

ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和6年2月5日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会
 鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144



令和6年度サークル生募集 受講を希望される方は、下記の要領でお申し込み下さい。

- 申込期間 2月5日(月)～2月26日(月) 9:00～16:30(土・日・祝日は除く)
※募集期間終了後は4月末まで、入会手続きはできませんのでご了承ください。
※入会手続きは、必ず募集期間中にお願いします。(5月より受付再開)
- 申込場所 ふれあいセンター(桜島公民館)事務所窓口。
- 申込方法 ・窓口設置の「申し込み票」に記入し、期間内に直接本人が申し込む。(家族可)
- その他 ・応募者が定員を超えた場合は、桜島/玉垣地区の方を優先し、応募された全員の方を
 3月1日(金)に事務局と運営委員が抽選し、入会できない方のみに連絡します。
 ・受講希望者が5人未満の場合はサークルを開講できません。

◇開講日はそれぞれのサークルの欄に記載してありますので個々に確認して参加してください。

No.	サークル名	曜日・時間	講師名	定員	備考	開講日
1	書道	第1・3(木) 9:30～11:30	山崎 静甫	25	小筆は短歌、大筆は色々な書体を楽しめます。初心者には個別指導をします。	4月4日
2	水墨画	第2・4(火) 13:00～15:00	渡辺 景水	10	初心者歓迎。基礎から応用まで丁寧に指導。	4月9日
3	絵画	第2・4(木) 9:30～11:30	小垣内 学	30	絵を描いてみませんか?感じたものが表現できれば楽しいですよ!	4月11日
4	絵手紙	第2・4(火) 13:30～15:30	下村 喜久男	12	いつも楽しく好きな絵を描いています。皆さんも参加してみませんか。	4月9日
5	時遊会	第1・3(土) 9:00～11:00	中井 康信	10	多種多様の中で生まれる発想(複合的アート)を表現しませんか。	4月6日
6	華道 池坊	第2・4(木) 13:30～15:30	森 久子	10	皆で楽しくお花を生けてます。お花は心を癒してくれます。	4月11日
7	花いきいきクラブ (嵯峨御流)	第1・3(火) 14:00～16:00	増淵 多恵甫	10	華やかな花をいけてみませんか。	4月2日
8	和裁	第1・2・3(水) 9:30～12:00	池井 良子	12	着物、帯、仕立て直し、希望の物を、自分のペースで製作してます。	4月3日
9	押し花①	第2(水) 9:30～11:30	原 千芳	7	庭の草花を使い乾燥させて押花を作り額等の作品を作ります。	4月10日
10	押し花②	第2(水) 13:30～15:30	原 千芳	7	庭の草花を乾燥させて押花にして額等の作品を作ります。	4月10日
11	囲碁	第1・2・3・4(金) 13:00～16:30	(サークル生)	25	女性の方、大歓迎です。みんなで和気あいあいと楽しんでいます。	4月5日
12	折り紙	第2(金) 13:30～15:30	吉田 珠子	30	紙があればどこでも指先を使って頭の体操ができます。	4月12日
13	ビーズジュエリー	第1(土) 10:00～12:00	吉澤 照子	8	楽しく元気に自分だけのジュエリーを作っています。	4月6日
14	あみもの小物	第1・3(水) 13:30～15:30	本多 優子	15	色々な編み方を紹介しますので、作品づくりと一緒に楽しみましょう。	4月3日
15	着物着付(水)	第1・3(水) 10:00～12:00	生川 裕子	9	一人で着物が着られる。そんな楽しみと一緒に感じてみませんか?	4月3日
16	着物着付(金)	第3・4(金) 10:00～12:00	生川 裕子	8	一人で着物が着られる。そんな楽しみと一緒に感じてみませんか?	4月19日
17	ふれあい俳句	第4(水) 9:30～11:30	山中 悦子	20	日本の伝統文学でもある俳句は、世界一短い詩です。始めませんか。	4月24日
18	英会話	第1・2・3・4(金) 10:00～11:30	プライア幸子	15	日常生活や旅行で使える簡単な会話を教材等で楽しく学びます。	4月12日
19	韓国語 I (入門)	第2・4(木) 19:00～21:00	イ チウオン 李 芝園	10	一緒に韓国語を勉強しませんか。会話をしたり問題に取り組みます。	4月11日

