鈴鹿市人口減少対策会議　資料

日本財団　１８歳意識調査
「第７７回–価値観・ライフデザイン–」より抜粋

２０２６年１０月　８日

公益財団法人三重こどもわかもの育成財団　中山恵里子

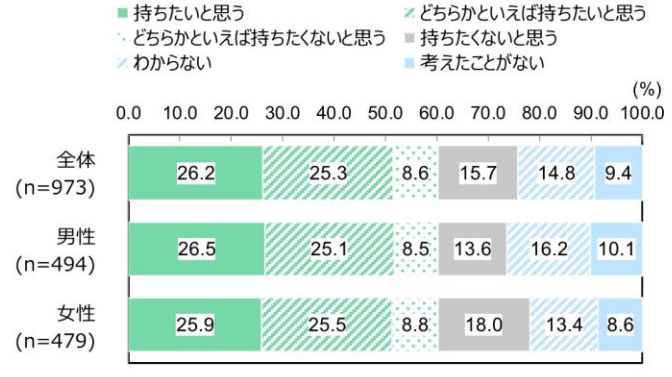
性別　将来子どもを持ちたいか/実際に持つと思うか

男女ともに、半数以上が将来子どもを「持ちたい」（※1）と回答した一方で、実際に将来子どもを「持つと思う」（※2）と回答した人は40%弱に留まり、結婚（質問15・質問16）と同様に、希望と現実には差が生じると考えている人が一定数いると推測される。

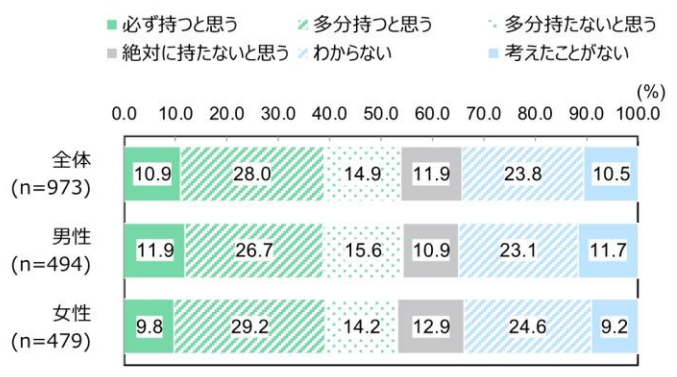
※1「持ちたいと思う」と「どちらかと言えば持ちたいと思う」の合計。
※2「必ず持つと思う」と「多分持つと思う」の合計。

質問20：あなたは将来、子どもを持ちたいと思いますか。（選択式（単一））
質問21：あなたは、実際には、自分は将来、子どもを持つと思いますか。（選択式（単一））

質問20：将来子どもを持ちたいか



質問21：実際には子どもを持つと思うか



日本財団．“18歳意識調査「第77回　-価値観・ライフデザイン-”報告書．P60．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

ニュースリリース掲載

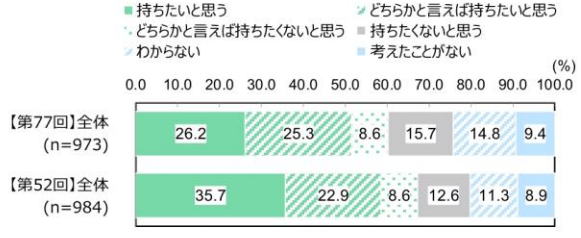
時系列
性別

将来子どもを持ちたいか

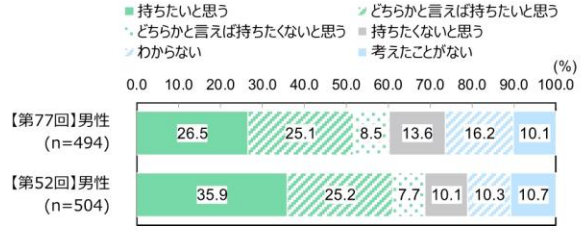
男女ともに、将来子どもを「持ちたいと思う」と回答した割合が減少し、「持ちたくないと思う」と回答した割合が増加傾向。

質問20：あなたは将来、子どもを持ちたいと思いますか。（選択式（単一））

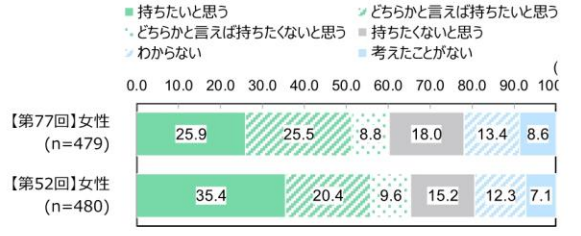
全体



男性



女性



日本財団．“18歳意識調査「第77回 -価値観・ライフデザイン-”報告書．P61．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

