



｜ 特 集 ｜ 当たり前の水を、次の世代へ

Pick UP Suzuka

ピックアップ
すずか

- ・市の財政
- ・災害への備え
- ・F1日本グランプリ市民応援席
など

- 13 インフォメーション(お知らせ・イベント情報)
- 23 相談/図書館/考古博物館/公共施設予約システム
- 24 子育てルーム
- 26 ヘルスプラス(検診・健康づくり)
- 30 まちの掲示板
- 31 鈴鹿市の情報発信/ひろげよう人権尊重の輪
手と手どころをつなぐ/すずかデータバンク

当たり前の水を、 次の世代へ



すずかの
水道キャラクター
すいてきくん



水道事業は来年80周年

鈴鹿市では1947年に水道事業を開始し、来年で80年を迎えます。毎日安心して使える水は、私たちにとって大変貴重な財産です。

安全・安心な上下水道事業を継続していくため、上下水道局が取り組んでいることや、豆知識などを紹介していきます。

鈴鹿の水は豊かな地下水

鈴鹿市の水道水は、地下水と三重県企業庁から購入した水を使用しており、約84%は、鈴鹿山脈の緑豊かな自然が生み出した地下水を水源としています。

地中にゆっくりとしみ込んでいく過程で、土や砂がフィルターのような役割をして水がろ過されるため、澄んだきれいな水になります。

見えないところで365日 品質管理。見える安心 を家庭に届けます。

水源から運ばれた水は、送水場でろ過などの浄水処理をして水道水に。

安全・安心な水道水を届けるため、上下水道局の中央管理室では、それぞれの施設や設備を24時間365日体制で、使われる水道水の量を確認しながら管理しています。

また、水道水は法令で定められた水質基準項目52項目に加え、自主的に検査している項目を含めて、定期的に80項目以上の厳しい検査を行い、水質管理に努めています。

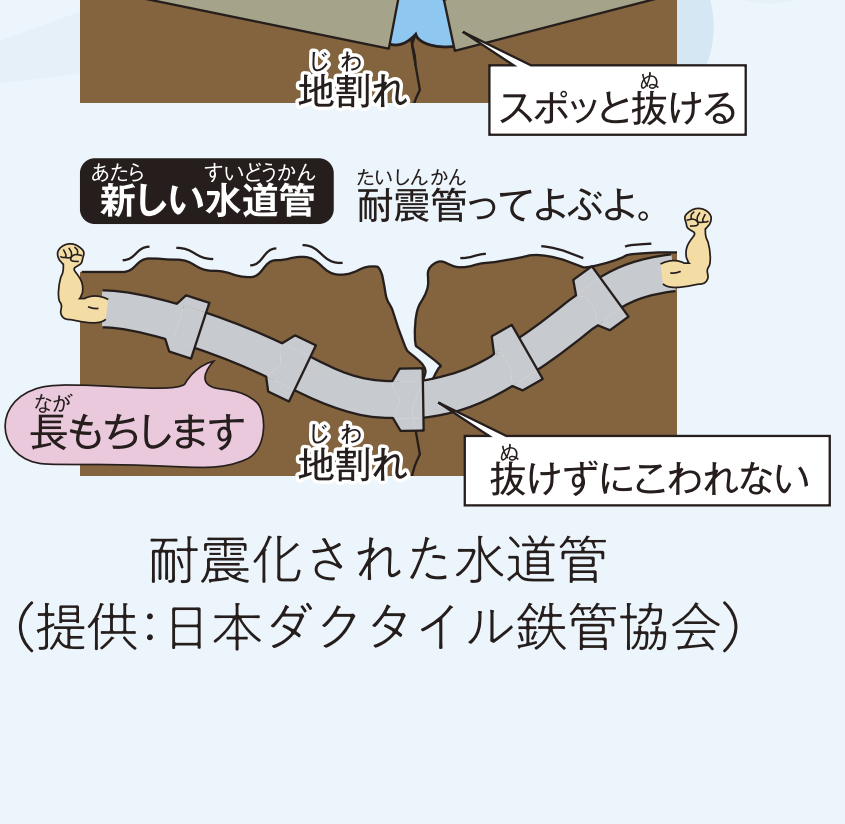


中央管理室

守り続ける私たちの水道

浄水処理をした水道水は、地中の水道管を通して皆さんの家庭に届きます。この水を安定して届けるためには、大地震など災害に備えた対策が欠かせません。

現在、鈴鹿市では送水場や水道管などの水道施設の老朽化対策や耐震化を進めています。もし大きな地震が起きても、一日も早く安全な水を皆さんの元へ届けられるよう、日々取り組んでいます。



耐震化された水道管
(提供: 日本ダクティル鉄管協会)

水の一生を、美しく。 使う安心の先にある、 還す責任。

台所やトイレなどで水を流すと汚水になります。

地中にある汚水管を通して浄化センターに運ばれる汚水の量は、1日平均で3万8000m³ほどです。

汚水は浄化センターできれいにして自然に還します。

快適な住環境を守るため、油汚れによる汚水管の詰まりなどのトラブルに即座に対応できるよう24時間365日体制を整えています。



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

きれいな水を保つ日々の点検や緊急時の迅速な対応

水道管の内側に、水道水に含まれる鉄分などが付着し、それが水道水と一緒に流れてしまうと、茶色い濁り水の原因になります。水道水が濁ることを防ぐために、水道管の内側を洗う「洗管作業」を定期的実施しています。また、水道管が破損することなどで発生する漏水にも迅速に対応しています。

濁り水や漏水、大地震などで水道が使えないときにも水道水を届けられるよう、上下水道局では定期的に給水車を活用した給水訓練をしています。また、令和6年能登半島地震や令和8年熊本地震の際は、被災地で給水活動を行いました。



水道管の水のにごりを確認する職員



【能登半島地震】石川県内の病院での給水活動

一軒一軒の接続で目指すきれいな街づくり

誰もが快適で衛生的に暮らせる環境をつくるため、耐震化された污水管の設置工事を進めています。

下水道が供用開始された地域では供用開始日から、浄化槽を利用している方は1年以内、汲み取り式トイレを利用している方は3年以内に、下水道に接続することが下水道法や市の条例などで義務付けられています。まだ接続がお済みでない方は、速やかな接続にご協力をお願いします。



下水道の設置工事

上下水道局をもっと知るために

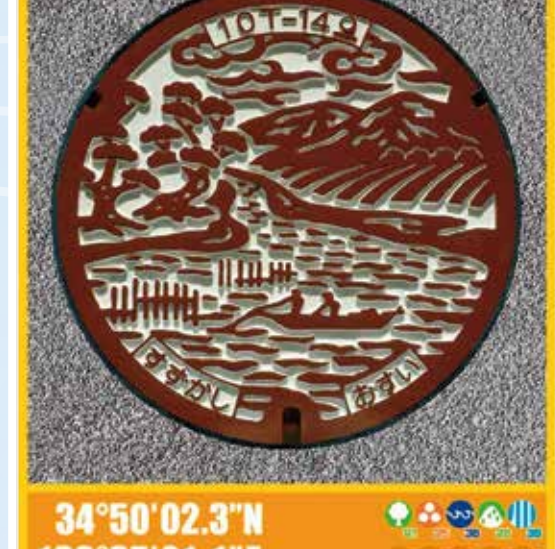
広い年代の方々に水道や下水道への興味を持っていただくため、小学生とその保護者を対象とした夏休み親子水道教室や下水道フェアなどのイベントを開催しています。また、上下水道局の本館1階窓口でマンホールカードを無料配布していますので、ぜひお立ち寄りください。



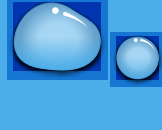
夏休み親子水道教室



下水道フェア



マンホールカード



料金に関することや、
そのほかの上下水道に関する
お問い合わせは、
お客様センターへ



✓ **お客様センターの主な取扱業務**

- ◆ 料金の支払いに関すること
- ◆ 水道・下水道の使用開始・中止、名義変更
- ◆ 水道メーターの検針に関すること
- ◆ 給水設備・排水設備の受付・審査・検査
- ◆ 受益者負担金、分担金に関すること
- ◆ 合併処理浄化槽設置補助金に関すること など

✓ **お客様センター(上下水道局 別館1階)**

☎ 059-368-1671

ウェブでもできるよ



【電子手続き】
水道・下水道の
使用開始・中止、
名義変更手続き



上下水道局の 質問コーナー

Q 油をそのまま排水溝に流してよい?

A

料理に使用する天ぷら油などの動植物油は、多量に流すと写真のように冷え固って污水管の詰まりの原因になったり、浄化センターの処理機能に影響を及ぼしたりします。

調理後の油は市販の凝固剤で固めたり、古紙や布に染み込ませたりして処理してください。



油で詰まった污水管

Q 水道水はそのまま飲めるの?

A

そのまま飲むことができます。

もし、消毒用の塩素のにおいが気になる方は、冷蔵庫や氷で冷やしたり、コップ1杯に数滴のレモン汁を入れることで、においが気にならなくなり、おいしく飲むことができます。



安全・安心な上下水道 事業を目指して

全国各地で老朽化した水道管の破損事故などが発生しています。鈴鹿市で大きな事故は発生していませんが、この先も安心して水を使っていただけよう、事業を進めています。

しかしながら、昨今の物価上昇や人口減少などにより、事業運営は厳しさを増しています。このような変化に対応し、事業を継続していくため、経営審議会を開催し、中長期的な視点に立った経営の基本計画である「第2期鈴鹿市上下水道事業経営戦略」の策定を進めています。

今後も安全・安心な上下水道事業を実施してまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



上下水道局
上下水道事業管理者

あつみ よしお

渥美 良雄

今回の特集に関するご意見・ご感想

上下水道局 経営企画課

☎059-368-1663

☎059-368-1688

✉ keieikikaku@city.suzuka.lg.jp

市の財政

令和7年度
一般会計の決算状況
をお知らせします

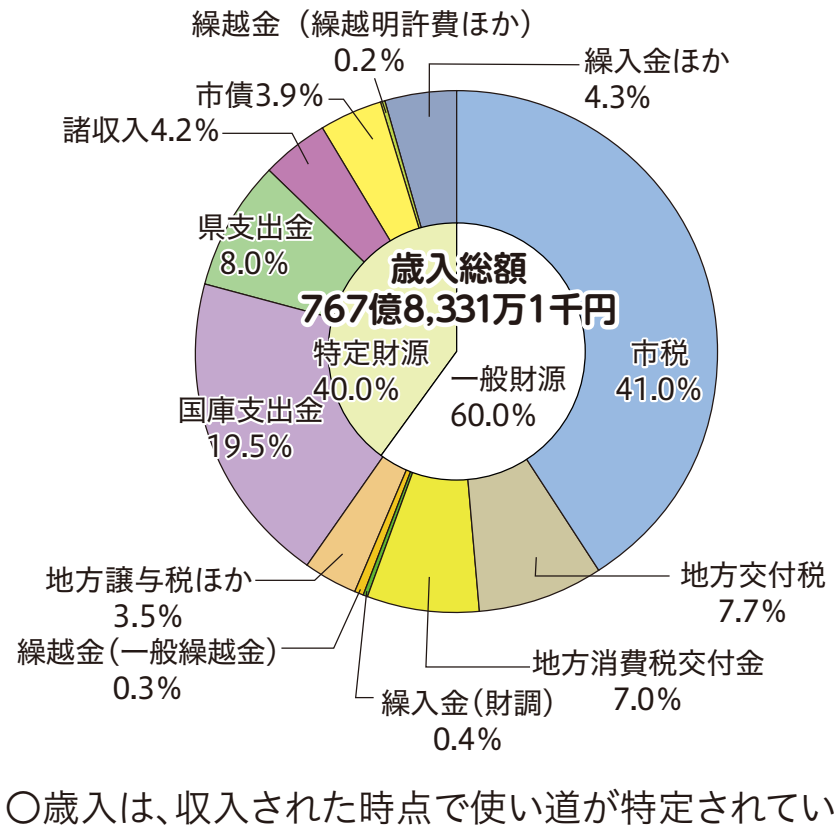
財政課 ☎ 059-382-9041 📠 059-382-9040
✉ zaisei@city.suzuka.lg.jp

●令和7年度一般会計の決算

※構成比などは、四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

歳入

款	決算額(千円)	構成比
市税	31,495,534	41.0%
地方譲与税	630,785	0.8%
利子割交付金	58,113	0.1%
配当割交付金	345,228	0.4%
株式等譲渡所得割交付金	544,229	0.7%
法人事業税交付金	618,253	0.8%
地方消費税交付金	5,405,796	7.0%
ゴルフ場利用税交付金	82,270	0.1%
環境性能割交付金	101,873	0.1%
地方特例交付金	262,909	0.3%
地方交付税	5,938,051	7.7%
交通安全対策特別交付金	15,806	0.0%
分担金及び負担金	392,363	0.5%
使用料及び手数料	960,804	1.3%
国庫支出金	14,941,493	19.5%
県支出金	6,131,031	8.0%
財産収入	139,107	0.2%
寄附金	707,010	0.9%
繰入金	1,429,929	1.9%
繰越金	381,586	0.5%
諸収入	3,190,841	4.2%
市債	3,010,300	3.9%
合計	76,783,311	100.0%



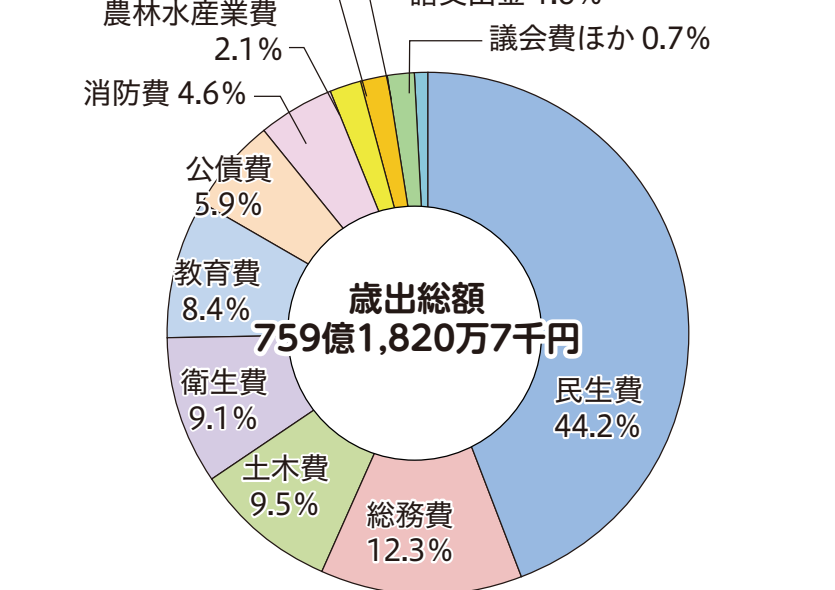
- 歳入は、収入された時点で使い道が特定されていない一般財源と、収入された時点で使い道が特定されている特定財源に分けることができます。
- 特定財源は、決められた用途にしかお金を使うことができないため、一般財源が多い方が行政活動にゆとりが生まれます。
- 歳入のうち、最も主要なものである市税は約315億円の収入があり、全体の41.0%を占めています。