No.	サークル名	曜日・時間	講師名	定員	備考	開講日
20	韓国語Ⅱ	第2・4（金） 19:00～21:00	イ チウオン 李 芝園	14	韓国語を読んで聞いて話して色んな問題を解きながら勉強します。	4月12日
21	茶道 裏千家	第1・2・3（火） 13:30～15:30	青井 式子	10	立礼も始めたいと思います。足に不安のある方もお気軽にどうぞ。	4月2日
22	煎茶道売茶流	第1・3（土） 13:30～15:30	杉本 よし子	10	コロナ禍明けを、季節毎のお茶を気楽に習おう。初めての方大歓迎！	4月6日
23	料理教室	第3（水） 9:00～12:30	加藤 富紀子	16	簡単料理・作ってみたい料理・お菓子作りなど、和気あいあいとやっています。	4月17日
24	手作りパン①	第1（金） 9:00～13:00	中川 緑	12	みんなで楽しく手ごねパンを作ろう！初めての方、大歓迎です。	4月5日
25	手作りパン②	第2（金） 9:00～13:30	中川 緑	12	一緒に美味しい手ごねパンを作りましょう。初めての方も大歓迎！	4月12日
26	カラオケフレンド	第1・3（水） 13:00～15:00	玉木 英里子	20	明るく元気で、楽しく歌い心身スッキリ。	4月3日
27	歌でふれあい	第2・4（水） 13:30～15:30	田邊 明子 池口 信乃	50	童謡や唱歌を楽しく歌いましょう。のどを鍛えて誤嚥を防ぎます。	4月10日
28	新舞踊	第1・2・3・4（土） 13:00～15:00	紀乃元 瑛右	7	初めての方でも楽しく踊ります。	4月6日
29	日舞・新舞踊	第1・2・3・4（水） 13:30～15:30	西川 栄章	5	頭と体を使って、楽しく民謡と新舞踊に親しんでいます。皆さんも一緒に踊りましょう。	4月3日
30	津軽三味線	第1・2・3・4（木） 14:00～16:00	矢田 和子	10	思い切って挑戦してみませんか？やる気があれば年齢関係なし！！	4月4日
31	民話を楽しむ会	第2・4（木） 13:30～15:00	（サークル生）	10	鈴鹿、東海の民話は勿論、世界各地の民話を各人が披露し、民話を楽しみましょう。	4月11日
32	ボディラブ・ラボ	第1・2・3・4（金） 19:00～20:30	嶋田 美千代	15	優しいYOGAで身体を整え、楽しい音楽に合わせて全身動かします。	4月5日
33	健康体操①	第1・2・3・4（火） 9:00～10:00	太田 妙子	15	年相応の健康体操！和気あいあいで楽しいですよ！	4月2日
34	健康体操②	第1・2・3・4（火） 10:00～11:00	太田 妙子	30	中高年向けの楽しい教室で、心身ともにリフレッシュしましょう！	4月2日
35	健康体操③	第1・2・3・4（火） 11:00～12:00	太田 妙子	30	みんな笑顔いっぱい、楽しく汗を流して心も身もリフレッシュ！	4月3日
36	シニアの健康体操	第1・3（水） 9:30～11:00	太田 妙子	15	男性を対象とした教室です。ストレッチと筋トレで足腰元気！！	4月3日
37	太極拳①(初級)	第1・2・3・4（木） 18:30～20:00	尾崎 育代	20	ストレッチで心身共に柔らかく型の練習で脳と体幹を鍛えます。	4月4日
38	太極拳②	第1・2・3・4（木） 20:00～21:30	尾崎 育代	25	太極拳の型を通して脳と体幹を鍛え武術の基礎を練習します。	4月4日
39	やさしい3B体操	第2・4（土） 9:30～11:00	篠原 千恵子	20	楽しく身体を動かしましょう！椅子の体操もあるよ！	4月13日
40	ジュニア3B体操	第2・4（土） 11:15～12:15	篠原 千恵子	10	幼児から小学生の子供達が音楽に合わせてダンスや体操をしています。	4月13日
41	社交ダンス	第1・2・3・4（木） 14:00～16:00	野呂 恵理 三村 清子	20	運動不足とストレス解消に楽しく踊りましょう。男女共、初心者歓迎。	4月4日
42	スポーツダンス	第1・2・3・4（土） 13:30～15:30	（サークル生）	15	講師先生はいませんが、ダンス好きな人、楽しみませんか。	4月6日
44	フラダンス①	第1・3（火） 13:00～14:30	杉田 芳子	10	健康の為、皆とワイワイ楽しく踊りましょう。	4月2日
45	フラダンス②	第1・3（火） 14:40～16:10	杉田 芳子	10	みんなと楽しくワイワイ踊りましょう！	4月2日
46	みんなと楽しくリトミック	第2・4（金） 10:00～10:45	平池 夏子	10	音に合わせて楽しく体を動かし、集中力、感受性を高めましょう♪(4/1現在 1歳以上)	4月12日
47	リラクゼーションヨガ①	第1・2・3・4（火） 9:00～10:30	森川 久美子	12	ゆったりした呼吸で全身を伸ばし、体をリラックスさせていきます。	4月2日
48	リラクゼーションヨガ②	第1・2・3・4（火） 10:30～12:00	森川 久美子	13	ゆったりした呼吸で全身を伸ばし、体をリラックスさせていきます。	4月2日
49	ふれあいハーモニカクラブ	第1・3（火） 10:00～12:00	樋口 美穂	10	ハーモニカで童謡や唱歌を吹き皆で楽しみましょう。	4月2日
50	長岡むつみリコーダー教室	第1・2・3・4（火） 17:00～19:00	長岡 むつみ	50	小学4～6年生対象。本格的な表現を目指して、一緒に楽しみましょう。	4月16日

