

「メンタルパートナー養成講座」

あなたのグループで メンタルパートナー養成講座を 開催しませんか

メンタルパートナーとは、悩んでいる人に気づき、
声をかけ、話を聞いて、
必要な支援につなげ、見守る人のことです。

講座の内容：お話と DVD の視聴
講座時間は約20分

講師は無料で派遣します。
何名でも開催できます。(なるべく10名以上でお願いします。)
サークルで、会議の後で、ついでのときに企画しませんか。



電話または FAX でお申し込みください。
鈴鹿市健康づくり課
TEL 059-327-5030
FAX 059-382-4187

あなたもわたしもメンタルパートナー