



鈴鹿市子育て支援センターりんりん
 〒510-0261 鈴鹿市御園町 4135-124
 電話・FAX: 372-3303
 相談電話: 372-3338
 メールアドレス: rinrin@city.suzuka.lg.jp



* 休館日: 日曜日, 月曜日,
 第2火曜日, 祝日, 年末年始



行事カレンダー

* マークの見方
 ☆ (開催時間) 12:30~16:30
 午前中は貸切となります。
 一般開放は12:30~となります。

月	火	水	木	金	土	日	
1(日)・2	3	4	5	6	7	8	
休館日	身長体重測定 時:10:00~11:00 ※上記の時間内に予約してください 持:測定時に使いますので、必ずバスタオルをお持ちください。 ※10:50までに受付をお済ませください。 	身長体重測定 時:10:00~11:00 ※上記の時間内に予約してください 持:測定時に使いますので、必ずバスタオルをお持ちください。 ※10:50までに受付をお済ませください。 	ベビーサイン 時:10:00~11:30 対:市内在住の0歳~2歳くらいまでの子と保護者 場:市内在住の初めての妊婦 講:りんりんプレイルーム 内:ベビーサイン ※9/13(火)予約受付開始 	りんりんセミナー 時:10:00~11:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 講:助産師 下村佳子先生 内:助産師さんによるスキャグア講座(医師の検診や「寄り添い」) ※9/14(水)予約受付開始 	お父さんも遊ぼうデー 時:10:00~11:30 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:お父さん集まれ! ※9/14(水)予約受付開始 	休館日	
9	10	11	12	13	14	15	
休館日	赤ちゃんで遊ぼう 時:10:00~10:30 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 ※9/22(金)予約受付開始 	英語で遊ぼう 時:10:00~10:30 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 ※9/22(金)予約受付開始 	赤ちゃん広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:10/18(水)10:00~11:30 対:市内在住の6か月~8か月の子と保護者 時:10/25(水)10:00~11:30 対:市内在住の0か月~5か月の子と保護者 時:10/26(木)10:00~11:30 対:市内在住の9か月~11か月の子と保護者 内:手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定など ※先着2名様 	小児科による育児相談 時:13:20~14:15 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者 場:りんりん会議室 講:助産師 野田麻生先生 ※申込み締め切り9/28(木) 	0歳のリズム遊び申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:10/27(金) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ※どちらかの時間を選んでご予約ください。 対:市内在住の0歳の子と保護者 場:りんりん会議室 	休館日	
16	17	18	19	20	21	22	
休館日	小児科による育児相談申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:11/10(金) ①13:20~14:15 ②14:20~15:10 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 講:助産師 野田麻生先生 内:小児科 助産師医師 ※申込み締め切り10/26(木) 	赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の6か月~8か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定 ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルを持参の上、9:50までに受付をお済ませください。 ※9/19(火)予約受付開始 	2歳以上広場 タイムプレストパーク (青少年の森) 多目的グラウンド (雨天:子育て広場棟はくはく) 時:10:00~11:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者 内:2歳交流会 10月誕生会 持:水筒、帽子、敷物、りんりんで使っている名札があれば持ってきてください ※大人も子どもも運動しやすい服装で来てください ※9/29(金)予約受付開始 	作って遊ぼう 時:10:00~11:00 ※上記の時間にお越しください 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者 場:りんりん会議室 内:10/17(火)予約受付開始 	さくらんぼ(多胎児)広場 時:10:00~11:00 対:市内在住の多胎児と保護者 場:多胎児支援中の方 内:手遊び、ふれあい遊び、身長体重測定、交流会など ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルを持参の上、9:50までに受付をお済ませください。 ※9/26(火)予約受付開始 	りんりんオープニングイベントの申し込み開始日です!!! 詳細は広報すか10月5日号催し物をご覧ください。 	休館日
23	24	25	26	27	28	29	
休館日	りんりんセミナー申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:11/9(木) 10:00~11:00 対:市内在住の9か月~2歳までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 講:管理栄養士 岡田忍先生 内:「離乳食の悩みを解決!!」 ~離乳食後期からの食事について~ 	赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の6か月~8か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定 ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルを持参の上、9:50までに受付をお済ませください。 	お父さんも遊ぼうデー申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:11/4(土)10:00~11:30 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:お父さん集まれ! 「絵巻をわらわら親子で遊ぼう!!」 歌や歌で一緒に楽しいひとときを過ごしましょう 	2歳以上広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:11/7(火) 10:00~11:30 対:市内在住の2歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:11月の誕生会など 	初めてのママティエ広場 (沐浴体験) 時:①10:00~11:30 ②14:00~15:30 ※半年前・半年先着各2組 対:市内在住の初めての妊婦で、安定期~34週頃までの方と家族 場:りんりん会議室 内:沐浴の体験 10/3(火)予約受付開始 (受付時間)9:30~16:00 	休館日	
30	31	牛乳パックでいす作り申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:11/10(金) 10:00~11:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 ※講座体験初めの方:先着5名 					休館日

4月から利用方法が
 変わっています!!

一般開放 9:30~16:30

※休館日(日曜日, 月曜日, 第2火曜日, 祝日)を除く
 予約は不要です。(利用者の人数によっては入場制限をさせていただくことがあります)
 ※午前中に行事のある日(☆)の一般開放は 12:30~16:30 です。
 ※毎日 11:00~14:00~は、ふれあいタイムです。
 絵本の読み聞かせやふれあい遊び・手遊びなどを行っています。

行事の予約

※カレンダーに記載の10・11月の行事の予約については、申込日に電話で申込んでください。
 ※予約・キャンセルは受付時間内(9:30~16:00)に電話で受け付けています。耳の不自由な方に対してFAXでの受け付けも行っています。

★予約方法
 電話(FAX) 059-372-3303
 受付開始日…電話(FAX)のみ
 2日目以降…電話(FAX)と窓口

※英語で遊ぼう、0・1歳のリズム遊び、牛乳パックでいす作りは今年度にかかわらず、講座体験初めての方が対象です。

行事のお知らせ

ご参加お待ちしております!!

◎作って遊ぼう<予約不要>
 日時:10月20日(金)9:30~11:00
 場所:りんりん会議室
 対象:市内, 市外の0~6歳(就学前)の子と保護者
 先着50組
 内容:ハロウィンバッグ作り
 「作って遊ぼう」では、廃材を利用して季節の飾りや手作り玩具を作っています。シール貼りなどの簡単な作業なので、小さいお友だちも気軽に参加していただけます。お家の方のリフレッシュにもなりますよ!!



◎りんりんセミナー
 <申込受付開始 10月17日(火)9:30~>
 ※講座体験初めての方
 日時:11月9日(木) 10:00~11:00
 場所:りんりんプレイルーム
 対象:市内在住の9か月~2歳くらいまでの子と保護者
 講師:管理栄養士 岡田忍先生
 内容:『離乳食の悩みを解決!!』
 ~離乳食後期からの食事について~

