



Ⅰ 特集 Ⅰ 今こそみんなで学ぶ ごみと資源

Pick UP Suzuka ピックアップ すずか

- ・生活保護費
- ・建物の管理
- ・スポーツイベント
- ・すずか市民アカデミー
「まなベル」

- 11 インフォメーション(お知らせ・イベント情報)
- 21 子育てルーム
- 22 ヘルスプラス(検診・健康づくり)
- 25 まちの掲示板
- 26 相談/図書館/考古博物館/公共施設予約システム
- 27 鈴鹿市の情報発信/ひろげよう人権尊重の輪
手と手どころをつなぐ/すずかデータバンク

今こそ みんなで学ぶ

ごみと資源



日々の暮らしで必ず発生する「ごみ」。

鈴鹿市では1年間に約62575トン（令和6年度）のごみが処理されています。それは工夫次第で大切な「資源」に変わります。

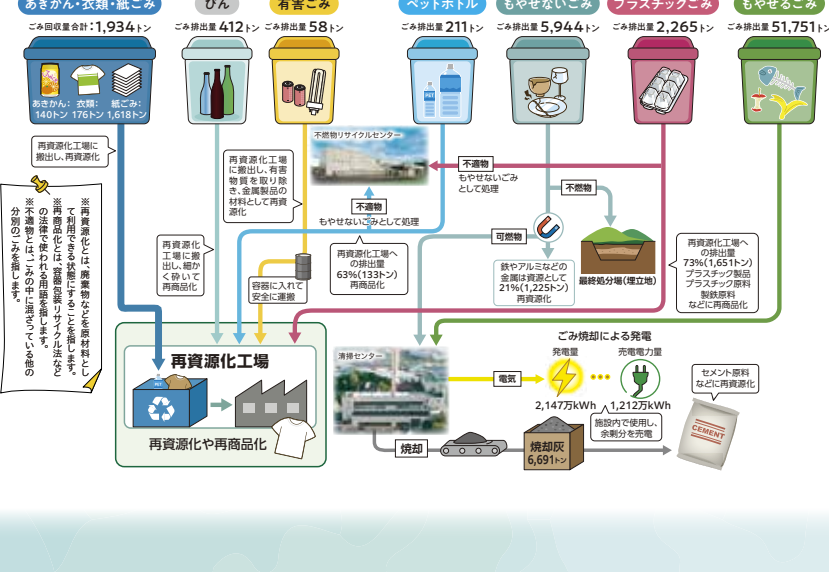
「これ、もしかしたら、資源になるかも？」

みなさん一人一人の小さな気づきが資源の源。

「混ぜればごみ、分ければ資源」です。

環境への負荷をできる限り軽減するために、ごみを正しく分別しましょう。

今月号の特集を参考に、美しい「鈴鹿市」を未来へ手渡しませんか。



簡単にできる 再資源化



「再資源化」と聞くと難しい印象を受けるかもしれませんが、決してそんなことはありません。ほんの少しの工夫で「ごみ」は「資源」になります。ここでは簡単にできる「再資源化」の代表的な事例をご紹介します。

Q プラスチックごみの汚れてピカピカにしないでいいけないの？

A ピカピカにまでしていただく必要はなく、袋に入れたときに、他のごみに汚れが移らない程度になれば大丈夫です。例えばお菓子の袋は、残りかすを払い、油や液体の汚れは、水ですすいだり、紙などでふき取ることで、プラスチックごみとして出すことができます。

Q ペットボトルってどうやって分別するの？

A ペットボトルは、キャップ・ラベル・ボトル本体の3つに分別します。キャップとラベルはプラスチックごみ、ボトル本体は資源ごみBとして出してください。また、スーパーなどの店頭回収を利用していただくことも有効な方法です。

正しい分別が再資源化率の向上につながります。社会情勢により資源不足が深刻化している今こそ、ごみと資源について見つめなおし、皆さんで協力してリサイクルを進めていきましょう。

びん

不燃物リサイクルセンターに集められたびんは、色別に再資源化工場に運ばれ、細かく砕いてガラスの原料にします(カレット化)。無色と茶色のカレットは、主にびんに再商品化されます。その他の色のカレットは、びん、舗装用骨材、グラスウールなどに再商品化されます。



資源ごみは身近なところで再商品化されています



ペットボトル

収集されたペットボトルは、不燃物リサイクルセンターで再資源化できない不適物を取り除いたあと、圧縮梱包して再資源化工場に運ばれます。ペットボトルは衣服の繊維や卵のパックなどに再商品化されるほか、近年では水平リサイクルによる飲料用再生ペットボトルとして再商品化(ボトルtoボトル)されています。



再資源化された
ペットボトル原料

圧縮梱包された
ペットボトル

プラスチックごみ

収集されたプラスチックごみは、不燃物リサイクルセンターで再資源化できない不適物を取り除いたあと、圧縮梱包して再資源化工場に運ばれます。プラスチックごみは物流用パレットなどのプラスチック製品のほか、製鉄原料(コークス)、プラスチック原料などに再商品化されます。



▲プラスチックごみの出し方・分け方

物流用パレット

コークス



圧縮梱包された
プラスチックごみ

不燃物リサイクルセンター

ながい ゆうすけ

所長 長井 優介

不燃物リサイクルセンターでは、収集されたごみをできる限り再資源化するため、不燃ごみについても破砕・分別処理を行い、金属類のごみを、鉄やアルミなど材質ごとに分けています。市民の皆さんが、家庭ごみの分け方・出し方のルールを守っていただくことで、再資源化率がさらに上昇するとともに、安全に施設を稼働することができますので、ご協力をお願いします。



このベンチは、スプレー缶のキャップをリサイクルして再商品化されました!



不燃物リサイクルセンター・ 清掃センターからのお願い

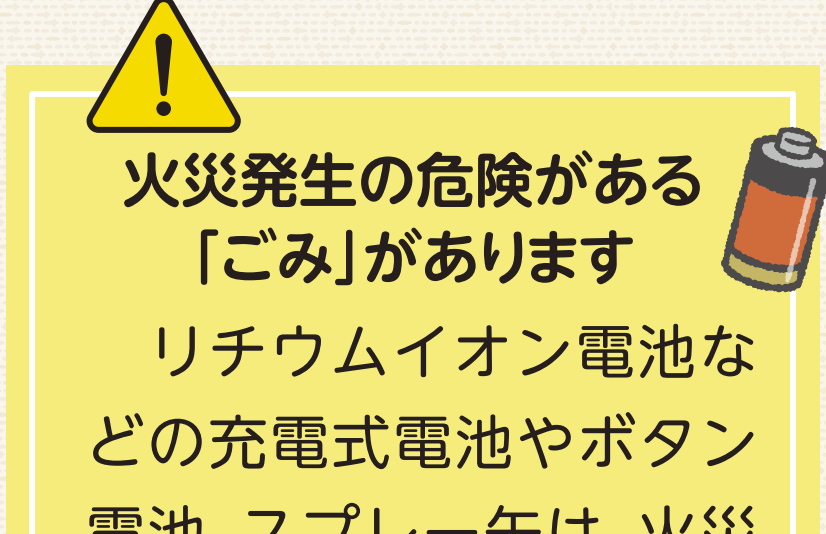
市民の方が、不燃物リサイクルセンター・清掃センターにごみを直接持ち込まれるケースが年々増加しており、施設内で渋滞が発生しています。施設の安全な運営のためにも、できる限り集積所を利用していただきますようお願いいたします。また、やむを得ず施設に直接ごみを持ち込まれる場合は、特に渋滞する月曜日を避けていただきますようお願いいたします。



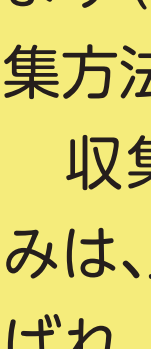
施設に集められたびん



施設内で行う手選別作業の様子



ラベルが貼られたままのペットボトルのよくない例

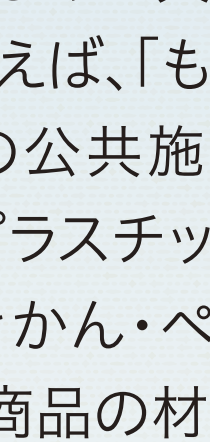


火災発生の危険がある 「ごみ」があります



リチウムイオン電池などの充電式電池やボタン電池、スプレー缶は、火災発生の危険があることから、安全に処理を行うために、分別の徹底をお願いします(令和7年8月から収集方法を変更しました)。

収集されたこれらのごみは、民間の処理施設に運ばれ、無害化・再生処理を行い、再資源化されます。



▲家庭ごみの出し方・分け方

ごみを減らす生活 はじめませんか

ごみの減量化は、焼却時の二酸化炭素排出を抑え、環境への負担を減らすことができます。

例えば、日常生活で発生する生ごみは、約80%が水分であり、そのまま排出すると焼却時に多くの燃料が必要になります。そこで、生ごみを乾燥させたり、捨てる前にぎゅっと絞るなどのほんの少しの工夫で、ごみを減量することができます。そのほかにも、生ごみ処理機を活用する、食べきれないものはフードドライブ事業に提供するなど、ごみを減らす方法はたくさんあります。皆さんもぜひ実行してみてください。

私たちの力でごみを「資源」に

私たちの生活で日々発生するごみは、ほんの少しの工夫で資源になります。例えば、「もやせるごみ」は市内の公共施設の電力をつくり、「プラスチックごみ」や「びん・あきかん・ペットボトル」は新たな商品の材料となることで、地球環境を守っています。

正しくごみを分別することは、地球の未来を守る第一歩です。私たちが分別することで再資源化に結び付きます。そして、毎日ごみを収集したり、処理施設で作業するスタッフの方の力で、生活環境の保全や地球温暖化の抑制に繋がっています。資源の循環のために、

