

【問合せ先】子ども政策課
 子育て支援総合コーディネーター
 Tel : 382-7661 / Fax : 382-9054
 E-mail : kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

土の中から虫たちが顔を出し、タンポポやつくしも芽吹いていますね。
 4月は出会いの季節、どんな子どもたちや保護者の方と出会うか楽しみにしています。
 今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



子育てサークル活動をはじめてみませんか？



子育てサークルとは..

子育て中のお母さん等が集まり、子育てに関する情報交換をしたり、子ども同士を一緒に遊ばせたりと気軽に集まり交流する活動のことです。

子育てサークル参加のメリット

- ・子どもが同世代の友達と触れ合うことができ、その中で社会性や積極性を身につけることができる
- ・子育ての悩みや家庭のことなど、何気ない話を保護者同士でおしゃべりすることによって気分転換になる
- ・他の保護者がどのように子どもに接しているかを見ることができ、子育ての視野が広がる
- ・インターネットにはないリアルな情報が交換できる



サークル活動に参加するには..

- ・仲間と一緒に新しくサークルを立ち上げる
- ・現在活動中のどこかのサークルに入る

サークルの立ち上げやメンバーの募集、下記の募集中のサークルへの参加などのお手伝いを子育て支援総合コーディネーターがしています。上記までお問い合わせください。



サークル活動ができる施設

- ★子育て応援館 (☎387-6125)
- ★男女共同参画センター (シェフリーすずか) (☎381-3113)
- ★つどいの広場 スマイルキッズ (☎384-3215)
- ★つどいの広場 おひさま (☎379-0180)
- ★公民館

※利用にあたっては規定や曜日指定などがあります。また利用料が必要な施設もありますので各施設に直接お問い合わせください。

現在、メンバーを募集しているサークル

ぐるんぱ

対象：未就園児
 活動回数：月1回
 場所：子育て応援館
 スマイルキッズ

はぐちゃん

対象：0歳児
 活動回数：月1回
 場所：子育て応援館

Sweet Honey Bee

対象：2歳前後
 未就園児
 活動回数：月4回
 場所：子育て応援館

サンビレッジ

対象：東旭が丘在住の
 未就園児
 活動回数：月4回
 場所：地域集会所
 子育て応援館



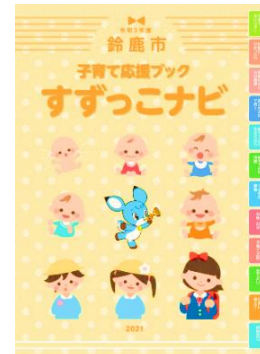
子育て支援センター、つどいの広場、保育所(園)や幼稚園等、親子で遊びに行ける場所を「お出かけスケジュール」で紹介！また、「お父さん番ですよ」「いい場所みつけた」等でも子育ての情報を掲載しています。

子育て応援ブック「すずっこナビ」



令和3年度版のすずっこナビが完成しました。
 妊娠、子育て期間に必要な情報がこの1冊に！
 就園・就学、医療機関の地域別情報、お子さんを連れて遊びにいける施設、公園の情報、相談窓口などを掲載しています。
 子育てで困った時はぜひ思い出して活用してくださいね。

設置場所などの詳細は子ども政策課までお問合せください。
 鈴鹿市ホームページでも見ることができます。



鈴鹿市 HP
すずっこナビ

表紙が黄色になりました！

【問合せ先】子ども政策課(市役所11階) TEL: 382-7661



中身を入れたり、シールをはったりしてみてね！

ペットボトルでマラカス

材料

- ・子どもの手に合わせた小さなペットボトル
- ・キャップ
- ・中に入れるもの(軽いものがオススメ)
 例：ビーズ(大きめ)、小石、鈴、小豆、大豆、米、パスタ、モール、ストロー、ピックなど
- ・ビニールテープ ・飾り付け用シール



作り方

1. 洗って乾かしたペットボトルに好きな中身を入れる
2. キャップをきつく締める
3. キャップがとれないように、ビニールテープを少し引っ張りながら2周くらい巻きつける
4. 口に入れない子にはシールをはって完成

遊び方

- ・シャカシャカ振って ・動きを眺めて
- ・支柱にしてわなげ
- ・いくつか作って、ならべてポーリング



一緒につくって楽しんでな～♪