ニュースリリース掲載

時系列
性別

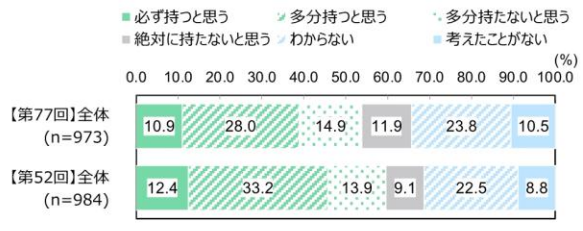
実際に子どもを持つと思うか

男女ともに、実際に将来子どもを「持つと思う」（※）と回答した割合が減少。

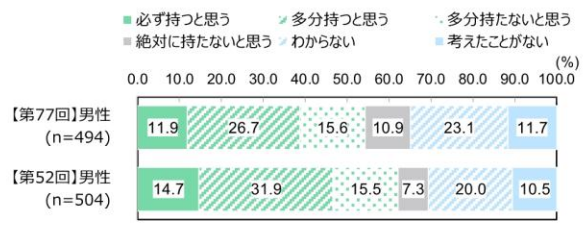
※「必ず持つと思う」と「多分持つと思う」の合計。

質問21：あなたは、実際には、自分は将来、子どもを持つと思いますか。（選択式（単一））

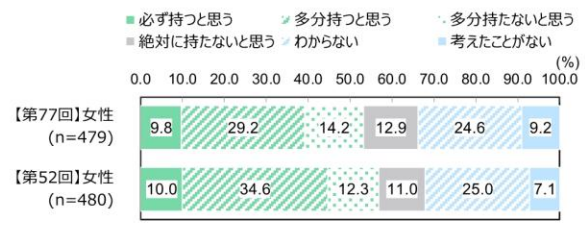
全体



男性



女性



日本財団．“18歳意識調査「第77回 -価値観・ライフデザイン-”報告書．P62．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

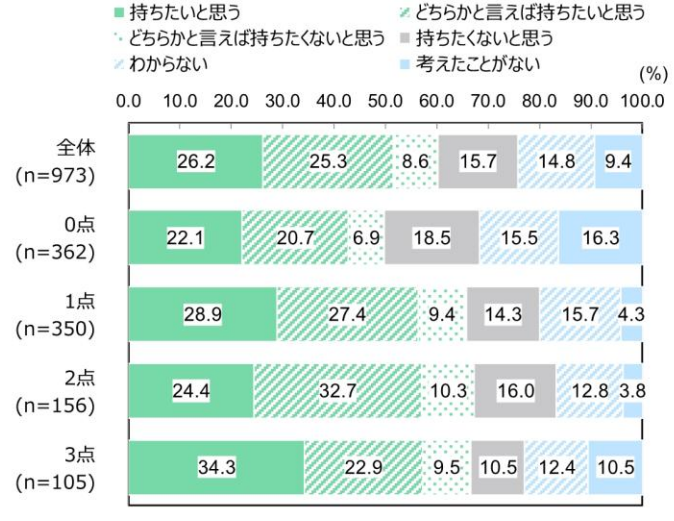
簡易SES別 将来子どもを持ちたいか/実際に持つと思うか

簡易版SES代替指標の得点が低い（0点）回答者は、将来子どもを「持ちたい」（※）と回答した割合が低い傾向にあり、将来子どもを持ちたいか・実際に持つと思うかともに「考えたことがない」と回答した割合が高い。簡易版SES代替指標の得点が高い（3点）回答者は、実際に将来子どもを「必ず持つと思う」と回答した割合が高い。

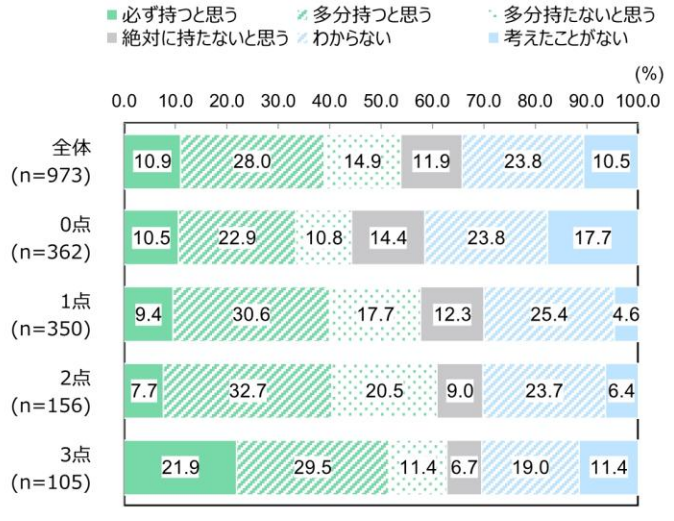
※「持ちたいと思う」と「どちらかと言えば持ちたいと思う」の合計。

質問20：あなたは将来、子どもを持ちたいと思いますか。（選択式（単一））
質問21：あなたは、実際には、自分は将来、子どもを持つと思いますか。（選択式（単一））

質問20：将来子どもを持ちたいか



質問21：実際に子どもを持つと思うか



日本財団．“18歳意識調査「第77回 -価値観・ライフデザイン-”報告書．P63．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

