

まちの 掲示板

市内で開催される
イベント情報などをお届け

鈴鹿市9人制バレーボール 女子選手権大会

すぎの あきら 杉野晃 ☎090-5453-8528

対高校生以上 **日**9月6日(日)8時30分から **所**AGF鈴鹿体育館 **料**3,000円 **申**AGF鈴鹿体育館にて申込用紙を受け取り、記載の申込先へ **内**9人制バレーボール

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげ た 重田 ☎059-372-1951

内仕事関係や人間関係、学業など悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的バックアップやアドバイスをします。詳しくは電話で

おもちゃ病院の開催

おもちゃ病院「トイなおす」
代表 すぎもと あきら 杉本章 ☎090-8944-2162

日8月16日(日)10時～13時
所市役所別館第3 2階会議室
持おもちゃと取扱説明書 修理後の引渡しは当日以外は廃棄物対策課
※事前受付は廃棄物対策課で可能

鈴鹿市和装礼法 こども教室

いま むら けい こ 今村慶子
☎・☎ 059-383-1740

対幼児～中学生 **日**8月5日(水)・9日(日)・12日(水)9時30分～11時30分
所市武道館研修室 **料**無料
申電話またはファクスで
内浴衣を着て礼儀作法を学ぶ

肩こり・腰痛・姿勢・ 体幹・体操・脂肪燃烧

ばん 伴 ☎080-5298-6403

対年配の方まで **日**毎週火曜15時～16時 **所**AGF鈴鹿体育館
料700円(貸道具代込) **内**円柱形ポールなどを使用し、身体をゆるめて姿勢を整え体幹も鍛えます。

こども茶道・華道教室 生徒募集

さ が 嵯峨ミストラルすずか

ます ぶち 増渕 ☎090-9174-2924

対小・中学生 **日****所****料**茶道：第1・3土曜日13時～15時 西玉垣集会所 1回500円、華道：第2土曜日13時30分～15時 玉垣会館 1回1,000円 **申**電話で

発達が気になる子を支援 する会「みりみり」会員募集

発達が気になる子を支援する会みりみり

✉mili.mili.suzuka@gmail.com

内発達の気になるお子さんをお持ちのご家族・支援者の方と情報交換や話し合いをしています。参加希望の方はメールでお知らせください。詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

き むら 木村 ☎090-9948-6597

日**所**8月15日(土)神戸公園、9月19日(土)弁天山公園7時～8時30分(雨天中止) **料**無料 **内**ウォーキング(ジョギング)しながらゴミ拾い。詳細「プロギングみえ」で検索

こども家庭科教室

ピザをつくろう

かねもと

兼本 ☎ 090-1795-9522

対小学生全学年 **日**8月19日(水)10時～13時 **所**友の家(土師町464-2) **料**500円 **申**8月15日(土)までに電話で **内**ピザを作って食べよう **定**10人(先着順)

合気道教室会員募集

たかやなぎこうじ

高柳幸志 ☎ 090-1725-5585

対5歳程度～高齢者(親子参加歓迎) **日**月曜日19時45分～21時30分 **所**鈴鹿高専柔道場 **料**無料 **申**電話で **内**無理のない柔らかい動きの合気道の稽古

みんなの保健室

すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

✉ minna.suzucafe@gmail.com

対どなたでも **日**8月1日(土)、9月12日(土)いずれも10時～14時 **所**鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館 **料**無料 **内**健康や暮らしに関する相談

鈴鹿錬成会 柔道教室

生徒募集

かわさきようへい

川崎洋平 ☎ 090-7609-2450

✉ suzukarensaikai@yahoo.co.jp

対幼児～中学生 **日**火～土曜日19時～21時(詳しくはウェブサイトで) **所**鈴鹿高専柔道場 **料**詳しくはウェブサイト **申**電話またはメールで **内**柔道の基礎から試合まで

川柳は認知症予防に 少し役立ちます

あおと

青砥たかこ ☎ 090-3387-4798

例会：**日**8月22日(土)、9月26日(土)13時～16時30分 **所**白子コミュニティセンター実習室 **料**500円

内宿題3題 席題1題あり

見学大歓迎です。

戦争なんか大きらい！

平和のメッセージ展2026

9条の会すずか

こんどうゆみ

近藤由美

✉ konchan92000@yahoo.co.jp

日8月20日(木)・22日(土)・23日(日)10時～16時(初日13時から)

所図書館本館2階視聴覚室

料無料 **申**不要 **内**講話、展示、紙芝居、アニメ映画、朗読劇など

認知症の人と

家族の会のつどい

しものかずこ

下野和子 ☎ 059-335-5414

対本人、家族、関心のある方 **日**8月12日(水)、9月9日(水)13時～15時 **所**牧田コミュニティセンター

料100円 **申**不要 **内**悩み相談、介護家族の交流

防災をお題にした

川柳の展示

こその

小園 ☎ 090-1788-5521

✉ rsw71419@nifty.com

対どなたでも

日8月6日(木)～31日(月)

所市役所本館1階市民ギャラリー

料無料 **内**「あきらめず 南海トラフ あなどらず」など

小さな子どもの歌声倶楽部

代表：早川

はやかわ

✉ utagoecclub.suzuka@gmail.com

対年々小～小2

日毎月原則第4土曜日10時～10時45分 **所**白子公民館

料1回500円 **申**メールで

内季節の歌、リズム遊び、童謡

健康フラダンス

健康フラダンス

✉ suzukahula@gmail.com

対フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) **日**第1・3水曜日10時～11時30分

所愛宕公民館

料1回1,000円程度 **申**メールで

10月号 掲載分 募集



問 情報政策課 ☎ 059-382-9036

8月17日(月)9時から24日(金)17時
までに、次の方法で情報政策課へ
ファクス(☎ 059-382-2219)
直接窓口へ

※原稿規格はタイトル24文字以内、本文80文字以内(厳守)です。 ※ファクス、直接申し込む方は専用の依頼用紙で提出してください。 ※ファクスの方は、情報政策課へ受信確認の連絡をしてください。 ※市内で開催するものに限りです。 ※営利、宗教、政治活動、その他公序良俗に反すると認められるものは、お断りします。 ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一申込者または同等の掲載内容のものは2カ月に1回の掲載とします。(8月号掲載→10月号以降) ※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。