

【問合せ先】子ども政策課
子育て支援総合コーディネーター
Tel: [382-7661](tel:382-7661) / Fax: [382-9054](tel:382-9054)
E-mail: kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

立春とはいえ、まだまだ寒い日が続いていますね。ですが、帰宅時の日の入りが遅くなっていることに気がつき、春はもうすぐだと感じています。春がくるのはうれしいけれど、花粉症の季節の到来でもあります。そろそろ本格的に対処の準備しようと思います。

子育て応援サイトきら鈴



鈴鹿市での子育てが楽しくなるウェブサイト「きら鈴」をご存知でしょうか。今回はサイト内の情報を紹介します。お気に入り登録してぜひ活用してください。

今日、遊びに行ける施設はどこかな？

お出かけスケジュール

施設のイベント情報や利用・予約方法がわかる

- ★子育て支援センター
- ★つどいの広場
- ★園庭開放
- ★あそぼうデー
- ★児童センター
- ★保健センター
- ★各種イベント



お父さんはもちろん家族みんなで子育てをしよう！

お父さん出番ですよ

いまさら聞けない子育ての基本情報を掲載！

- ★育児休業を取ったお父さんの声
- ★お父さんも参加しよう！
- ★赤ちゃんと遊ぼう
- ★赤ちゃんのお風呂の入れ方
- ★離乳食の進め方・レシピ
- ★手作りおもちゃ・おやつレシピ

こんなに素敵な遊び場があったんだ！

いい場所みつけた

施設の情報がよくわかる

- ★子育て支援センター
- ★つどいの広場
- ★公園・スポーツ施設
- ★文化施設・図書館
- ★その他の子育て施設

子育て仲間をつくろう！

友活・恋活・婚活

- ★メンバー募集中サークル
- ★みえ出逢いサポートセンター

子育て情報掲載のサイトにつながる！

子育て支援情報

- ★バンビーキッズ
- ★りんりんたより
- ★子育て支援総合コーディネート事業
- ★すずっこナビ
- ★鈴鹿市応急診療所

※きら鈴に掲載されている内容などについてのお問合せは各施設もしくは子ども政策課（市役所 11 階）[382-7661](tel:382-7661) まで



子育て支援センター、つどいの広場、保育所（園）や幼稚園等、親子で遊びに行ける場所を「お出かけスケジュール」で紹介！また、「お父さん出番ですよ」「いい場所みつけた」等でも子育ての情報を掲載しています。

子育て応援館 令和4年度団体登録開始



4月以降に利用するための団体登録を2月1日から開始します。

子育て応援館は、子育て仲間で団体登録をし、利用申請すれば施設を貸切利用できる施設です。

気の合う仲間と団体登録をして子育て応援館で遊びませんか。



子育て応援館 紹介

【利用日時】 月～土曜日 9時～12時、13時～16時

【利用できる施設】 プレイルーム、体育室、料理講習室

※料理講習室は新型コロナウイルス感染症の影響により利用できない場合があります。

2組以上の親子で団体登録できます

利用方法、登録方法は下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

子育て応援館（白子駅前 6-33） TEL: [387-6125](tel:387-6125)

月～土曜日 8:30～17:15



いっしょにクッキング

砂糖控えめ きな粉たまごボーロ

材料

50個分

- ・卵黄 1コ
- ・片栗粉 45グラム（大さじ4半）
- ・きな粉 2.5グラム（小さじ1）
- ・砂糖 3グラム（小さじ1）
- ・牛乳 大さじ1ぐらい



作り方

1. ボウルに卵黄、砂糖を入れてよく混ぜ合わせる
2. 1に片栗粉、きな粉、牛乳を加えてまぜる
3. 2をなんとかまとまる固さに調整して直径1センチのボール状に丸める
4. 間隔をあけて鉄板に並べる
5. 170度のオーブンで15分程度焼いて下に少し焦げ目がついたらできあがり

小さなボール、作れるかな～



手づくりおやつを楽しんでな～♪