

がん集団検診のご案内

※検診車（バス）で受ける検診です。

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

申込期限 9月24日(木)まで(必着)

※先着順ではありません。

※応募者多数の場合は抽選します
(落選した方には9月末ごろ、はがきで別日
を通知します)。

対 市内に住民登録のある方
※検診部位について治療中・経過観察中の
方を除く

※持病のある方は主治医にご相談ください。

※同じ種類の検診は、年度内に1回のみです。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は
無料です

(乳がん検診は除く)。

回 午前の部: 9時～11時

午後の部: 13時～15時

所 保健センター

申 ・市ウェブサイト・ファクス
(申込期間中24時間受付)
・地区市民センター窓口、
保健センター2階窓口、
電話(平日8時30分～17時15分)

・はがき

〒513-0809

西条5-118-3「がん検診担当」宛

※はがき・ファクスには「氏名・住所・

生年月日・電話番号・希望する検診名・

希望日(午前・午後)」を記入してください。

検診種類	対 象	費 用	10月22日(木) 午後	11月6日(金) 午前	11月6日(金) 午後	11月8日(日) 午前	11月8日(日) 午後	11月30日(月) 午前	11月30日(月) 午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	2,000円							
大腸がん(検便)	40歳以上	600円							
(免疫便潜血2日法)	事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診当日に持参してください。								
超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円							
乳がん	40歳以上の女性	2,000円							
マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円							
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,300円							

※託児サービスはありませんが、検診時
のみ職員による見守りをを行います

(土日祝除く)(予約不要)。

注意事項

胃がん(バリウム)

妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。

また、問診の結果、受診できない場合があります。

※検診前日21時以降は飲食、

喫煙をしないでください。

※内服が必要な方は、主治医

にご確認ください。

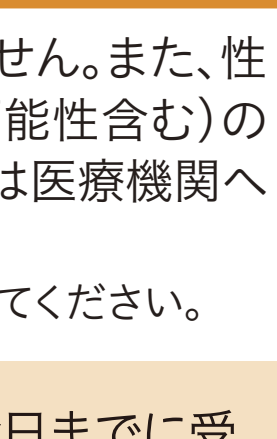


大腸がん(検便)(免疫便潜血2日法)

痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や

下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた

方は受診できません。



乳がん

▼超音波(エコー)

妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。

特 バスタオル

▼マンモグラフィ

妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁

や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。

特 バスタオル

子宮頸がん(細胞診)

生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へ

ご相談ください。

※前日から洗浄と性交は避けてください。

医師による市民健康講座

「気づくことが第一歩

～乳がんの早期発見と予防～」

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

ご自身の健康のために、ぜひこの機会にお越しください。

対 市内に住民登録のある方

日 10月15日(木)13時15分～

14時30分

所 ふれあいセンター

ふれあいホール(南玉垣町6600)

※駐車場に限りがありますので、

なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 ^{かね こ ひろし}金兒博司さん(外科医)

定 200人(先着順)

料 無料

申 電話で地域医療推進課へ



健康・栄養相談

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

対 市内に住民登録のある方

回 随時(予約制)

所 保健センター

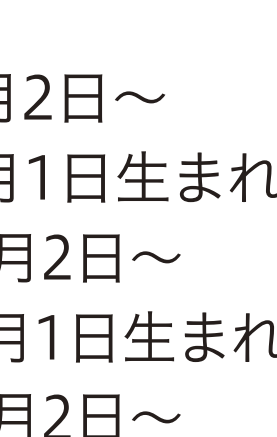
内 保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談

申 電話で地域医療推進課へ

※お子さんに関する相談は、

電話でこども保健課へ

☎059-382-2252



歯周病検診無料受診券を送付しました

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

歯を失う原因の約4割は歯周病です。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。

8月下旬に、対象の方へオレンジ色の封筒に入れて無料受診券を送付しました。この機会に検診を受けましょう。

対 市内に住民登録のある方で

以下に該当する方

・30歳(平成8年4月2日～

平成9年4月1日生まれ)

・40歳(昭和61年4月2日～

昭和62年4月1日生まれ)

・50歳(昭和51年4月2日～

昭和52年4月1日生まれ)

・60歳(昭和41年4月2日～

昭和42年4月1日生まれ)

・70歳(昭和31年4月2日～

昭和32年4月1日生まれ)

※受診券が届いていない対象の方は、地域医療推進課へ

お問い合わせください。



今日からできる! からだ改善

プログラム～ウォーキング中級編～

地域医療推進課 ☎059-387-9030 📠059-384-5670

対 市内に住民登録のある20歳以上の方

日 10月27日(火)10時～12時

所 保健センター

内 生活習慣病予防の講話と

ウォーキング体験

定 20人(先着順)