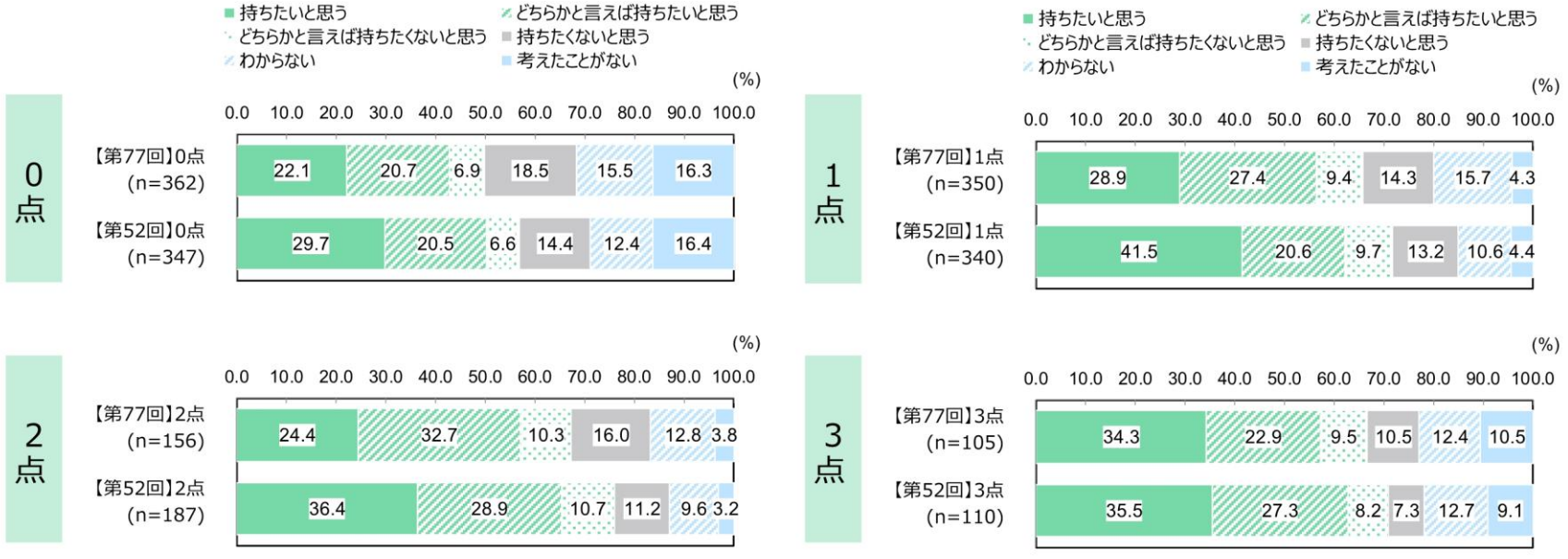
時系列
簡易SES別

将来子どもを持ちたいか

家庭の社会経済的状況が異なっても、3年前と比較して、将来子どもを「持ちたい」（※）と回答した割合が減少している傾向は変わらない。

※「持ちたいと思う」と「どちらかと言えば持ちたいと思う」の合計。

質問20：あなたは将来、子どもを持ちたいと思いますか。（選択式（単一））



日本財団．“18歳意識調査「第77回 -価値観・ライフデザイン-”報告書．P64．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

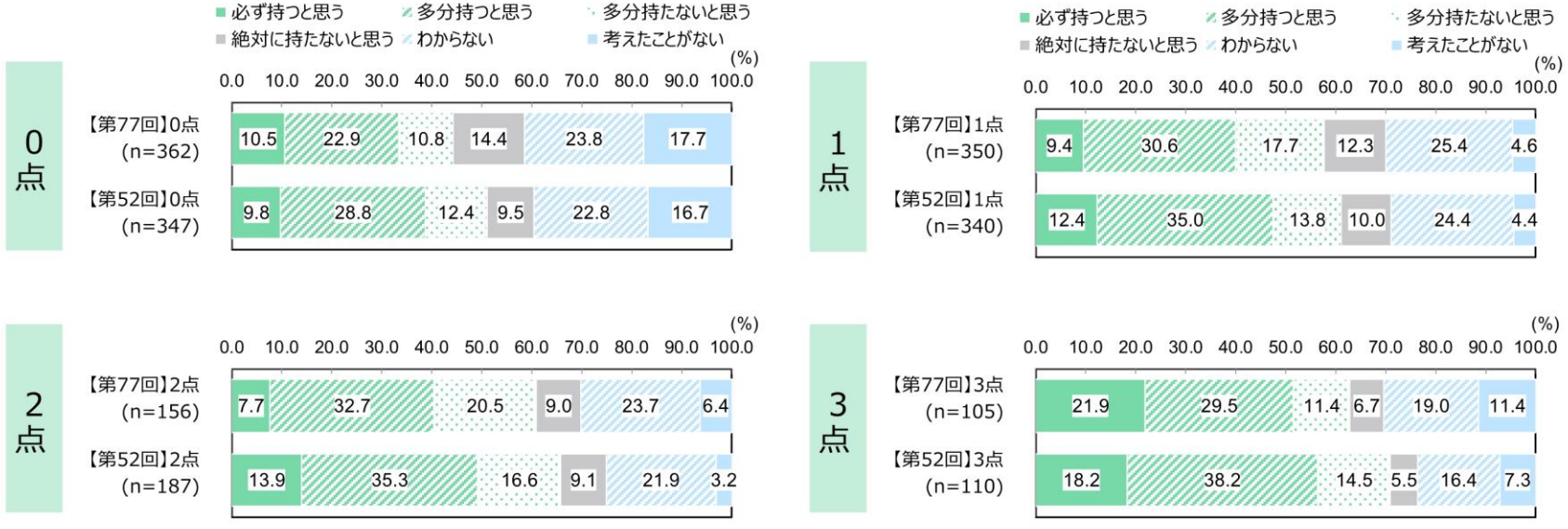
時系列
簡易SES別

実際に子どもを持つと思うか

いずれの得点においても、実際に将来子どもを「持つと思う」（※）と回答した割合が減少。簡易版SES代替指標の得点が比較的低い（0点、1点）回答者では、「絶対に持たないと思う」と回答した割合も増加傾向。