歳出

〈目的別〉

款	決算額(千円)	構成比
議会費	414,241	0.5%
総務費	9,364,573	12.3%
民生費	33,530,183	44.2%
衛生費	6,883,325	9.1%
労働費	94,319	0.1%
農林水産業費	1,574,292	2.1%
商工費	1,220,094	1.6%
土木費	7,209,038	9.5%
消防費	3,460,473	4.6%
教育費	6,405,492	8.4%
災害復旧費	47,719	0.1%
公債費	4,501,354	5.9%
諸支出金	1,213,104	1.6%
合計	75,918,207	100.0%

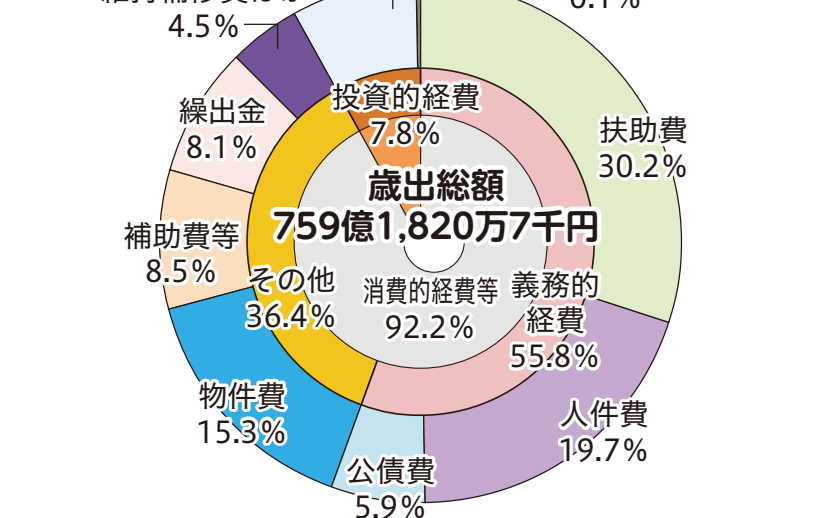
- 歳入767億8,331万1千円と歳出759億1,820万7千円との差額8億6,510万4千円のうち、1億1千万円を財政調整基金に積み立て、残りの7億5,510万4千円は繰り越して、令和7年度中に完了せず令和8年度へ繰り越した事業や、令和8年度に行う事業などの財源として使用します。
- 歳出を目的別に分類すると、民生費が44.2%と最も多くを占めています。
- 民生費は、高齢者や障がい者、こども子育てに関する費用など、社会福祉のための経費です。



〈性質別〉

区分	決算額(千円)	構成比
人件費	14,921,807	19.7%
扶助費	22,902,761	30.2%
公債費	4,501,354	5.9%
物件費	11,578,177	15.3%
維持補修費	1,236,165	1.6%
補助費等	6,465,020	8.5%
繰出金	6,175,376	8.1%
積立金	735,435	1.0%
投資出資貸付金	1,464,176	1.9%
普通建設事業	5,890,217	7.8%
災害復旧事業	47,719	0.1%
合計	75,918,207	100.0%

- 歳出を性質別に分類すると、大きく義務的経費・投資的経費・その他の経費に分かれます。
- 義務的経費とは、人件費・扶助費・公債費の3つで、市として支払い義務を負っており、任意に節減できない経費です。
- 投資的経費とは、将来に資産として残る公共建築物やインフラの整備を行う普通建設事業と災害復旧事業に係る経費です。
- その他の経費には、物件費や特別会計への繰出金などが含まれています。



※その他の内容については、市のウェブサイトに掲載の決算書や決算資料をご覧ください。

市の財政

健全化判断比率 などを公表します

財政課 ☎059-382-9041 📠059-382-9040

✉zaisei@city.suzuka.lg.jp

令和7年度決算に基づいて算定した健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)と公営企業を対象とした資金不足比率を公表します。

比率区分	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	11.39	20
連結実質赤字比率	－	16.39	30
実質公債費比率	2.5	25	35
将来負担比率	－	350	

※実質赤字額・連結実質赤字額・将来負担額がないものを「－」で表示しています。

(単位:%)

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	－	20
下水道事業会計 (公共下水道事業)	－	
下水道事業会計 (農業集落排水事業)	－	

※各会計とも資金不足額がないため「－」で表示しています。

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

幼児教育・保育 無償化

幼児教育・保育の無償化 に関する無償化額の 改定について

こども育成課 ☎059-382-7606 📠059-382-9054

✉kodomoikusei@city.suzuka.lg.jp

令和8年10月から、幼稚園・認定こども園(教育)、幼稚園の預かり保育、または認可外保育施設などの利用者負担額に対する無償化額が改定されました。

○ 幼稚園・認定こども園(教育)を利用する場合

対 満3歳に達している就学前のこども
変更内容 現行額25,700円
→ 変更額**28,000円**



○ 幼稚園の預かり保育を利用する場合

対 共働き世帯のこどもなど「保育の必要性の認定」を受けた、満3歳に達する日以後の最初の3月31日を経過している就学前のこども

※「保育の必要性の認定」には、就労などの要件(認可保育所の利用と同等の要件)があります。

変更内容 現行額11,300円
→ 変更額**12,300円**



※利用日数に応じて月額の上限額は変動します(上限額:490円×利用日数)。

※市町村民税非課税世帯に限り、満3歳になった日から満3歳後最初の3月31日までのこどもも対象となり、月額上限17,700円までが無償化となります。

○ 認可外保育施設などを利用する場合

対 共働き世帯のこどもなど「保育の必要性の認定」を受けた、満3歳に達する日以後の最初の3月31日を経過している就学前のこども

※「保育の必要性の認定」には、就労などの要件(認可保育所の利用と同等の要件)があります。

※認可保育所や認定こども園などを利用しているこどもは対象外となります。

変更内容 現行額37,000円→
変更額**40,300円**

※市町村民税非課税世帯に限り、0歳から2歳までのこどもも対象となり、月額上限45,700円までが無償化となります。

上記いずれの場合も、無償化を受けることができる施設は、市町村に「特定子ども・子育て支援施設」として確認された施設です。また、無償化には別途認定手続きが必要です。ご不明な点などは、利用を希望される各施設またはこども育成課までお問い合わせください。

物価高騰 対策

鈴鹿市物価高騰対策 ものづくり企業等 支援事業(第4弾)

産業政策課 ☎ 059-382-7011 📠 059-384-0868

✉ angyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

原油価格や電気・ガス料金などの物価高騰の影響を受けた市内ものづくり企業に対し、事業継続に必要なエネルギー関連経費の一部を緊急支援します。

対象のエネルギー

- 電気:特別高圧、高圧、低圧など
- ガス:LPガス、都市ガスなど
- 石油関係:ガソリン、軽油、灯油、重油など

対象者

市内に事業所がある製造業、道路貨物運送業、倉庫業を営む中小企業と小規模企業者または個人事業主で、令和8年4月1日から令和8年9月30日までに事業実施のため支払った電気・ガス・石油関係経費のうち、いずれか1種類のエネルギー関連経費の1カ月単位の支払い実績が10万円以上である者

支払金額

支払い実績額に応じて段階的に5万円から100万円までを給付

申込み

10月6日(火)から12月28日(月)17時まで(当日消印有効)に、申請書を記入の上、必要書類を添付し、直接または郵送で産業政策課ものづくり産業支援センター(市役所別館第3 2階)へ

〒513-8701 住所不要

※申請書などは、同センター

または市ウェブサイトで入手できます。

問合せ

鈴鹿市物価高騰対策ものづくり企業等支援事務局(ものづくり産業支援センター内) ☎ 059-327-5414

シルバー人材 センター

シルバー人材センター は高齢者の就業を 応援しています

産業政策課 ☎ 059-382-8698 📠 059-382-0304

✉ sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

シルバー人材センターでは、高齢者(60歳以上)の方たちがさまざまな場所で元気に就業しています。

皆さんの豊富な知識や経験などを生かしてみてはいかがでしょうか。

会員募集

市内に居住するおおむね60歳以上の健康で、働く意欲のある方を募集しています。毎月、第2・第4火曜日10時から、鈴鹿市シルバー人材センター研修室で入会説明会(予約不要)を開催していますので、ぜひご参加ください。



11月20日(金)、12月18日(金)は女性限定の入会説明会を開催します。

剪定、除草、草刈に従事していただく 会員急募!

シルバー人材センターでは、剪定、除草、草刈に従事していただく会員が不足しており、新規のお仕事をお断りしている状況です。

そのため、剪定、除草、草刈に従事していただける方の応募をお待ちしています。

対 剪定・草刈などの道具の運搬や刈り取った草などを運搬するための軽トラックなどを所有している方。



こんな仕事をしています! ご依頼をお待ちしています

- 一般作業…除草・草刈、伐採、屋内外清掃、農作業、洗車、不用品等の運搬など
- 事務・管理… 経理、筆耕・宛名書き、施設の管理、商品管理など
- 技術・技能… 庭木の剪定、自動車の運転、障子・襖・網戸張替え、大工仕事など
- 家庭支援・福祉サービス… 空き家管理、家事援助、介護補助など



※剪定・除草・草刈は、会員が不足しており、新規のご依頼はお断りする場合があります。

問 (公社)鈴鹿市シルバー人材センター

(神戸1-17-5 市役所別館第3)

(平日8時15分~17時)

☎ 059-382-6092 📠 059-382-6093

災害時の 備え

災害時に備え 「個別避難計画」を 作成しましょう

※問い合わせは下部をご覧ください。

近年の地震や風水害では、高齢者や障がい者など、災害時に自力での避難が難しい方々（避難行動要支援者）が多く犠牲になっています。「個別避難計画」は避難行動要支援者の命を守るため、災害時に「誰が支援するか」、「どこに避難するか」などをあらかじめ決定し、作成していただくものです。

「個別避難計画」を作成することは、避難行動要支援者本人や家族の防災意識、対応力（自助）を高めるとともに、地域の助け合いの力（共助）を高めることにもつながります。

個別避難計画の作成について

個別避難計画の作成対象になるのは、表①～⑬の避難行動要支援者に該当する方です。

避難行動要支援者には、希望により登録される方と自動的に登録される方がいます。

避難行動要支援者のうち、個別避難計画の作成と個人情報等の提供に同意された方に、個別避難計画を作成していただきます。

※施設入所者は、登録対象に含まれません。



希望により 避難行動要支援者として 登録される方	手続きなど
①70歳以上の 一人暮らしの方	民生委員・ 児童委員または 長寿社会課へ ※担当区域の民生 委員・児童委員が 登録の案内に 訪問することが あります。
②75歳以上のみの 世帯の方	
③70歳以上のみの世帯 で、要介護3～5の 方がいる世帯の方	
④要支援1・2または 要介護1・2の 一人暮らしの方	
⑤療育手帳B1・B2を 持つ一人暮らしの方	障がい福祉課へ
⑥精神障害者保健福祉 手帳3級を持つ 一人暮らしの方	
⑦難病患者の方	
⑧上記に準じる状態で 支援が必要で登録を 希望する方	健康福祉 政策課へ

自動的に 避難行動要支援者として 登録される方	手続きなど
⑨要介護3以上の方	郵送や窓口など により、個別避難 計画の作成に ついて順次案内 します。
⑩身体障害者手帳1級 または2級を持つ方	
⑪療育手帳A1 またはA2を持つ方	
⑫精神障害者保健福祉 手帳1級 または2級を持つ方	
⑬災害時要援護者台帳 に現在登録のある方	

災害時の安否確認などに活用

個別避難計画に記載された情報は、民生委員・児童委員、自治会長など（避難支援等関係者）が共有し、災害時の安否確認などに活用されます。

※個別避難計画を作成することで、優先的に避難や援助を受けられるものではありません。

避難支援などの実施者の方へ

個別避難計画の登録申出書には、災害時などに支援を行っていただける近隣に住む方を「避難支援等実施者」として記入する欄があります。記入する際は、自身や家族の方が必ず実施者の了解を得てください。

地域の皆さんへ

避難支援等実施者に義務や責任を課すものではありません。依頼を受けた際には、地域での助け合いにご理解いただき、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

長寿社会課

☎059-382-7935

✉chojushakai@city.suzuka.lg.jp

障がい福祉課

☎059-382-7626

✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

健康福祉政策課

☎059-382-9012

✉kenkofukushiseisaku@city.suzuka.lg.jp

※ファクス番号は、上記三つの課共有で

☎059-382-7607です。

食品ロス
削減月間

食品ロスを 減らそう！

環境政策課 ☎ 059-382-7954 📠 059-382-2214
✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

10月は食品ロス削減月間です。一人一人が食品ロス削減に取り組み、食品ロスゼロ社会を目指しましょう。

食品ロスって何？

食べ残しや消費期限切れなどにより、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

食品ロスを減らす行動をしてみよう

①食品の期限表示を正しく理解する

○消費期限…食べても安全な期限。

○賞味期限…おいしく食べられる期限。

過ぎててもすぐに食べられないわけではありません。

②食品ロス削減に効果的な方法

○買い物前には家にある食材を確認して必要なものだけ買う。

○使い切れる分だけ買う。

○食べられる分だけ調理する。



③保存方法を工夫する

○食品を調理予定の食材や期限切れが近いものなどに分類する。

○とりあえずのスペースを作り、詰め込みすぎない。

○食材補充の目安を決めておく。



「鈴鹿市フードドライブ推進事業」について

食品ロス进行处理する過程で排出される温室効果ガスを削減するため、家庭で消費しきれない食材を寄附していただく、フードドライブ推進事業を行っています。ぜひ食材の寄附にご協力ください。

寄附いただきたい食材の条件

●賞味期限が1カ月以上残っているもの

●常温保存が可能なもの

※賞味期限が記載してあるものに限りま

す。※アルコール、生もの、開封したものは対象外です。

市役所1、4、15階にあるフードドライブボックスで寄附を受け付けています。



伊勢型紙
イベント

匠の里・伊勢型紙 フェスタ2026

商業振興課 ☎ 059-382-9016 📠 059-382-0304
✉ shogyoshinko@city.suzuka.lg.jp

📅 11月7日(土) 9時～16時、
8日(日) 9時～15時30分

📝 トートバック染めワークショップ、なりきり伊勢型紙職人：10月10日(土)10時から、申込みフォームで
キモノdeおさんぽ：10月10日(土)10時から、LINEで
伊勢型紙と鈴鹿墨による写仏・写経体験：電話で子安観音寺へ
059-386-0046

開催場所	内容	料金	申込
伝統産業会館	トートバッグ染めワークショップ	2,500円	予約優先
	お茶席(お菓子付き)	500円	随時
	伊勢型紙関連商品販売	—	—
	伊勢型紙彫刻実演	—	—
	名古屋友禅・小紋染め実演	—	—
	すずかグルメ弁当・パンの販売	—	—
伊勢型紙資料館	キッチンカーでの販売	—	—
	伊勢型紙彫刻実演	—	—
伊勢型紙おおすぎ(白子3-8-6)	渋紙製造の工場見学 10:30～/13:30～	—	—
	伊勢型紙関連商品販売	—	—
子安観音寺(寺家3-2-12)	伊勢型紙と鈴鹿墨による写仏・写経体験	2,000円	要予約
	なりきり伊勢型紙職人	2,000円	予約優先
	伊勢型紙彫刻実演	—	—
旧さくら幼稚園(寺家3-2-12)	伊勢型紙コースター作りワークショップ	800円	随時
	キモノdeおさんぽ	1,700円	要予約
	鈴鹿小紋デザインコンテスト一般投票	—	—
	マルシェ(雑貨の販売)	—	—
●上記5カ所でスタンプラリーを実施します(プレゼント贈呈)。 ●着物姿でまち歩きをされた方にお茶席券を贈呈します。 ※7日(土)は近鉄ハイキングも開催されます。あわせてお楽しみください。			