料 無料

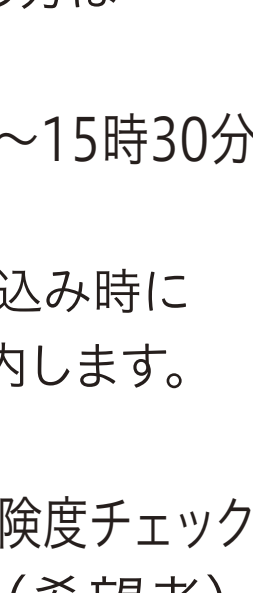
申 電話で地域医療推進課または

申込みフォームで

骨こつ教室「骨の健康で未来を守る！ 骨粗鬆症の危険度チェックと無理なく続ける骨活の工夫」

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670

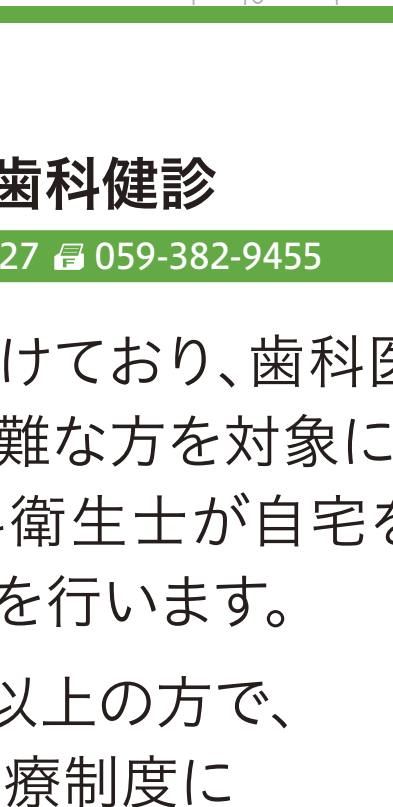
- 対** 20歳から64歳までの方
※骨粗しょう症の治療中の方は参加できません。
- 日** 10月19日(月)10時～11時30分
- 所** 保健センター
- 内** 骨粗しょう症の予防の講話、簡易骨密度測定など
- 定** 20人(先着順)
- 料** 無料
- 申** 9月8日(火)8時30分から、電話で地域医療推進課または申込みフォームで



骨密度チェック (簡易骨密度測定会)

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670

- 対** 20歳以上の市民
※骨粗しょう症の治療中の方は参加できません。
- 日** 10月19日(月)13時30分～15時30分
※1時間程度かかります。
※混雑を避けるため、申し込み時に受付時間を区切って案内します。
- 所** 保健センター
- 内** 簡易骨密度測定、骨折危険度チェック、ミニ講話、栄養相談(希望者)
- 定** 70人(先着順)
- 料** 無料
- 申** 9月8日(火)8時30分から、電話で地域医療推進課へ



高齢者在宅訪問歯科健診

福祉医療課 ☎059-382-7627 ㊟059-382-9455

在宅で介護を受けており、歯科医院への通院が困難な方を対象に、歯科医師や歯科衛生士が自宅を訪問し歯科健診を行います。

- 対** 在宅要介護3以上の方で、後期高齢者医療制度に加入する市内在住の方
- 日** 10月1日(木)～12月28日(月)
- 内** 口腔内(歯・義歯・かみ合わせなど)の確認、口腔機能評価など
※受診後に簡単なアンケートをお願いする予定です。

料 無料(対象期間内に1回)

定 75人(応募者多数の場合は選考)

申 9月11日(金)までに、調査票に訪問歯科健診の希望の有無を記入の上、同封の返信用封筒で福祉医療課へ

※調査票は、対象の方に8月下旬に送付します。

しゃべり場「おむすび」

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670

あなたの日頃のストレスや悩み事を話してみると、心が軽くなるかもしれません。

聴き方を学んだスタッフがゆっくりお聴きします。

- 日** 10月9日(金)、11月13日(金)、12月11日(金)
13時～16時(出入り自由)