※「必ず持つと思う」と「多分持つと思う」の合計。

質問21：あなたは、実際には、自分は将来、子どもを持つと思いますか。（選択式（単一））



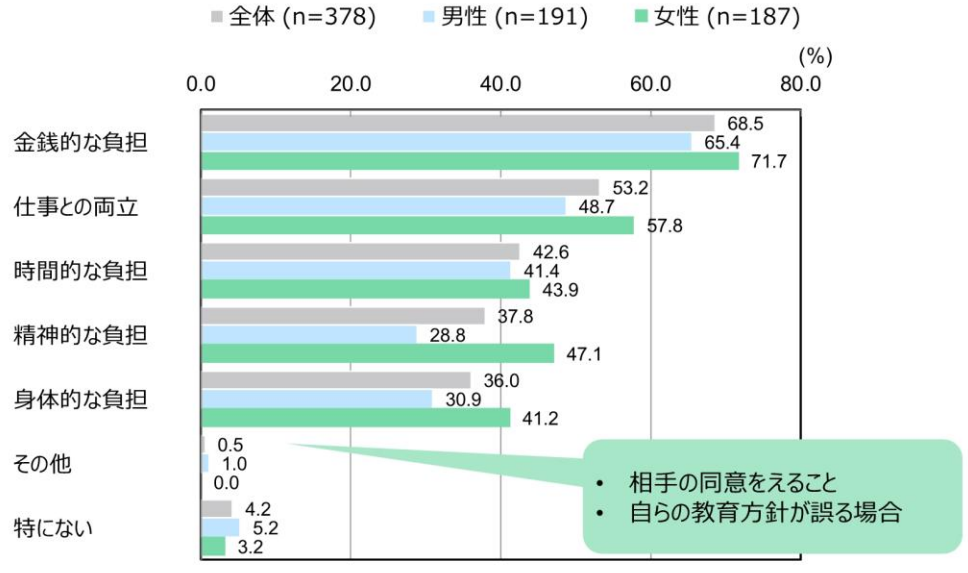
日本財団．“18歳意識調査「第77回 -価値観・ライフデザイン-”報告書．P65．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

性別

将来子どもを持つうえでの障壁

男女ともに「金銭的な負担」が1位で、「仕事との両立」が続く。
いずれの項目でも女性が男性を上回っており、男女の差が最も大きいのは「精神的な負担」。

質問22：あなたが将来、子どもを持つにあたって、特に障壁となる可能性が高いと思うものを、次の中からいくつでも選んでください。（質問21で「必ず持つと思う」「多分持つと思う」を選んだ人にのみ表示。）（選択式（複数））



※「全体」の降順で掲載。

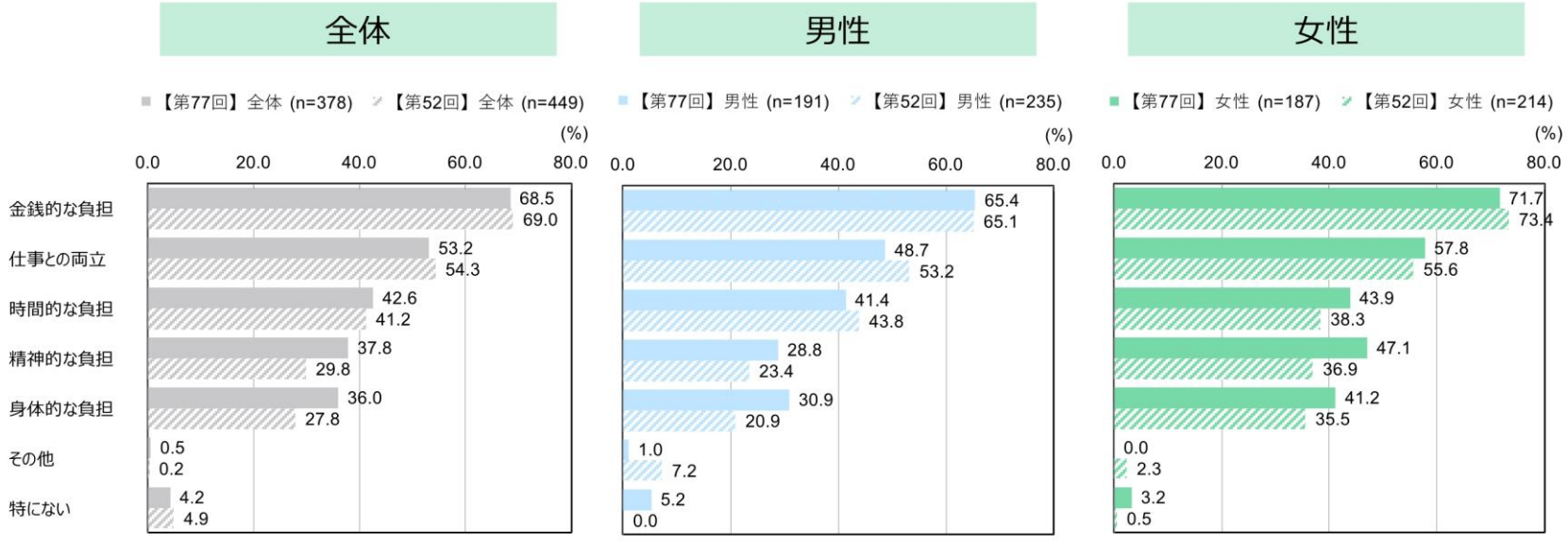
日本財団．“18歳意識調査「第77回　-価値観・ライフデザイン-”報告書．P66．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

時系列
性別

将来子どもを持つうえでの障壁

男性では「仕事との両立」「時間的な負担」が減少傾向である一方、「精神的な負担」「身体的な負担」が増加。女性では、「仕事との両立」「時間的な負担」「精神的な負担」「身体的な負担」のいずれも増加傾向にあり、特に女性の負担感の増加がうかがえる。

質問22：あなたが将来、子どもを持つにあたって、特に障壁となる可能性が高いと思うものを、次の中からいくつでも選んでください。（質問21で「必ず持つと思う」「多分持つと思う」を選んだ人にのみ表示。）（選択式（複数））



