HEALTH ヘルスプラス plus

がん集団検診のご案内　※検診車（バス）で受ける検診です。

がん検診予約

地域医療推進課　059-327-5030　059-384-5670

申込期限　11月20日㈭まで（必着）

※先着順ではありません。※応募者多数の場合は抽選します（落選した方には11月末ごろ、はがきで別日を通知します）。

対 市内に住民登録のある方
※検診部位について治療中・経過観察中の方を除く
※持病のある方は主治医にご相談ください。
※同じ種類の検診は、年度内に1回のみです。
※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です（乳がん検診は除く）。

日 午前の部：9時～11時　午後の部：13時～15時

所 保健センター（令和9年1月29日のみ稲生公民館）

申・市ウェブサイト・ファクス（申込期間中24時間受付）
・地区市民センター窓口、保健センター2階窓口、地域医療推進課へ電話（平日8時30分～17時15分）
・はがき
〒513-0809　西条5-118-3「がん検診担当」宛
※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日（午前・午後）」を記入してください。

検診種類		対　象	費　用	12月24日㈭	令和9年1月20日㈫		令和9年1月29日㈭	
				午後	午前	午後	午前	午後
胃がん（バリウム）		40歳以上	2,000円		○			
大腸がん（検便）（免疫便潜血２日法）		40歳以上	600円	○	○	○	○	○
		事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。						
乳がん	超音波（エコー）	20～39歳の女性	1,500円		○	○		
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○	○
		40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性がある方等でマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。						
子宮頸がん（細胞診）		20歳以上の女性	1,300円	○	○	○	○	○

※託児サービスはありませんが、検診時のみ職員による見守りを行います（土日祝除く）（予約不要）。

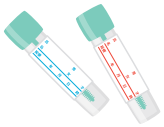
注意事項

胃がん（バリウム）

妊娠中（可能性含む）の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。
※検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください。
※内服が必要な方は、主治医にご確認ください。

大腸がん（検便）（免疫便潜血２日法）

痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。



乳がん

▼超音波（エコー）
妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
持 バスタオル

▼マンモグラフィ
妊娠中（可能性含む）の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー（ポート）を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
持 バスタオル

子宮頸がん（細胞診）

生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中（可能性含む）の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。
※前日から洗浄と性交は避けてくださ

✉混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票に記入の上、指定された時間内にお越しください。

歯科医師による市民健康講座「元気の近道は健口から」

市民健康講座

地域医療推進課 ☎059-327-5030 FAX059-384-5670

対 市内に住民登録のある方
日 12月3日㈭13時15分～14時30分
所 ふれあいセンター ふれあいホール（南玉垣町6600）
内 歯科医師がお口の健康と体に関わる影響について、わかりやすく講演します。
講師 神原亮さん（歯科医師）
定 200人（先着順）
料 無料
申 電話で地域医療推進課へ
※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

今日からできる！からだ改善プログラム～減塩編～

申込みフォーム

地域医療推進課 ☎059-327-5030 FAX059-384-5670

日 12月8日㈫10時～12時
所 保健センター
内 塩分を控えた食生活のポイントについて、みそ汁の飲み比べや塩味の味覚チェックをしながら楽しく学びます。
定 20人（先着順）
料 無料
申 電話で地域医療推進課または申込みフォームで

医師による市民健康講座「胸の痛み・息切れ・動悸～心臓を守るためにできること～」

市民健康講座 12月

地域医療推進課 ☎059-327-5030 FAX059-384-5670

日 12月17日㈭13時15分～14時30分
所 ふれあいセンター ふれあいホール（南玉垣町6600）
講師 太田覚史さん（循環器内科医）
定 200人（先着順）
料 無料
申 電話で地域医療推進課へ
※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