今一度ごみの出し方を確認しませんか。

鈴鹿市環境部長

さわ たく お
澤 卓 男

市公式LINEで各ごみの収集日をお知らせ！
ぜひ登録を！



今回の特集に関するご意見・ご感想
廃棄物対策課 ☎059-382-7609
☎059-382-2214
✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp
環境施設課 ☎059-327-6267
☎059-382-2214
✉kankyoshisetsu@city.suzuka.lg.jp

生活 保護費

生活保護費の 追加給付のご案内

保護課 ☎059-382-7640 📠059-382-7607

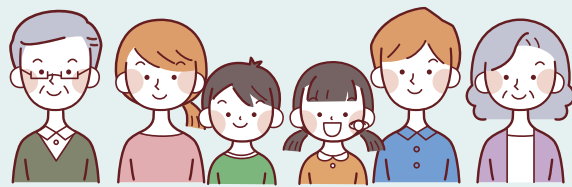
平成25年に国が実施した生活扶助基準改定に関し、令和7年6月27日の最高裁判決において国の判断に誤りがあったとして、当時の保護変更決定処分が取り消されました。この判決を受け、国が当時生活保護を利用していた方々に対し、生活扶助費等の減額分の一部を追加給付する方針を決定しました。鈴鹿市においても国の方針に基づき、当時生活保護を利用していた方に対し追加給付を行います。

※本案内は現在、鈴鹿市で生活保護を受給していない方へ向けたものです。

対 象

平成25年8月から令和8年3月までに、鈴鹿市で生活保護を受給していた世帯

※受給者本人がお亡くなりになっている場合は、原則として対象外です。



受付期間

8月1日～令和9年7月31日

申し出ができる方

- 生活保護受給当時の世帯主
- 当時の世帯主がお亡くなりになっている場合は、同一世帯で生活保護を受給していた世帯員

ー代理による申し出の場合ー

- 上記に該当される方の法定代理人
- 申し出できる方の親族や身の回りの世話をしている施設の職員など

必要書類

- 申出書
- 本人確認書類の写し
(運転免許証、マイナンバーカード(表面のみ)、障害者手帳、パスポート、その他公的機関が発行した本人確認書類)などのうち、いずれか1点
- 発行から3カ月以内の戸籍謄本「全部事項証明書」写し(生活保護を受給していた方全員分)



※外国籍の方の場合は全世帯員の住民票の写し

- 振り込みを希望する口座情報が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなどの写しなど)

※振込口座名義は、申出者本人名義の口座に限ります。

- 代理による申し出の場合は、代理人の本人確認書類の写し、申し出できる方との関係性が分かるもの(親族の場合は戸籍謄本、施設の職員などの場合は職員であることが分かる書類など)

※必要に応じて、追加書類の提出をお願いする場合があります。

提出方法

- 書面申請 必要書類を同封のうえ、窓口または郵送でご提出ください。
- 電子申請 市ウェブサイトをご確認ください。

問合せ

- 市役所 本館2階 205会議室追加給付担当
☎0120-551-888
✉hogo-tsuikakyufu@city.suzuka.lg.jp
- 本館1階 18番窓口保護課

建物の 管理

建物の管理は 所有者・相続人などの 責任です

建物の適切な管理を行いましょう

住宅政策課 ☎059-382-7616 📠059-382-9071

建物の管理をおろそかにすると、瓦や外壁の一部が飛散することによる安全面の不安や、草木が敷地外に越境することによる隣地や道路への被害、火災の不安、ごみの不法投棄などさまざまな問題が発生する可能性があります。また、近隣住民の生活に深刻な影響を及ぼす恐れもあります。地域の皆さんが快適に暮らせるように、定期的に除草や清掃を行い、近隣住民に連絡先を伝えるなどの配慮も含め、適切な建物の管理を心掛けましょう。

空き家を放置すると…

草木の繁茂や
建材の飛散の恐れ



ごみの不法投棄や
有害鳥獣の住みつき、
害虫発生 of 恐れ



相続手続きが 行われない場合

登記名義人の子、孫や兄弟姉妹など全ての法定相続人が相続の対象者となり、世代を経るごとに相続関係は複雑化してしまいます。

このため、早めに親族間で話し合ったり、専門家に相談するなどして、将来は誰が引継ぎ、売却や解体をしていくのかを決め、建物や土地などの財産が放置されることのないようにしましょう。



スポーツ
イベント

第29回鈴鹿シティ マラソン参加者 募集

スポーツ課 ☎ 059-382-9029 📠 FAX059-382-907

10km、5.6km、2km、1.5km(バリアフリー)の4つの種目で開催されます。日本初の本格国際レベルのレーシングコースを自分の足で走れる貴重な機会。感じたことのない胸の高鳴りを感じてください。

日時・申込方法

日 12月13日(日)(雨天決行)**所** 鈴鹿サーキットレーシングコース**定** 7,500名(先着順)

(10km:2,500人、5.6km:2,500人、2km:2,500人)

※詳細はウェブサイトなどをご確認ください。

料 2,500円～5,000円 ※種目によって異なります。**申** 次のいずれかの方法で※申込方法によって締切期日が異なりますので
ご注意ください。

- インターネット

8月7日(金)から10月2日(金)までに、
RUNNET(<https://runnet.jp/>)で

- 郵便振替

9月4日(金)までに、専用郵便振替用紙(リーフレット)に必要事項を記入し、郵便局で手続きと参加料の振り込み

※専用郵便振替用紙(リーフレット)は、市役所・地区市民センター・AGF鈴鹿体育館・AGF鈴鹿陸上競技場で入手できます。

- Loppi

8月7日(金)から10月2日(金)までに、ローソン・ミニストップ店内設置のLoppiで手続きをし、印刷される申込券を持ってレジで支払い

問 鈴鹿シティマラソン実行委員会
(スポーツ課内)

☎ 059-382-9029 📠 059-382-9071

※この事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

スポーツくじ



学習 イベント

すずか市民アカデミー 「まなベル」受講者募集

文化振興課 ☎ 059-382-7619 📠 FAX059-382-9071

対 中学生以上の方

料 1講座300円(傷害保険料を含む)

※当日受付でお支払いください。

※学生は無料です。当日受付で学生証を提示してください。

申 名前(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレス・希望する講座番号を申込みフォームまたは電話で文化振興課へ

講座① 睡眠のふしぎ ～きいて、ぐっすり～

9月3日は「睡眠の日」です。ヒトはなぜ、人生の3分の1も睡眠に費やすのでしょうか。眠ることの役割や大切さとともに、眠れない病気、眠ってしまう病気など、睡眠に関連した病気とそれらの治療や対策について、わかりやすくお話しします。

日 9月4日(金)10時～11時30分

所 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス
JART記念館2階 大講義室

講師 こおりやまよしき 郡山恵樹さん

定 50人程度(先着順)



講座② The科学マジック!!

皆さんが小～高校の理科、化学、物理で学んだ知識の中で、温度が変化した時に起きる物質の状態や体積の変化を応用した科学マジックをメインにご覧いただきます。科学の楽しさお伝えできればと思います。

日 9月6日(日)10時～11時30分、13時～14時30分

※午前と午後で同じ内容です。

所 鈴鹿工業高等専門学校
生物応用化学科・教室棟1階 1Cクラスルーム

講師 しも の あきら 下野晃さん **定** 各30人程度(先着順)



講座③ 植民地時代における東南アジアの食文化の発展-過酷な日常生活を生き抜く民衆の生存戦略と信仰-

ベトナムのバインミー、フィリピンのパンデサル、シンガポールやマレーシアにみられる肉骨茶など東南アジア諸国の豊かな食文化は、西洋諸国による植民地支配という過酷な歴史の中で誕生し、洗練されていきました。本講座では、植民地時代における東南アジアの民衆史を踏まえ、食文化の発展について考えます。

日 10月3日(土)13時30分～15時

所 鈴鹿大学B棟 101教室

講師 たけ の よし ゆき 竹野富之さん

定 50人程度(先着順)

講座④ 「今日」をもう少し幸せにする心の整え方 ～人とのつながりとストレスとの上手な付き合い方～

人とのつながりやストレスとの付き合い方について、気軽に語り合いながら一緒に考えてみませんか。簡単なワークを通して、「今日」をもう少し幸せにするヒントを見つけましょう。心の健康や人とのつながりを研究する講師が、暮らしに役立つヒントをお届けします。

日 10月10日(土)10時～11時30分

所 鈴鹿大学I棟102教室

講師 きむら みく 木村美来さん

定 50人程度(先着順)



講座⑤ 自分の健康は自分で守る ～情報に振り回されないためのヒント～

健康や医療の情報があふれる現代では、その内容を正しく理解し、自分に合った選択をする力が必要です。本講座では健康と医療を題材に、信頼できる情報の見分け方や活用のヒントを専門的な視点からわかりやすく解説します。

日 10月13日(火)14時～15時30分

所 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス

JART記念館2階 大講義室

講師 もり なお よし 森尚義さん

定 50人程度(先着順)



講座⑥ アインシュタインは原子を見たのか? ～ブラウン運動が明かした真実～

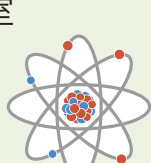
「原子」は今では当たり前の存在ですが、かつては『本当に存在するのか』が大きな議論でした。本講演では、アインシュタインがブラウン運動をどのように解き明かし、見えない原子の存在を示したのかを、科学史も交えながら分かりやすく紹介します。

日 11月21日(土)13時30分～15時

所 鈴鹿工業高等専門学校第3合併講義室

講師 そのだ あきひこ 園田昭彦さん

定 50人程度(先着順)