※第77回「全体」の降順で掲載。

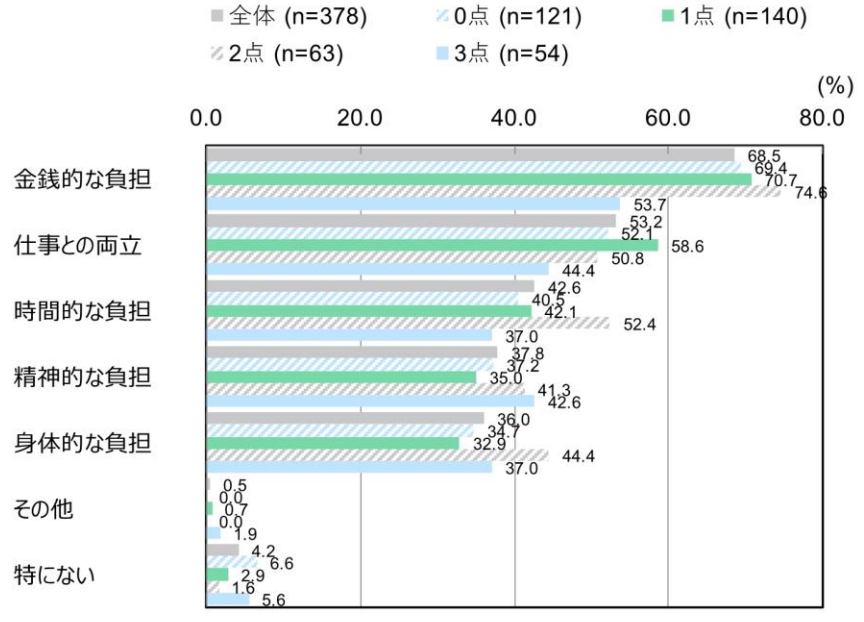
日本財団．“18歳意識調査「第77回　-価値観・ライフデザイン-”報告書．P67．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

簡易SES別

将来子どもを持つうえでの障壁

簡易版SES代替指標の得点が高い（3点）回答者は、「金銭的な負担」、「仕事との両立」、「時間的な負担」の各項目を選択した割合が、他グループよりも低い傾向。

質問22：あなたが将来、子どもを持つにあたって、特に障壁となる可能性が高いと思うものを、次の中からいくつでも選んでください。（質問21で「必ず持つと思う」「多分持つと思う」を選んだ人にのみ表示。）（選択式（複数））



※第77回「全体」の降順で掲載。

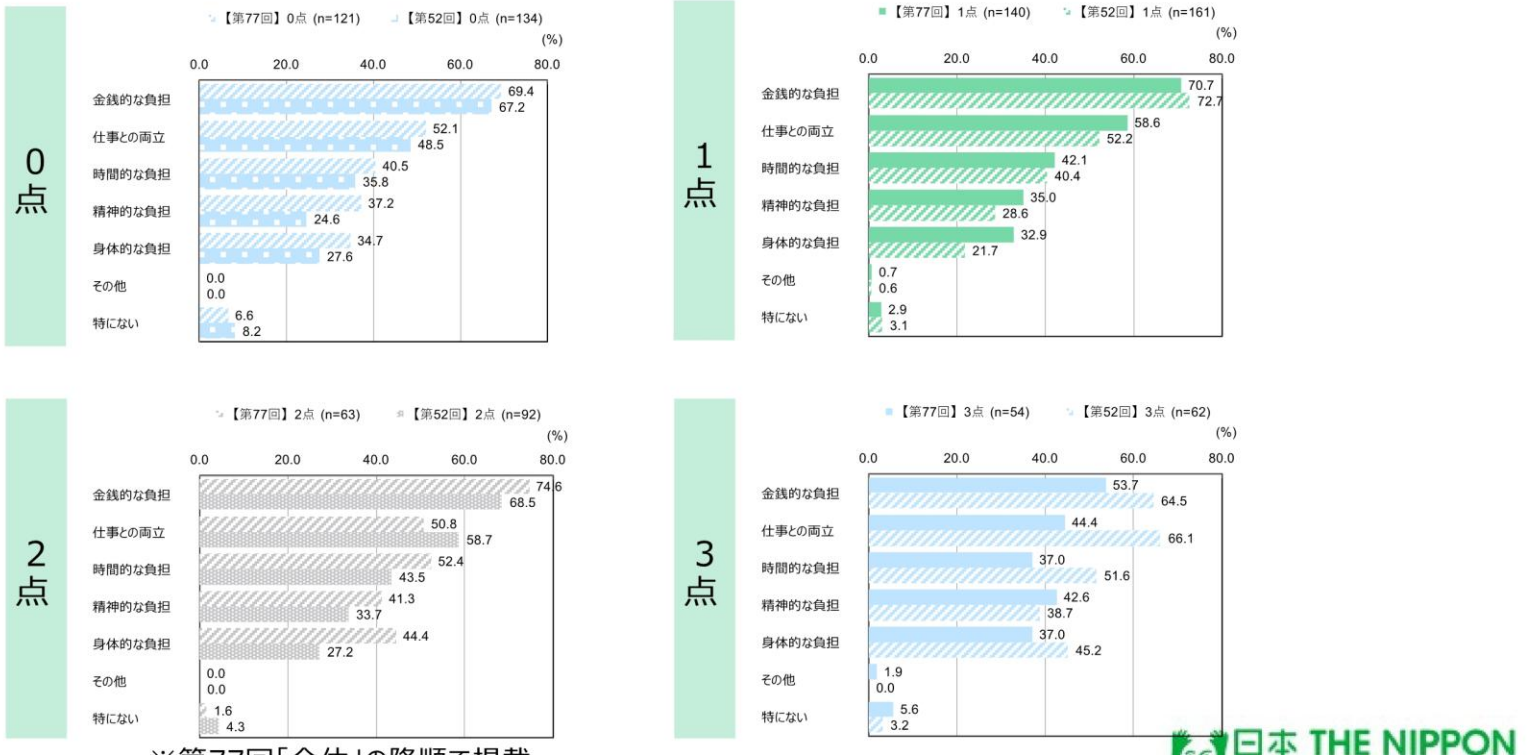
日本財団．“18歳意識調査「第77回　-価値観・ライフデザイン-”報告書．P68．2026，https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

