

【問合せ先】子ども政策課
 子育て支援総合コーディネーター
 Tel: 382-7661 / Fax: 382-9054
 E-mail: kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

肌に触れる風が心地よい季節になりましたね。そして、新しい環境にも少し慣れてきたのではないのでしょうか。そろそろ疲れが出てしまう頃でもあります。自然に触れたりして、うまくリフレッシュして無理なく過ごしていきたいですね。

ファミリー・サポート・センター



もうすぐ2人目が生まれるけど、上の子の幼稚園のお迎えがいけそうにないから困ったなあ... どうしよう...

大丈夫ですよ。
 そんな要望にも対応してくれるファミリー・サポート・センター事業があります。子育てを手助けしたい方が提供会員としてあなたの子育てを応援します！



ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じて子育てを助ける人（提供会員）を紹介し、一時的にお子さんをお預かりする事業です。

まずは登録しよう！

対象は、市内に在住または在勤・在学しているおおむね小学生以下のお子さんをお持ちの方です。
 ※緊急時に対応できない場合があるので、事前に会員登録（無料）が必要です。

利用料金

対象児一人あたり
 700円～1200円/時間
 ※利用日、利用時間、受付内容などによって変わります。

利用されている方の声

- ・何人かの提供会員さんにサポートしてもらっていて心強いです。
- ・急な残業の時に子どものお迎えと預かりに対応してもらえてとても助かりました。

こんな時に利用できます！

- ・保育園、幼稚園、放課後児童クラブの送迎
- ・保育時間外の預かり
- ・保護者の病気、通院時の預かり
- ・上の子の行事時の下の子の預かり
- ・産前産後の上の子の預かり
- ・保護者の急用時の預かり
- ・保護者のリフレッシュのための預かり など

※その他、取材内容を鈴鹿市ホームページに掲載しました。ぜひご覧ください。

※会員登録、詳細は下記までお問合せください。



子育て支援総合
 コーディネート事業

【問合せ】

鈴鹿市ファミリー・サポート・センター
 (桜島町6-20-3) TEL: 381-1171
 受付時間: 月～金曜日 8:30～19:00



子育て支援センター、つどいの広場、保育所(園)や幼稚園等、親子で遊びに行ける場所を「お出かけスケジュール」で紹介！また、「お父さん出番ですよ」「いい場所みーつけた」等でも子育ての情報を掲載しています。



たばこの煙から 子ども達を守ろう！

たばこから出てくる煙や吐き出された煙を、自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを受動喫煙と言います。たばこの煙に含まれる化学物質のうち、発がん性物質は約70種類にも及びます。

受動喫煙により、子ども達が乳幼児突然死症候群(SIDS)や喘息にかかりやすくなるのがわかっています。

(厚生労働省 喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書 2016より)



換気扇の下で吸えば大丈夫!? は間違いです



換気扇を回していても、カレーなどのにおいが部屋に充満したことはありませんか? たばこの煙も同様で、換気扇の下で喫煙しても、においや害を排除できるわけではありません。また、窓を閉め切ってベランダで吸っても、有害物質は服について部屋の中に入ってきます。

離れて吸うより、まず禁煙。禁煙も立派な育児の一環です。



いっしょにクッキング

子どもの日のおやつ かぶとバナナパイ

- 材料
- ・シューマイの皮
 - ・バナナ(完熟)
 - ・水
 - ・バター



- 作り方
1. バナナは皮をむいて5ミリ～10ミリの厚さにスライスする
 2. 折り紙でかぶとを折るのと同様にシューマイの皮を折る(指で水をつけて所々くっつける)
 3. 最後に折る部分を後ろではなく中にバナナをいれて内側に折り込む
 4. ホットプレートにバターを溶かして弱火で焼き目がつくまで焼いて出来上がり♪

シューマイの皮を半分
 に切ってバナナを挟んで
 二つに折るだけなら
 小さな子どもでもでき
 るよ!



アレンジ

春巻き皮で作れば大きいのがつくれます。中にいれるバナナをあんこやチーズにかえてもおいしいよ!

一緒につくって楽しんでな～♪