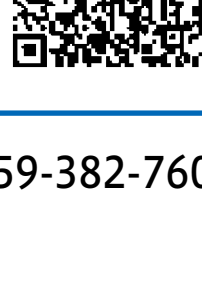


インフォメーション Information

お知らせ



第3回鈴鹿市高齢者 福祉計画策定委員会 の傍聴ができます



長寿社会課 ☎ 059-382-9886 ☎ 059-382-7607

日 8月20日(木)15時から

所 市役所本館12階 1201会議室

内 第11次鈴鹿市高齢者福祉計画
(2027～2029年度)の策定
に関する検討など

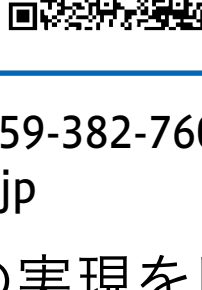
定 5人

※希望者多数の場合は抽選

申 当日14時30分から14時55分
まで、会場で受け付け



鈴鹿市交通安全 計画案への意見 を募集します



交通防犯課 ☎ 059-382-9022 ☎ 059-382-7603
✉ kotsubohan@city.suzuka.lg.jp

交通事故のない社会の実現を目的に策定を進めている「鈴鹿市交通安全計画」について、計画の素案がまとまりましたので、意見を募集します。

対

○市内に在住・在勤・在学の方

○本市に納税義務を有する方

○本計画案に利害を有する方

日 8月5日(水)～9月4日(金)(当日消
印有効)

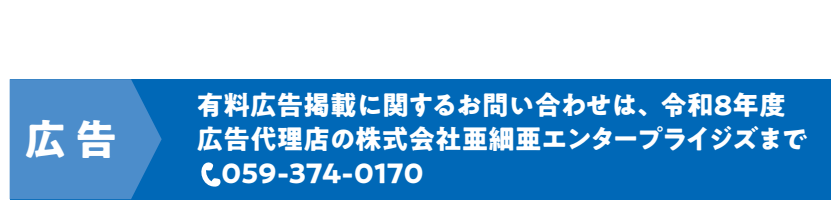
閲覧場所 交通防犯課(市役所
本館5階)、総務課(市役所本
館4階)、地区市民センター、
市ウェブサイト

提出方法 件名「鈴鹿市交通安
全計画案への意見」・住所・
氏名・意見を記入の上、直接、
郵送、ファクスまたは電子メー
ルで交通防犯課または地区市
民センターへ

〒513-8701 住所不要

※提出されたご意見は、個人が特定されないように類型化してまとめ、回答とともに市ウェブサイトなどを通じて公表します。個別の回答はしません。

※本計画案に直接関係のないご意見は、一般的な市への意見として取り扱います。

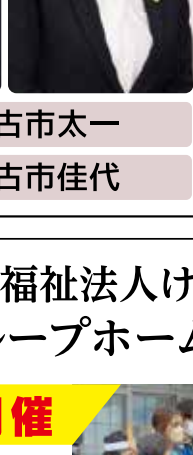


広告

有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和8年度
広告代理店の株式会社亜細亜エンタープライズまで
☎059-374-0170



弁護士 古市太一



弁護士 古市佳代

離婚 交通事故 相続 民事

すずか市民 綜合法律事務所

- 「地元出身」弁護士「夫婦」による
親身な対応
- 鈴鹿市市民相談担当弁護士
- 三重弁護士会所属

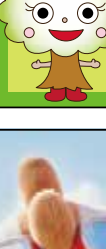
相談料 40分6,000円

相談予約専用ダイヤル

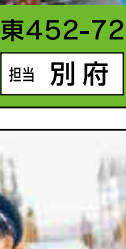
☎ 059-358-8818

鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A

事務所HP



社会福祉法人けやき福祉会 グループホーム鈴鹿けやき苑



見学会開催

◎毎週土曜日に開催
〈午前〉10:00～12:00
〈午後〉1:00～3:00

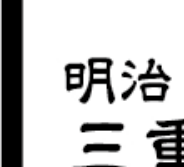


当苑キャラクター
ケヤッキー

〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-72

☎ 059-373-4111

担当 別府



SUZUKA CIRCUIT
PARK
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111

詳しくはこちら



※内容は予告なく変更される場合がございます。

明治11年 創刊
三重の県紙

伊勢 新聞

購読のお申し込みは、お近くの販売店へ。
お問い合わせは、伊勢新聞社へ。(☎059-224-4400)

津波災害警戒区域 指定の住民説明会



防災危機管理課

☎059-382-9968 ☎059-382-7603

令和8年度中に三重県が津波災害警戒区域の指定を予定しており、本市も対象となる見込みであるため、津波災害警戒区域指定の必要性や効果について、三重県と鈴鹿市の共同主催による住民説明会を開催します。

日 8月30日(日)18時～ 19時

所 市役所12階 1203会議室

令和9年度入所（1次募集）の

申込受付開始

こども育成課 ☎059-382-7606 ☎059-382-9054

◆保育所(園)・認定こども園

「保育所(園)」または「認定こども園」の利用を希望する方の申し込みを9月1日(火)から受け付けます。



保育所(園)・認定こども園案内

※見学を希望する場合は、事前に各施設へお問い合わせください。

※認定こども園の教育（本市に居住または居住予定の3歳から5歳までの幼児が対象）を希望する場合は、各園にお問い合わせください。

◆幼稚園

市内の市立幼稚園および私立幼稚園の利用を希望する方の申し込みを9月1日(火)から受け付けます。



幼稚園案内

※詳しくは、各幼稚園の募集要項をご確認ください。

※申し込みに必要な書類は、入園を希望する幼稚園で配付します。



「鈴鹿市暮らしの 便利帳」への 掲載広告募集



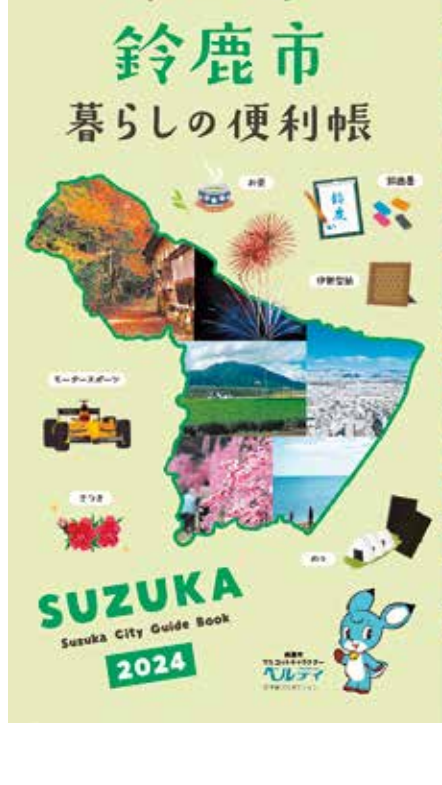
情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219

令和6年に発行した「鈴鹿市暮らしの便利帳」の更新を予定しています。冊子に掲載する広告を募集するため、協働発行事業者の(株)サイネックスが各事業者を訪問します。掲載を希望される場合はお申し込みください。

申・問 (株)サイネックス三重支店

☎0598-23-9220

☎0598-21-1817



総論ガイド	14
教育・子育て	44
マイナンバー制度	49
戸籍・住民票などの手続き	51
地域情報センター	57
税務	60
健康・年金	64
子育て支援・教育	72
福祉	79
健康づくり	92
環境・都市計画・建設・公園・道路	97
上・下水道	106
交通・バス・タクシー・自転車	102
広域・広域・広域・広域	103
福祉・福祉・福祉・福祉	106
公共交通機関	107
市内施設一覧	108
後援ガイド	112

鈴鹿市
株式会社サイネックス

市税・国民健康保険料の夜間窓口

日 8月31日(月)17時15分～ 19時

所 納税課

※入口は南玄関口のみ

内 市税の納付、国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

問 市税…納税課

☎059-382-9008

☎059-382-7660



国民健康保険料…保険年金課

☎059-382-9290

☎059-382-9455



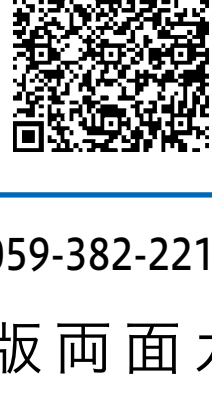
8月の納税・納付

○市県民税・森林環境税…2期

○国民健康保険料…2期

【納期限は8月31日(月)です】

**令和9年度版
ごみ収集カレンダー
掲載広告募集**



廃棄物対策課 ☎059-382-7609 📠059-382-2214

カレンダーの規格 A3版両面カラー 2つ折り(片面に6カ月分のカレンダーを記載)、紙媒体への印刷

発行部数 10万部(予定)

広告サイズ 1枠：縦50mm×横85mm

広告掲載位置 カレンダー表・裏面の右端中央部分

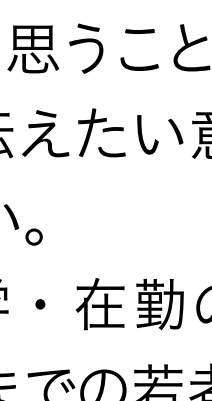
募集枠数 6枠(表・裏面に3枠ずつ)

※応募多数の場合は抽選により決定します。

料 1枠につき税込み10万円

申 8月31日(月)までに、広告掲載申込書と広告掲載原稿を、直接または郵送で廃棄物対策課へ〒513-8701 住所不要

**すずっこオンライン
意見箱**



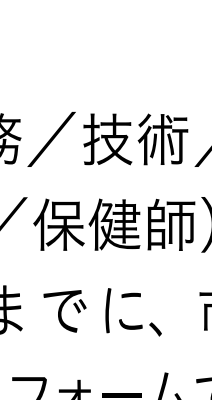
こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

