

深伊沢公民館だより

第529号 平成32年11月5日
 発行 深伊沢公民館
 TEL 374-2996
 FAX 374-4264

公民館事業のご案内

ご参加いただく時は、**来館前の体温測定とマスクの着用**にご協力をお願いします。

いきいきスクール⑤「ポッチャ」

11月13日(金) 10:00～ 深伊沢公民館

講師：鈴鹿市スポーツ推進委員

「『ポッチャ』って、な～に？知らないなあ」という方も大丈夫！
 「ポッチャ」は、老若男女問わず誰でも楽しめる軽スポーツです。
 この機会に「ポッチャ」を体験してみませんか？
 体力に自信のない方も、大丈夫！お気軽にお越しくださいね☺



シニアスクール③「音楽療法」

11月24日(火) 10:00～ 三畑町集会所

講師：桐生 小百合さん

おなじみ桐生先生と楽しく笑いながら
 みんなで懐かしい歌を歌いましょう。



★寄せ植え教室としめ縄作り教室は、材料の準備のため、お申し込みが必要です。

寄せ植え教室

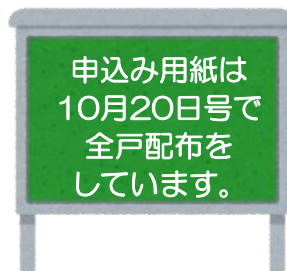
12月15日(火) 9:30～ 深伊沢公民館

講師：館 富子さん 参加費：1,500円 定員：15人程度

しめ縄作り教室

12月16日(水) 9:00～ 深伊沢公民館

講師：根喜田 幸太郎さん 参加費：500円 定員：10人程度



深伊沢公民館

Presents

ミュージック・ガーデン

音楽について
学ぼう♪

出演 伊藤 ケイスケ (津軽三味線)

シンゴ (電子和太鼓)

開催日 令和2年11月18日(水)

★詳しくは、お問合せください。

問合せ・申込み：深伊沢公民館 電話：374-2996

主催：深伊沢公民館 共催：(公財)鈴鹿市文化振興事業団



詐欺防止教室「STOP！特殊詐欺」 事業報告

10月20日（火）に、三畑町集会所で、鈴鹿警察署生活安全課の谷口警部補を招いて、詐欺防止教室をおこないました。鈴鹿市内で起きている特殊詐欺の件数や被害額、手口を聞き、「身近で起きていることであり、自分も狙われるかもしれない、気を付けよう！」と改めて認識しました。



第5回深伊沢地区ウォーキング大会 事業報告

11月1日（日）に、体育振興会主催のウォーキング大会をおこないました。今年は、長瀬神社を拠点として、追分地区を歩きました。畜産業が盛んな追分地区にちなんで、たまご・ひよこ・ニワトリ・牛のスタンプを集めるスタンプラリーもしました。ゴール後は、豪華景品があたるくじ引き抽選会を開催☆ 天候にも恵まれ、秋晴れの下、気持ちよくウォーキングできました☺



しっかり準備運動



地域づくり協議会
健康推進部で作った
黒にんにくの販売



広がる茶畑の間を
のびのびとウォーキング♪
途中で休憩をとりながら
6.4kmを歩きました☺



くじ引き
抽選会で
景品を
ゲット！

ふれあいライブラリー



11月12日（木） 12月10日（木） 12月24日（木）
1月14日（木） 1月28日（木） 2月9日（火） 2月25日（木）

全日程とも 11：00～11：30

★上記の時間帯は、図書館職員が公民館に来ています。
★読書相談やリクエストなど、お気軽にご利用ください。



11月・12月の予定

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合がございます。ご了承ください。

11月12日（木）	ふれあいライブラリー	11時～
11月13日（金）	いきいきスクール⑤「ポッチャ」	10時～
11月18日（水）	深伊沢公民館Presents ミュージック・ガーデン	10時30分～
11月21日（土）	公民館庭木剪定	7時30分～
11月24日（火）	シニアスクール③「音楽療法」 ～三畑町集会所～	10時～
12月10日（木）	ふれあいライブラリー	11時～
12月14日（月）	公民館運営委員会・大掃除・消防訓練	9時～
12月15日（火）	寄せ植え教室（事前のお申込みが必要です）	9時30分～
12月16日（水）	しめ縄作り教室（事前のお申込みが必要です）	9時～
12月24日（木）	ふれあいライブラリー	11時～

令和2年度 深伊沢公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13:30~15:30
フォークダンス		第3	13:30~15:30
太 極 拳	水曜日	毎 週	19:30~21:00
伊 勢 型 紙	木曜日	第2・4	9:00~11:30
書 道		第2・4	13:30~14:30
動きケア体操		第1・3	19:30~21:00
華 道	金曜日	第1・3	19:30~21:00
リフォーム		第1・3	9:30~11:30

深伊沢公民館 予定表

日	曜日	予 定
11月		
21	土	公民館庭木剪定 7:30 ~
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	シニアスクール③「音楽療法」(三畑) 10:00 ~ ~三畑町集会所~
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
12月		
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	ふれあいライブラリー 11:00 ~ 11:30
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	公民館運営委員会・大掃除・消防訓練 9:00 ~
15	火	寄せ植え教室 9:30 ~
16	水	しめ縄作り教室 9:00 ~
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	ふれあいライブラリー 11:00 ~ 11:30
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日