



子育てルーム



すくすくファミリー教室

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

対 市内に住民登録のある方 **所** 保健センター **料** 無料 **申** すずっこ子育てアプリ

コース名	対 象	開催日	時 間	予約開始日
離乳食コース	令和8年4～6月生まれの乳児の保護者	10月2日(金)	10時～11時30分	9月10日(木)
むし歯予防コース(乳児)	8～11カ月の乳児とその保護者	10月29日(木)	10時～11時30分	9月15日(火)

※すくすくファミリー教室の予約は、アプリのみの受け付けとなります。

健康診査

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

健康診査



妊婦・産婦の方が受けられる健康診査

- 妊婦健康診査／妊娠中14回分、県内の協力産科医療機関で、公費負担で受けられます。
- 妊婦歯科健康診査／妊娠中1回、市内の協力歯科医療機関で、公費負担で受けられます。
- 産婦健康診査／産後2回(2週間・1カ月)、県内の協力医療機関で、公費負担で受けられます。

お子さんが受けられる健康診査

乳児健康診査／乳児期に3回(1カ月・4カ月・10カ月)に、市内の協力医療機関で、公費負担または一部公費負担で受けられます。

新生児聴覚スクリーニング検査

市内の協力医療機関で、一部公費負担で受けられます。

こころの健康セミナー 『出産前後をこころ穏やかに 過ごすコツ』

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

申込み
フォーム



対 市内に住民登録のある妊産婦とそのご家族、妊産婦の支援に関わる方

日 10月18日(日)10時～11時30分

所 保健センター

内 助産師による講話、からだところをほぐす体操

講師 ^{やまなか きわ} 山中希和さん(助産師)

定 20組(先着順)

料 無料

申 9月7日(月)から、すずっこ子育てアプリまたは申込みフォームで





すくすく広場

こども保健課 ☎059-382-2252 ☎059-382-4187

すくすく広場



- 対** 市内に住民登録のある方
 - 日** 9月25日(金)、10月23日(金)9時30分～11時
 - 所** 保健センター
 - 内** 育児相談・栄養相談・助産師による
おっぱい相談(先着12人)・身体計測
- ※相談希望者は母子健康手帳を持参ください。
※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。

こどもの予防接種

地域医療推進課 ☎059-382-9291 ☎059-384-5670

こどもの
予防接種



HPVワクチン

- 対** 平成22年4月2日から平成27年4月1日生まれの女性
- ※平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの方
(高校1年相当)は令和9年3月31日までの接種になります。
- 所** 実施医療機関(QRコード参照)
 - 料** 無料(対象期間内に限る)
 - 持** 予防接種予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど
- ※予診票がない方は、母子健康手帳と保護者・お子さんの本人確認書類を持参の上、地域医療推進課または地区市民センターで入手してください。

市内へ転入された方(妊産婦、乳幼児・小中学生の保護者の方)へのお知らせ

こども保健課 ☎059-382-2252 ☎059-382-4187
地域医療推進課 ☎059-382-9291 ☎059-384-5670

転入の方



各種健診の受診票の交換・交付、予防接種の予診票の交付は、保健センター(平日8時30分～17時15分)が窓口です。必要書類は、下記をご覧ください。

「妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査・産婦健康診査の受診票」の交付

- 持** 母子健康手帳、前市町村の受診票、申請者の本人確認書類(運転免許証など)、在留カード(外国籍の方)
 - 問** こども保健課
- ### 「乳児健康診査(1カ月児・4カ月児・10カ月児)の受診票」の交付
- ※4カ月児・10カ月児は地区市民センターでも交付できます。
- 持** 母子健康手帳、前市町村の受診票(交付されている方)、在留カード(外国籍の方)
 - 問** こども保健課
- ### 「予防接種の予診票」の交付
- 持** 母子健康手帳(接種履歴のわかるもの)、お子さんと保護者の本人確認書類
 - 問** 地域医療推進課

こんにちは赤ちゃん訪問

こども保健課 ☎059-382-2252 ☎059-382-4187

こんにちは
赤ちゃん訪問



赤ちゃんがいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。事前アンケートをすずこ子育てアプリから提出し、訪問による面談を実施します。また訪問の機会に合わせて、妊娠支援給付金の申請ができます。

- 対** 令和8年8月生まれの赤ちゃんがいるご家庭
 - 内** 市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供など
 - 料** 無料
- ※詳しくは、9月下旬に案内を郵送します。
※生後28日以内の方は、母乳相談もできる新生児訪問があります。ご希望の方は、こども保健課へお申し込みください。