令和7年4月1日に施行した鈴鹿市こども条例の理念に基づき、こども・若者の意見表明機会の確保と、こども施策を含む市政全般について、こども・若者の皆さんの意見を市の取り組みの参考とすることを目的に、市ウェブサイト上に意見できる場として「すずっこオンライン意見箱」を設けました。

鈴鹿市を良くするためのアイデア、もっとこうなると良いと思うこと、困っていること、市に伝えたい意見などをお寄せください。

対 市内在住または在学・在勤の小学1年生から30代までの若者

**市正規職員募集
(9月試験分)**



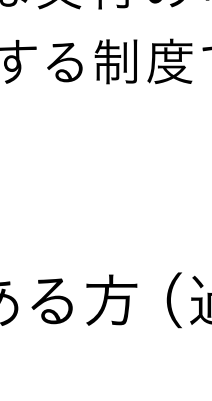
人事課 ☎059-382-9037 📠059-382-2219

◆令和9年4月1日採用分

募集職種

- 事務(障がい者対象)
 - 事務(一般)
 - 事務(デジタル人材)
 - 事務(U/Iターン枠)
 - 技術(土木)
 - 技術(建築)
 - 技術(電気)
 - 栄養士
 - 保育士・幼稚園教諭(一般)
 - 保育士・幼稚園教諭(経験者)
 - 消防
 - キャリアリターン(事務/技術/保育士・幼稚園教諭/保健師)
- 申** 8月25日(火)17時15分までに、市ウェブサイト内の申込みフォームで
- ※申し込みは原則電子申請です。
※募集要項などは、市ウェブサイトをご確認ください。

**福祉医療費助成制度の
受給資格を更新します**



福祉医療課 ☎059-382-2788 📠059-382-9455

令和8年度(令和7年中)の所得額による判定後、更新した受給資格証を8月中旬から順次発送します。

なお、所得制限額を超えるなど、医療費助成の対象に該当しなかった方には、その旨を通知します。

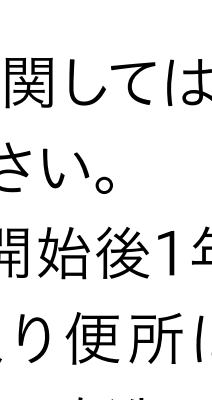
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※後期高齢者医療制度に加入中の方には受給資格証の交付はなく、受給資格決定通知書を郵送します。

※全ての助成制度(障がい者・一人親・こども)で所得の確認が必要です。

※所得確認ができない方には、別途ご案内を送付しますので、提出期限内に提出をお願いします。

**本人通知制度を
ご存じですか**



戸籍住民課 ☎059-382-9013 📠059-382-7608

本人通知制度は、事前に登録した方に対して、本人の住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を第三者に交付した場合に、その交付事実をお知らせする制度です。第三者による不正請求を抑止し、不正取得による個人の権利侵害を防止することを目的としています。

※交付を拒否する、または交付の可否を登録した方に確認する制度ではありません。

対 ○本市に住民登録がある方(過去にあった方)
○本市に本籍がある方(過去にあった方)

申 マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなどの本人確認書類を持って、戸籍住民課へ

※代理人による申し込みは、当該代理人の本人確認書類および委任状(法定代理人以外の場合)が必要です。

**公共下水道への
接続で快適な
生活環境を**



営業課 ☎059-368-1674 📠059-368-1685

下水道が普及すると、台所やトイレなどから排出される汚水が側溝や水路に流れなくなり、蚊やハエなどの発生を防いで伝染病を予防し、清潔で快適な生活環境が確保されます。また、家庭や工場から流された汚水は処理場で処理されるので、海や川がきれいになります。そのため、公共下水道が供用されている地域の方は接続をお願いします。

公共下水道への接続に関しては、以下の点にご注意ください。

○「排水設備」は供用開始後1年以内に設置、くみ取り便所は3年以内に水洗便所に改造し、公共ますに接続する必要があります。

○排水設備工事が適正に施工されるよう、工事店の指定を行っています。「鈴鹿市排水設備指定工事店」でないと公共下水道への接続工事はできません。

※後でトラブルが生じないように工事の内容・支払方法などを十分に検討し、納得のいく内容で契約しましょう。

○公共下水道への接続工事の費用に対する「融資あっせん制度」があります。詳しくは指定工事店にお尋ねください。

※油を下水道に流すと施設を傷めたり、環境に負荷がかかったりします。油のついた食器などは、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗い、油を含んだスプーン類は、浮いた油を除いてから流してください。

※飲食店・事業所の方は、「グリーストラップ」などの除害施設を通してから、下水道に流してください。除害施設は、油や残飯で詰まっていると、十分な能力を発揮することができないだけでなく、そのままにしておくと、排水管のつまりや悪臭の原因にもなりますので、定期的な清掃・点検をしてください。

家屋の名義人変更をした場合は年内に手続きを



資産税課 ☎059-382-9007 📠059-382-7604

固定資産税は、1月1日時点で、市内に土地や家屋を所有している方に課税されます。未登記家屋の名義人変更をした場合は、年内に家屋補充課税台帳登録名義人変更届を資産税課へ提出してください。

※土地や登記されている家屋の名義人変更をした場合は、法務局での手続きが必要です。

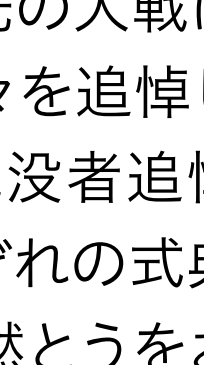
必要書類

○相続の場合：相続関係が分かる戸籍、遺産分割協議書、印鑑登録証明書など

○売買や贈与などの相続以外の場合：旧所有者の印鑑登録証明書、売買契約書など

※家屋補充課税台帳登録名義人変更届は、資産税課または市ウェブサイトで入手できます。

原爆の日と終戦記念日に黙とうを



人権政策課 ☎059-382-9011 📠059-382-2214

健康福祉政策課

☎059-382-9012 📠059-382-7607

原爆の日に、広島市と長崎市で原爆死没者の冥福と世界恒久平和を願う式典が行われます。また、終戦記念日には、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念する全国戦没者追悼式が行われます。それぞれの式典で捧げられる1分間の黙とうをお願いします。

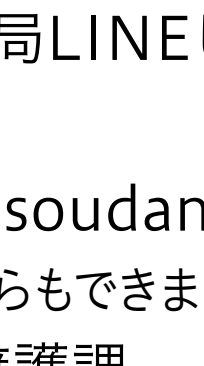
日

○広島市：8月6日(木)8時15分から

○長崎市：8月9日(日)11時2分から

○全国戦没者追悼式：8月15日(土)12時から

「こどもの人権相談」強化週間



人権政策課 ☎059-382-9011 📠059-382-2214

いじめ、虐待、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権問題について、法務局職員または人権擁護委員が無料で相談に応じます。※秘密は厳守します。

日 8月28日(金)～ 9月3日(木)

8時30分～ 19時

※8月29日(土)・30日(日)は10時～ 17時

内

○相談専用フリーダイヤル

「こどもの人権110番」

☎0120-007-110

○LINEによる人権相談

アカウント名：法務局LINEじんけん相談

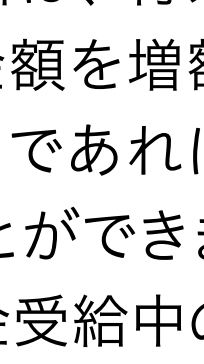
検索ID：@linejinkensoudan

※友だち登録はQRコードからでもできます。

問 津地方法務局人権擁護課

☎059-228-4193

就学援助制度

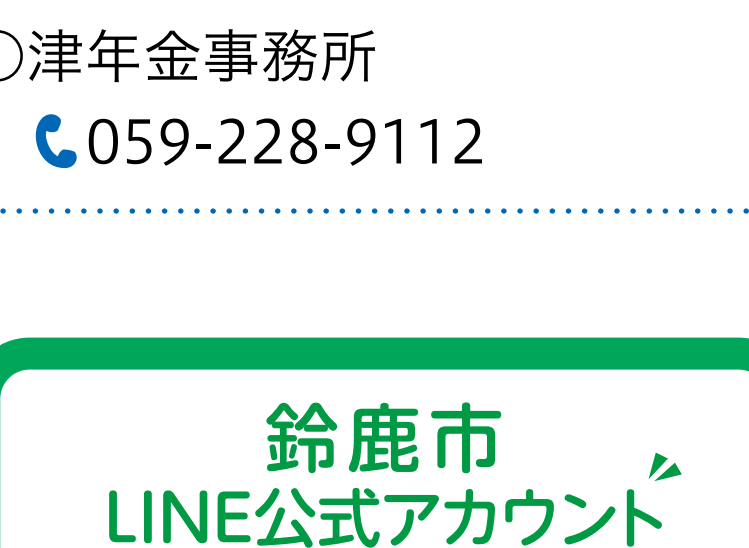


学校教育課 ☎059-382-7618 📠059-382-9054

お子さんを公立の小・中学校へ通学させる上で、経済的に困りの保護者の方に対し、学用品費・修学旅行費など就学に必要な経費の一部を援助します。

申 各学校に備え付けの申請用紙に必要事項を記入の上、学校へ

※一定額の所得基準を設けています。



国民年金保険料

免除期間・納付猶予

期間の追納



保険年金課 ☎059-382-9401 📠059-382-9455

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金額が低額になります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます。なお、老齢基礎年金受給中の方は除きます。