📍 伝統産業会館 ☎ 059-386-7511
※「キモノdeおさんぽ」は語らい館よこたへ
☎ 059-386-0033

モーター
スポーツ
イベント

F1日本グランプリを 「鈴鹿市民応援席」 で観戦しよう

観光・モータースポーツ局 ☎ 059-382-9020 📠 059-382-0304
✉ kankomotorsports@city.suzuka.lg.jp

令和9年も、世界最高峰の自動車レース「F1日本グランプリ」が鈴鹿サーキットで開催されます。鈴鹿市民応援席でレースを観戦し、私たちのまち・鈴鹿市の財産「モータースポーツ」への親しみと理解を深めましょう。

購入は市民の方限定! 鈴鹿市民応援席 (E-2席スタンド: 逆バンクの立ち上がり)

今回の鈴鹿市民応援席は「E-2席」で、迫力と広視界の両方を楽しめる大人気の観戦エリアです。世界最高峰のドライバー達が、最先端技術を結集させたマシンを華麗にコントロールし、豪快に、そして繊細に走るさまを堪能できることから、「フォーミュラの聖地」とも称される鈴鹿サーキットの魅力を間近に体験できる観戦席です。

応援席詳細

- 対** 市民の方
- 日** 開催日程は未定
- 所** 鈴鹿サーキット レーシングコース
- 席** E-2席スタンド
- 定** 800人(先着順)
- 料** 大人: 3万8,000円
U23(高校生～23歳): 1万9,000円
こども(小学生～中学生): 6,000円
幼児(3歳～未就学児): 4,200円
※開催期間中は、乗り物乗り放題つき(一部を除く)です。
- 主催** ホンダモビリティランド株式会社
鈴鹿サーキット
- 後援** 鈴鹿市
- 協力** 鈴鹿商工会議所、
(一社)鈴鹿市観光協会、
NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会
- 問** 鈴鹿サーキット 059-378-1111(代表)
☎ 9時30分～18時

発売について

詳細は、今後発行する広報すずか
でお知らせします。

続報をお待ちください。



モーター
スポーツ
イベント

60歳以上限定鈴鹿 サーキット走行会 「脳内活性inサーキット」

観光・モータースポーツ局 ☎ 059-382-9020 📠 059-382-0304
✉ kankomotorsports@city.suzuka.lg.jp

ふくやまひでお
福山英朗さんらプロのレーシングドライバーからレッスンを受けて、自分の車でサーキットを走行し、集中力と判断力を活性化させます。特別ゲストにレジェンドドライバー津々見友彦さんの来場を予定しています。

日時・申込方法

- 対** 運転免許を所持する満60歳以上(開催日時点)の市民
※鈴鹿モータースポーツ友の会会員であれば、市外の方も参加できます。
- 日** 11月18日(水) 9時～17時30分(予定)
- 所** 鈴鹿サーキット 南コース
- 後援** 鈴鹿市
- 協力** ホンダモビリティランド株式会社
鈴鹿サーキット、レジェンドレーシング
ドライバーズクラブ(LRDC)
- 定** 40人(応募者多数の場合は抽選)
- 車両規定** ナンバー付きの車
※トラック、一部オープンカーは不可
- 料** 5,000円(保険料込)
- 申** 10月21日(水)までに、氏名・住所・電話番号・性別・年齢・車種・鈴鹿モータースポーツ友の会会員資格の有無・鈴鹿以外を含めたサーキット走行(先導走行などの体験走行レベルを除く)経験の有無を全て明記の上、電子メールまたは電話で鈴鹿モータースポーツ友の会へ
- 問** NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会
担当 中野
☎ 080-4537-2005(9時～18時)
✉ smsa@mecha.ne.jp



人権啓発
イベント

いろいろ

彩フェスタ2026 in すずか

「じんけんフェスタ」と
「ジェフリーふえすた」を同時開催します

※問い合わせは下部をご覧ください。

10月は食品ロス削減月間です。一人一人
が食品ロス削減に取り組み、食品ロスゼロ
社会を目指しましょう。

日 12月5日(土)・6日(日)10時～16時

所 ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿

料 無料(一部有料)

いろいろ

SIFA World Kitchen@彩フェスタ

対 高校生以上

日 12月5日(土)10時15分～14時

(受付10時から)

所 1階 調理室

定 32人(先着順で賛助会員優先)

内 4カ国の料理

料 1,500円(賛助会員は1,000円)

申 11月28日(土)まで(必着)に、

申込みフォームで

リズムが育てる親と子のハーモニー

対 小学生以下とその家族

日 12月5日(土)

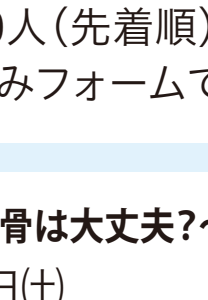
10時30分～11時30分

(開場10時)

所 多目的ドーム

定 100人(先着順)

申 11月27日(金)までに、申込みフォームで



簡易骨密度測定 ～あなたの骨は大丈夫?～

対 20歳以上

日 12月5日(土)

10時～12時、13時30分～15時30分

所 2階 第2研修室 **定** 各60人(先着順)

申 申込みフォームまたは電話で

地域医療推進課へ

☎059-327-5030



講演会 小・中学生による人権作文朗読

日 12月5日(土)13時30分～15時30分

(開場13時)

所 けやきホール

講師 東 ちづるさん

(俳優、(一社)Get in Touch代表)

定 430人(先着順による指定席)

申 10月14日(水)から12月4日(金)までに、

市民会館/文化会館チケットセンタ

ーまたは各会館窓口で

託児サービス

対 1歳～小学校就学前

定 若干名(申し込み多数の場合は抽選します。)

申 申込みフォームで

三重県内男女共同参画連携映画祭2026

「アイミタガイ(日本語字幕あり)」

日 12月6日(日)13時30分～15時45分

(開場13時)

所 けやきホール **定** 260人(自由席)

申 10月22日(木)9時から、申込みフォー

ムまたは男女共同参画センター窓口

で(先着順)

託児サービス

対 生後6カ月～小学校就学前

定 2人(先着順)

申 10月23日(金)9時から30日(金)17時までに、

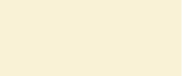
申込みフォームで

※上記のイベントは、必ず事前申し込みが必要です。

※●は5日、●は6日開催です。

展 示

● なんてったって平和がいちばん



体 験

● アンコンかるた

～遊んで気づく「思い込み」～

● 歌って! 笑って! 元気に!

● あそんじゃえ! 学んじゃおう!

● 学んじゃおう! あそんじゃえ!

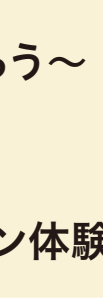
● 大腸がんクイズ

～大腸がんのことをもっと知ろう～

● ニュースポーツ体験(ボッチャ)

● VR体験(防災ブース)

● 音まで楽しい、手作りポップコーン体験



フード販売

● 多国マルシェ

● 市内福祉事業所の野菜やフード販売

※野菜のみ両日販売

講演会

● 多様性のある生き方

～誰もが自分らしく生きる～

● ジェンダーを超えた介護

● 地域づくりエキスポ

～「ええやん!」でつながる地域づくり～

● ユニバーサルマナーセミナー

～ことばだけじゃない! 「伝わる」を体験～

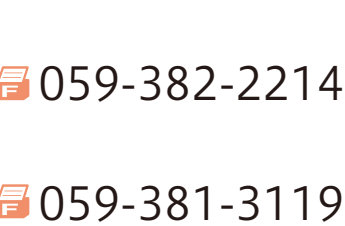
両日開催

● 小・中学生による人権ポスター、

こどもたちによるぬり絵展示

● パネル展示

● 人権とpepperくん



問 人権政策課

☎059-382-9011 ☎059-382-2214

男女共同参画課

☎059-381-3113 ☎059-381-3119



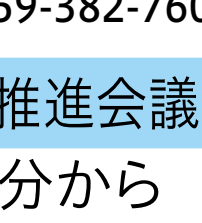
インフォメーション

Information

お知らせ



高齢者福祉の会議が 傍聴できます



長寿社会課 ☎059-382-9886 📠059-382-7607

◆第2回鈴鹿市地域ケア推進会議

日 10月29日(木)13時30分から

所 市役所本館12階 1203会議室

内 高齢者に係る地域課題の検討など

定 5人(希望者多数の場合は抽選)

申 13時から13時25分まで、会場で受け付け

◆第4回鈴鹿市高齢者福祉計画策定委員会

日 10月29日(木)15時10分から

所 市役所本館12階 1203会議室

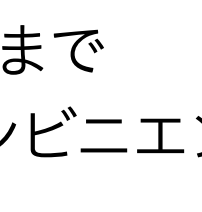
内 第11次鈴鹿市高齢者福祉計画(2027

～2029年度)の策定に関する検討など

定 5人(希望者多数の場合は抽選)

申 14時40分から15時05分まで、会場で受け付け

鈴鹿市プレミアム付 商品券の販売が 始まっています



商業振興課 ☎059-382-9016 📠059-382-0304

当選はがきが届いた方は、購入忘

れがないようご注意ください。

販売期間 10月31日(土)まで

所 セブンイレブン(コンビニエンスストア)全店舗

販売方法 郵送された当選はが

きをセブンイレブンのレジへ

持参し、代金をお支払いの上、

購入してください。

商品券利用期間 令和9年1月17

日(日)まで

問 鈴鹿市プレミアム付商品券お

問合せ窓口

☎0120-087-606(9時～18時)

※商品券の購入申込は終了しています。

◆参加店募集

商品券を利用できる参加店を募

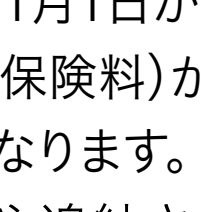
集しています。申込方法などは、特

設ウェブサイト、または電話で鈴

鹿市プレミアム付商品券お問合せ

窓口へお問い合わせください。

社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書の発行



保険年金課 ☎059-382-9401 📠059-382-9455

日本年金機構から「社会保険料(国

民年金保険料)控除証明書」が送付

されます。年末調整や確定申告の

申告書の提出の際には、この証明

書または領収書をご利用ください。

※所得税や住民税の申告では、国民年

金保険料の全額(令和8年1月1日から

12月31日までに納付した保険料)が、

社会保険料控除の対象となります。

※過去の年度分の保険料や追納され

た保険料も含まれます。

送付時期

○令和8年1月1日から9月30日ま

での間に国民年金保険料を納

付した方：11月上旬

○令和8年10月1日から12月31

日までの間に初めて国民年金

保険料を納付した方：令和9

年2月上旬(予定)

※再発行を希望する方は、ねんきん自

動音声送付受付サービスへ

☎050-3319-3152

問 津年金事務所

☎059-228-9112

広告

有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和8年度

広告代理店の株式会社重細網エンタープライズまで

☎059-374-0170



弁護士 古市太一



弁護士 古市佳代

離婚 交通事故 相続 民事

**すずか市民
綜合法律事務所**

■「地元出身」弁護士「夫婦」による
親身な対応

■鈴鹿市市民相談担当弁護士

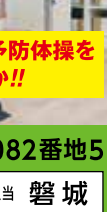
■三重弁護士会所属

相談料 40分6,000円

相談予約専用ダイヤル

☎059-358-8818

鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A



社会福祉法人けやき福祉会
介護予防センター鈴鹿清寿苑



見学会開催

◎月、水、金

(午前) 9:30～11:30

(午後) 1:30～3:30

要支援2 …… 週2回

要支援1他 …… 週1回

※送迎いたします



フレイル予防体操を
しませんか!!

お気軽に
お電話ください

〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字西裏2082番地5

☎059-373-4567

担当 磐城

※内容は予告なく変更される場合がございます。

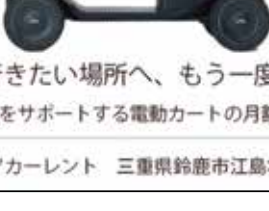
SUZUKA CIRCUIT
PARK

三重県鈴鹿市福生町7992 TEL.059-378-1111

詳しくはこちら



15 日間の無料体験試乗 受付中

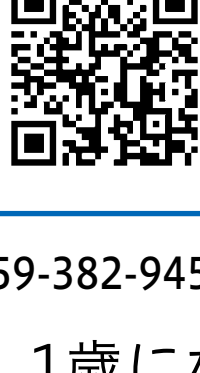


行きたい場所へ、もう一度

免許返納後の移動をサポートする電動カートの月額レンタルサービス

合同会社 MSR みえシニアカーレント 三重県鈴鹿市江島本町 30-25 / 059-318-8379

国民年金保険料 育児免除制度が 始まります

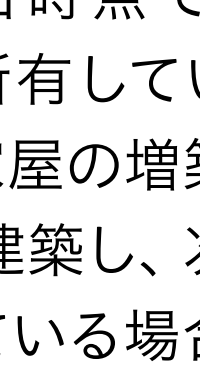


保険年金課 ☎059-382-9401 📠059-382-9455

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者である実父母・養父母は、申請することで所得に関係なく国民年金保険料が免除されます。育児免除制度で保険料の納付が免除された期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。子を養育する要件として、子と同一住所である必要があります。制度の詳細については、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

問 ○保険年金課
○津年金事務所
☎059-228-9112

家屋の増築や、物置・ 車庫などを建築した ときはご連絡を



資産税課 ☎059-382-9007 📠059-382-7604

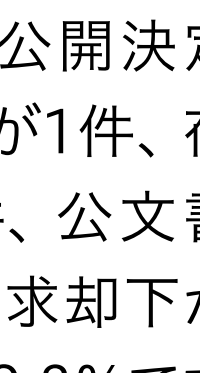
固定資産税は、1月1日時点で、市内に土地や建物を所有している方に課税されます。家屋の増築や、物置・車庫などを建築し、次の3要件を全て満たしている場合は面積にかかわらず、課税対象になりますので資産税課に連絡をお願いします。

要件

- 永続的に基礎などで土地に定着している
- 屋根があり、壁や建具で三方以上が囲われている（壁の一部が開口しているものを含む）
- 室内の高さが1.5m以上で、それぞれの用途として利用できる

※建物を登記する場合は、法務局での手続きが必要です。

令和7年度情報 公開制度実施状況



総務課 ☎059-382-8659 📠059-382-2214

令和7年度の公文書公開請求件数は420件で、このうち取下げが20件でした。

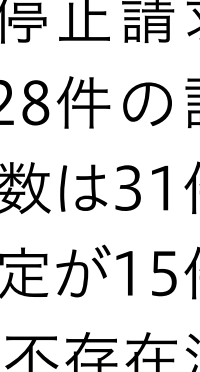
400件の請求に対する延べ決定件数は515件で、その内訳は、公開決定が195件、部分公開決定が238件、非公開決定が1件、存否応答拒否決定が0件、公文書不存在決定が80件、請求却下が1件でした。公開率は99.8%です。また、実施機関の決定に対する審査請求が5件ありました。

