







# 子育てカレンダー

赤ちゃんの成長・発達	妊娠期 妊娠おめでとう	出産 こんにちは赤ちゃん	新生児期 ねんね中心の時期	生後3~4か月頃 首がすわってきます	生後9~10か月頃 ハイハイができる頃	1歳6か月頃 ひとり歩きできる頃	3歳頃 お話が上手になる頃	4~6歳頃 就学前
届出・手当・助成	<p>妊娠届出 母子健康手帳交付 母子保健のしおり交付 ▶P.4</p> <p>父子健康手帳(希望者) ▶P.7</p>	<p>出生届 → 定期予防接種予診票交付 ▶P.10 ▶P.8</p> <p>転入・紛失時は随時交付します。</p> <p>児童手当・子ども医療費助成 ▶P.8</p>						
健康診査等	<p>妊婦一般健康診査(14回) (県外受診助成) ▶P.4</p> <p>母子保健のしおりを使って、妊婦健診を受けましょう。</p> <p>妊婦歯科健康診査 ▶P.4</p>	<p>産婦健康診査(産後2週間・産後1か月) (県外受診助成) ▶P.4</p> <p>母子健康手帳 </p> <p>産後ケア事業 ▶P.8</p>	<p>4か月児健康診査</p> <p>10か月児健康診査 ▶P.10</p> <p>4か月児健康診査・10か月児健康診査は県内医療機関で予約して受けましょう。公費助成で健康診査を受けることができます。母子保健のしおりを忘れずに!</p> <p>定期予防接種 ▶P.10</p>	<p>1歳6か月児健康診査</p> <p>3歳児健康診査 ▶P.10</p> <p>1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は保健センターでの集団健診になります。対象者には個別通知で案内します。</p>	<p>5歳児健診 ▶P.10</p> <p>5歳児健診は在籍園や市役所などで行います。対象者には個別通知で案内します。</p>			
訪問・相談	<p>子ども家庭総合支援拠点 ▶P.5</p> <p>妊娠期から子育て期までの「総合相談窓口」です。気になることがあれば相談できます。</p>	<p>新生児訪問(希望者)</p> <p>未熟児訪問</p> <p>▶P.8 こんにちは</p>	<p>赤ちゃん訪問</p>					
教室	<p>すくすくファミリー教室 ▶P.5</p> <p>(プレパパママコース) (パパママおじいちゃんおばあちゃんコース) (沐浴コース) (マタニティ歯科コース) (マタニティクッキングコース)</p>	<p>すくすくファミリー教室 ▶P.10</p> <p>(離乳食コース) (むし歯予防コース乳児) (むし歯予防コース幼児) (親子クッキングコース)</p>						
おでかけ	<p>子育て支援センター・つどいの広場 ▶P.29~32</p> <p>子育てサロン ▶P.33</p>	<p>園庭開放(園開放) ▶P.33</p> <p>児童センター ▶P.35</p>		<p>子育て支援センター・つどいの広場、園庭開放(園開放)、児童センターなどのおでかけ情報は、子育て応援サイトきら鈴から見る您可以通过。</p> <p>▶P.32</p>	<p>鈴鹿市子育て応援サイト きら鈴</p> 			

子育てカレンダー  
妊娠がわかったら  
産後の体と心の健康  
お父さんの子育て  
赤ちゃんが生まれたら  
赤ちゃんの特徴  
子どもの健康  
就園・就学  
子育て支援  
おでかけ  
災害に備えて  
相談窓口

子育てカレンダー  
妊娠がわかったら  
産後の体と心の健康  
お父さんの子育て  
赤ちゃんが生まれたら  
赤ちゃんの特徴  
子どもの健康  
就園・就学  
子育て支援  
おでかけ  
災害に備えて  
相談窓口