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

持

○本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

○基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など）

申 直接保険年金課または津年金事務所へ

問

○保険年金課

○津年金事務所

☎059-228-9112



欲しい情報が届きます。

まずは受信設定を。

☑ 災害情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

☑ 防犯情報

☑ お役立ち情報

☑ 子育て情報

☑ ごみの日情報

☑ 防災情報

特別支援学校、特別 支援学級への就学 判定の申込み



学校教育課 ☎059-382-7618 📠059-382-9054

鈴鹿市就学支援委員会では、障がいのある幼児・児童・生徒が適切な環境で学べるよう、就学先の判定を行っています。令和9年度、特別支援学校、特別支援学級への就学を希望される方は、就学先の判定を受けてください。

申

○保育所、幼稚園などに在籍されていない方：9月7日(月)までに学校教育課へ

○保育所、幼稚園などに在籍されている方：在籍の保育所、幼稚園へ、早めにお問い合わせください。

第35回鈴鹿市 文芸賞の作品募集



イスのサンケイホール鈴鹿

☎059-382-0654 📠059-382-3109

✉bungeisho@suzuka-hall.jp

対 市内に在住・在勤・在学の方、市内の文化団体または発刊誌に所属されている方

料

○一般部門：1作品につき1,000円

○高校生・ジュニア部門：無料

※高校生部門を新設しました。

申 10月8日(木)までに、直接、郵送または電子メールでイスのサンケイホール鈴鹿の鈴鹿アトライフデザイン「文芸賞」係へ

〒513-0801 神戸1-18-18

※休館日：毎週火曜日

※出品方法などは、イスのサンケイホール鈴鹿ウェブサイトをご確認ください。

生活道路での 自動車の法定速度の 引き下げ

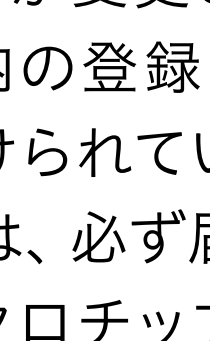


交通防犯課 ☎059-382-9022 📠059-382-7603

改正道路交通法施行令の施行により、9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから30kmに引き下げられます。ここでいう生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用される、中央線などが無い道路のことです。道路や交通の状況などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。



就学義務猶予免除者 等の中学校卒業程度 認定試験



教育指導課 ☎059-382-9028 📠059-383-7878

対 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方など

日 10月15日(木)10時～15時40分

所 県庁厚生棟 S103会議室（津市広明町13）

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）

申 8月21日(金)まで消印有効

問 三重県教育委員会事務局高校教育課
☎059-224-2913

飼い犬の登録・変更 手続き・狂犬病予防 注射のご案内



環境政策課 ☎059-382-9014 📠059-382-2214

◆飼い犬の登録・変更手続き

生後91日以上の子犬は、飼い始めた日または所在地などが変更となった日から30日以内の登録・変更が法律で義務付けられています。犬の飼い主の方は、必ず届け出てください。マイクロチップが装着された犬は、(公社)日本獣医師会(環境大臣指定登録機関)のウェブサイトに変更手続きをすると、市役所での手続きは不要となります。

※手続き方法などは、(公社)日本獣医師会ウェブサイト「犬と猫のマイクロチップ情報登録」をご確認ください。

※犬の登録などをしなかった場合は、20万円以下の罰金に処せられる場合があります。

◆狂犬病予防注射

狂犬病は、動物・人間共通の感染症で、治療方法が無い非常に恐ろしい病気です。生後91日以上の子犬の飼い主は、毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票を取得し、飼い犬に着けておくよう法律で義務付けられています。

※犬が高齢・妊娠中・病気などの場合、必ず獣医師にご相談ください。

※狂犬病予防注射を受けさせなかった、または注射済票を着けなかった場合、20万円以下の罰金に処せられる場合があります。



市営住宅の入居者募集



鈴鹿市営住宅管理センター

☎059-373-5371

📠059-373-5372

募集枠	単身	団地名	階層	戸数	家賃	備考
70歳以上の高齢者・身体障がい者・要介護者等世帯向け	×	ハイツ旭が丘	1階	1戸	1万8,800円～3万6,900円	福祉対応型住戸
	×	十宮団地	1階	1戸	1万6,200円～3万1,800円	
60歳以上の高齢者・身体障がい者・要介護者等世帯向け	×	ハイツ旭が丘	1・2階	6戸	1万6,800円～3万1,800円	
	×	桜島団地	1・2階	4戸	1万5,400円～3万2,100円	
	○	一ノ宮団地	2階	1戸	1万4,400円～2万8,300円	
	×	十宮団地	1階	1戸	1万5,900円～3万1,300円	
一般世帯向け（身体障がい者・高齢者世帯不可）	×	桜島団地	4階	1戸	1万6,900円～3万3,300円	
	×	ハイツ旭が丘	3階	3戸	1万6,600円～3万4,900円	
	×	一ノ宮団地	3・4階	4戸	1万2,800円～2万8,400円	
世帯区分なし	条件有	高岡山杜の郷	2・3階	6戸	2万600円～4万5,800円	
	×	潮風の街磯山	2階	1戸	2万3,300円～4万5,800円	
	条件有	潮風の街磯山	2階	1戸	1万3,600円～2万6,800円	単身世帯のみ可

※家賃は申込者の世帯所得を基準に算定します。なお、家賃以外に敷金・共益費等が必要です。

対 次の要件全てに該当する方

- 1 市内に住所または勤務場所があること
- 2 同居する親族（婚約者を含む）がいること
- 3 住宅に困窮していることが明らかなこと
- 4 市税を滞納していないこと
- 5 鈴鹿市市営住宅条例に定める収入基準に該当していること
- 6 暴力団員でないこと
- 7 過去に、市営住宅に入居していたときに、当該住宅の家賃などを滞納していないこと
- 8 市営住宅の明渡し請求を受けていないこと

※入居契約時に連帯保証人を1人立てることが必要です。

※高齢者世帯は、前記要件を全て満たし、該当の年齢以上の方がいる世帯が対象です。

※身体障がい者世帯は、前記要件を全て満たし、身体障害者手帳を所持している方がいる世帯が対象です。

※要介護者などのいる世帯は、前記要件をすべて満たし、要支援または要介護認定を受けた介護保険被保険者証を所持している方がいる世帯が対象です。

※単身の入居資格要件については、鈴鹿市営住宅管理センターまでお問い合わせください。

申 8月5日(水)から31日(月)(平日8時30分～17時30分)までに必着

で、所定の申込書類に必要書類を添えて、直接または郵送で鈴鹿市営住宅管理センターへ

〒513-0809 西条5丁目40-1

※申込書類は8月5日(水)から鈴鹿市営住宅管理センターまたは同センターウェブサイトで入手できます。

選考方法 応募者多数の場合は、9月11日(金)(予定)に公開抽選会で決定します。

※応募状況によっては公開抽選会の日程を追加することがあります。

入居指定日 11月2日(月)(予定)

※高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯など優先措置を受けられる場合がありますので、申し込みの際に申し出てください。住民票の写しなどの証明書が必要です。

※募集戸数、内容については、状況により変更する場合があります。

※駐車場は1部屋につき、原則1台のみです。

※居室の照明・エアコンなどは、入居者負担です。

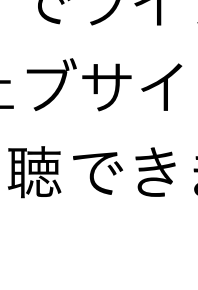
※浴槽・風呂釜などの風呂設備は設置済です。

※ペットなど生き物の飼育・持ち込みは禁止です。

※福祉対応型住戸は、室内に手すりや段差解消の工事がされています。

※令和8年4月から駐車場使用料が有料になりました。

議会本会議ライブ中継のご案内



議事課 ☎059-382-7600 📠059-382-4876

9月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)でライブ中継します。市議会ウェブサイトからは、YouTubeで視聴できます。

※議場で傍聴することもできます。

日 8月31日(月)、9月8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)・30日(水)10時から

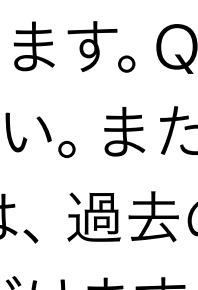
※全日程とも当日の会議終了まで

※日程は変更になる場合があります。

※常任委員会、予算決算委員会、特別委員会および全員協議会はYouTubeによるライブ中継を実施しています。



議会だよりを先行公開します

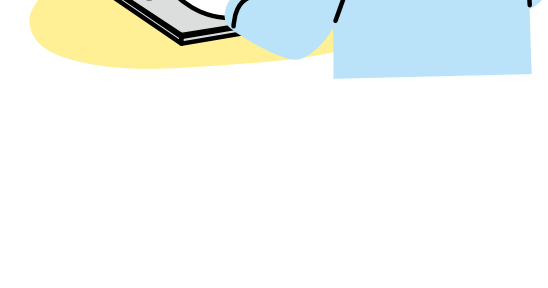
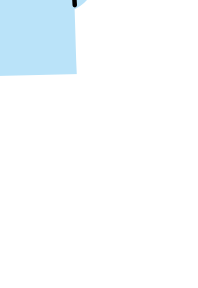


議事課 ☎059-382-7600 📠059-382-4876

議会だより9月号(9月5日発行予定)を、市議会ウェブサイトやマチイロで先行公開します。QRコードからご覧ください。また、市議会ウェブサイトでは、過去の議会だよりもご覧いただけます。