※公開率 = (公開 + 部分公開) ÷ (公開 + 部分公開 + 非公開 + 存否応答拒否) × 100

実施機関別決定件数

実 施 機 関		件数
市 長	危機管理部	7
	政策経営部	19
	総務部	28
	技術統括監	2
	地域振興部	49
	文化スポーツ部	6
	環境部	19
	こども政策部	4
	健康福祉部	18
	産業振興部	21
	土木部	142
	都市整備部	110
	会計課	3
	消防本部	11
	教育委員会事務局 (補助執行に係る分)	1
	小 計	440
教育委員会		6
選挙管理委員会		0
公平委員会		0
監査委員		0
農業委員会		7
固定資産評価審査委員会		0
上下水道事業管理者		58
議会		4
合 計		515

令和7年度個人情報 保護法運用状況

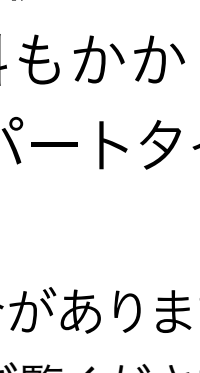


総務課 ☎059-382-8659 📠059-382-2214

◆保有個人情報の開示、訂正 および利用停止請求の状況

令和7年度の保有個人情報の開示請求件数は28件で、取下げが0件、訂正請求・利用停止請求はありませんでした。28件の請求に対する延べ決定件数は31件で、その内訳は、開示決定が15件、部分開示決定が13件、不存在決定が3件でした。また、実施機関の決定に対する審査請求はありませんでした。

中小企業 退職金共済制度



産業政策課 ☎059-382-8698 📠059-382-0304

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象にならない場合があります。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問 中小企業退職金共済本部
☎03-6907-1234

コミュニティバス (C-BUS) への広告 を募集します



都市計画課 ☎059-382-9024 📠059-384-3938

コミュニティバス(C-BUS)の車両などへの広告(有料)を募集します。広告掲載取扱基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

申・問 12月1日(火)までに、都市計画課へ

令和9年度通学区域 弾力化制度の募集



学校教育課 ☎059-382-7618 📠059-382-9054

通学区域の弾力化とは、将来推計に基づき過大規模校やそれに準じる大規模校として対応が必要な学校について、指定校以外の学校への就学を認めるものです。

対 旭が丘小学校、白子中学校の通学区域に居住し、令和9年4月1日に小学1年生、中学1年生になる方

居住している 校区	就学が 認められる学校
旭が丘小学校	愛宕小学校
	白子小学校
白子中学校 (旭が丘小学区)	鼓ヶ浦中学校
白子中学校 (稲生小学区)	天栄中学校
	鼓ヶ浦中学校
	創徳中学校
白子中学校 (桜島小学区)	創徳中学校

※就学を希望する学校までの距離が、小学校の場合、直線で2km以内、中学校の場合、直線で6km以内であることなどが条件です。

※受入校ごとに定員を決めますので、希望しても認められないこともあります。

申 10月1日(木)から30日(金)までに、

現在就学している学校へ

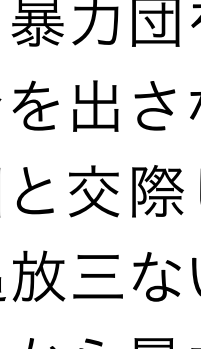
平日8時30分～17時15分

※新小学1年生は学校教育課へご連絡ください。

受入者の決定 11月中

※旭が丘小学校1年生になる方には、就学時健康診断の案内と共に、詳しい案内を送付しています。白子中学校1年生になる方は、在学する小学校を通じて詳しい案内を配布しています。

暴力のない暮らしと 大切な命を守るまちを 目指して



交通防犯課 ☎059-382-9022 📠059-382-7603

市民、事業者、行政が連携・協力し、暴力団の不当要求を拒否する運動に取り組んでいます。

「暴力団を利用しない、暴力団を恐れない、暴力団に金を出さない」に加えて、「暴力団と交際しない」という「暴力団追放三ない運動+1」を進め、社会から暴力団を追放し、明るいまちを作りましょう。

暴力団に関する通報、相談は警察署・交番・駐在所または次の電話相談をご利用ください。

○無料暴力相談電話

☎059-388-1104 (鈴鹿警察署)

○暴力追放三重県民センター

☎0120-31-8930

マイナンバーカードの手続きは 事前予約をしてください

戸籍住民課 ☎059-327-5056 📠059-382-7608

マイナンバーカードの手続きは、原則予約制です。

◆予約方法

○電話

マイナンバーカードコールセンター

☎050-8894-9469

年中無休8時30分～19時

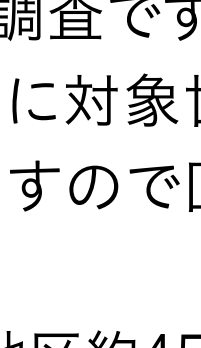
※12月29日～1月3日を除きます。

○インターネット

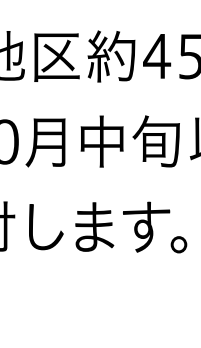
鈴鹿市マイナンバーカード手続き予約システム

※マイナンバーカードの受け取りとそれ以外の手続きでは、予約システムの入り口が異なります。

マイナンバーカードの
受け取り



マイナンバーカードの
受け取り以外の手続き



Jアラートを利用した緊急 地震速報の訓練放送と モーターサイレンの吹鳴訓練



防災危機管理課

☎059-382-9968 📠059-382-7603

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報の訓練放送が全国一斉に実施されます。本市でも、防災スピーカーやコミュニティFM放送から訓練放送が流れ、津波浸水予測区域およびその隣接区域のモーターサイレン吹鳴訓練を行います。

※本試験では、緊急速報メールの配信はありません。

日 11月5日(木)10時ごろから

生活のしづらさ などに関する調査

障がい福祉課 ☎059-382-7626 📠059-382-7607

障がいのある方や長引く病気やけがをお持ちの方を対象に調査を行います。福祉施策の改善の基礎資料となる全国調査です。

11月上旬から中旬ごろに対象世帯を調査員が訪問しますので回答にご協力ください。

対 国で抽出された調査地区約450世帯(対象世帯には10月中旬以降に案内チラシを配付します。)

令和9年度 放課後児童クラブ 利用申込の受付日程

こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

放課後児童クラブは、小学校に就学し、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童を対象に、放課後から18時ごろまで、児童を預かる場です。利用を検討している保護者の方は、市ウェブサイトから受付日程をご確認の上、お早めに各放課後児童クラブへお問い合わせください。

県営住宅入居者 10月定期募集



住宅政策課 ☎059-382-7616 ☎059-382-8188

北勢ブロック(桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市)にある県営住宅の入居者を募集します。
※一部の住戸を除き、単身入居が可能です。

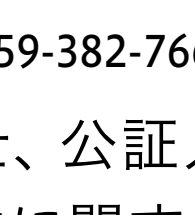
申 10月2日(金)から31日(土)まで
(当日消印有効)に、申込用紙
に必要事項を記入の上、郵送
で鈴鹿亀山不動産事業協同組
合へ

〒510-0253 寺家町1085-1

☎059-373-6802

※申込用紙は、三重県各建設事務所ま
たは鈴鹿亀山不動産事業協同組合
で入手できます。

遺言と相続に関する 講演会・相談会



市民対話課 ☎059-382-9004 ☎059-382-7660

法務局職員や司法書士、公証人
による相続登記・遺言に関する
講演会と、司法書士による相談会
です。

日 11月11日(水)

○講演会：13時30分～16時30分

○相談会：13時30分～16時

所 津地方法務局(津市丸之内
26-8)

定 講演会40人、相談会20組(各
先着順)

※相談会は1組25分以内です。

料 無料

申・問 10月13日(火)から、電話で
津地方法務局総務課へ

☎059-228-4191

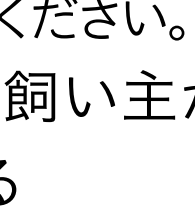
10月の納税・納付

○市県民税・森林環境税(普通徴収)…3期

○国民健康保険料…4期

【納期限は11月2日(月)です】

ペットの飼い主は マナーを守りましょう



環境政策課 ☎059-382-9014 ☎059-382-2214

飼い主一人一人がマナーを守り、
近隣環境へ配慮しながら責任と
愛情をもって最後まで飼育しま
しょう。

◆犬の飼い主の皆さんへ

○各種届出をする

※ペットショップなどで登録済みの犬
を購入された場合、新たな飼い主の
方は名義変更の手続きが義務付け
られています。

※亡くなった場合、死亡届の手続きが
必要です。市ウェブサイトまたは電話、
直接環境政策課で手続きください。

○散歩中の犬のふんは飼い主が
責任をもって持ち帰る

○散歩するときは、リードなどが
外れないように気を付ける

○無駄吠えで近隣の迷惑になら
ないようにしつける

※動物の愛護および管理に関する法
律に「人に迷惑を及ぼすことのない
ように努めなければならない」など
の記載があります。

◆猫の飼い主の皆さんへ

○猫の首輪に迷子札をつけておく

○屋内での飼育に努める

※屋外飼育は、ふんや尿など近隣住民
への迷惑になったり、病気や交通事
故に遭う可能性が高くなります。

◆飼い犬・猫が失踪したときは

○犬・猫が迷子になったときは、
近隣を探すだけでなく鈴鹿保
健所

(☎059-382-8674) または鈴
鹿警察署(☎059-380-0110)
へ連絡してください。

※保健所に一時保護されている迷子
犬の情報は、(公財)三重県動物管
理事務所の迷子犬情報のページに
掲載されます。

全日本大学駅伝 開催に伴う 交通規制

スポーツ課 ☎059-382-9029 ☎059-382-9071

11月1日(日)に熱田神宮から伊勢
神宮までの106.8kmで「第58回
全日本大学駅伝対校選手権大
会」が開催されます。当日は国道
23号などで交通規制を実施しま
すので、ご注意ください。規制時
間など詳しくは、大会ウェブサイ
トをご覧ください。

問 全日本大学駅伝大会事務局

☎052-222-5926

市税・国民健康保険料の 夜間窓口

日 10月30日(金)

17時15分～19時

所 納税課 ※入口は南玄関口のみ

内 市税の納付、国民健康保険
料の納付、納付相談、口座
振替の手続きなど

問 市税…納税課

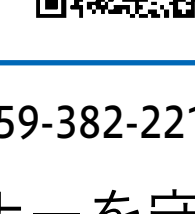
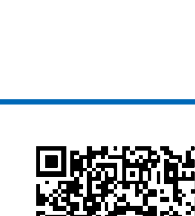
☎059-382-9008

☎059-382-7660

国民健康保険料…保険年金課

☎059-382-9290

☎059-382-9455

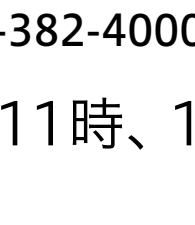


インフォメーション Information

イベント情報



すずか電子図書館 やさしい使い方講座



図書館 ☎ 059-382-0347 ☎ 059-382-4000

日 10月31日(土)10時～ 11時、15時～ 16時

所 図書館本館2階 視聴覚室

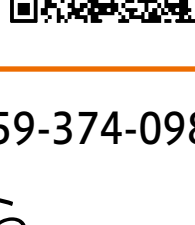
持

○インターネットに接続できるスマートフォン、タブレットまたはノートパソコン

○鈴鹿市立図書館の有効な貸出カード

料 無料

寺院・官衙シリーズ講演会 「失われた東大寺七重塔 —その姿に迫る—」



考古博物館 ☎ 059-374-1994 ☎ 059-374-0986

日 10月25日(日)14時から

所 考古博物館 講堂

講師 目黒新悟さん(奈良文化財研究所)

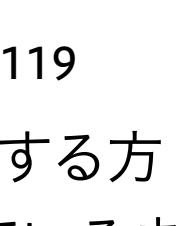
定 50人

料 無料

※講演会参加者は、当日のみ常設展を無料で観覧できます。

申 当日、考古博物館窓口まで

わたしの事業をもっと 伝える! 広報力UP ウェブサイト制作講座



男女共同参画課

☎ 059-381-3113 ☎ 059-381-3119

対 次の条件全てに該当する方

○市内在住で、起業しているまたは起業を予定している18歳以上の女性

○原則、全日程に参加できる方

○ご自身のノートパソコンを持参できる方(Wi-Fi接続ができるもの)

○Googleアカウントをお持ちの方

日 11月12日(木)・19日(木)、12月3日(木)18時30分～ 20時(18時受付開始)

所 男女共同参画センター ホール

内 事業の情報発信に活用できるウェブサイトの基礎から制作方法、効果的な見せ方まで、実践的に学びます。

定 20人(応募多数の場合は選考)

料 無料

申 10月16日(金)17時まで、市ウェブサイト内の申込みフォームで

※選考結果は、後日事務局よりメールでお知らせします。

託児 無料(先着2人)

※生後6カ月～未就学児

※10月16日(金)17時まで、申込みフォームで



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4,000万円

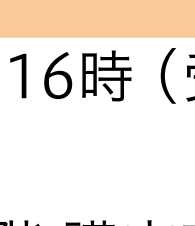
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日※2種類同時発売! 発売期間 9/16③～10/16④
抽せん日 10/26⑤

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

第55回信綱祭



文化財課 ☎ 059-382-9031 ☎ 059-382-9071

問 佐佐木信綱顕彰会ウェブサイト

◆講演会

日 10月17日(土)13時～ 16時(受付12時30分から)

所 佐佐木信綱記念館2階 講座室

内・講師

○「石川啄木歌集一握の砂 啄木の悲しみ」：西村欣也さん(顕彰会常任理事)

○「津藩主藤堂高猷と弘綱」：坂倉賢芳さん(顕彰会副会長)

料 無料

定 60人

申 10月15日(木)までに、電子メールで佐佐木信綱顕彰会へ

✉ nobu24@mecha.ne.jp

◆佐佐木信綱顕彰歌会

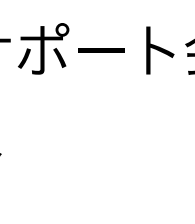
日 11月8日(日)13時～ 16時(受付12時30分から)

所 ハヤシユナイテッド文化ホール 鈴鹿1階 さつきプラザ

内 表彰式と選者の佐佐木頼綱さん、佐佐木定綱さんによる講評

料 無料

歴史の道を歩く (国分町編)



考古博物館 ☎ 059-374-1994 ☎ 059-374-0986

日 10月24日(土)9時～11時(小雨決行)

集合 考古博物館 駐車場

内 伊勢国分寺関係の文化財や富士山1号墳などを見て歩きます。

料 100円(保険・資料込)

問 鈴鹿市考古博物館サポート会事務局 担当：中森

☎ 059-383-1995

バスで巡る 遺跡の旅



考古博物館 ☎059-374-1994 📠059-374-0986

✉kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

📅 11月21日(土)8時から

📍 **集合** 考古博物館 駐車場

📌 **内** 伝ヤマトタケル墓（白鳥塚、能褒野王塚古墳、武備塚、双児塚）、下大久保のマンボ、三畑の掩体（国登録有形文化財）

※マンボとは、農業用水を確保するために、横穴を掘削して造られた素掘りの地下水路

※掩体とは、軍用機を空襲から隠し守るための格納施設

👤 **案内人** 現地郷土史家など

👤 **定** 26人（先着順）

💰 **料** 7,000円（昼食などを含む）

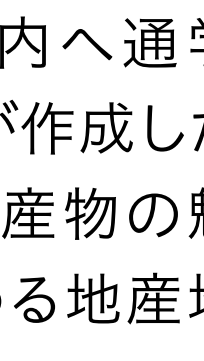
📝 **申** 10月31日(土)までに、イベント名・住所・氏名・連絡先を記入の上、直接、ファクス、または電子メールで考古博物館へ

