



子育てルーム



すくすくファミリー教室

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

対 市内に住民登録のある方 **所** 保健センター **料** 無料 **申** すずっこ子育てアプリ

コース名	対 象	開催日	時 間	予約開始日
離乳食コース	令和8年5月～7月 生まれの乳児の保護者	11月2日(月)	10時～11時30分	10月15日(木)
マタニティ歯科コース	妊娠中の方とその家族	11月5日(木)	10時～11時30分	
マタニティ栄養コース	妊娠中や妊娠をお考えの方と その家族		13時30分～15時	
プレパパ・ママコース	妊娠5～8カ月の妊婦と夫で 初参加の方	11月8日(日)	9時30分～11時45分 13時30分～15時45分	
沐浴コース	妊娠中の方とその家族	11月10日(火)	13時30分～15時45分	
離乳食後期コース	生後6～11カ月の乳児の保護者	11月20日(金)	10時～11時30分	
むし歯予防コース(幼児)	1歳6カ月～3歳未満の幼児と その保護者	11月26日(木)	10時～11時30分	

※すくすくファミリー教室の予約は、アプリのみの受け付けとなります。

すくすく広場



すくすく広場

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

対 市内に住民登録のある方
日 10月23日(金)、11月27日(金)9時30分～11時
所 保健センター
内 育児相談・栄養相談・助産師による
 おっぱい相談(先着12人)・身体計測
 ※相談希望者は母子健康手帳を持参ください。
 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。
 ※市外住民の方は、お住まいの各自自治体へ
 お問い合わせください。



令和8年度 第2回子育て応援講座 「イライラしない子育て講座」

こども家庭支援課
☎059-382-9140 📠059-382-9142

子育て
応援講座



申込み
フォーム



少しのコツを使って、子育てのイライラを減らしませんか。今日からすぐ使えるコミュニケーション術を楽しく学べます。肩の力を抜いて、気軽にご参加ください。

日 11月20日(金)14時～15時30分(開場13時30分)
所 保健センター
定 20人(先着順)※託児サービスあり
料 無料
講師 やまなか まわ 山中希和さん(児童家庭支援センターみだ 相談員)
申 10月13日(火)10時から11月18日(水)17時までに、
 申込みフォームで



ひとり親のつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

申込み
フォーム



ひとり親ならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる仲間を作りましょう。

対 0～18歳の子を持つ、ひとり親もしくは離婚を考えている方

日 11月7日(土)14時～15時30分

所 子育て応援館(白子駅前6-33)

☎059-387-6125

定 15人程度(先着順)

料 無料

申 10月1日(木)から10月31日(土)までに、申込みフォームで



プレママのつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

申込み
フォーム



妊娠中の方同士で子育てへの期待や不安についておしゃべりしたり、先輩親子と交流したりしましょう。

対 市内在住の妊娠中の方

(二人目以降妊娠中の方も大歓迎)

日 11月13日(金)9時30分～11時30分

所 子育て支援センターハーモニー(十宮町283)

定 10人(先着順)

料 無料

申 10月6日(火)9時から11月10日(火)までに、申込みフォームで

こどもの予防接種

インフルエンザワクチン接種費用の助成

地域医療推進課 ☎059-382-9291 📠059-384-5670

こどもの
予防接種



対 満1歳から小学校就学前までの方

日 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

所 実施医療機関(QRコード参照)

助成額 2,000円(対象期間内に1回)

持 鈴鹿市インフルエンザワクチン接種費助成金
交付申請書、母子健康手帳

※申請書は、市内の実施医療機関に設置してあります。

市外(県内に限る)で接種をする場合は、鈴鹿市ウェブサイトから取得できます。

※県外で接種をする場合の費用助成はありません。



転入ママパパのつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

申込み
フォーム



転入者ならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育て仲間を作りませんか。

対 市内に転入された就学前のお子さんを持つ保護者

日 ①11月11日(水)10時～11時30分

②11月18日(水)10時～11時30分

※②は①に参加した方を対象とした自由参加です。

所 旭が丘公民館

定 10組程度(先着順)

料 無料

申 10月7日(水)9時から11月8日(日)までに、申込みフォームで