マチイロ

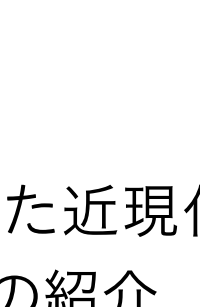


インフォメーション Information

イベント情報



特別展開連講演会 「考古資料と 近現代美術」



考古博物館 ☎059-374-1994 ☎059-374-0986

日 9月5日(土)13時30分から

所 考古博物館 講堂

内

○考古資料を取り入れた近現代の美術家たちの活動の紹介

○鈴鹿市出身の洋画家浅野弥衛あさのやえさんの描写と土器の絵画の技法との共通点についての講演

講師 はらまいこ 原舞子さん（三重県立美術館）

定 50人

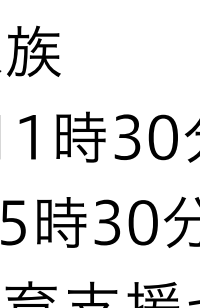
料 無料

※講演会参加者は、当日のみ特別展・常設展を無料で観覧できます。

申 当日考古博物館窓口で

※すずか市民アカデミー（まなベル）共催事業

「ほっとさろん」 学校へ行きづらい児童・ 生徒の家族の交流会



教育支援課 ☎059-382-9055 ☎059-382-9053

対 学校へ行きづらい市内小中学校児童・生徒のご家族

日 8月25日(火)10時～11時30分、
9月17日(木)14時～15時30分

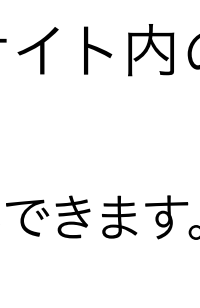
所 市役所西館1階 教育支援センター（けやき教室）

内 不登校支援アドバイザーを招いてお話を伺う

料 無料

申 直接または電話で教育支援課へ

第4回金生水沼沢 植物群落観察会



文化財課 ☎059-382-9031 ☎059-382-9071

日 9月19日(土)9時※小雨決行

所 金生水沼沢植物群落

※徒歩・自転車などで来られる方は開始時刻までに直接、開催場所にお越しください。

※自動車でお越しの方には、QRコードから駐車場案内図をご参照ください。現地付近の道路は駐車厳禁です。

内 サワシロギク、ミズギクなどの観察（予定）

定 20人（先着順）

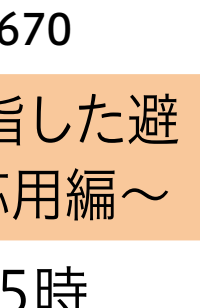
持 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴

※雨天時は雨具

申 9月4日(金)から、電話で文化財課または市ウェブサイト内の申込みフォームで

※1グループ3人まで申込みできます。

令和8年度鈴鹿市 小・中学校児童生徒 科学作品展



教育指導課 ☎059-382-9028 ☎059-383-7878

日 9月5日(土)・6日(日)10時～19時30分、
7日(月)10時～14時

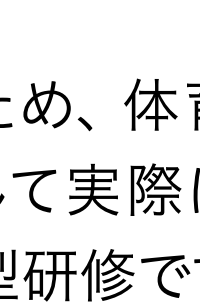
所 鈴鹿ハンター1階 センターコート

内 市内の小・中学校の児童生徒が取り組んだ観察や実験などの研究記録、採集標本、創意工夫した実験器具や装置などの各学校における代表作品の展示

料 無料



鈴鹿医療科学大学 市民公開講座



地域医療推進課

☎059-382-9291 ☎059-384-5670

◆災害関連死ゼロを目指した避難生活体験研修 ～応用編～

日 9月26日(土)13時～15時（受付12時30分から）

所 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパスA講義棟 3112教室、体育館（岸岡町1001-1、駐車場あり）

内 災害関連死を防ぐため、体育館を模擬避難所として実際に体験・検討する実践型研修です。要配慮者に優しい避難所レイアウトをグループで考え、話し合います。

講師 さいとうこういち 齋藤恒一さん（リハビリテーション学科 助教）、
はっとり ゆか 服部由佳さん（看護学科 准教授）、
いとう かずひろ 伊藤和寛さん（リハビリテーション学科 准教授）、
やまぐち かずき 山口和輝さん（リハビリテーション学科 助手）ほか

定 30人（先着順）

※こどもと一緒に参加できます。

料 無料

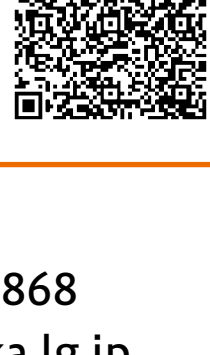
持 上履き

申 9月17日(木)までに、申込みフォームで

主催・問 鈴鹿医療科学大学 ☎059-383-8991



マネジメント研修 (管理者研修)



産業政策課

☎059-382-7011 ☎059-384-0868

✉sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対 市内中小製造企業の管理職の方または管理職を目指している方で、4日間の研修に参加できる方

日 10月8日・15日・22日、11月5日各木曜日9時～16時30分

※予備日11月19日(木)

※10月22日は8時30分から、11月5日は15時までです。

所 市役所別館第3
2階ものづくり産業支援センター 会議室

内

○会社資源の最適活用方法や生産性を向上させる職場運営方法の習得

○グループ活動

○他企業訪問 など

定 8人(先着順)

料 無料

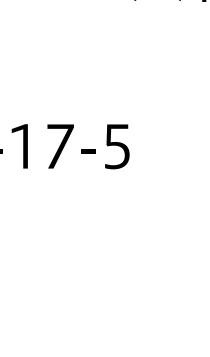
申 9月11日(金)までに、申込書を直接、郵送、ファクスまたは電子メールで、ものづくり産業支援センターへ

〒513-8701 住所不要

※申込書は、同センターまたは市ウェブサイトで入手できます。



シルバー人材センター 託児の基礎講習



産業政策課 ☎059-382-8698 ☎059-382-0304

対 シルバー人材センターでの就業を目指す60歳以上の方

日 8月27日(木)9時30分～15時30分

所 鈴鹿市シルバー人材センター

定 8人(定員を超えた場合は選考)

料 無料

※交通費、飲食代は自己負担

申・問 8月13日(木)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送またはファクスで(公社)鈴鹿市シルバー人材センターへ

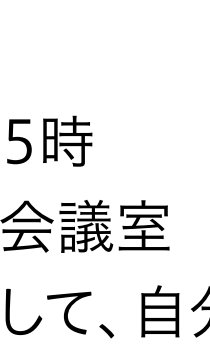
〒513-0801 神戸1-17-5

☎059-382-6092

☎059-382-6093

※申込書は鈴鹿市シルバー人材センターで入手できます。

シニア向け 無料就職相談窓口



産業政策課 ☎059-382-8698 ☎059-382-0304

対 60歳から70歳までの離職後1年以内または在職中の方

※1日当たり3人の相談枠を予定しています。

日 9月8日(火)・29日(火)

10時～16時30分

所 市役所本館7階 打合せ室

料 無料

申・問 電話で産業雇用安定センター三重事務所へ

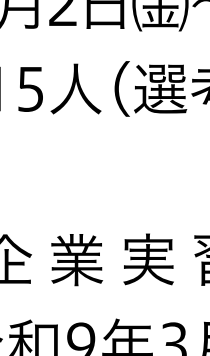
☎059-225-5449

平日9時～17時

担当：大塚・中原



お仕事をお探しの 方のスマホ教室



産業政策課 ☎059-382-8698 ☎059-382-0304

対 仕事のブランクがあるが、そろそろ仕事をしたい方または定年退職後新たに仕事を探したい方

日 8月28日(金)14時～15時

所 市役所本館7階 701会議室

内 自分のスマホを活用して、自分に合う求人探し

定 10人(先着順)

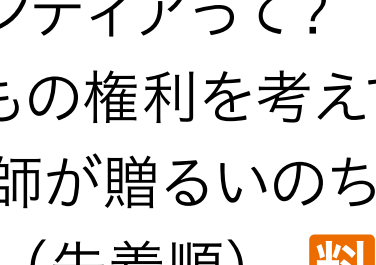
料 無料

申・問 ハローワーク鈴鹿ウェブサイト、または電話で予約の上、直接ハローワーク鈴鹿へ

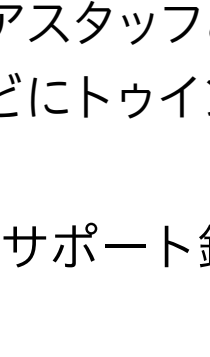
☎059-382-8609

担当：職業相談部門41#または専門援助部門43#

※申し込みの際は、メールアドレスが必要です。



ポリテクセンター三重 10月開講コース職業 訓練受講生募集



産業政策課 ☎059-382-8698 ☎059-382-0304

対 求職中の方

※受講希望者は、原則毎週木曜日に実施する施設見学会への参加が必要です。施設見学会の日程が合わない場合はご相談ください。

内・日・定

○電気設備技術科：10月2日(金)～令和9年3月30日(火)、15人(選考あり)

○CAD/NC技術科(企業実習付)：10月2日(金)～令和9年3月24日(水)：15人(選考あり)※1

※1 前月実施した社会人基礎講習付コースの入所数により定員が変動します。

料 無料

申・問 各期限までに、ポリテクセンター三重へ

四日市市西日野町4691

☎059-320-2645

○電気設備技術科：8月31日(月)まで

○CAD/NC技術科：9月16日(水)まで

※訓練期間中、CAD/NC技術科を除き、無料で託児サービスを利用できます。

ユースボランティア 養成講座

こども政策課 ☎059-382-7661 ☎059-382-9054

対 市内在住または在学中の中学生から大学生までの方

日 9月12日(土)10時～16時

所 こどもサポート鈴鹿(桜島町6-20-3)

内

○ボランティアって？

○こどもの権利を考えてみよう

○助産師が贈るいのちの授業

定 10人(先着順) **料** 無料

持 筆記用具、昼食、水分補給できるもの

申・問 7月21日(火)10時から、申込みフォームまたは電話でつどいの広場トウインクルへ

☎059-383-1322

※講座受講後、養成講座修了証を発行します。また、ボランティアスタッフとして、学校の長期休みなどにトウインクルで活動できます。

※本事業は、(特非)こどもサポート鈴鹿へ委託しています。

鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内 (9月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター

☎059-387-1900

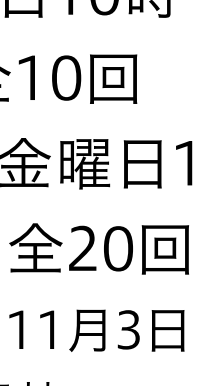
☎059-387-1905

申 受付開始日の9時から、電話で
鈴鹿地域職業訓練センターへ
※各講座の受付状況はQRコード
でご確認ください。

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科：11月9日(月)・10日(火)8時40分～17時 実技：11月11日(水)・12日(木)・13日(金)・16日 (月)8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万6,005円	9月9日(水)
アーク溶接特別教育	11月17日(火)・18日(水)・19日(木)8時30分～17 時	1万5,510円	9月16日(水)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満)	学科：11月24日(火)8時40分～17時 実技：11月25日(水)・26日(木)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,705円	9月17日(木)
高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の 高所作業車)	学科：11月20日(金)8時20分～18時10分 実技：11月21日(土)・22日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	3万9,600円 ※1	9月24日(木)
ガス溶接技能講習	12月1日(火)・2日(水)8時40分～17時	1万1,880円	9月30日(水)

※1 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万7,400円
です。

ひとり親家庭の ためのExcel講習



こども政策課 ☎059-382-7661 ☎059-382-9054

対 Wordの基本操作ができるひ
とり親家庭の親とそのこども
(独身30歳まで) または寡婦・
離婚前の方

日 9月1日(火)～11月10日(火)

○昼コース：毎週火曜日10時～
15時(昼休憩あり) 全10回
○夜コース：毎週火・金曜日18
時30分～20時30分 全20回

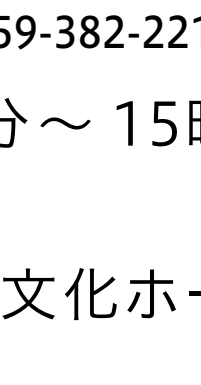
※9月22日(火・休)は休講、11月3日
(火・祝)は11月4日(水)に振替

所 三重県母子・父子福祉センター
会議室(津市桜橋2-131 三重
県社会福祉会館4階)

料 無料(テキスト代は自己負担)

申・問 8月11日(火・祝)から25日(火)
までに、同センターウェブサイトで
☎059-228-6298

すずっこ サマーフェスタ



こども政策課 ☎059-382-7661 ☎059-382-9054

日 8月23日(日)10時～15時

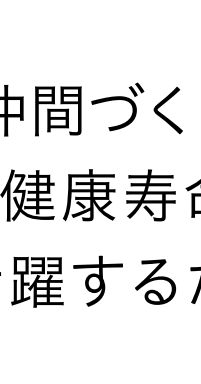
所 ハヤシユナイテッド文化ホー
ル鈴鹿

内 こども食堂などのパネル展示、
体験・ゲームコーナー、キッ
チンカー

主催・問 すずっこ食堂ネットワーク
(NPO法人shining代表 岡田)
☎090-6647-1011

※すずっこ食堂ネットワークは、市内で
こども食堂などを行う団体、鈴鹿市、
鈴鹿市社会福祉協議会が連携し、こ
ども食堂などの普及・認知・支援
を行う組織です。

みんなで座談会 「鈴鹿市の認知症 行方不明者ゼロへ」



地域協働課 ☎059-382-8695 ☎059-382-2214

日 8月22日(土)13時30分～15時
30分(受付13時)

所 ハヤシユナイテッド文化ホー
ル鈴鹿 第一研修室

内 認知症行方不明者をゼロにし
ていくために参加者みんなで
知恵を出し合う

発表者 行方不明者の家族、鈴
鹿市、鈴鹿市社会福祉協議会、
天名まちづくり協議会福祉部、
認知症の人と家族の会

定 80人(先着順)

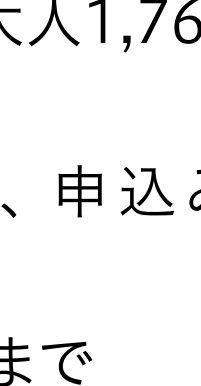
料 200円(資料代)

申 不要

問 (公社)認知症の人と家族の
会 三重県支部 鈴鹿地区会
☎059-335-5414

※この事業は令和8年度鈴鹿市まちづ
くり応援補助金の交付を受けていま
す。

健康寿命を延ばす、 活躍するための講座



地域協働課 ☎059-382-8695 ☎059-382-2214

日 初回：9月15日(火)、

2回目：9月30日(水)

※受講者には改めて詳細を連絡します。

所 鈴鹿市社会福祉協議会 会議
室など

内 心身の健康づくり、仲間づくり、
地域づくりを通じて健康寿命
を延ばし、元気に活躍するた
めの講座(全10回)

料 1回300円

申・問 電話で(一社)100歳大学へ
☎090-4083-1648

担当：中田

※この事業は令和8年度鈴鹿市まちづ
くり応援補助金の交付を受けていま
す。

下水道排水設備工事 責任技術者試験

営業課 ☎059-368-1674 ☎059-368-1685

日 11月26日(木)13時から

所 三重県総合文化センター(津
市一身田上津部田1234)

申・問 8月3日(月)～9月7日(月)
まで消印有効で、申込書に必要
事項を記入の上、直接または
郵送で(公財)三重県下水道

公社総務課へ

〒515-0104 松阪市高須町3922

☎0598-53-2331

🏠 [https://www.miekousha.
or.jp/](https://www.miekousha.or.jp/)

みずさんぽ (カヤック体験)

スズカト ☎059-378-9811 ☎059-378-9809

対 小学校4年生～中学校3年生
とその保護者

日 8月15日(土)・29日(土)10時～
11時30分、13時～14時30分

所 ダイセーフオレストパーク園内
(スズカト前集合)

定 各10組20人(先着順)

料 小・中学生880円、大人1,760
円(保険料込み)

申 各申込期日までに、申込み
フォームで

○8月15日：8月7日(金)まで

○8月29日：8月21日(金)まで



後期スポーツ教室

参加者募集

スポーツ課

☎059-382-9029

☎059-382-9071



保険料 中学生以下 800円、高校生以上64歳以下 2,000円、65歳以上 1,200円

申・問 8月12日(水)から22日(土)までの9時から17時までに、参加料と保険料を持参の上、鈴鹿市スポーツ協会へ ☎059-399-7120 AGF体育館内 副体育館2階(江島台1-1-1)

※8月15日(土)・16日(日)は除きます。

※8月12日(水)・21日(金)は19時までです。 ※参加料はお釣りがないようご協力ください。

※前期スポーツ教室の参加者は保険料不要です。 ※卓球教室・バドミントン教室の申し込みは、1教室のみです。

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ市武道館で申し込みできます。

※申込者が定員を超えた場合は、令和8年度前期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先とし、それ以外の方で抽選します。なお、再抽選は行いません。定員に満たない教室への申し込みは定員に達するまで随時受け付けます。

※会場の都合により、ソフトバレーボールは火曜日、アンチエイジングヨガ教室は木曜日に開催となる場合があります。

※申込期間を過ぎてからの受け付けは、別途手数料が発生します。 ※対象が「一般」の教室については、お子さん連れはご遠慮ください。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、中止する場合があります。

※なぎなた教室の参加料は高校生以上3,000円、中学生以下は2,500円です。

AGF 鈴鹿 体育館	卓球(水曜日)				9時30分～11時30分			
	簡単エアロビック			水	9時15分～10時15分	12	70	3,000
	ヨガ(午前)		10時30分～12時					
	ヨガ(午後)		13時～14時30分					
	ハンドボール	小学生		15時30分～17時30分	15	30	3,500	
	バドミントン(夜)	一般	10月～1月	19時～21時	10	40	2,500	
	バレーボール	一般女性				30		
	バドミントン			9時30分～11時30分		40		
	太極拳	一般	10月～3月	木	9時～10時25分	15	30	3,500
	健康エアロビクス				10時35分～12時			
リフレッシュ体操		9時30分～10時30分			70			
社交ダンス	50歳以上	金		13時30分～15時	50			
アンチエイジング ヨガ(夜)	一般			10時30分～11時30分	30			
市立 テニスコ ート	テニス		金(木)	18時30分～19時30分		50		
市武道館	シニアテニス	55歳以上	10月～12月	水	9時～11時	12	45	3,000
			金		9時～11時		40	
	弓道(夜)	一般	10月～1月	火	19時～21時	30		
	弓道(午前)		10月～12月		9時30分～11時30分			
	なぎなた	小学生以上	10月～1月	水	19時～21時	20	3,000 (2,500)	
AGF鈴	剣道	小・中・高校生	10月～3月	土		20	30	5,500
	柔道	小・中学生						
AGF鈴	ウォーキング		9月～1月	火	9時30分～11時30分			

スポーツの杜 鈴鹿

9月の休業日…7日(月)

営業時間 9時～22時

庭球場 ☎059-372-2285 体育館 ☎059-372-8850

水泳場 ☎059-372-2250

サッカー・ラグビー場 ☎059-372-2511

※施設の利用状況は各施設にお問い合わせください。

早朝テニス(8月限定)

日 大会開催日を除く20日間

○期日：8月1日(土)・4日(火)・6日(木)・8日(土)～14日(金)・17日(月)～25日(火)・31日(月)(荒天時中止)

