4	火曜 金曜	9:30～11:30 13:30～15:30
8	四季彩画 ※1	第2・4	火曜	9:30～11:30
9	短歌	第3	火曜	13:30～15:30
10	大正琴	第1・3	水曜	9:30～11:30
11	太極拳 ※2	第2・4 第1・3	水曜 木曜	10:00～12:00 13:30～15:00
12	池坊いけばな	第2・4	水曜	13:30～15:30
13	民謡・三味線	第1～4	水曜	13:30～15:30
14	ヨガ	第1・3	木曜	10:00～11:30
15	カラオケコスモス	第2・4	木曜	13:15～15:30
16	茶道(表千家)	第1・3	金曜	9:30～11:30
17	カロリーニング	第1～4	金曜	19:00～21:00
18	カラオケすみよし	第1・3	土曜	19:00～21:30
19	カラオケほほえみ	第1・3	日曜	13:00～15:30

住吉公民館 予定表

日	曜日	予 定
11月		
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
12月		
1	火	
2	水	パン粘土で干支の置き物作り教室 13:30~15:30
3	木	
4	金	しめなわ作り教室 13:30~
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
11	金	公民館大掃除 9:00~
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	いきいきサロン 13:30~
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日