時系列
簡易SES別

将来子どもを持つうえでの障壁

簡易版SES代替指標の得点が高い（3点）回答者は、「精神的な負担」を除く各項目を選択した割合が前回調査よりも減少。

質問22：あなたが将来、子どもを持つにあたって、特に障壁となる可能性が高いと思うものを、次の中からいくつでも選んでください。（質問21で「必ず持つと思う」「多分持つと思う」を選んだ人にのみ表示。）（選択式（複数））



※第77回「全体」の降順で掲載。

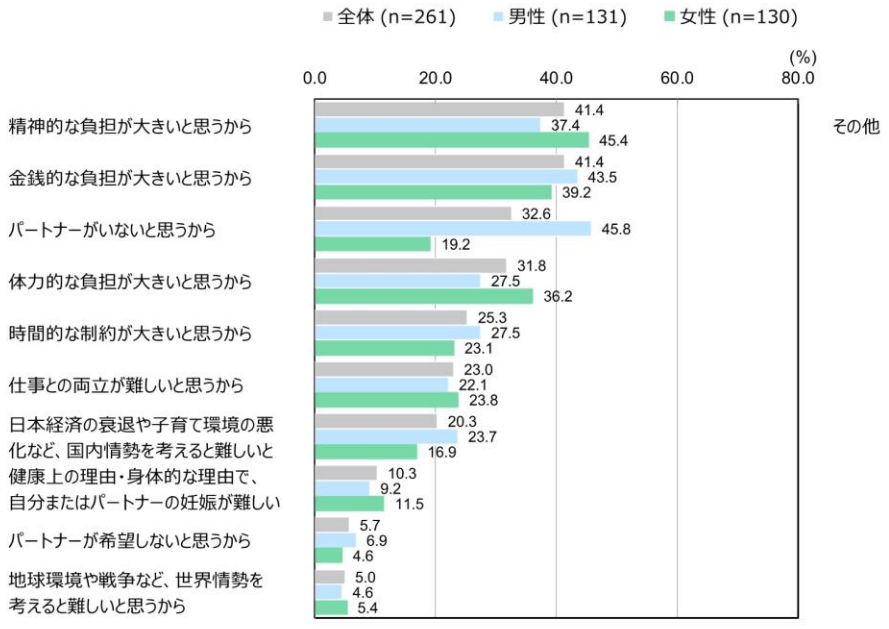
日本財団．“18歳意識調査「第77回 -価値観・ライフデザイン-”報告書．P69．2026，https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

性別

将来子どもを持たない理由

上位の理由は男女で異なり、男性では「パートナーがいないと思うから」が1位で、「金銭的な負担が大きいと思うから」、「精神的な負担が大きいと思うから」が続く。女性では、「精神的な負担が大きいから」が1位で、「金銭的な負担が大きいと思うから」、「体力的な負担が大きいと思うから」が続く。

質問23：あなたが将来、子どもを持たないと思う理由について、あてはまるものを全て選んでください。
（質問21で「持たないと思う」「たぶん持たないと思う」を選んだ人に表示。）（選択式（複数））





- 子どもが好きじゃないから・苦手だから（複数）
- 子供を育てる自信がない（複数）
- 自身に障がいがあるから（複数）
- 興味がないから
- なんで痛い思いせんといけんのん？ってかんじ
- タバコを吸うから
- 同性愛者だから
- 自分が嫌い。自分の子供も間違いなく生きにくい人生を送ると思う。子供に同じ目にあってほしくない
- 相手がいないから
- 健康な子供が生まれてくるとは限らないから、責任が取れないから
- 父親が嫌いで血を途絶えさせたいから
- 持病の遺伝の関係
- 決めるのは自分ではないと思うから
- 別にいらない

※「全体」の降順で掲載。

日本財団．“18歳意識調査「第77回 -価値観・ライフデザイン-”報告書．P70．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