※1人あたりの相談時間は1時間が目安です。

所 保健センター

料 無料

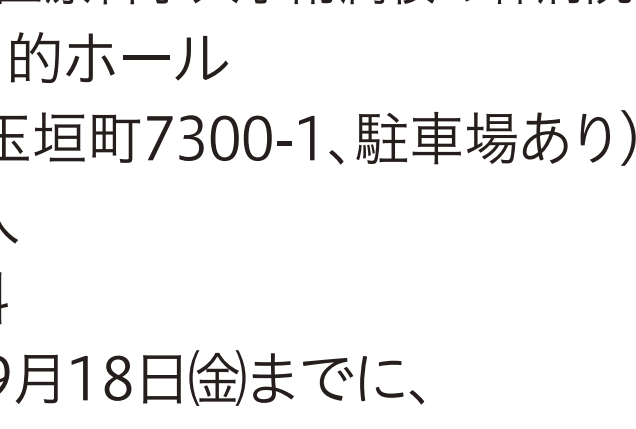
申 事前に電話で

「いのちと心を守る鈴鹿市民の会」へ

☎090-1620-5087

担当 杉本信之^{すぎもと のぶゆき}

※悪天候や感染症の影響などにより中止する場合がありますので、事前にご確認ください。



シニア女性のための健康講座

産業政策課 ☎059-382-8698 ㊟059-382-0304

スキンケアやメイクなど化粧行為を通じて、心身機能や生活の質の維持向上など健康寿命の延伸を目指します。

対 市内在住の60歳以上の女性

日 10月29日(木)13時30分～15時

所 鈴鹿市シルバー人材センター1階 研修室

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申・問 9月24日(木)から30日(水)までに、

直接または電話で

シルバー人材センターへ

☎059-382-6092

市民公開講座

「がん治療、お金はいくらかかる？」
～知らないと困る医療費と選択～

地域医療推進課 ☎059-382-9291 ㊟059-384-5670

「がんと診断されると、実際にどのくらいのお金が必要になるのか。」ファイナンシャルプランナーが治療費・入院費・通院費など、現実的な金額を解説します。さらに高額療養費制度や公的保障や治療と生活のバランスについてもお話しします。希望者は病院見学ができます。

日 9月27日(日)14時～16時
(受付13時30分から)

所 鈴鹿医療科学大学附属桜の森病院
多目的ホール
(南玉垣町7300-1、駐車場あり)

定 50人

料 無料

申・問 9月18日(金)までに、電話で鈴鹿医療科学大学附属桜の森病院へ

☎059-340-7411

平日9時30分～17時

鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

地域医療推進課 ☎059-382-9291 ㊟059-384-5670

その「気づき」が、命を守る！高齢者体験

年齢を重ねると、体の感覚は少しずつ変わります。専用の装具をつけて、「見えにくさ」や「歩きにくさ」、「不便さ」など、「気づき」を体験してみませんか。

※動きやすい服装でご参加ください。

日 10月10日(土)
10時30分～12時(受付10時から)

所 鈴鹿医療科学大学
白子キャンパス 講堂
(南玉垣町3500-3)

講師 久保田千景さん^{くぼた ちかげ}
(鈴鹿医療科学大学救急救命学科准教授)

定 40人程度

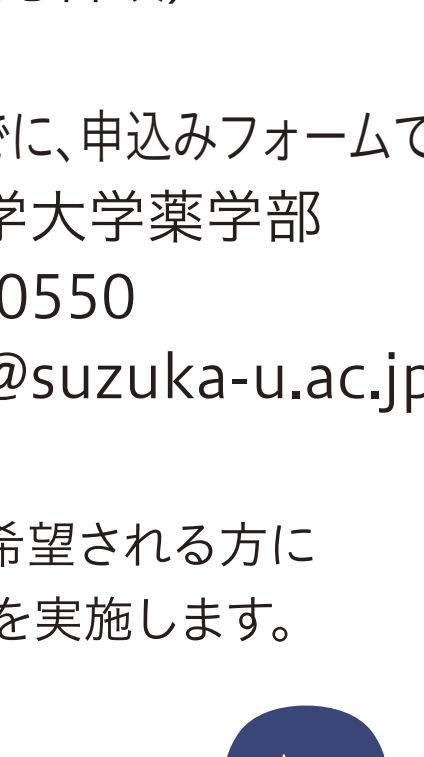
料 無料

申 不要

主催・問 鈴鹿医療科学大学救急救命学科

☎059-340-0550

担当：久保田^{くぼた}



美味しく食べて元気！ 薬剤師と学ぶ「健口」講座

お口と筋肉の元気を保ち脱水を防ぐコツを、クイズや体操を交えて薬剤師がわかりやすくお話しします。

日 10月25日(日)13時～14時30分
(受付12時30分から)

所 鈴鹿医療科学大学
白子キャンパス1号館7階
1701講義室(南玉垣町3500-3)

講師 二村昭彦さん^{ふたむら あきひこ}

定 (鈴鹿医療科学大学薬学部教授)

料 100人程度(先着順)

申 無料

問 10月19日(月)までに、申込みフォームで鈴鹿医療科学大学薬学部

☎059-340-0550

✉sadapon@suzuka-u.ac.jp

担当：定金^{さだかね}

※講演会終了後、希望される方にキャンパス見学を実施します。

