



がん集団検診のご案内

※検診車(バス)で受ける検診です。

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

がん検診
予約



申込期限 **10月20日(火)まで(必着)**

※先着順ではありません。※応募者多数の場合は抽選します(落選した方には10月末ごろ、はがきで別日を通知します)。

対 市内に住民登録のある方

※検診部位について治療中・経過観察中の方を除く

※持病のある方は主治医にご相談ください。

※同じ種類の検診は、年度内に1回のみです。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です
(乳がん検診は除く)。

日 午前の部:9時～11時 午後の部:13時～15時

所 保健センター

申 市ウェブサイト・ファクス(申込期間中24時間受付)

・地区市民センター窓口、保健センター2階窓口、
地域医療推進課へ電話(平日8時30分～17時15分)

・はがき

〒513-0809 西条5-118-3「がん検診担当」宛

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・
希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

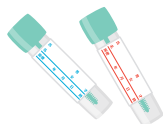
検診種類	対 象	費 用	12月12日(土)		12月15日(火)		12月24日(木)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	600円	○	○	○	○	○	○
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。								
乳 が ん	超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円	○	○			
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○	○
		40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。 妊娠の可能性のある方等でマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。						
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,300円	○	○	○	○	○	○

※託児サービスはありませんが、検診時のみ職員による見守りをを行います(土日祝除く)(予約不要)。

注意事項

大腸がん(検便)(免疫便潜血2日法)

痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。



子宮頸がん(細胞診)

生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。

※前日から洗浄と性交は避けてください。



☒ 混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

乳がん

▼超音波(エコー)

妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。

持 バスタオル



▼マンモグラフィ

妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。

持 バスタオル

講演会「骨折予防が最大の介護予防！ 骨粗しょう症の検査・生活・治療の選び方」

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ☎059-384-5670

講演会



10月20日は世界骨粗しょう症デー

対 市内在住の方

日 11月11日(水)13時15分～14時30分

所 ふれあいセンター（南玉垣町6600）

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 ^{やました よしたか} 山下佳孝さん（骨粗鬆症マネージャー）

※骨粗鬆症マネージャーとは、骨粗しょう症に関する専門知識を有した医療従事者です。

定 200人（先着順）

料 無料

申 電話で地域医療推進課へ



健康相談会のご案内

保険年金課 ☎059-382-9401 ☎059-382-9455

福祉医療課 ☎059-382-7627 ☎059-382-9455

健康相談会



健康診査の結果や、身体の気になることを管理栄養士に相談しませんか。健康機器での測定もできます。

対 ①鈴鹿市国民健康保険加入者

②鈴鹿市に住居票のある後期高齢者医療制度加入者

日 11月13日(金)13時～17時（予約制）

※相談時間1人30分程度

所 スギ薬局西条店（飯野寺家町856）

定 各日程 ①5人 ②5人 計10人

料 無料

申 10月5日(月)から10月14日(水)までに、

申込みフォームまたは電話で

問 ①保険年金課 ②福祉医療課

※スギ薬局店舗での申込受付はしていませんので、ご注意ください。

※応募者多数の場合は抽選します。

結果などは、10月下旬に郵送で通知します。

※同様の相談会は、令和9年1月にも開催予定です。



健康・栄養相談

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ☎059-384-5670

健康・栄養相談



対 市内に住居登録のある方

日 随時（予約制）

所 保健センター

内 保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談

申 電話で地域医療推進課へ

※お子さんに関する相談は、電話でこども保健課へ

☎059-382-2252



医師による市民健康講座

「血糖値が高いと言われたら…
～頑張れない人に内緒の話～」

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ☎059-384-5670

市民健康講座
11月



対 鈴鹿市に住居登録のある方

日 11月19日(木)13時15分～14時30分

所 ふれあいセンター（南玉垣町6600）

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 ^{きたむらてつや} 北村哲也さん（循環器内科医）

定 200人（先着順）

料 無料

申 電話で地域医療推進課へ



今日からできる！からだ改善プログラム ～糖尿病予防座談会～

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ☎059-384-5670

申込み
フォーム



11月は糖尿病予防月間です。糖尿病予防のための生活のあれこれを糖尿病療養指導士・保健師・管理栄養士と一緒に気楽におしゃべりしましょう。簡易血管年齢測定、簡易体組成測定もできます。