※49・50 は新規のサークルです！

サークル見学は、随時可能です。活動状況等ふれあいセンターまでお問い合わせの上、ご見学ください。

ふれあいセンター【サークル一覧表】

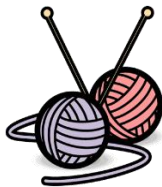


令和5年度

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
火曜日	ホール	健康体操①	第1 2 3 4	9:00~10:00
	ホール	健康体操②	第1 2 3 4	10:00~11:00
	ホール	健康体操③	第1 2 3 4	11:00~12:00
	ホール	フラダンス①	第1 3	13:00~14:30
	ホール	フラダンス②	第1 3	14:40~16:10
	ホール	絵手紙	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ①	第1 2 3 4	9:00~10:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ②	第1 2 3 4	10:30~12:00
	和室 A	水墨画	第2 4	13:00~15:00
	和室 B	茶道 裏千家	第1 2 3	13:30~15:30
	調理室	花いきいきクラブ	第1 3	14:00~16:00
水曜日	ホール	シニアの健康体操	第1 3	9:30~11:00
	ホール	カラオケフレンド	第1 3	13:00~15:00
	ホール	歌でふれあい	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	和 裁	第1 2 3	9:30~12:00
	和室 A	日舞・新舞踊	第1 2 3 4	13:30~15:30
	和室 A	ふれあい俳句	第4	9:30~11:30
	和室 B	着物着付け教室（水）	第1 3	10:00~12:00
	和室 B	あみもの小物	第1 3	13:30~15:30
	和室 B	押し花①	第2	9:30~11:30
	和室 B	押し花②	第2	13:30~15:30
	調理室	料理教室	第3	9:00~12:30
木曜日	ホール	社交ダンス	第1 2 3 4	14:00~16:00
	ホール	太極拳①(初級)	第1 2 3 4	18:30~20:00
	ホール	太極拳②(上級)	第1 2 3 4	20:00~21:30
	ホール	書 道	第1 3	9:30~11:30
	ホール	絵 画	第2 4	9:30~11:30
	和室 A	津軽三味線	第1 2 3 4	14:00~16:00
	和室 A	韓国語 I 入門	第2 4	19:00~21:00
	和室 B	民話を楽しむ会	第2 4	13:30~15:00
	調理室	華道 池坊	第2 4	13:30~15:30

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
金曜日	ホール	フォークダンス	第1 3	13:30~15:00
	ホール	折り紙	第2	13:30~15:30
	ホール	みんなと楽しくリトミック	第2 4	10:00~10:45
	ホール	ボディラブ・ラボ	第1 2 3 4	19:00~20:30
	和室A	英会話	第1 2 3 4	10:00~11:30
	和室A	韓国語Ⅱ 初級	第2 4	19:00~21:00
	和室A	囲碁	第1 2 3 4	13:00~15:30
	和室B	着物着付け教室（金）	第3 4	10:00~12:00
	調理室	手作りパン①	第1	9:00~13:00
	調理室	手作りパン②	第2	9:00~13:00
土曜日	ホール	時遊会	第1 3	9:00~11:00
	ホール	スポーツダンス	第1 2 3 4	13:30~15:30
	ホール	やさしい3B体操	第2 4	9:30~11:00
	ホール	ジュニア3B体操	第2 4	11:15~12:15
	和室A	新舞踊	第1 2 3 4	13:00~15:00
	和室B	ビーズジュエリー	第1	10:00~12:00
	和室B	煎茶道売茶流	第1 3	13:30~15:30

※定員に満たないサークルは随時、入会可能です。
 ※見学を希望される場合は事務所までお願いします。
 ※詳細は事務所窓口までお越しください。



ふれあいホール利用者の皆様へ

【ふれあいホール一斉受付予定表】

受付場所：ふれあいホールロビー

受付時間：午前9時一斉受付開始

(午前9時以降に入館された方は一斉受付終了後とする。)

一斉受付日	使用申請月	一斉受付日	使用申請月
令和6年1月4日(木)	令和6年 7月分	7月2日(火)	令和7年 1月分
2月1日(木)	8月分	8月1日(木)	2月分
3月1日(金)	9月分	9月3日(火)	3月分
4月2日(火)	10月分	10月1日(火)	4月分
5月1日(水)	11月分	11月1日(金)	5月分
6月4日(火)	12月分	12月3日(火)	6月分

ふれあいセンター 予定表

日	曜日	予 定
2月		
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	2/5(月)~2/26(月) 令和6年度サークル生募集期間
27	火	
28	水	
29	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
3月		
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	春分の日
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
29	金	
30	土	
31	日	