📍 **問** 鈴鹿市考古博物館サポート会 事務局 担当：中森

☎059-383-1995

※詳しくは、申し込み後に案内します。

地産地消 ～大好き「すずか産」～ ポスター展

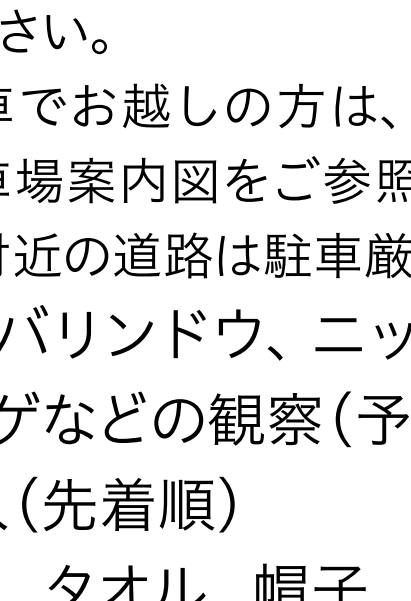


農林水産課 ☎059-382-9017 📠059-382-7610

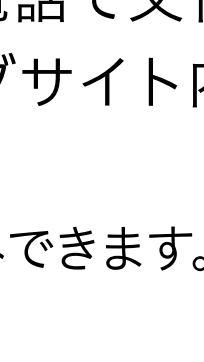
📅 10月31日(土)、11月1日(日)10時～17時

📍 **所** イオンモール鈴鹿2階 イオンホール（庄野羽山4-1-2）

📌 **内** 市内在住および市内へ通学している小・中学生が作成した「すずか産」農林水産物の魅力やおいしさが伝わる地産地消ポスターの展示



金生水沼沢 植物群落観察会



文化財課 ☎059-382-9031 📠059-382-9071

📅 11月7日(土)9時（小雨決行）

📍 **所** 金生水沼沢植物群落

※徒歩・自転車などで来られる方は開始時刻までに直接、開催場所にお越しください。

※自動車でお越しの方は、QRコードで駐車場案内図をご参照ください。現地付近の道路は駐車厳禁です。

📌 **内** ホソバリンドウ、ニッポンイヌノヒゲなどの観察（予定）

👤 **定** 20人（先着順）

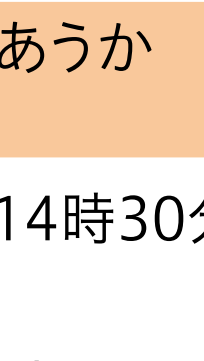
📋 **持** 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴など

※雨天時は雨具が必要です。

📝 **申** 10月23日(金)から、電話で文化財課または市ウェブサイト内の申込みフォームで

※1グループ3人まで申込みできます。

こどもハッピーフェスタ ～わたしも大切、 あなたも大切～ vol.2



地域協働課 ☎059-382-8695 📠059-382-2214

📅 11月3日(火・祝)10時～15時

📍 **所** 鈴鹿ハンター センターコート

📌 **内**

○こどもVチューバー体験、こども企画の縁日、カプラの広場、リズム楽器づくり、ペットボトル釣り、オリジナルポストカードづくり、お琴演奏体験など

○琴とドラムの異色コラボ演奏（11時から、13時から）

💰 **料** 無料

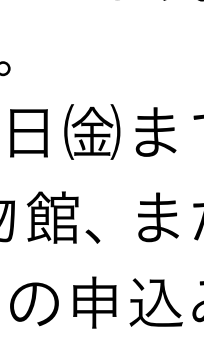
👤 **主催・問** 鈴鹿こども支援ネットワーク

✉suzukakodomoshien.net@gmail.com

※鈴鹿市こども条例普及啓発事業です。

※この事業は令和8年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

すずか市民アカデミー 「まなベル」 オンライン特別講座



文化振興課 ☎059-382-7619 📠059-382-9071

◆野生動物とどうつきあうか ー現状とこれからー

📅 11月14日(土)13時～14時30分

📍 **所・定**

○オンライン：70人程度（先着順）

※インターネット環境をご用意ください。

○サテライト会場：イスのサンケイホール鈴鹿 展示室：30人程度（先着順）

👤 **講師** 室山泰之さん（東洋大学経営学部教授）

※東洋大学社会貢献センター講師派遣事業の協力で行います。

📝 **申** 10月5日(月)から、申込みフォームまたは電話で文化振興課へ

第9回 発掘体験



考古博物館 ☎059-374-1994 📠059-374-0986

📍 **対** 市内在住・在学の小学5年生～中学生

📅 11月15日(日)（雨天中止）

午前の部：9時～12時

午後の部：13時～16時

📍 **集合** 考古博物館 駐車場

📌 **内** 磐城山遺跡（木田町、考古博物館から徒歩10分程度）で発掘体験

👤 **定** 各35人程度（希望者多数の場合は抽選）

💰 **料** 無料

📋 **持** 飲み物・帽子・手袋・長袖・長ズボン・運動靴

※前日雨天時は長靴をお勧めします。

※発掘道具は貸し出します。

📝 **申** 10月13日(火)から23日(金)までに、電話で考古博物館、または市ウェブサイト内の申込みフォームで

認知症サポーター ステップアップ講座



長寿社会課 ☎059-382-9886 📠059-382-7607

対

○市内在住・在勤・在学で「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方

○2日間の講座を受講できる方

※受講後、チームオレンジ鈴鹿での活動が可能です。

日 11月5日(木)・11日(水)9時30分～11時30分

所 社会福祉センター 2階 大会議室

講師 真鈴川聡さん(ますずがわ神経内科クリニック院長)、山路由実子さん(鈴鹿医療科学大学看護学部准教授)

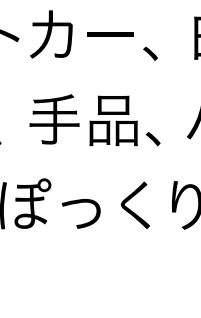
定 30人程度(先着順)

料 無料

申・問 10月13日(火)から30日(金)までに、電話で鈴鹿市認知症地域支援推進員へ

☎059-367-7770

自由ヶ丘 秋のふれあいひろば



地域協働課 ☎059-382-8695 📠059-382-2214

日 11月8日(日)10時～14時

所 自由ヶ丘集会所周辺(自由ヶ丘2-8-1)

内 カフェ、消防車、パトカー、白バイの展示、軽音楽、手品、バザー、竹とんぼ、缶ぽっくり、手作り品販売など

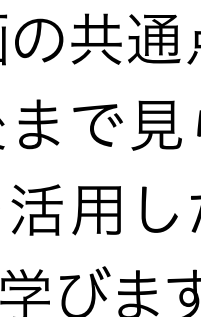
料 無料(一部販売を除く)

問 たんぽぽの会

☎080-5119-4596

※この事業は令和8年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

つながろう鈴鹿 ネットワーク 公開講座



地域協働課 ☎059-382-8695 📠059-382-2214

対 市内で市民活動、地域活動をしている方

日 11月15日(日)10時～12時

所 市役所本館12階 1203会議室

内 インスタグラムのリール動画で実際に再生数が伸びた投稿をもとに、バズる動画の共通点や冒頭の工夫、最後まで見られやすい構成、AIを活用した動画構成の考え方を学びます。

講師 ふがまるちゃん(三重を撮る写真家(多田良平さん))

定 30人(先着順) 予定

料 無料

持 スマートフォン

※Instagram、生成AI(無料版可)が必須になります。

申 10月14日(水)9時から11月11日(水)までに、申込みフォームで

ひとり親家庭の ための日商簿記 初級講習



こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

対 ひとり親家庭の親とそのこども(独身30歳まで)または寡婦・離婚前の方

日 11月13日(金)～12月22日(火)

○昼コース(毎週火曜日)全6回: 10時～15時(昼休憩1時間あり)

○夜コース(毎週火・金曜日)全12回: 18時30分～20時30分

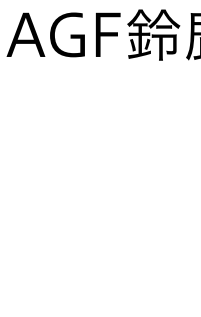
所 三重県母子・父子福祉センター 会議室(津市桜橋2-131 社会福祉会館4階)

料 無料(テキスト代は自己負担)

申・問 10月6日(火)から11月5日(木)までに、三重県母子・父子福祉センターウェブサイトで

☎059-228-6298

RUN伴鈴鹿2026 ランナー募集



長寿社会課 ☎059-382-9886 📠059-382-7607

対 以下の条件に同意できる方

○趣旨を理解し、認知症当事者と共に走って(歩いて)いただける方

○各メディア媒体の取材に協力でき、放送、掲載などの許諾を事前にいただける方

※取材NGの方は、当日撮影者がわかるようにステッカーをお渡しします。

○オレンジのTシャツを着て走っていただける方

※RUN伴Tシャツの販売または無料貸し出しを行います。

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

※認知症の当事者、お体の不自由な方、車椅子の方などで伴走者・付き添いが必要な方は事前にお申し出ください。

日・所 11月12日(木)

○オープニングイベント: 10時45分 若松小学校

○スタート: 11時50分 長太の寄合所「くじら」

○ゴール: 15時32分 AGF鈴鹿体育館

定 20人程度

料 500円

申・問 10月30日(金)までに、ファクス、電子メールでRUN伴鈴鹿2026事務局(デイサービスはらから内)または申込みフォームで

☎080-3626-7375

📠059-367-7870

✉runtomosuzuka@gmail.com



鈴鹿大学 公開講座



総合政策課 ☎059-382-9038 📠059-382-9040

所 鈴鹿大学(郡山町663-222)

料 各500円

申・問 申込みフォームまたは電話、電子メールで鈴鹿大学へ
☎059-372-2121

✉soumu@suzuka.ac.jp

◆米国の事例にみるデジタル時代におけるニュース報道・組織の特徴—非営利ニュースメディア組織による取り組みから考える—

日 10月24日(土)10時～11時30分

講師 かわ せ まなぶ 川瀬学さん(国際地域学部助教)

定 20人(先着順)

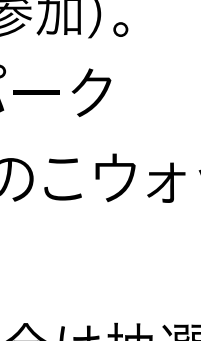
◆なぜ外国人は日本に来るのか?

日 11月7日(土)10時～11時30分

講師 ふる かわ あき ひろ 古川彰洋さん(国際地域学部特任教授)

定 20人(先着順)

きのこ観察会



環境政策課 ☎059-382-7954 📠059-382-2214

日 10月25日(日)10時～12時

※きのこ狩りではありません。

※小雨決行。悪天候などで中止する場合があります。

※午後から講師所属団体がきのこ分類作業を行います(自由参加)。

所 ダイセーフオレストパーク

講師 きよ た たく や 清田卓也さん(きのこウォッチングクラブMIE)

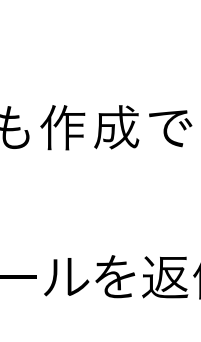
定 30人(応募者多数の場合は抽選)

料 無料

申 10月12日(月・祝)までに、申込みフォームで

※抽選となった場合、後日抽選結果をメールでお知らせします。

日本語ボランティア 養成講座



(公財)鈴鹿国際交流協会

☎059-383-0724 📠059-383-0639

✉sifa@mecha.ne.jp

対 日本語支援活動に興味のある方

日 11月7日～12月5日毎週土曜日13時30分～16時30分

所 労働福祉会館3階 第3研修室

内 市内で活動する3つの教室の学習スタイルや活動内容を紹介。

定 50人(先着順)

料 無料

申 10月27日(火)までに、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入の上、電子メールで鈴鹿国際交流協会へ

※メールはQRコードからも作成できます。

※申し込み後、受付完了メールを返信します。

※受講後、希望に応じて地域の教室へお繋ぎします。

公園の花植え体験 (高齢者活躍人材 確保育成事業)



産業政策課 ☎059-382-8698 📠059-382-0304

対 シルバー人材センターでの就業を目指す三重県在住の60歳以上の方

日 10月30日(金)9時～12時

※雨天の場合は11月5日(木)に延期

所 鈴鹿フラワーパーク(加佐登町1690-1)

定 8人(定員を超えた場合は選考)

料 無料

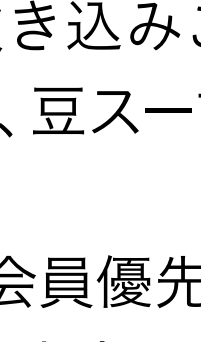
申 10月16日(金)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送またはファクスで鈴鹿市シルバー人材センターへ

〒513-0801 神戸1-17-5

☎059-382-6093

※申込書は同センターまたは市ウェブサイトで入手できます。

ぬくたいフェスタ ～ともに生きる～



一ノ宮団地隣保館 ☎・📠059-382-6328

人権教育センター ☎059-384-7411 📠059-384-7412

日 11月14日(土) 9時30分～14時45分

※人権学習の活動の展示期間：11月7日(土)～20日(金)9時～17時(日・月曜日は休館)

所 一ノ宮団地隣保館ほか

内

○児童による人権学習の取り組みの発表

○共生交流ひろば音楽会

○パン、小物、野菜などの販売

神戸高校コラボ・ ハラルフード 料理講座

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎059-383-0724 📠059-383-0639

✉sifa@mecha.ne.jp

対 高校生以上

日 10月11日(日)10時～14時

所 ハヤシユナイテッド文化ホール 鈴鹿 調理室

内 ハラルフードの炊き込みご飯、ビリヤニ、みそ汁、豆スープ、ラッシー

定 28人(先着順・賛助会員優先)

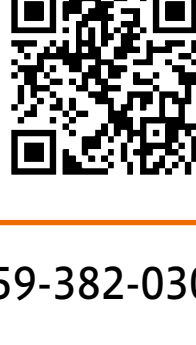
料 一般：1,500円、賛助会員：1,000円

申 10月6日(火)までに必着で、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入の上、はがき、ファクス、または電子メールで、ハヤシユナイテッド文化ホール 鈴鹿2階にある鈴鹿国際交流協会へ

〒513-0802 飯野寺家町810

※受講案内を順次発送予定

就職氷河期世代を中心
とした就職をサポート
「合同企業説明会」



産業政策課 ☎059-382-8698 📠059-382-0304

対 おおむね35歳～ 59歳の方

※服装自由、履歴書不要、キャリア相談ブースあり

日 10月17日(土)13時30分～16時30分

所 おしごと広場みえ(アスト津3階、津市羽所町700)

出展企業 地元企業10社

定 30人程度

料 無料

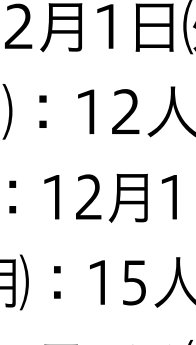
申 電話でマイチャレ三重、またはおしごと広場みえウェブサイト

問 マイチャレ三重(おしごと広場みえ内)