対 20歳から64歳までの方

日 11月4日(水)10時～11時30分

所 保健センター

定 20人（先着順）

料 無料

申 電話で地域医療推進課または申込みフォームで

がん患者と家族のおしゃべりサロンin 鈴亀

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ☎059-384-5670



がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを話したりしてみませんか。

対 がん患者、患者の家族

日 10月23日(金)13時30分～15時

所 保健センター2階

料 無料

申 電話またはファクスで三重県がん相談支援センターへ
☎059-223-1616 ☎059-202-5911

※当日参加もできます。

※感染症や悪天候等で中止になる場合があります。



大人の料理教室

～骨太クッキング～

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ☎059-384-5670



毎日の食生活にちょっとひと工夫の骨太メニューをご紹介します。楽しく調理しておいしく食べるメニューをみんなで実践してみませんか。

対 市内在住の50歳以上の男女

日 11月9日(月)10時から

所 保健センター

定 20組(先着順)

料 700円

持 エプロン・三角巾・ふきん2枚・マスク・飲み物

申 10月6日(火)から10月30日(金)までに、
申込みフォームまたは電話でヘルスメイト(食生活改善推進員)へ

☎059-379-1461 火・木・金午後
担当 阿部



10月は臓器移植普及推進月間

地域医療推進課 ☎059-382-9291 ☎059-384-5670



臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもちろん、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、私たち一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。

マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で意思表示ができます。ぜひ自分の意思を記入しておきましょう。

関 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎059-224-2333

平日8時30分～17時15分

市民公開講座・薬膳セミナーのご案内

地域医療推進課 ☎059-382-9291 ☎059-384-5670



薬膳セミナーに加え、美味しい「薬膳弁当」や薬膳商品(薬膳あられなど)の販売、午後には学術総会(教育講演)も開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 11月29日(日)10時30分から(受付9時30分から)

所 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス6号館
(南玉垣町3500-3 駐車場あり)

内・講師

○市民公開講座「野草の恵みで、心も体も健やかに-天然野草の可能性-」・今井康人さん

(三重大学医学部附属病院臨床研究開発センター)

○薬膳セミナー「薬膳って何?」・高木久代さん

((一社)日本薬膳学会代表理事、鈴鹿医療科学大学 副学長)

定 400人 **料** 無料

申・関 電話で日本薬膳学会事務局へ

☎059-384-9211 平日9時～17時

健美薬膳弁当(限定300個)は事前予約が必要です。

料 1,500円(税込)

※お支払いは当日です。

申 11月13日(金)までに、電話で日本薬膳学会事務局へ



インフルエンザ

新型コロナ



インフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種

地域医療推進課 ☎059-382-9291 📠059-384-5670

10月1日からインフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの定期接種が始まりました。高齢者が感染症にかかる
と重症になりやすく、死亡例も多いと言われています。予防接種は、発症予防や発病後の重症化防止に有効です。

- 対** ○市内に住民登録をしている満65歳以上の方
○満60歳以上65歳未満の方で、以下のいずれかに該当する方
- ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい