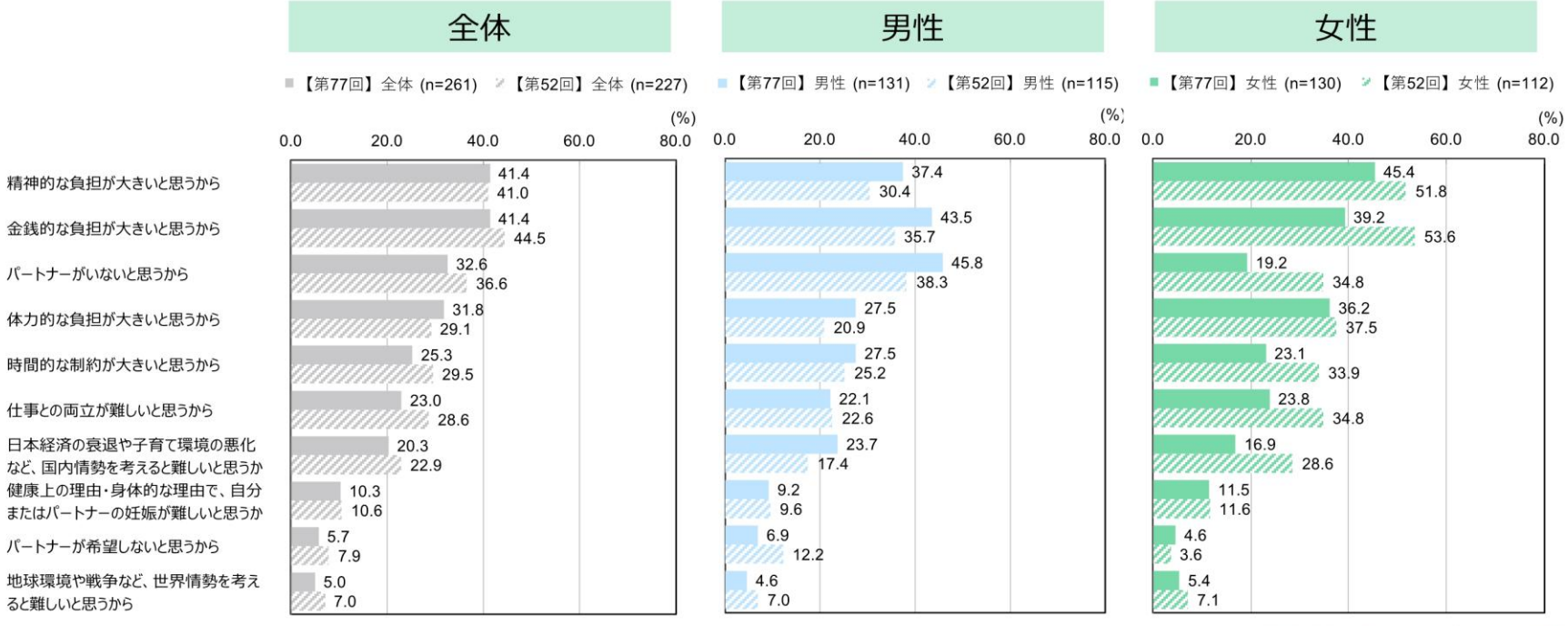
ニュースリリース掲載

時系列
性別

将来子どもを持たない理由

男性では、多くの項目で、各項目を選択した割合が前回調査よりも増加傾向にある一方、
女性では逆に多くの項目で前回よりも減少。

質問23：あなたが将来、子どもを持たないと思う理由について、あてはまるものを全て選んでください。
（質問21で「持たないと思う」「たぶん持たないと思う」を選んだ人に表示。）（選択式（複数））



※第77回「全体」の降順で掲載。

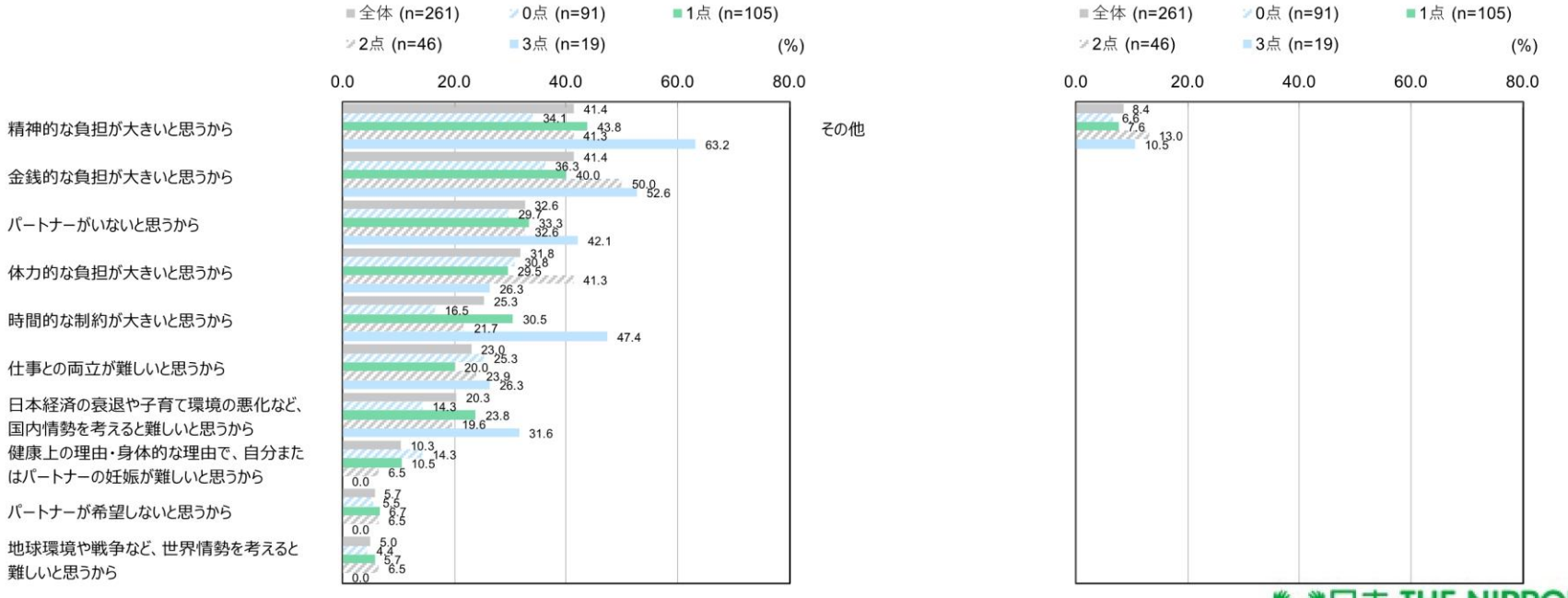
日本財団．“18歳意識調査「第77回　-価値観・ライフデザイン-”報告書．P71．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