☎059-222-3309

✉h-oshihiro@sigma-tec.co.jp

ポリテクセンター三重
12月開講コース職業
訓練受講生募集



産業政策課 ☎059-382-8698 📠059-382-0304

対 求職者の方

※受講希望者は原則毎週木曜に実施する施設見学会への参加が必要です。日程が合わない場合はご相談ください。

内・日・定

○ものづくり溶接科：12月1日(火)～令和9年5月31日(月)：12人

○住宅リフォーム技術科：12月1日(火)～令和9年5月31日(月)：15人

○電気工事管理科：12月1日(火)～令和9年6月25日(金)：6人

※選考あり

料 無料

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(電気工事管理科は不可)。

申・問 11月2日(月)までに、ポリテクセンター三重へ

四日市市西日野町4691

☎059-320-2645

第36回 鈴鹿医療科学大学
碧鈴祭(大学祭)

地域医療推進課

☎059-382-9291 📠059-384-5670

日 11月7日(土)・8日(日)10時～17時(8日は16時まで)

所 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス(玉垣町3500番地3)

内 学科発表、模擬店、学生企画、音楽・お笑いLIVE、キャラクターショーなど

料 無料 **問** 鈴鹿医療科学大学学生課

☎059-340-0336

鈴鹿地域職業訓練センター
の講座案内
(11月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター

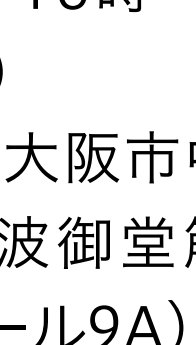
☎059-387-1900 📠059-387-1905

申 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

※受付状況はQRコードでご確認ください。 ※フォークリフト運転技能講習(11月・令和9年1月)も受付中です。

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
アーク溶接特別教育	令和9年1月12日(例)・13日(例)・14日(例)8時30分～17時	1万5,510円	11月12日(例)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満)	学科：令和9年1月19日(例)8時40分～17時 実技：令和9年1月20日(例)・21日(例) 8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万2,705円	11月19日(例)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科：令和9年1月25日(例)・26日(例)8時40分～17時 実技：令和9年1月27日(例)・28日(例)・29日(例) 8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万6,005円	11月25日(例)

お仕事をお探しの方の
スマホ活用セミナー



産業政策課 ☎059-382-8698 📠059-382-0304

対 仕事をお探しの方

日 10月23日(金)14時～15時

所 市役所本館7階 701ミーティングルーム

内 自分のスマホを活用して、自分に合う求人探し

定 10人

料 無料

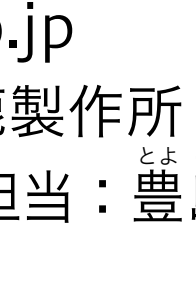
申・問 ハローワーク鈴鹿ウェブサイトまたは電話で予約の上、直接ハローワーク鈴鹿へ

☎059-382-8609

担当：職業相談部門41#または専門援助部門43#

※申し込みの際は、メールアドレスが必要です。

鈴鹿 de はたらこっ!
就職フェア in OSAKA



産業政策課 ☎059-382-8698 📠059-382-0304

対 鈴鹿市にU/Iターン就職・転職または移住を検討中の学生・社会人の方

※来場者にはプレゼントがあります。

日 10月17日(土)13時～16時(受付12時30分から)

所 難波御堂筋ホール(大阪市中央区難波4-2-1、難波御堂筋ビルディング9階 ホール9A)

内 市内企業13社の企業ブースに加え、キャリアコンサルタントによる就職相談ブースもあります。

料 無料

申 不要

※鈴鹿 de はたらこっ!ウェブサイトから事前に申し込みしていただくと、追加プレゼントをお渡しします。

本田技研工業(株)
鈴鹿製作所
親子体験工場見学募集

産業政策課 ☎059-382-9045 📠059-382-0304

対 市内在住の小学生1人と保護者1人

日 11月3日(火・祝)13時10分から

集合 ホンダアクティブランド(住吉町6731-2)

内 車の製造現場見学と環境学習(野鳥の巣箱づくり)

定 40人(20組)

※希望者多数の場合は抽選

料 無料

申 10月16日(金)までに、参加者全員の氏名・年齢・当日連絡がとれる電話番号・電子メールアドレスを、電子メールで

✉suzuka-kengaku

@spirit.honda.co.jp

問 本田技研工業(株)鈴鹿製作所

☎080-9422-7338 担当：豊島

11月の休業日…2日(月)営業時間 9時～22時

庭球場 ☎059-372-2285 体育館 ☎059-372-8850

水泳場 ☎059-372-2250

サッカー・ラグビー場 ☎059-372-2511

※施設の利用状況は各施設にお問い合わせください。

◆短期教室

申 10月6日(火)から、直接水泳場
窓口または短期教室申込み
フォームで

問 SSGスポーツクラブ ☎059-
392-7071 平日9時～20時

教室	対象	日程	時間	場所	定員	参加料	持ち物
ズンパ～夜レッスン～	18歳以上の方	11月 6日(金)	19時～ 20時	水泳場 会議室	15人	1,100円	室内シューズ
運動と英語のジーウィー	未就園児(0～3歳) と保護者	11月10日(火)	10時～ 11時		15組	1,450円	－
YUBAメソッド ～ボイトレ入門～	18歳以上の方	11月12日(木)	11時～ 12時		20人	1,100円	飲み物
はじめてのピラティス		11月13日(金)			15人		ヨガマット
ウォーキングエアロ		11月16日(月)			20人		室内シューズ
はじめての腸活ヨガ	18歳以上の女性	11月17日(火)			15人		ヨガマット
きほんのヨガ		11月18日(水)					
YUBAメソッド ～ボイトレ、レベルアップ～	18歳以上の方	11月24日(火)			8人	1,500円	飲み物
ソクササイズ ～足圧体験会～	18歳以上の方 (2人1組)	11月26日(木)	10時30分～12時	水泳場 スタジオ	10組	1,200円※1	※2

※1:ペア料金 ※2:タオル、バスタオル、あれば5本指ソックス

11月の相談



相談名	とき	ところ	問合せ
一般相談	月～金曜日 ※祝休日を除く	8:30～17:15	市民対話課 ☎059-382-9004 ☎059-382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です (行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、10月26日月から受け付けます。
◎弁護士相談	6・13・20・27日	10:00～12:00 13:00～15:00	
◎交通事故相談	24日	13:00～15:00	
◎総合相談	20日	10:00～12:00 13:00～15:00	
◎行政書士相談	24日	10:00～12:00	
◎外国人のための行政書士相談	12日	10:30～12:00	市民対話課外国人交流室 ☎059-382-9058
女性のための電話相談	5・6・10・12・13 19・20・24・26日	10:00～12:00 13:00～16:00	電話相談専用 ☎059-381-3118 男女共同参画課 ☎059-381-3113 ☎059-381-3119
人権相談	月～金曜日 ※祝休日を除く	8:30～17:15	市役所本館 4 階 (人権政策課)
人権擁護委員による人権相談	17日	13:00～16:00	
教育相談	月～金曜日 ※祝休日を除く	8:30～17:15	神戸コミュニティセンター
家庭児童相談			市役所西館 2 階 (こども家庭支援課)
児童虐待・DVに関する相談			こども家庭支援課 ☎059-382-9140 ☎059-382-9142
発達相談			市役所西館 1 階 (こども家庭支援課)
電話育児相談	火～土曜日	8:30～17:15	子育て支援センターりんりん ☎059-372-3338 ☎059-372-3303 ※第2火曜日は除く
	月～金曜日	9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー ☎059-383-7750 ☎059-383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除く
◎年金事務所出張相談	11・25日	10:00～15:00	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)
◎こころの健康相談	10日	13:30～15:30	鈴鹿保健所 ☎059-382-8673 ☎059-382-7958 ※開催日の1週間前までに予約してください。
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日	9:00～16:00	建築指導課 ☎059-382-9048 ☎059-384-3938
消費生活相談	月～金曜日 ※祝休日を除く	10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611 (鈴鹿ハンター 2 階) ☎059-370-2900 電話相談:9:00～12:00、13:00～17:00

◎印は予約制です。

※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

図書館

開館時間・電話番号

○本館 9時～19時 ☎059-382-0347
(土・日曜日、祝日は9時～17時)

○江島分館9時～17時 ☎059-387-0665

11月の休館日

金曜日、金曜日、3日(火・祝)

便利な電子図書館も
ご利用ください!



11月の配本／ふれあいライブラリー
(公民館・ふれあいセンター)

天候などの影響により、遅延・中止する場合がありますのでご了承ください。

2日(月)・16日(月)・30日(月)		4日(水)・18日(水)		5日(木)・19日(木)	
鈴峰	10:00～10:30	石薬師	10:00～10:30	神戸	9:30～10:00
加佐登	11:00～11:30	牧田	11:00～11:30	清和	10:15～10:45
合川	13:30～14:00	愛宕	13:30～14:00	飯野	11:00～11:30
天名	14:30～15:00	白子	14:20～14:50	井田川	13:30～14:00
稻生	15:30～16:00	若松	15:20～15:50	国府	14:20～14:50
				住吉	15:10～15:40
9日(月)・24日(火)*		11日(水)・25日(水)		12日(木)・26日(木)	
久間田	10:00～10:30	庄内	10:00～10:30	椿	10:00～10:30
河曲	11:00～11:30	庄野	11:00～11:30	深伊沢	10:50～11:20
郡山	13:30～14:00	一ノ宮	13:30～14:00	旭が丘	13:30～14:00
栄	14:30～15:00	長太	14:30～15:00	ふれあいセンター	14:20～14:50
鼓ヶ浦	15:30～16:00	箕田	15:30～16:00	玉垣	15:10～15:40

*23日(月・祝)から変更

考古博物館

開館時間・電話番号

9時～17時(入館は16時30分まで)

☎059-374-1994

11月の休館日

2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)

17日(火)・24日(火)・30日(月)



寺谷みこ

企画展
「地域の歴史を学ぼう
- 加佐登地区編 -」

と き 11月14日(土)～令和9年2月7日(日)
観覧料 一般・学生 200円
小・中学生 100円(常設展と共通)

公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの施設の空き状況の確認や利用申込にご活用ください。

ご利用には利用者登録が必要です。

子育てルーム



すくすくファミリー教室

こども保健課 ☎059-382-2252 ☎059-382-4187

対 市内に住民登録のある方

所 保健センター **申** すずっこ子育てアプリ

コース名	対 象	開催日	時 間	予約開始日
離乳食コース	令和8年5月～7月 生まれの乳児の保護者	11月2日(月)	10時～11時30分	10月15日(木)
マタニティ歯科コース	妊娠中の方とその家族	11月5日(木)	10時～11時30分	
マタニティ栄養コース	妊娠中や妊娠をお考えの方と その家族		13時30分～15時	
プレバビ・ママコース	妊娠5～8カ月の妊婦と夫で 初参加の方	11月8日(日)	9時30分～11時45分 13時30分～15時45分	
沐浴コース	妊娠中の方とその家族	11月10日(火)	13時30分～15時45分	
離乳食後期コース	生後6～11カ月の乳児の保護者	11月20日(金)	10時～11時30分	
むし歯予防コース(幼児)	1歳6カ月～3歳未満の幼児と その保護者	11月26日(木)	10時～11時30分	

※すくすくファミリー教室の予約は、アプリのみの受け付けとなります。

すくすく広場

こども保健課 ☎059-382-2252 ☎059-382-4187

対 市内に住民登録のある方

日 10月23日(金)、11月27日(金)9時30分～11時

所 保健センター

内 育児相談・栄養相談・助産師による

おっぱい相談(先着12人)・身体計測

※相談希望者は母子健康手帳を持参

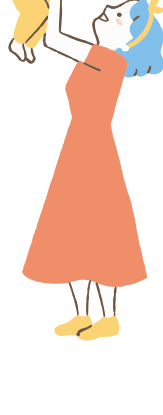
ください。

※状況に応じて、入館人数を調整する

場合があります。

※市外住民の方は、お住まいの

各自治体へお問い合わせください。



令和8年度

第2回子育て応援講座

「イライラしない子育て講座」

こども家庭支援課 ☎059-382-9140 ☎059-382-9142

少しのコツを使って、子育てのイライラを減らしませんか。今日からすぐ使えるコミュニケーション術を楽しく学べます。肩の力を抜いて、気軽にご参加ください。

日 11月20日(金)14時～15時30分

(開場13時30分)

所 保健センター

定 20人(先着順)※託児サービスあり

料 無料

講師 山中希和さん

(児童家庭支援センターみだ 相談員)

申 10月13日(火)10時から11月18日(水)17時

までに、申込みフォームで

プレママのつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 ☎059-382-9054

妊娠中の方同士で子育てへの期待や不安についておしゃべりしたり、先輩親子と交流したりしましょう。

対 市内在住の妊娠中の方

(二人目以降妊娠中の方も大歓迎)

日 11月13日(金)9時30分～11時30分

所 子育て支援センターハーモニー(十宮町283)

定 10人(先着順)

料 無料

申 10月6日(火)9時から11月10日(火)までに、

申込みフォームで

転入ママパのつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 ☎059-382-9054

転入者ならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育て仲間を作りませんか。

対 市内に転入された就学前のお子さんを

持つ保護者

日 ①11月11日(水)10時～11時30分

②11月18日(水)10時～11時30分

※②は①に参加した方を対象とした自由参加です。

所 旭が丘公民館

定 10組程度(先着順)

料 無料

申 10月7日(水)9時から

11月8日(日)までに、

申込みフォームで



ひとり親のつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 ☎059-382-9054

ひとり親ならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる仲間を作りましょう。

対 0～18歳の子を持つ、ひとり親もしくは離婚を考えている方

日 11月7日(土)14時～15時30分

所 子育て応援館(白子駅前6-33)

☎059-387-6125

定 15人程度(先着順)

料 無料

申 10月1日(木)から10月31日(土)

までに、申込みフォームで



こどもの予防接種

インフルエンザワクチン接種費用の助成

地域医療推進課 ☎059-382-9291 ☎059-384-5670

対 満1歳から小学校就学前までの方

日 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

所 実施医療機関(QRコード参照)

助成額 2,000円(対象期間内に1回)

持 鈴鹿市インフルエンザワクチン接種費助成金

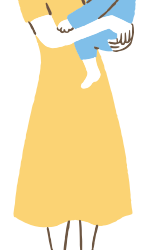
交付申請書、母子健康手帳

※申請書は、市内の実施医療機関に設置してあります。

市外(県内に限る)で接種をする場合は、鈴鹿市ウェブサイトから取得できます。

※県外で接種をする場合の

費用助成はありません。



がん集団検診のご案内

※検診車（バス）で受ける検診です。

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

申込期限 **10月20日（火）まで（必着）**

※先着順ではありません。

※応募者多数の場合は抽選します
（落選した方には10月末ごろ、はがきで別日
を通知します）。

対 市内に住民登録のある方

※検診部位について治療中・経過観察中の
方を除く

※持病のある方は主治医にご相談ください。

※同じ種類の検診は、年度内に1回のみです。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は
無料です
（乳がん検診は除く）。

