



バンビーキッズ

【問合せ先】子ども政策課
 子育て支援総合コーディネーター
 Tel : 382-7661 / Fax : 382-9054
 E-mail : kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

クリスマスからお正月準備と何かとあわただしい月になりました。でも、子どもたちにとって是一年で一番楽しみな月かもしれませんね。大人も子どもたちに負けずに元気に楽しく過ごしていい一年の締めくくりをしたいものです。



病児・病後児保育室 ハピールーム



子どもが病気だけど、仕事が休めないよ。どうしよう。

そんな時は、ハピールームがあるよ！小児科に併設されているから、安心して仕事に行けるし、私はサポートしてくれる人が近くにいないから本当に助かってる。何度も利用しているんだ。子育て家庭の強い味方だよ！



「病児・病後児保育室ハピールーム」では、体調不良により、保育所などでの集団生活が困難で、家庭での保育ができない児童を一時的にお預かりします。

どんな子どもが利用できるの？

- (以下の全てに該当する子ども)
- ・市内在住または保護者が市内在勤で生後6か月から小学生まで
- ・家庭での保育が困難な子ども
- ・担当医師が利用可能と判断した子ども

利用時間

月～土 8:45～17:30

利用料

1日1,500円
 (生活保護による被保護世帯は免除)
 ※別途、食事代500円(おやつ・ミルク代を含む)が必要

利用の流れ

- ① 電話でハピールームに空き状況を確認してください。
- ② 利用当日の8:30～9:00の間に白子クリニック小児科に来院し、登録・申込み用紙等を記入
- ③ 診察を受け、医師が利用の決定をする。
※診察の際は、子どもの病状等の説明ができる方の同行が必要です。
- ④ ハピールームに入室

病気の時も、子どもらしく安心して過ごすことができるよう、小児科医・看護師・病児保育専門士・保育士の連携のもとで保育・看護をしています。朝の診察や昼の回診などでも丁寧にお子さんを観察しています。安心してくださいね。



※その他の詳細はハピールームのHPをご覧ください。下記までお問合せください。

【問合せ先】病児・病後児保育室 ハピールーム 南江島町 8-10 TEL: 388-7717
 月～土 8時～17時30分



子育て支援センター、つどいの広場、保育所(園)や幼稚園等、親子で遊びに行ける場所を「お出かけスケジュール」で紹介！また、「お父さん番ですよ」「いい場所み一つけた」等でも子育ての情報を掲載しています。

お知らせコーナー

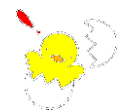
～ 妊婦さん向けの教室紹介 ～

保健センターでは、妊娠・出産の悩みなどが相談できる仲間づくりの場として妊婦さん向けにいくつかの教室を開催しています。今回は、おすすめの“マタニティ栄養コース”を紹介します♪

赤ちゃんのからだは、お母さんの食べたものからつくられます。



妊娠中はどんなものを食べたいの？
 気をつける食べ物は何か？



栄養士がお母さんの健康と赤ちゃんの健やかな成長のために妊娠中の食事のポイントについてお話しします。妊娠中の栄養について学んでみませんか？

★開催日・・・3/17(予約は1/27～)

★ご予約・・・健康づくり課 TEL: 382-2252(平日8:30～17:15)

※このほかにも楽しい教室があります。“きら鈴”や広報をご覧くださいね。



ちょっと聞かせて
 ～こんなとき
 どうしてる？～

子どもがイヤイヤ期になったみたいで、私もイライラしてしまいます。みんなはこんな時はどうしていますか。(1歳6か月の母)



安全を確認した上で、その場から少し離れて気持ちを落ち着かせます。

外に出かけたりして、気分を変えるようにしています。

「イヤだよなー」と受け止めてあげ続けたら、少しずつイヤイヤを言わなくなりました。

周囲を頼って、短時間でも自分の時間を作ってストレスを解消しています。

◆サークルメンバー募集！◆詳しくは子ども政策課(TEL382-7661)までお問合せください。

サークル名	対象	活動内容(回数・場所)
Sweet Honey Bee	2歳前後～未就園児	季節のイベントや工作を楽しみ、親子で交流をしています。夏にはプール遊びもします。(月4回・子育て応援館)