

子育てルーム



すくすくファミリー教室

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

対 市内に住民登録のある方

所 保健センター **申** すずっこ子育てアプリ

コース名	対 象	開催日	時 間	予約開始日
離乳食コース	令和8年5月～7月 生まれの乳児の保護者	11月2日(月)	10時～11時30分	10月15日(木)
マタニティ歯科コース	妊娠中の方とその家族	11月5日(木)	10時～11時30分	
マタニティ栄養コース	妊娠中や妊娠をお考えの方と その家族		13時30分～15時	
プレバビ・ママコース	妊娠5～8カ月の妊婦と夫で 初参加の方	11月8日(日)	9時30分～11時45分 13時30分～15時45分	
沐浴コース	妊娠中の方とその家族	11月10日(火)	13時30分～15時45分	
離乳食後期コース	生後6～11カ月の乳児の保護者	11月20日(金)	10時～11時30分	
むし歯予防コース(幼児)	1歳6カ月～3歳未満の幼児と その保護者	11月26日(木)	10時～11時30分	

※すくすくファミリー教室の予約は、アプリのみの受け付けとなります。

すくすく広場

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

対 市内に住民登録のある方

日 10月23日(金)、11月27日(金)9時30分～11時

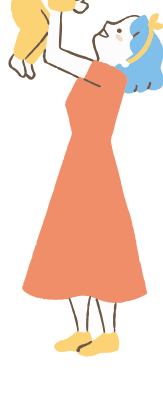
所 保健センター

内 育児相談・栄養相談・助産師による
おっぱい相談(先着12人)・身体計測

※相談希望者は母子健康手帳を持参
ください。

※状況に応じて、入館人数を調整する
場合があります。

※市外住民の方は、お住まいの
各自治体へお問い合わせください。



令和8年度

第2回子育て応援講座

「イライラしない子育て講座」

こども家庭支援課 ☎059-382-9140 📠059-382-9142

少しのコツを使って、子育てのイライラを減らしませんか。今日からすぐ使えるコミュニケーション術を楽しく学べます。肩の力を抜いて、気軽にご参加ください。

日 11月20日(金)14時～15時30分
(開場13時30分)

所 保健センター

定 20人(先着順)※託児サービスあり

料 無料

講師 山中希和さん
やまなか きわ

(児童家庭支援センターみだ 相談員)

申 10月13日(火)10時から11月18日(水)17時
までに、申込みフォームで

プレママのつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

妊娠中の方同士で子育てへの期待や不安
についておしゃべりしたり、先輩親子と交流
したりしましょう。

対 市内在住の妊娠中の方
(二人目以降妊娠中の方も大歓迎)

日 11月13日(金)9時30分～11時30分

所 子育て支援センターハーモニー(十宮町283)

定 10人(先着順)

料 無料

申 10月6日(火)9時から11月10日(火)までに、
申込みフォームで

転入ママパのつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

転入者ならではの悩みを共有したり、お子
さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育
て仲間を作りませんか。

対 市内に転入された就学前のお子さんを
持つ保護者

日 ①11月11日(水)10時～11時30分

②11月18日(水)10時～11時30分

※②は①に参加した方を対象とした自由参加です。

所 旭が丘公民館

定 10組程度(先着順)

料 無料

申 10月7日(水)9時から
11月8日(日)までに、
申込みフォームで



ひとり親のつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

ひとり親ならではの悩みを共有したり、お
子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる仲
間を作りましょう。

対 0～18歳の子を持つ、ひとり親もしくは
離婚を考えている方

日 11月7日(土)14時～15時30分

所 子育て応援館(白子駅前6-33)

☎059-387-6125

定 15人程度(先着順)

料 無料

申 10月1日(木)から10月31日(土)
までに、申込みフォームで



こどもの予防接種

インフルエンザワクチン接種費用の助成

地域医療推進課 ☎059-382-9291 📠059-384-5670

対 満1歳から小学校就学前までの方

日 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

所 実施医療機関(QRコード参照)

助成額 2,000円(対象期間内に1回)

持 鈴鹿市インフルエンザワクチン接種費助成金
交付申請書、母子健康手帳

※申請書は、市内の実施医療機関に設置してあ
ります。

市外(県内に限る)で接種をする場合は、鈴鹿
市ウェブサイトから取得できます。

※県外で接種をする場合の
費用助成はありません。