（一社）日本薬膳学会 学術総会・薬膳パーティーのご案内

日本薬膳学会ウェブサイト

地域医療推進課 ☎059-382-9291 FAX059-384-5670

日 11月29日㈰
所 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス6号館、4号館（南玉垣町3500-3、駐車場あり）
申 11月13日㈮までに、日本薬膳学会ウェブサイトで
問 日本薬膳学会事務局
☎059-384-9211（平日9時～17時）

◆第11回日本薬膳学会学術総会
日 14時～16時20分
内 「生活習慣病と薬膳」をテーマに、食や健康に関する教育講演
料 2,000円

◆薬膳パーティー
日 17時10分～19時10分
内 体質や季節にあった薬膳料理の実食をします。
料 4,000円

日本整形外科学会100年記念 全国市民公開講座

全国市民公開講座

地域医療推進課 ☎059-382-9291 FAX059-384-5670

日 11月29日㈰13時～16時（12時30分開場）
所 三重大学医学部 臨床第３講義室（津市江戸橋２丁目-174）
内 専門の医師・医療スタッフから骨と関節の健康を学びます。
定 300人（先着順）
料 無料
申 不要
問 市民公開講座窓口
madoguchi-sm@astellas.com
※お車でお越しの方は三重大学医学部内の駐車場をご利用ください。

装着型サイボーグHAL®の専門プログラムの助成

自立訓練用装具

障がい福祉課 ☎059-382-7626 FAX059-382-7607

対 上肢、下肢、体幹または移動機能障害1～3級の身体障害者手帳をお持ちの方

※すでに助成を利用された方は対象になりません。

助成内容 障がいの内容に応じて①～③の10回までの訓練

①90分（自己負担5,000円／回）
②60分（自己負担3,000円／回）
③30分（自己負担2,000円／回）

申 身体障害者手帳を持参の上、障がい福祉課へ

※初回カウンセリング（有料2,000円）の結果によって専門プログラムの可否が決定します。

※トレーニングの場所は、鈴鹿ロボケアセンター（岸岡町1001-1、鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス内）です。

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

大人の予防接種

地域医療推進課 ☎059-382-9291 FAX059-384-5670

対 ○市内に住民登録をしている満65歳以上の方
○満60歳以上65歳未満の方で、次のいずれかに該当する方
・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいを有する方
・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方

日・回数 インフルエンザ　：令和9年1月31日㈯までに1回
新型コロナ感染症：令和9年3月31日㈫までに1回

所 実施医療機関（QRコード参照）

料 インフルエンザ　：1,200円
新型コロナ感染症：4,600円

持 予診票、マイナンバーカードなどの本人確認書類

※インフルエンザ・新型コロナ感染症の予診票は、実施医療機関に設置してあります。

後期高齢者健康診査の実施期間の終了が近づいています

後期高齢者健康診査

福祉医療課 ☎059-382-7627 FAX059-382-9455

対 三重県後期高齢者医療の被保険者

受診期間 12月28日㈪まで

※市外医療機関の場合は11月30日㈪までです。

内 問診、血圧測定、尿検査、血液検査など

料 無料（1回のみ）

申 電話などで受診希望の医療機関へ

後期高齢者歯科健康診査の実施期間の終了が近づいています

後期高齢者歯科健康診査

福祉医療課 ☎059-382-7627 FAX059-382-9455

対 令和8年3月31日時点で75歳から80歳までの三重県後期高齢者医療の被保険者

受診期間 11月20日㈮まで

実施機関 （公社）三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関

内 問診、口腔内健診、口腔機能評価など

料 無料（1回のみ）

申 電話などで受診希望の指定歯科医療機関へ

問 三重県後期高齢者医療広域連合
☎059-221-6884

健康・栄養相談

健康・栄養相談

地域医療推進課 ☎059-327-5030 FAX059-384-5670

対 市内に住民登録のある方

日 随時（予約制）

所 保健センター

内 保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談

申 電話で地域医療推進課へ

※お子さんに関する相談は、電話でこども保健課へ
☎059-382-2252