



雨の日には肌寒く、晴れの日には夏のような暑さを感じられる日もあるこの季節
家族みんなで水分補給や衣服の調節などに気をつけて元気に過ごしていきたいですね。



子ども食堂

子ども食堂とは、**地域の子ども達や保護者などを対象に食事を提供する交流拠点**です。
もともとは子どもの貧困対策として始まりましたが、近年では地域の子どもや保護者、高齢者など、異年齢が集う場、地域のコミュニティとなっています。
また、子ども食堂の新たな展開として、フードパントリー（食品や日用品等を無料で配付する活動）も急速に広がっていて、配付時には子どもや保護者から困りごとを聞き取り、関係機関につなげる「地域のセーフティ・ネット」としての役割も果たしています。

鈴鹿子ども食堂「りんごの家」に取材に行ってきました

この日のメニューはお好み焼きと焼うどん、サラダ、副菜2品、スープでした。調理室ではボランティアの方が家庭でのお父さん、お母さんのような雰囲気、てきぱきとお昼ごはんを作っていました。いい匂いが漂う中、子どもたちはボランティアの方と一緒にのびのびと遊ぶ姿が見られました。お昼ごはんが完成すると「お昼ごはんだよ～」と声がかかり、みんなで一緒に食事を始める様子は、まるでとても大きな家族のように見えました。



すずっこ食堂ネットワーク 2023年5月現在

名称	活動内容	開催場所
りんごの家 (NPO法人Shining)	子ども食堂・フードパントリー・イベント	社会福祉センター(神戸地子町) 子育て応援館(白子駅前)
Bells Kitchen (NPO法人 鈴花)	子ども食堂・フードパントリー・イベント	花川町1541-35
心の森マザーリーフ (心の森)	子ども食堂・フードパントリー・イベント	土師町616-2
きっちんTomori (NPO法人心結舎)	子ども食堂・学習支援	放課後児童クラブゆいまる (国府町2598-1)
すずっこカフェ (鈴鹿市母子寡婦福祉会)	子ども食堂・フードパントリー	安養寺(中箕田町134) 子育て応援館(白子駅前)
かんバスターキッチン (スリースターズ)	子ども食堂・フードパントリー	神戸2-1-20
稲乃屋(夢ある稲生まちづくり協議会)	子ども食堂	本照寺(稲生塩屋2-20-23)
いちじくのみ	子ども食堂	高岡台3-22-2
かもめっこ (愛宕地域づくり協議会)	子ども食堂	江島6丁目集会所 (東江島町18-23)
こひつじ恵み牧場	フードパントリー	鈴鹿キリスト福音協会内 (矢橋町471-2)
ままと乳幼児のカフェ (いさやまワイワイハウス)	子ども食堂	矢田保育園(神戸2-8-18) 子育て応援館(白子駅前)

特定非営利活動法人



Facebook



LINE



※鈴鹿子ども食堂「りんごの家」の詳細、申込み方法などは左記 NPO 法人 shining の SNS をご覧ください。

子ども食堂に参加、またはボランティアをしてみませんか？

鈴鹿市の子ども食堂、食料配布活動を行う団体の普及・認知・支援を目的に「すずっこ食堂ネットワーク」が設立されています。2023年5月現在、11カ所の団体が参加していますので、右の一覧をご覧ください。申込みなどの詳細は「すずっこ食堂ネットワーク」のホームページに掲載の各団体までお問い合わせください。



すずっこ食堂ネットワーク

お知らせ

「子育て応援館 一般開放」

子育て応援館は、子育て仲間で団体登録をし、施設の利用申請をすれば、プレイルームや体育室などを貸切利用できる施設です。今回、団体登録をしていない方にも使っていただけるように一般開放します。ぜひ、遊びにきてください。

と き: 6月13日(火) 9時~12時、13時~16時
と ころ: 子育て応援館
(白子駅前 6-33 電話: 387-6125)

対 象: 就学前の乳幼児とその保護者
内 容: プレイルーム、体育室で自由に遊べます。
参加料: 無料
申込み: 不要

※利用の人数によっては入場制限させていただくことがあります。ご了承ください。

11時ごろと15時ごろから、
手遊びやパネルシアター、
ふれあい遊びなどを行います。



いっぱいあそびに

子どもにとって、遊びは心身の成長に欠かせないものです。みんなで楽しく遊びましょう！！

フィンガーペイントで遊ぼう！

筆などを使わずに自分の指で絵を描くフィンガーペイントは幼い子どもでも自己表現ができ、開放的な気持ちになれます。素敵な作品ができて、記念にもなるので親子で挑戦してみてくださいね。

～汚れない！ジッパーつき袋でフィンガーペイント～

- 材 料**
- ・作りたいサイズの硬めの紙（画用紙や厚紙）
 - ・紙より一回り大きいジッパーつき袋
 - ・絵の具（3色以上がオススメ）
 - ・マスキングテープ

- 作 り 方**
1. 紙に色をくりぬきたい模様をマスキングテープで貼っておく
 2. 紙に絵の具を少し多めにしぼる
 3. 絵の具が袋につかないように紙を中に入れてジッパーを閉める
 4. 袋の上から指でなぞるようにして絵の具を広げて楽しむ（お手本を見せてあげてください）
 5. 袋の周りをハサミで切り、紙を出して乾かす
 6. 乾いてからマスキングテープをはがして出来上がり♪



不思議な感触を楽しんでな～