回 午前の部：9時～11時

午後の部：13時～15時

所 保健センター

申 ・市ウェブサイト・ファクス

（申込期間中24時間受付）

・地区市民センター窓口、

保健センター2階窓口、

電話（平日8時30分～17時15分）

・はがき

〒513-0809

西条5-118-3「がん検診担当」宛

※はがき・ファクスには「氏名・住所・
生年月日・電話番号・希望する検診名・
希望日（午前・午後）」を記入してください。

検診種類	対 象	費 用	12月12日（土）		12月15日（火）		12月24日（水）	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
大腸がん（検便） （免疫便潜血2日法）	40歳以上	600円	○	○	○	○	○	○
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。								
超音波（エコー）	20～39歳の女性	1,500円	○	○	○	○	○	○
乳がん マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○	○	○
40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。 妊娠の可能性がある方等でマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。								
子宮頸がん（細胞診）	20歳以上の女性	1,300円	○	○	○	○	○	○

※託児サービスはありませんが、検診時
のみ職員による見守りをを行います
（土日祝除く）（予約不要）。

注意事項

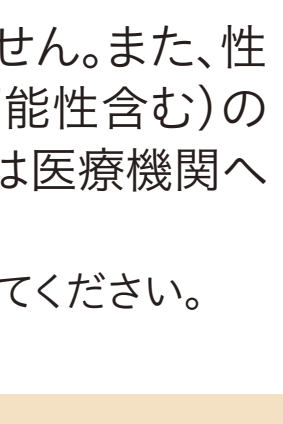
大腸がん（検便）（免疫便潜血2日法）

痔出血や便に血が混じるなど明らかな
出血症状がある方、生理中の方、腹痛や
下痢便などの消化器症

状のある方、1週間以内に

バリウム検査を受けた

方は受診できません。

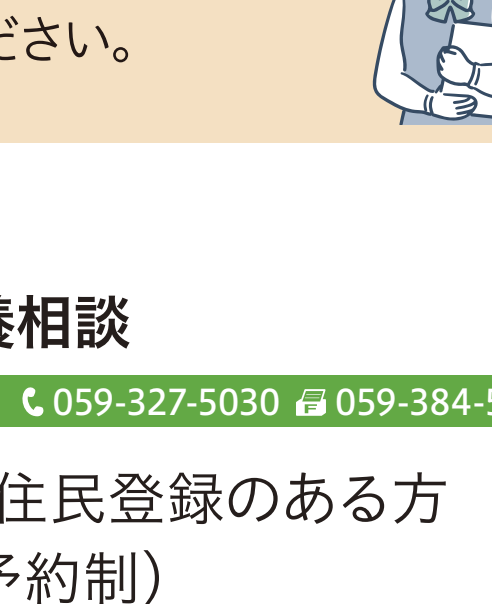


乳がん

▼超音波（エコー）

妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、
正確な判定ができない場合があります。

持 バスタオル



▼マンモグラフィ

妊娠中（可能性含む）の方、授乳中の方、
ペースメーカー・シリコンなど胸壁
や乳房内に人工物が入っている方、胸
部リザーバー（ポート）を装着されてい
る方、V-Pシャントを施行されている方
は受診できません。

持 バスタオル

子宮頸がん（細胞診）

生理中の方は受診できません。また、性
経験がない方、妊娠中（可能性含む）の
方で受診を希望される方は医療機関へ
ご相談ください。

※前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受
付時間の案内などを郵送します。
同封の問診票を記入の上、
指定された時間内に
お越しください。



健康・栄養相談

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

対 市内に住民登録のある方

回 随時（予約制）

所 保健センター

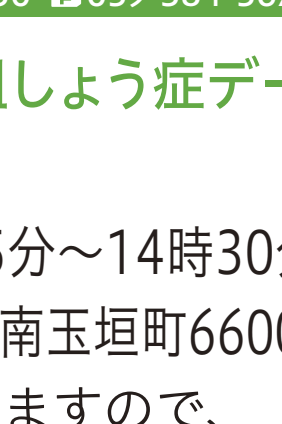
内 保健師・管理栄養士による
生活習慣病予防などの相談

申 電話で地域医療推進課へ

※お子さんに関する相談は、

電話でこども保健課へ

☎059-382-2252



医師による市民健康講座

「血糖値が高いと言われたら…

～頑張れない人に内緒の話～」

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

対 鈴鹿市に住民登録のある方

回 11月19日（木）13時15分～

所 14時30分

ふれあいセンター（南玉垣町6600）

※駐車場に限りがありますので、

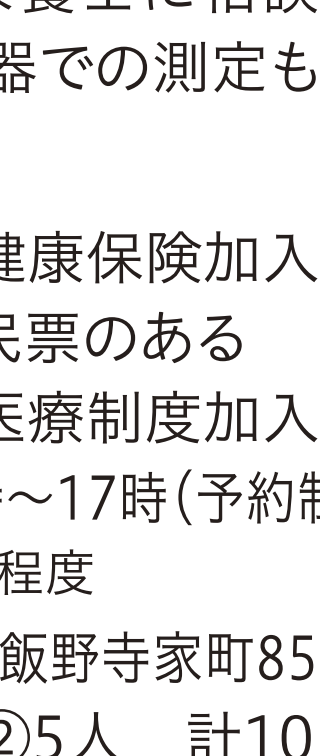
なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 きたむらてつや 北村哲也さん（循環器内科医）

定 200人（先着順）

料 無料

申 電話で地域医療推進課へ



今日からできる！からだ改善プログラム ～糖尿病予防座談会～

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

11月は糖尿病予防月間です。糖尿
病予防のための生活のあれこれ
を糖尿病療養指導士・保健師・管
理栄養士と一緒に気楽におしゃ
べりしましょう。簡易血管年齢測
定、簡易体組成測定もできます。

対 20歳から64歳までの方

回 11月4日（水）10時～11時30分

所 保健センター

定 20人（先着順）

料 無料

申 電話で地域医療推進課または
申込みフォームで

講演会「骨折予防が最大の介護予防！ 骨粗しょう症の検査・生活・治療の選び方」

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

10月20日は世界骨粗しょう症デー

対 市内在住の方

回 11月11日（水）13時15分～14時30分

所 ふれあいセンター（南玉垣町6600）

※駐車場に限りがありますので、

なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 やましたよしとか 山下佳孝さん（骨粗鬆症マネージャー）

※骨粗鬆症マネージャーとは、

骨粗しょう症に関する専門知識を
有した医療従事者です。

定 200人（先着順）

料 無料

申 電話で
地域医療推進課へ

健康相談会のご案内

保険年金課 ☎059-382-9401 📠059-382-9455

福祉医療課 ☎059-382-7627 📠059-382-9455

健康診査の結果や、身体の気にな
ることを管理栄養士に相談し
ませんか。健康機器での測定もで
きます。

対 ①鈴鹿市国民健康保険加入者
②鈴鹿市に住民票のある
後期高齢者医療制度加入者

回 11月13日（金）13時～17時（予約制）

※相談時間1人30分程度

所 スギ薬局西条店（飯野寺家町856）

定 各日程 ①5人 ②5人 計10人

料 無料

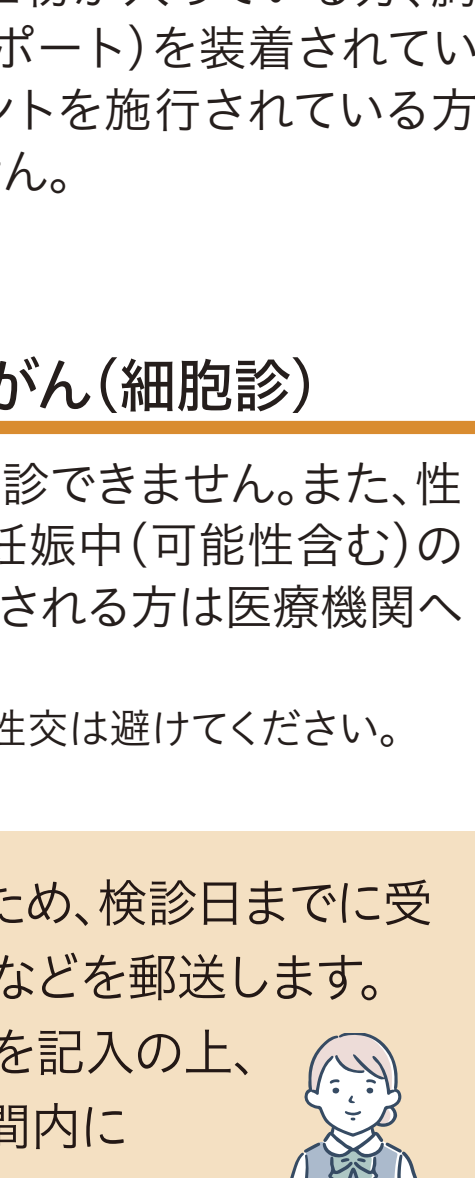
申 10月5日（月）から10月14日（水）までに、
申込みフォームまたは電話で

問 ①保険年金課 ②福祉医療課
※スギ薬局店舗での申込受付はして
いませんので、ご注意ください。

※応募者多数の場合は抽選します。

結果などは、10月下旬に郵送で
通知します。

※同様の相談会は、令和9年1月
にも開催予定です。



10月は臓器移植普及推進月間

地域医療推進課 ☎059-382-9291 📠059-384-5670

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもちろん、広く社会に理解と支援があつて成り立つ医療です。臓器移植が広がっていくためには、私たち一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で意思表示ができます。ぜひ自分の意思を記入しておきましょう。

☎ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会
☎059-224-2333
平日8時30分～17時15分

市民公開講座・薬膳セミナーのご案内

地域医療推進課 ☎059-382-9291 📠059-384-5670

薬膳セミナーに加え、美味しい「薬膳弁当」や薬膳商品(薬膳あらねなど)の販売、午後には学術総会(教育講演)も開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

📅 11月29日(日)10時30分から
📍 (受付9時30分から)
鈴鹿医療科学大学白子キャンパス6号館
(南玉垣町3500-3 駐車場あり)

👤・講師
○市民公開講座「野草の恵みで、心も体も健やかに-天然野草の可能性-」・今井康人さん
(三重大学医学部付属病院臨床研究開発センター)
○薬膳セミナー
「薬膳って何?」・高木久代さん
(一社)日本薬膳学会代表理事、鈴鹿医療科学大学 副学長)

👤 400人 **🎫** 無料
📞・📠 電話で日本薬膳学会事務局へ
☎059-384-9211
平日9時～17時

健美薬膳弁当(限定300個)は事前予約が必要です。
🎫 1,500円(税込)
※お支払いは当日です。
📞 11月13日(金)までに、電話で日本薬膳学会事務局へ

がん患者と家族のおしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを話したりしてみませんか。

👤 がん患者、患者の家族
📅 10月23日(金)13時30分～15時
📍 保健センター2階
🎫 無料
📞 電話またはファクスで
三重県がん相談支援センターへ
☎059-223-1616
📠059-202-5911
※当日参加もできます。
※感染症や悪天候等で中止になる場合があります。

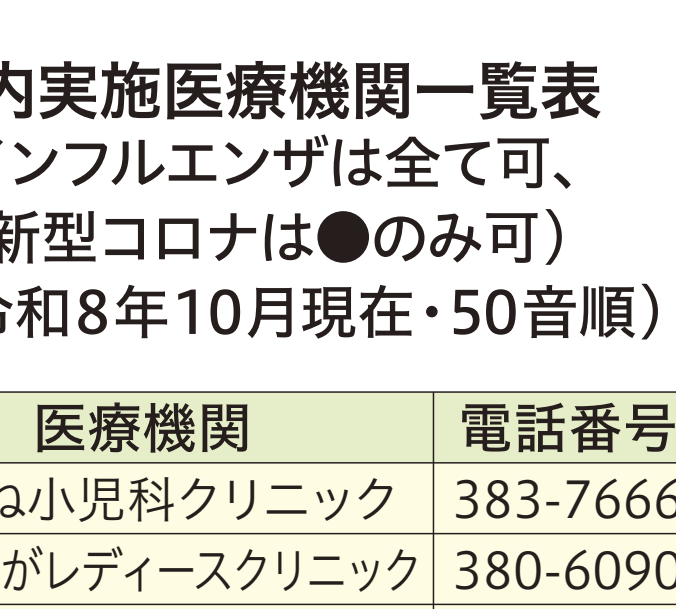


大人の料理教室 ～骨太クッキング～

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

毎日の食生活にちょっとひと工夫の骨太メニューをご紹介します。楽しく調理しておいしく食べるメニューをみんなで実践してみませんか。

👤 市内在住の50歳以上の男女
📅 11月9日(月)10時から
📍 保健センター
👤 20組(先着順)
🎫 700円
📦 エプロン・三角巾・ふきん2枚・マスク・飲み物
10月6日(火)から10月30日(金)までに、申込みフォームまたは電話でヘルスメイト(食生活改善推進員)へ
☎059-379-1461 火・木・金午後担当 阿部



インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン定期接種

地域医療推進課 ☎059-382-9291 📠059-384-5670

10月1日からインフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチンの定期接種が始まりました。高齢者が感染症にかかると重症になりやすく、死亡例も多いと言われてしています。予防接種は、発症予防や発病後の重症化防止に有効です。

👤 ○市内に住民登録をしている満65歳以上の方
○満60歳以上65歳未満の方で、以下のいずれかに該当する方
・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方
・ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

📍 下記実施医療機関

📅 回数 **🎫** 料

インフルエンザ:
令和9年1月31日(日)までに1回、1,200円

新型コロナワクチン:
令和9年3月31日(水)までに1回、4,600円

※対象者で生活保護受給者は無料です。
📄 予診票
※予診票は、実施医療機関で入手できます。

市内実施医療機関一覧表 (インフルエンザは全て可、新型コロナは●のみ可) (令和8年10月現在・50音順)

医療機関	電話番号
あかね小児科クリニック	383-7666
あきながレディースクリニック	380-6090
朝川クリニック●	374-5500
旭が丘ファミリークリニック●	386-1222
あなざわクリニック●	380-2600
家田クリニック	388-8778
イタニ・クリニック	386-0605
いちかわ内科クリニック●	380-0810
市場内科医院●	385-5313
いのうクリニック●	388-3700
上田内科クリニック●	371-6000
浦川内科クリニック	382-6611
浦田内科クリニック●	378-7008
尾池整形外科●	388-3115
おかべ泌尿器科・皮フ科●	386-7886
おざき内科クリニック●	370-5119
おの内科クリニック	380-2211
加藤内科●	370-5234
かわぐち脳神経クリニック	384-5111
かわばた皮フ科	373-7688
川村外科内科●	379-3900
きのしたクリニック	380-0777
くまざわクリニック●	371-6990
黒田クリニック	375-2600
国立病院機構鈴鹿病院●	378-1321
小寺内科循環器科●	382-2633
小西内科クリニック●	395-0007
駒田医院	386-0507
西城外科内科●	385-5511
坂倉ペインクリニック	386-0007
さくらじま内科●	381-2727
さくらの森眼科	389-6667

いしが在宅ケアクリニック鈴鹿・鈴鹿回生病院・鈴鹿厚生病院・鈴鹿さくら病院・鈴鹿医療科学大学附属桜の森病院・鈴鹿中央総合病院でも接種ができる場合がありますので、直接医療機関へお問い合わせください。

