

まちの 掲示板

市内で開催される
イベント情報などをお届け

秋の山野草展示会

鈴鹿山野草の会 べっぶ 別府

☎090-9029-4886

日10月10日(土)・11日(日)9時～17時

所鈴鹿ハンター 1階 サブコート

内山野草の展示と即売

※新入会員を募集、初心者も大歓迎

秋になりました

ウォーク&ランを始めましょう

鈴鹿ランニングクラブ

ながしま たつ お 長嶋達男 ☎080-5137-4276

日毎週日曜日7時から **所**ダイセーフオレストパーク(キャンプ場あずま屋に集合) **料**月300円

内ウォーキングとランニング

LINEで中上級英語会話を

外国人も加わり楽しむ会

しげ た たか やす 重田隆康 ☎059-372-1951

益々重要な国際語“英語”を話す機会も急増!外国人も加わりオンライン(LINE)で英語でおしゃべりを楽しみ、国際感覚を深める会です。**料**無料 **定**1～2人

泉会募集

なか もり しげ ゆき 中森成行 ☎059-383-1995

日10月10日(土)13時から **所**牧田コミュニティセンター **料**500円 **申**

電話で **内**一人五句を持ち寄り句会形式ですめています。

第34回福祉の森まつり

(福)伊勢亀鈴会

まつ しま 松島 ☎059-378-6666

日10月18日(日)10時～15時(雨天中止) **所**

深谷公園 **料**無料 **内**利用者様ステージ発表、あおい保育園マーチングバンド、ONEPLAY.ダンス、抽選会、模擬店

第65回鈴鹿市市民茶会

鈴鹿市茶道むつみ会 表千家

みず たに かず こ 水谷和子 ☎090-3484-7140

対どなたでも ※お気軽に **日**11月3日(火・祝) 9時30分～15時(受付は14時30分まで) **所**ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 **料**800円(一席券)

茶の湯サロン

さ が 嵯峨ミストラルすずか

ます ぶち 増漕 ☎090-9174-2924

対どなたでも **日**第2日曜日9時30分～

11時30分 **所**玉垣公民館 **料**1回500円

申電話で **内**交替でお点前、季節ごとの

茶会 ※年1、2回社会見学もあります。

発達が気になる子を支援する会

「みりみり」会員募集

発達が気になる子を支援する会みりみり

 mili.mili.suzuka@gmail.com

内発達の気になるお子さんをお持ちのご家族・支援者の方と情報交換や話し合いをしています。参加希望の方はメールでお知らせください。詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索を

ベルホーム

令和8年度アート展Part1

障害者生活介護施設ベルホーム

☎059-380-4001

日11月6日(金)～11日(水)(最終日は16時まで) **所**市役所本館1階 市民ギャラリー

料無料 **内**ベルホームの利用者様が制作した個人作品や壁面飾りを展示

合気道教室会員募集

たか やなぎ こう じ 高柳幸志 ☎090-1725-5585

対5歳程度～高齢者(親子参加歓迎)

日月曜日19時45分～21時30分

所鈴鹿高専柔道場 **料**無料 **申**電話で

内無理のない柔らかい動きの合気道の稽古

シニアの歌って元気倶楽部

認知症予防音楽ケア体操指導員

やまぐち さと み 山口智美 ☎090-5625-4525

日10月13日(火)、11月13日(金)13時30分～14時30分 **所**神戸コミュニティセン

ター **料**500円 **内**季節の童謡、歌謡曲を歌い、体を動かして脳トレします。

ふくふくまつり

～みんな違ってみんなふくふく～

特別養護老人ホーム

かなしょうず園 ☎059-383-0955

対どなたでも **日**10月25日(日)10時～15時 **所**ディサービスきらめき、障害者支援施設しらさぎ園 **内**みんな集まって!美味しく!楽しい!お祭り

暮らしを整え、命を守る

「減災お片付け」

とう かい ひろ み 東海裕美

 sakura04sakura04@yahoo.co.jp

日10月18日(日)10時～11時 **所**労働福祉会館 第1会議室 **料**1,000円 **申**

メールで **内**日常の心地よさと、非常時の安全を両立する住まいづくり

第34回鈴鹿厚生病院病院祭

鈴鹿厚生病院病院祭委員会

☎059-382-1401

日11月14日(土)10時から **所**鈴鹿厚生病院 **内**災害対策ブース、ワークショップ、作業療法体験、バンド演奏、食品模擬店などを用意してお待ちしています。

