

# 元気なひとなかま



成人式実行委員会  
実行委員長 鯖戸 大也さん(前列中央)

☺ **思い出に残る成人式のために**  
有志が集まった新成人12人(女子5人、男子7人)で、月1、2回会議を開いて計画を立てています。人生の中で「最初で最後」の成人式なので、皆さんの思い出に残る式にできるよう考えながら頑張っています。

会場の県営スポーツガーデン水泳場は、天候に左右されず、新成人が一堂に着席できます。駐車場も十分にありますので、皆さんぜひご参加ください。

☺ **成人式スローガン「鈴家族～未来へ私たちができるコト～」**

苦しいとき、辛いとき、そんなときに「帰る場所」となる鈴鹿そのものが「家族」です。3月の震災で、日本は未曾有の被害を受けました。被災し、「家族」と離れ離れになりながらも、復興に向けて立ち上がろうとする人々がいます。私

たち一人ひとりも、自分たちができることを考え、行動できるような大人になっていきたい。そんな思いをスローガンに込めました。

実行委員会では、いろいろな企画を考えていますので、多くの方に参加してほしいと思っています。

## 平成24年 鈴鹿市成人式

とき 平成24年 1月8日(日) 10時～11時(開場9時)  
ところ 県営鈴鹿スポーツガーデン水泳場(御園町1669)  
※対象者への通知はいたしません。ご自由にお越しください。  
問合せ 生涯学習課(☎382-7619)

## モータースポーツに学ぶ 交通安全

### レーシングドライバーの 運転はスムーズ

どうもレースの運転とは、アクセルやブレーキ、ハンドルを勢いよく扱い、飛ばして走るイメージがあるようです。しかし車の限界性能ギリギリで、そしてタイヤ性能を目いっぱい引き出して走る時に、実は急激な操作は禁物で、それは車の姿勢を乱し、タイヤ性能を落として低い速度で車を滑らせてしまうので遅い運転となってしまいます。つまりスムーズな運転の出来ない人は、優秀なレーシングドライバーにはなれないのです。

私も仕事柄、普段から多くのレーシングドライバーの運転する車の横に乗る機会がありますが、おやみに飛ばさないし、そして総じてスムーズな運転をします。加速もブレーキもハンドルも急な操作がないので体が揺すられることがなく、時には眠たくなるほどです。そう、実は優秀なレーシングドライバーの運転とは同乗者が気持ちよくて眠たくなるような、スムーズな運転なのです。



レーシングアドバイザー 畑川 治(鈴鹿モータースポーツ友の会 副理事長)

## 広報すずか 2011年11月5日号

### キーボード

人間ドックを受診しました。5年前から、ちょうど年度の半分が過ぎる10月に受けています。

まだ若いほうだから、異常はなくて当たり前かもしれませんが、これでまた少々の無理が利くと自分に言い聞かせる、良い機会になっています。

2年前の胃カメラ検査で、潰瘍が知らない間にできて治っていると説明を受けたことがあります。そういえば、思い当たる心労の種があったような無

かったような。自分の体は案外図太くできているのだなあと思いましたね。

今年も特に異常はありませんでしたが、近くの字を少々離して見る癖がついてきたことと、体重が少々増えていたことが気になります。読書の秋と食欲の秋と運動の秋の三つを両立(三立?)させようというのは、欲張りすぎでしょうか。(保)



鈴鹿市携帯サイト  
「元気モバイル」

■発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100(代表) ↑ <http://www.city.suzuka.lg.jp/>  
■編集/企画財務部秘書広報課 ☎059-382-9036 ☎059-382-9040 ✉ [hishokoho@city.suzuka.lg.jp](mailto:hishokoho@city.suzuka.lg.jp)  
■印刷・制作/指定就労継続支援事業所 第2八野ワークセンター印刷係  
☎059-375-4381 ☎059-340-8810



古紙配合率100%再生紙を使用しています。この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。