医療機関	電話番号
萩原内科胃腸科●	383-0011
白鳳クリニック●	378-2311
服部医院●	388-1682
花木内科クリニック●	370-6663
浜口整形外科	386-6211
林医院●	379-3868
羽山クリニック●	378-3113
はる整形外科クリニック	380-1200
はるひ野総合診療クリニック●	389-6161
ばんクリニック●	374-0020
樋口胃腸科・内科クリニック	386-2012
ひらいファミリークリニック●	375-2266
ひらめま内科クリニック●	381-3535
ふくしま整形外科クリニック	382-7272
別府内科クリニック●	386-1117
ますがわ神経内科クリニック●	369-0001
松岡ハートクリニック	385-1056
松本クリニック●	388-4000
三重膠原病リウマチ痛風クリニック	380-0220
三重心身クリニック●	375-1100
水口内科クリニック●	387-0851
みその内科クリニック●	372-8778
宮崎産婦人科	378-8811
みやむら耳鼻咽喉科	381-3387
村瀬病院●	382-0330
村瀬病院附属クリニック●	384-3910
村田整形外科	381-3322
森耳鼻咽喉科●	382-0548
八木医院●	383-1661
山下内科外科●	382-5007
湯浅整形外科	383-1338
ゆめ在宅訪問クリニック●	373-6672

まちの 掲示板

市内で開催される
イベント情報などをお届け

秋の山野草展示会

鈴鹿山野草の会 べっぶ 別府

☎090-9029-4886

日10月10日(土)・11日(日)9時～17時

所鈴鹿ハンター 1階 サブコート

内山野草の展示と即売

※新入会員を募集、初心者も大歓迎

秋になりました

ウォーク&ランを始めましょう

鈴鹿ランニングクラブ

ながしま たつ お 長嶋達男 ☎080-5137-4276

日毎週日曜日7時から **所**ダイセーフオレストパーク(キャンプ場あずま屋に集合) **料**月300円

内ウォーキングとランニング

LINEで中上級英語会話を

外国人も加わり楽しむ会

しげ た たか やす 重田隆康 ☎059-372-1951

益々重要な国際語“英語”を話す機会も急増!外国人も加わりオンライン(LINE)で英語でおしゃべりを楽しみ、国際感覚を深める会です。**料**無料 **定**1～2人

泉会募集

なか もり しげ ゆき 中森成行 ☎059-383-1995

日10月10日(土)13時から **所**牧田コミュニティセンター **料**500円 **申**

電話で **内**一人五句を持ち寄り句会形式ですめています。

第34回福祉の森まつり

(福)伊勢亀鈴会

まつ しま 松島 ☎059-378-6666

日10月18日(日)10時～15時(雨天中止) **所**

深谷公園 **料**無料 **内**利用者様ステージ発表、あおい保育園マーチングバンド、ONEPLAY.ダンス、抽選会、模擬店

第65回鈴鹿市市民茶会

鈴鹿市茶道むつみ会 表千家

みず たに かず こ 水谷和子 ☎090-3484-7140

対どなたでも ※お気軽に **日**11月3日(火・祝) 9時30分～15時(受付は14時30分まで) **所**ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 **料**800円(一席券)

茶の湯サロン

さ が 嵯峨ミストラルすずか

ます ぶち 増漕 ☎090-9174-2924

対どなたでも **日**第2日曜日9時30分～11時30分 **所**玉垣公民館 **料**1回500円

申電話で **内**交替でお点前、季節ごとの茶会 ※年1、2回社会見学もあります。

発達が気になる子を支援する会

「みりみり」会員募集

発達が気になる子を支援する会みりみり

✉mili.mili.suzuka@gmail.com

内発達の気になるお子さんをお持ちのご家族・支援者の方と情報交換や話し合いをしています。参加希望の方はメールでお知らせください。詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索を

ベルホーム

令和8年度アート展Part1

障害者生活介護施設ベルホーム

☎059-380-4001

日11月6日(金)～11日(水)(最終日は16時まで) **所**市役所本館1階 市民ギャラリー

料無料 **内**ベルホームの利用者様が制作した個人作品や壁面飾りを展示

合気道教室会員募集

たか やなぎ こう じ 高柳幸志 ☎090-1725-5585

対5歳程度～高齢者(親子参加歓迎)

日月曜日19時45分～21時30分

所鈴鹿高専柔道場 **料**無料 **申**電話で

内無理のない柔らかい動きの合気道の稽古

シニアの歌って元気倶楽部

認知症予防音楽ケア体操指導員

やまぐち さと み 山口智美 ☎090-5625-4525

日10月13日(火)、11月13日(金)13時30分～14時30分 **所**神戸コミュニティセンタ― **料**500円 **内**季節の童謡、歌謡曲

を歌い、体を動かして脳トレします。

ふくふくまつり

～みんな違ってみんなふくふく～

特別養護老人ホーム

かなしょうず園 ☎059-383-0955

対どなたでも **日**10月25日(日)10時～15時 **所**ディサービスきらめき、障害者支援施設しらさぎ園 **内**みんな集まって!美味しく!楽しい!お祭り

暮らしを整え、命を守る

「減災お片付け」

とう かい ひろ み 東海裕美

✉sakura04sakura04@yahoo.co.jp

日10月18日(日)10時～11時 **所**労働福祉会館 第1会議室 **料**1,000円 **申**

メールで **内**日常の心地よさと、非常時の安全を両立する住まいづくり

第34回鈴鹿厚生病院病院祭

鈴鹿厚生病院病院祭委員会

☎059-382-1401

日11月14日(土)10時から **所**鈴鹿厚生病院 **内**災害対策ブース、ワークショップ、作業療法体験、バンド演奏、食品模擬店などを用意してお待ちしています。

ゆいまーる

～ギフトッド・2E親の会～

むら た

村田 ☎090-8294-5605

✉rukinuriku800.1122@gmail.com

日10月29日(木)11時から **所**ランテルナ **内**ギフトッドや2Eかもしれないお子様をお持ちの方で、悩み事や困り事についてお話ししましょう。詳細は電話やメールで。

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

✉minna.suzucafe@gmail.com

対どなたでも **日**10月10日(土)、11月14日(土)10時～14時 **所**鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館 **料**無料 **内**健康や暮らしに関する相談

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

き むら

木村 ☎090-9948-6597

日**所**10月17日(土)石垣池公園、11月21日(土)西条中央公園8時～9時30分(雨天中止)

料無料 **内**ウォーキング(ジョギング)でゴミ拾い。「プロギングみえ」で検索

秋の植物観察会in

ダイセーフオレストパーク

いち かわ み よ こ

市川美代子 ☎059-374-1887

日10月25日(日)10時～12時(雨天中止) **所**ダイセーフオレストパーク 藤棚下(道伯池前)に集合 **料**無料 **申**不要

内植物専門家の方と植物観察

小さな子どもの歌声倶楽部

はや かわ

早川

✉utagoecclub.suzuka@gmail.com

対年々少～小2 **日**毎月原則第4土曜日10時～10時45分 **所**白子公民館 **料**1回500円 **申**メールで **内**季節の歌、リズム遊び、童謡

オカリナ音楽隊

「第4回定期演奏会」

ひ ぐち

樋口 ☎090-3307-6397

日10月25日(日)13時開演(12時30分開場) **所**イスのサンケイホール鈴鹿 **料**無料 **内**オカリナ大編成による迫力ある演奏とオカリナの優しい音色をお届けします

マイカー一点検教室

参加者募集

鈴鹿自動車整備組合事務局

☎090-2347-1660

日11月14日(土)13時から **所**市消防本部 **料**無料 **申**電話で **内**くるまの日常点検、交通ルール、AEDの使い方 ※親子で参加可

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム

☎059-373-4650

対どなたでも **日**10月18日(日)13時～15時 **所**桜の森白子ホーム **料**200円 **申**電話で **内**膝・腰のつらさを東洋医学の「腎」から考えてみませんか。

認知症の人と家族の会のつどい

しも の かず こ

下野和子 ☎059-335-5414

対本人、家族、関心のある方 **日**10月14日(水)、11月11日(水)13時～15時 **所**牧田コミュニティセンター **料**100円 **申**不要 **内**悩み相談、介護家族の交流

映画『誰がために憲法はある』

上映会

九条の会すずか こん どう

近藤 ☎konchan92000@yahoo.co.jp

日10月31日(土)13時30分 **所**男女共同参画センター3階 ホール **料**無料 **申**不要 **内**原爆朗読劇に取り組んできた女優渡辺美佐子さんが「憲法くん」を演じる(70分)

健康フラダンス

健康フラダンス

✉suzukahula@gmail.com

対フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) **日**第1・3水曜日10時～11時30分 **所**愛宕公民館

料1回1,000円程度 **申**電子メール

12月号 掲載分 募集



問 情報政策課 ☎ 059-382-9036

10月19日(月)9時から23日(金)17時
までに、次の方法で情報政策課へ
ファクス(☎ 059-382-2219)
直接窓口へ

※原稿規格はタイトル24文字以内、本文80文字以内(厳守)です。 ※ファクス、直接申し込む方は専用の依頼用紙で提出してください。 ※ファクスの方は、情報政策課へ受信確認の連絡をしてください。 ※市内で開催するものに限りです。 ※営利、宗教、政治活動、その他公序良俗に反すると認められるものは、お断りします。 ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一申込者または同等の掲載内容のものは2カ月に1回の掲載とします。(10月号掲載→12月号以降) ※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。

鈴鹿市の情報発信

鈴鹿市公式 X



鈴鹿市公式 facebook



鈴鹿市LINE
公式アカウント



マチイロ



広報すずか
音声・電子版



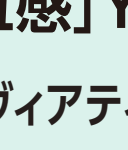
鈴鹿市公式
Instagram



マイ広報紙



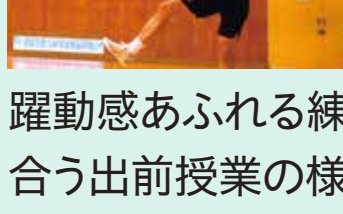
鈴鹿市公式
YouTube



テレビ広報

「鈴鹿五感」YouTube配信中!

▶ #67 ヴィアティン三重バスケットボール



鈴鹿市をホームタウンとして活動する「ヴィアティン三重バスケットボール」。

躍動感あふれる練習やこどもたちと触れ合う出前授業の様子を紹介します。



ラジオ広報すずか

Suzuka Voice FM 78.3MHz

鈴鹿市からの
お知らせ
(5分間)

月・水・金曜日
7時50分
16時30分

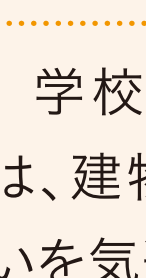
火・木曜日
8時03分
17時30分

土・日曜日
7時54分
13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

ひろげよう

人権尊重の輪



バリアフリーと 学校施設

学校施設のバリアフリーには、建物の整備だけでなく、互いを気遣う「心のバリアフリー」が不可欠です。

車いすを使う方が不便を感じる原因は、本人にあるのではなく「段差やエレベーターのない建物(社会の側)」にあるとする「障がいの社会モデル」という考え方があります。本市ではこの考えに基づき学校施設の整備を進めており、令和7年度は河曲小学校で「おもいやり駐車場」の区画を新設しました。

一方で、スロープ出入り口付近での立ち話や駐輪といった何気ない行動が通行を妨げるなど、新たなバリアをつくってしまう場合もあります。そのため学校では、人権教育を通して相手の立場に立って考え、自分や他者の人権を守る行動力を育んでいます。施設というハード面の整備だけでなく、一人一人の「心のバリアフリー」というソフト面である人権教育をともに進め、誰もが安心して過ごせる学校と社会を実現していきましょう。



教育政策課

☎059-382-9049 ☎ 059-383-7878

人権政策課

☎059-382-9011 ☎ 059-382-2214

手と手で こころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

「和菓子」についての手話を覚えよう!

さくら餅

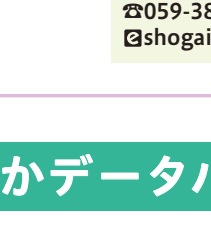


両手のひらを前後に合わせながら、前後を反転させる(さくらの花びらを表現)。



両手のひらを近づけて向かい合わせ、水平に回しあう(餅を丸めている様子を表現)。

みたらし団子

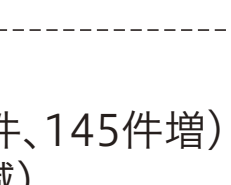


左手人差し指を伸ばし、右手の親指と人差し指で作った輪をつけ根から3回のせる(串団子の形を表現)。

単語の表現などを動画でご覧ください



障がい福祉課 ☎059-382-7626 ☎ 059-382-7607
✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp



すずかデータバンク [8月31日現在]

火 災 件 数/11件、うち建物3件(60件、6件減)

救 急 出動数/1,004件(7,496件、144件減)

交 通 事故数/499件、うち
人身事故29件(3,964件、145件増)
死者数/1人(3人、2人減)
傷者数/42人(251人、67人増)

人 口・世帯数 人口/192,006人(50人減)
世帯数/91,043世帯(52世帯増)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

女性モータースホーツクラブ
のために

錦鹿サーキット駐車場に隣接した場所に位置するトイレ。その形状からレースファンなどから通称「四角いトイレ」として知られてい

このトイレが完成したのは1986年7月。実は当初「女性専用」として建設されたものです(現在は男女共用)。当時は4輪・2輪ともモータースポーツの観客数が

大きく伸びた時代。さらに、それまで男性主体だったファン層が女性客の増加により、様変わりしつつありました。中でも鈴鹿8時間耐久ロードレース（鈴鹿8耐）をはじめとする2輪レースは、スター選手の台頭や空前の2輪ブームを受け革つなぎを着てスポーツバイクで来場する女性ライダーが急増し一気にサーキットが華やかになった時代でした。

鈴鹿サーキットはこのような潮流に呼応し、同年の鈴鹿8耐を前に、女性が快適に観戦できる環境づくりに着手。着替えのために両

手が広げられるほど広くて清潔な
個室や姿見などのアイデアを盛り
込んだ画期的なトイレが誕生した
のでした。

なかのよししげ
■中野能成
(鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)

コースが描かれ
“映えスポット
としても人気の



2大テーマで取り組む 「地域づくり」

国府地区では、自らの命は自ら守るという自助を意識し、大

規模災害に備えた「防災訓練」を実施しています。また、災害時には、自助に加え、地域住民同士が支え合う共助が欠かせません。そのため、「まちづくりフェスティバル」を通じて住民同士のつながりを深め、地域が一体となり、まちづくりに取り組んでい

ま9。

 市社会福祉会 一

「わくわく活き活き国府のまちづくり」の実現を目指し、今年4回目となる2大イベントを推進しています。1つ目は、避難所開設、運営、宿泊訓練です。訓練を通じて得た知見を災害時に生かしてもらえれば大変ありがたいと思います。2つ目が地域の住民・企業の仲間づくりが目的のフェスティバルです。毎回約750人が参加し、多彩なイベントを楽しんでいただいています。この仲間づくりが災害発生時の助け合いに大いに役立つと思い、役員一同取り組んでいます。

国府地区
まちづくり
協議会

うち のう
会長 内納さん



じめ、地域のためのさまざまな取り組みが活発に行われている協議会だと感じました。

問合せ 地域協働課 ☎059-382-8695

伊勢新聞

明治11年 創刊
二重の県紙

新聞

お問い合わせは、伊勢新聞社へ。(☎059-224-4400)

庭木1本から承ります！

お客様
お任せください

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません



▲ネット予約



東の
お茶はご遠慮します

広
報
す
を
こ
ろ
ま
す

生垣の剪定 長さ1m
通常 2,200円を 高さ2m



ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

本社: 埼玉県さいたま市北区宮原町1丁目210番地

お近くの
錦鹿地域
担当者が伺い
いたします!

16,100円

9:00~17:00

0120-61-4128