

一ノ宮公民館 だより 第255号

鈴鹿市立一ノ宮公民館

☎383-8858

令和2年11月20日号



リフレッシュ講座 募集!

公民館窓口またはお電話で受け付けます。

座禅体験

鼻から息を深く吸い込み、口から徐々に吐き出します。意識的に集中して行うことで
脳の働きを変え、すっきり爽快な気分を味わいましょう!

足が痛いけど参加したい!という方は、椅子に座って参加できます。

日時 12月25日(金) 10時~11時30分

場所 一ノ宮公民館ホール

講師 衣斐 弘行 氏

定員 15名(定員になり次第締切ります)

持ち物 動きやすい(座りやすい)服装・お茶など

申込み 11月20日(金)~11月30日(月)平日9時~17時



★感染症拡大状況に伴い、開催を中止する場合があります。ご了承ください。

●『11月20日・21日 展示発表』来場にあたりお願い●

公民館では、『イベントにおける感染症予防対策』に基づき、感染症予防対策を行っています。

展示発表当日は、来館時に体温の確認と来館名簿の記入をお願いします。

また、人と人との距離を保つため、入場制限をする場合もあります。
ご理解ご協力ください。



- 体調のすぐれない方は、来館の自粛をお願いします。
- 館内に入りましたら、手指消毒または手洗いをしてください。
- 館内では、マスクの着用をお願いします。

お知らせ

♪『ミュージックガーデン』開催予定

2月4日(木)開演13時30分～

ピアノとヴァイオリンによるクラシック音楽を聴きながら、
午後のひとときを一ノ宮公民館で過ごしませんか。

お申込み方法等詳細は、1月5日号で案内します。

予定アーティスト いちごに

■CNS のテータ放送で地域の情報を知ろう！

CNS テレビにご加入されている方は、11チャンネルまたは12チャンネルに合わせ
テレビのリモコンのボタン（連動データ）を押すと一ノ宮地区の情報を見ることが
できます。一度ご覧ください。

ふれあいライブラリ(図書館職員による巡回図書)

読みたい本をリクエスト予約し、公民館で受け取ることや
読書について相談ができます。ぜひご利用ください。

12月2日(水)・12月16日(水) 13時30分～14時



館長のひとり言

先日、散歩の途中に町内の公園に寄ったら顔見知りの小学生が4人
遊んでいました。「何しとんの？」と話しかけたら、「いろいろ！」と
返事が返ってきました。ちょうど滑り台支柱の一部の塗料が剥げて
おり錆びていたので、「なんでここだけ錆びとんのやろ？」と問いかけ
たら「ペンキがはげとるでやろ」との返事。「じゃあ、なぜペンキがはげとると錆びる
の？」と聞いたら、「うん、何でやろ、鉄やでかな？」と返ってきました。「なんで鉄は
錆びるの？10年玉や100円玉は錆やんのに？」と続けたら、「う～ん、わからん！」
と・・・「空気中には約20%の酸素があるやろ、それで鉄が錆びるのや！あとは自分で
調べてみ！！」と謎を投げかけて、散歩を続けました。

「何で？ 何で？」と問いかけると、「わかっているようで理解していない」という
ことがよくわかりますね！

「1円、5円、10円、50円、100円玉はなぜ錆びないのでしょうか？」



令和2年度公民館サークル一覧表

(令和2. 4. 1現在)

	曜日	場所	サークル名	学習日	学習時間
1	月	和室	ヨガ	第1・2・3	10:00~11:30
2		ホール	毛筆	第1・3	10:00~12:00
3		会議室	詩吟	第1・3	13:30~15:30
4		ホール	バレトン	第1・3	13:30~14:30
5		ホール	ピーチ	第2・4	9:30~11:30
6	火	ホール	太極拳①	第1・2・3・4	10:00~11:30
7		ホール	絵画	第2・4	13:30~15:30
8		会議室	民謡	第2・4	14:00~16:00
9	水	ホール	やさしいエアロビクス	第1・2・3・4	10:00~11:00
10		ホール	押し花	第1・3	13:00~16:30
11		会議室	三味線	第2・4	9:30~11:30
12		ホール	コーラス	第2・4	13:30~15:30
13		和室	囲碁(同好会)	第2・4	13:30~16:00
14	木	ホール	華道	第2・4	13:30~15:30
15	金	ホール	脳トレ(同好会)②	第1・3(初心向)	9:30~11:30
		ホール	脳トレ(同好会)①	第1・3	13:30~15:30
会議室		大正琴	第1・3(4~9月) (10~3月)	19:30~21:30 19:00~21:00	
ホール		おやじのごはん	第2	10:00~12:00	
18		ホール	いすに座って3B体操	第2・4	13:30~14:30
19	土	ホール	太極拳②	第1・2・3・4	10:00~11:30
20		会議室	三味線	第1・3(初心向)	9:30~11:30
				第2・4	9:30~11:30
21	ホール	手づくり	第2・4	13:30~15:30	

※網かけは名称、曜日、時間、場所等が変更です。

※ピーチはカラオケサークルです。

※手づくりはリフォーム・パッチワーク・洋裁のサークルです。

※おやじのごはんは男性料理サークルです。

一ノ宮公民館 予定表

日	曜日	予 定
11月		
21	土	9時～14時 展示発表
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	10時～11時 人権講演会
12月		
1	火	
2	水	13時30分～14時 ふれあいライブラリー
3	木	9時～11時30分 しめ縄教室
4	金	9時30分～12時 クリスマスリースづくり(クラフトバンドを使って)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	13時30分～14時 ふれあいライブラリー
17	木	10時～11時30分 ミニ門松づくり教室
18	金	
19	土	
20	日	13時30分～ 子ども教室「ラジオづくり」
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	10時～11時30分 リフレッシュ講座「座禅体験会」
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日