簡易SES別

将来子どもを持たない理由

簡易版SES代替指標の得点が高いほど、「金銭的な負担が大きいと思うから」を選択した割合が高い。
簡易版SES代替指標の得点が高い（3点）回答者は、「精神的な負担が大きいと思うから」「時間的な制約が大きいと思うから」「日本経済の衰退や子育て環境の悪化など、国内情勢を考えると難しいと思うから」を選択した割合が他グループよりも大きい。

質問23：あなたが将来、子どもを持たないと思う理由について、あてはまるものを全て選んでください。
（質問21で「持たないと思う」「たぶん持たないと思う」を選んだ人に表示。）（選択式（複数））



※「全体」の降順で掲載。

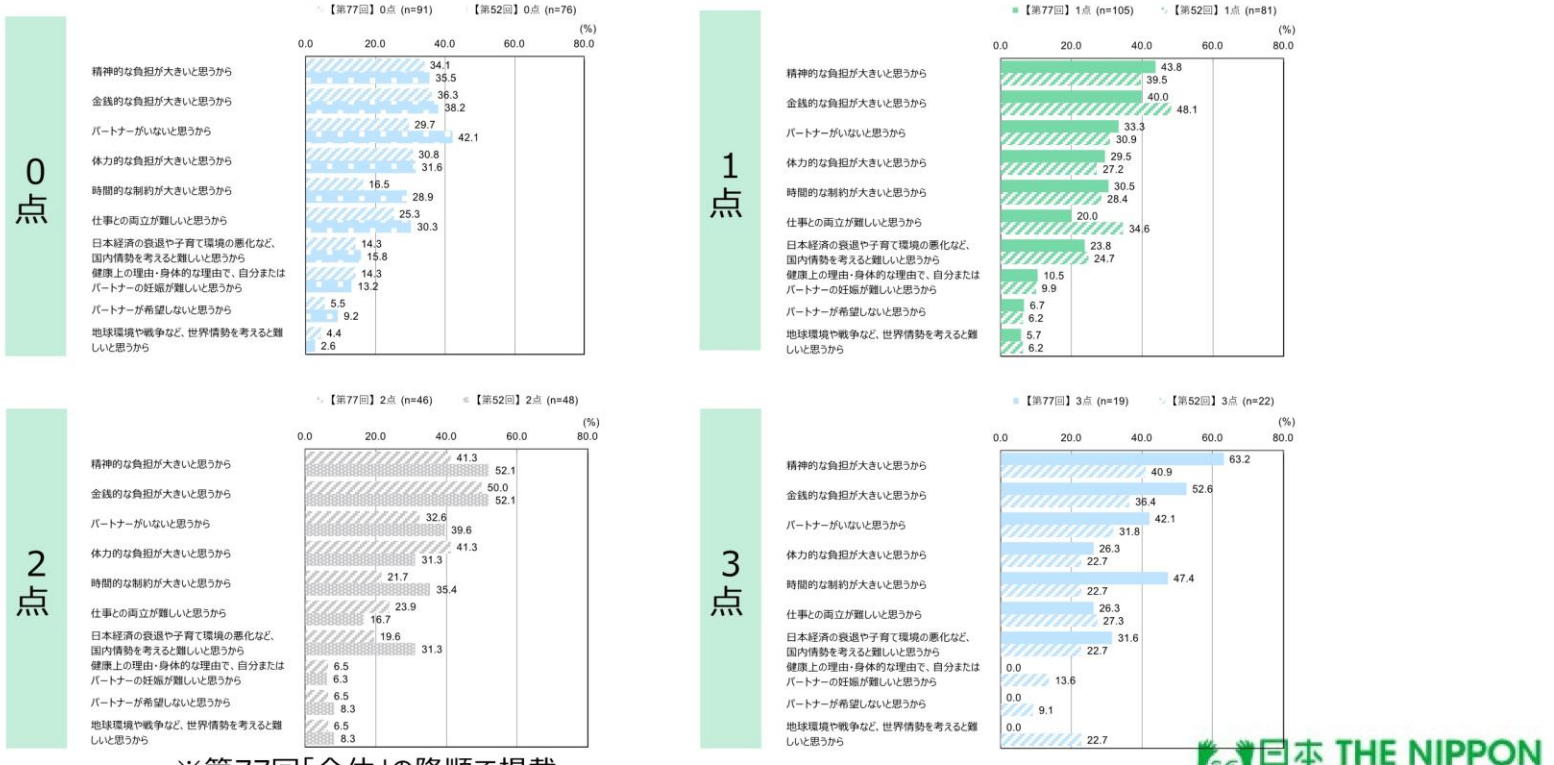
日本財団．“18歳意識調査「第77回　-価値観・ライフデザイン-”報告書．P72．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf

時系列
簡易SES別

将来子どもを持たない理由

簡易版SES代替指標の得点が高い（3点）回答者は、多くの項目で、各項目を選択した割合が前回調査よりも増加。

質問23：あなたが将来、子どもを持たないと思う理由について、あてはまるものを全て選んでください。
（質問21で「持たないと思う」「たぶん持たないと思う」を選んだ人に表示。）（選択式（複数））



※第77回「全体」の降順で掲載。

日本財団．“18歳意識調査「第77回　-価値観・ライフデザイン-”報告書．P73．2026，
https://www.nippon-foundation.or.jp/wp-content/uploads/2026/03/new_pr_20260313_04.pdf