ゆいまーる

～ギフトッド・2E親の会～

むら た

村田 ☎090-8294-5605

✉rukinuriku800.1122@gmail.com

日10月29日(木)11時から **所**ランテルナ **内**ギフトッドや2Eかもしれないお子様をお持ちの方で、悩み事や困り事についてお話ししましょう。詳細は電話やメールで。

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

✉minna.suzucafe@gmail.com

対どなたでも **日**10月10日(土)、11月14日(土)10時～14時 **所**鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館 **料**無料 **内**健康や暮らしに関する相談

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

き むら

木村 ☎090-9948-6597

日**所**10月17日(土)石垣池公園、11月21日(土)西条中央公園8時～9時30分(雨天中止) **料**無料 **内**ウォーキング(ジョギング)でゴミ拾い。「プロギングみえ」で検索

秋の植物観察会in ダイセーフオレストパーク

いち かわ み よ こ

市川美代子 ☎059-374-1887

日10月25日(日)10時～12時(雨天中止) **所**ダイセーフオレストパーク 藤棚下(道伯池前)に集合 **料**無料 **申**不要 **内**植物専門家の方と植物観察

小さな子どもの歌声倶楽部

はや かわ

早川

✉utagoecclub.suzuka@gmail.com

対年々少～小2 **日**毎月原則第4土曜日10時～10時45分 **所**白子公民館 **料**1回500円 **申**メールで **内**季節の歌、リズム遊び、童謡

オカリナ音楽隊 「第4回定期演奏会」

ひ ぐち

樋口 ☎090-3307-6397

日10月25日(日)13時開演(12時30分開場) **所**イスのサンケイホール鈴鹿 **料**無料 **内**オカリナ大編成による迫力ある演奏とオカリナの優しい音色をお届けします

マイカー一点検教室

参加者募集

鈴鹿自動車整備組合事務局

☎090-2347-1660

日11月14日(土)13時から **所**市消防本部 **料**無料 **申**電話で **内**くるまの日常点検、交通ルール、AEDの使い方 ※親子で参加可

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム

☎059-373-4650

対どなたでも **日**10月18日(日)13時～15時 **所**桜の森白子ホーム **料**200円 **申**電話で **内**膝・腰のつらさを東洋医学の「腎」から考えてみませんか。

認知症の人と家族の会 のつどい

しも の かず こ

下野和子 ☎059-335-5414

対本人、家族、関心のある方 **日**10月14日(水)、11月11日(水)13時～15時 **所**牧田コミュニティセンター **料**100円 **申**不要 **内**悩み相談、介護家族の交流

映画『誰がために憲法はある』 上映会

九条の会すずか こん どう

✉konchan92000@yahoo.co.jp

日10月31日(土)13時30分 **所**男女共同参画センター3階 ホール **料**無料 **申**不要 **内**原爆朗読劇に取り組んできた女優渡辺美佐子さんが「憲法くん」を演じる(70分)

健康フラダンス

健康フラダンス

✉suzukahula@gmail.com

対フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) **日**第1・3水曜日10時～11時30分 **所**愛宕公民館 **料**1回1,000円程度 **申**電子メール

12月号 掲載分 募集



問 情報政策課 ☎ 059-382-9036

10月19日(月)9時から23日(金)17時
までに、次の方法で情報政策課へ
ファクス(☎ 059-382-2219)
直接窓口へ

※原稿規格はタイトル24文字以内、本文80文字以内(厳守)です。 ※ファクス、直接申し込む方は専用の依頼用紙で提出してください。 ※ファクスの方は、情報政策課へ受信確認の連絡をしてください。 ※市内で開催するものに限りです。 ※営利、宗教、政治活動、その他公序良俗に反すると認められるものは、お断りします。 ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一申込者または同等の掲載内容のものは2カ月に1回の掲載とします。(10月号掲載→12月号以降) ※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。