所 下記実施医療機関

回 回数 料

インフルエンザ: 令和9年1月31日(日)までに1回、1,200円

新型コロナワクチン: 令和9年3月31日(水)までに1回、4,600円

※対象者で生活保護受給者は無料です。

持 予診票

※予診票は、実施医療機関で入手できます。

■市内実施医療機関一覧表(インフルエンザは全て可、新型コロナは●のみ可)(令和8年10月現在・50音順)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
あかね小児科クリニック	383-7666	さわ内科胃腸科クリニック●	368-0003	萩原内科胃腸科●	383-0011
あきながレディースクリニック	380-6090	サンクリニック太陽の街●	372-0212	白鳳クリニック●	378-2311
朝川クリニック●	374-5500	塩川病院●	378-1417	服部医院●	388-1682
旭が丘ファミリークリニック●	386-1222	しばた小児科医院	386-0362	花木内科クリニック●	370-6663
あなざわクリニック●	380-2600	嶋内科●	382-1504	浜口整形外科	386-6211
家田クリニック	388-8778	しまヒフ科クリニック	369-3636	林医院●	379-3868
イタニ・クリニック	386-0605	しまむら外科内科●	380-1600	羽山クリニック●	378-3113
いちかわ内科クリニック●	380-0810	しもむら内科●	375-6111	はる整形外科クリニック	380-1200
市場内科医院●	385-5313	白子ウィメンズホスピタル●	388-2221	はるひ野総合診療クリニック●	389-6161
いのうクリニック●	388-3700	すずかいとう皮膚科クリニック	380-4112	ばんクリニック●	374-0020
上田内科クリニック●	371-6000	鈴鹿回生病院附属クリニック●	375-1155	樋口胃腸科・内科クリニック	386-2012
浦川内科クリニック	382-6611	鈴鹿クリニック●	371-6800	ひらいファミリークリニック●	375-2266
浦田内科クリニック●	378-7008	すずかこどもクリニック●	380-1800	ひらぬま内科クリニック●	381-3535
尾池整形外科●	388-3115	鈴鹿腎クリニック	381-0880	ふくしま整形外科クリニック	382-7272
おかべ泌尿器科・皮フ科●	386-7886	すずか糖尿病クリニック	370-5500	別府内科クリニック●	386-1117
おざき内科クリニック●	370-5119	鈴鹿内科・呼吸器内科●	373-6100	ますがわ神経内科クリニック●	369-0001
おの内科クリニック	380-2211	すずか泌尿器科・腎クリニック	383-1000	松岡ハートクリニック	385-1056
加藤内科●	370-5234	すずきメディカルクリニック●	367-0100	松本クリニック●	388-4000
かわぐち脳神経クリニック	384-5111	せと整形外科	375-0225	三重膠原病リウマチ痛風クリニック	380-0220
かわばた皮フ科	373-7688	高木病院	382-1385	三重心身クリニック●	375-1100
川村外科内科●	379-3900	竹島医院●	381-1500	水口内科クリニック●	387-0851
きのしたクリニック	380-0777	玉田クリニック●	389-6660	みその内科クリニック●	372-8778
くまざわクリニック●	371-6990	玉田内科循環器内科●	381-0011	宮崎産婦人科	378-8811
黒田クリニック	375-2600	椿診療所●	371-3511	みやむら耳鼻咽喉科	381-3387
国立病院機構鈴鹿病院●	378-1321	どうでんクリニック●	382-2111	村瀬病院●	382-0330
小寺内科循環器科●	382-2633	富田内科●	386-7768	村瀬病院附属クリニック●	384-3910
小西内科クリニック●	395-0007	留奥内科●	387-0070	村田整形外科	381-3322
駒田医院	386-0507	永井クリニック●	382-0576	森耳鼻咽喉科●	382-0548
西城外科内科●	385-5511	中沢内科●	385-0337	八木医院●	383-1661
坂倉ペインクリニック	386-0007	長瀬内科●	386-5121	山下内科外科●	382-5007
さくらじま内科●	381-2727	中野整形外科●	382-6110	湯浅整形外科	383-1338
さくらの森眼科	389-6667	ハートフルクリニック北井内科●	381-0600	ゆめ在宅訪問クリニック●	373-6672

いしが在宅ケアクリニック鈴鹿・鈴鹿回生病院・鈴鹿厚生病院・鈴鹿さくら病院・鈴鹿医療科学大学附属桜の森病院・
鈴鹿中央総合病院でも接種ができる場合がありますので、直接医療機関へお問い合わせください。