○時間：6時～7時、7時～8時、6時～8時

所 庭球場屋外コート

料 1面1時間当たり：大人620円、高校生以下310円

申 当日開始時刻までに、庭球場管理事務所1階ロビーで

問 庭球場

※受付は5時45分から開始します。

※当日先着順です。事前予約はできません。

短期教室・秋の短期教室

申 8月6日(木)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問 SSGスポーツクラブ

☎059-392-7071

平日9時～20時

◆短期教室

所 水泳場 会議室

いやしのヨガ	の女性	日 (各水曜日)	13時～14時	水泳場 会議室	20人	ヨガマット
基本のボール ピラティス	18歳以上 の方	9月10・24日、10月8・22日 11月5・19日、12月3日(各水曜日)	11時～12時	水泳場 会議室	10人	ヨガマット ※3
ズンバ		9月17日、10月1・15・29日 11月5・19日、12月3日(各水曜日)	14時15分 ～15時15分			室内シューズ
パワーヨガ ベースック	18歳以上 の女性	9月11・25日、10月9・23日 11月6・20日、12月4日(各金曜日)	10時～11時	水泳場 スタジオ	20人	ヨガマット
アンチエイジング ヨガ		9月25日、10月9・23日 11月6・20日、12月11・18日(各金曜日)	11時～12時	水泳場 会議室	10人	

※1：お持ちであればバスカート ※2：化粧を落として入水してください ※3：ピラティスボール購入代が別途1,500円必要。

※1：お持ちであればバウスカート ※2：化粧を落とし入水してください ※3：ピラティスボール購入代が別途1,500円必要。

◆秋の短期教室

教室	対象	日程	時間	場所	定員	参加料	持ち物
やさしいフラダンス	18歳以上の女性	9月14・28日、10月19・26日、11月5・19日、12月3日(各水曜日)	19時30分～20時30分	水泳場スタジオ	10人	7,700円(全7回)	※1
水中リズムウォーク	18歳以上の方	9月8・15・29日、10月6・13・20・27日、11月10・17・24日(各火曜日)	13時～14時	水泳場25mプール	10人	1万円(全10回)	水着・キャップ ※2
背骨ととのえヨガ	18歳以上の女性	9月16・30日、10月14・28日、11月11・25日、12月16日(各水曜日)	11時～12時	水泳場会議室	10人		ヨガマット
いやしのヨガ			13時～14時		20人		
基本のボールピラティス	18歳以上の方	9月10・24日、10月8・22日、11月5・19日、12月3日(各水曜日)	11時～12時	水泳場スタジオ	10人	7,700円(全7回)	ヨガマット ※3
ズンバ		9月17日、10月1・15・29日、11月5・19日、12月3日(各水曜日)	14時15分～15時15分		10人		
パワーヨガ	18歳以上の女性	9月11・25日、10月9・23日、11月6・20日、12月4日(各金曜日)	10時～11時	水泳場会議室	20人		ヨガマット
アンチエイジングヨガ		9月25日、10月9・23日、11月6・20日、12月11・18日(各金曜日)	11時～12時		10人		



子育てルーム



すくすくファミリー教室

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

対 市内に住民登録のある方 **所** 保健センター
料 無料 **申** すずっこ子育てアプリ

コース名	対 象	開催日	時 間	予約開始日
むし歯予防コース (幼児)	1歳6カ月～3歳未満の幼児と その保護者	9月3日(木)	10時～11時30分	8月10日(月)
プレパパ・ママコース	妊娠5～8カ月の妊婦と 夫で初参加の方	9月6日(日)	9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	
離乳食コース	令和8年3～5月生まれの 乳児の保護者	9月11日(金)	10時～11時30分	

※すくすくファミリー教室の予約は、
アプリのみの受け付けとなります。

すくすく広場

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

対 市内に住民登録のある方
日 8月28日(金)、9月25日(金)9時30分～11時
所 保健センター
内 育児相談・栄養相談・助産師による
おっぱい相談(先着12人)・身体計測

※相談希望者は母子健康手帳を持参ください。
※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。

令和8年度子育て応援講座

こども家庭支援課
☎059-382-9140 📠059-382-9142

日 9月6日(日)10時30分～12時(開場10時)
所 ふれあいセンター(南玉垣町6600)
内 子育てアドバイザー^{こうそときこ}高祖常子先生による、
感情的にならない子育てについてのお話
定 200人
料 無料
申 8月10日(月)10時から24日(月)17時までに、
申込みフォームで

こどもの予防接種

地域医療推進課 ☎059-382-9291 📠059-384-5670

所 実施医療機関(QRコード参照)
料 無料(対象期間内に限る)
持 予防接種予診票、母子健康手帳、
マイナンバーカードなど

※予診票がない方は、母子健康手帳と保護者・
お子さんの本人確認書類を持参の上、
地域医療推進課または地区市民センター
で入手してください。

●日本脳炎

対 第1期(生後6カ月～7歳半未満の間に3回)
第2期(9～13歳未満の間に1回)

●DT(ジフテリア・破傷風)第2期

対 11～13歳未満の間に1回



がん集団検診のご案内

※検診車(バス)で受ける検診です。

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

申込期限 8月20日(木)まで(必着)

※先着順ではありません。

※応募者多数の場合は抽選します
(落選した方には8月末ごろ、はがきで別日
を通知します)。

対 市内に住民登録のある方

※検診部位について治療中・経過観察中の
方を除く

※持病のある方は主治医にご相談ください。

※同じ種類の検診は、年度内に1回のみです。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は
無料です

(乳がん検診は除く)。

日 午前の部:9時～11時

午後の部:13時～15時

所 保健センター

申・市ウェブサイト・ファクス

(申込期間中24時間受付)

・地区市民センター窓口、

保健センター2階窓口、

電話(平日8時30分～17時15分)

・はがき

〒513-0809

西条5-118-3「がん検診担当」宛

※はがき・ファクスには「氏名・住所・

生年月日・電話番号・希望する検診名・

希望日(午前・午後)」を記入してください。

検診種類	対 象	費 用	9月16日(水)	10月11日(日)	10月14日(水)	10月22日(火)
胃がん(バリウム)	40歳以上	2,000円	午後	午前	午後	午前
大腸がん(検便)	40歳以上	600円	○	○	○	○
(免疫便潜血2日法)	事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。					
超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円	○	○	○	○
乳がん	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○
マンモグラフィ	40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。 妊娠の可能性がある方等でマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。					
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,300円	○	○	○	○

※託児サービスはありませんが、検診時
のみ職員による見守りを行います

(土日祝除く)(予約不要)。

注意事項

胃がん(バリウム)

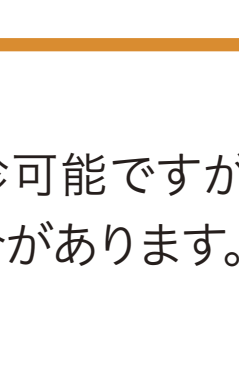
妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手
術を受けたことがある方は受診できま
せん。また、問診の結果、受診できない
場合があります。

※検診前日21時以降は飲食、

喫煙をしないでください。

※内服が必要な方は、主治医

にご確認ください。



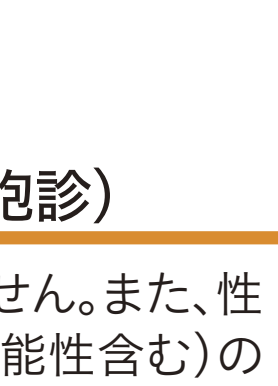
大腸がん(検便)(免疫便潜血2日法)

痔出血や便に血が混じるなど明らかな
出血症状がある方、生理中の方、腹痛や
下痢便などの消化器症

状のある方、1週間以内

にバリウム検査を受けた

方は受診できません。



乳がん

▼超音波(エコー)

妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、
正確な判定ができない場合があります。

特 バスタオル

▼マンモグラフィ

妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の
方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁
や乳房内に人工物が入っている方、胸
部リザーバー(ポート)を装着されてい
る方、V-Pシャントを施行されている方
は受診できません。

特 バスタオル

子宮頸がん(細胞診)

生理中の方は受診できません。また、性
経験がない方、妊娠中(可能性含む)の
方で受診を希望される方は医療機関へ
ご相談ください。

※前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受
付時間の案内などを郵送します。

同封の問診票を記入の上、

指定された時間内に

お越しください。



結核健診(胸部X線)のご案内

※検診車(バス)で受ける検診です。

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

感染症法に基づく法定検診です。

対 市内に住民登録のある65歳以上の方

※今年度中に、市が実施する肺がん検診
や職場などで胸部X線検査を受診
予定の方は受診できません。

※タバコを吸っている方などは、たんの
検査が必要な場合もありますので、
肺がん検診をおすすめします。

日 9月30日(水) **料** 無料

申 電話で地域医療推進課へ

ところ	時 間
石薬師公民館	9時～9時30分
庄野公民館	10時～10時30分
稻生公民館	11時～11時30分
白子地区市民センター	13時～14時
長太公民館	14時30分～15時
保健センター	15時30分～16時

健康・栄養相談

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

対 市内に住民登録のある方

日 随時(予約制)

所 保健センター

内 保健師・管理栄養士による

生活習慣病予防などの相談

申 電話で地域医療推進課へ

※お子さんに関する相談は、

電話でこども保健課へ

☎059-382-2252



今日からできる！ からだ改善プログラム～メタボ予防編～

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670

対 20歳から64歳までの方

日 9月18日(金)10時～11時30分

所 保健センター

内 保健師・管理栄養士による

メタボ予防の講話、

簡易血管年齢測定、

定 簡易体組成測定

料 20人(先着順)

申 無料

電話で地域医療推進課へ

医師による市民健康講座

「あなたの胃は大丈夫?胃がんのリスクを下げ、早期発見につなげる健康への道しるべ」

地域医療推進課 ☎ 059-327-5030 📠 059-384-5670

対 市内に住民登録のある方

日 9月17日(木)13時15分～14時30分

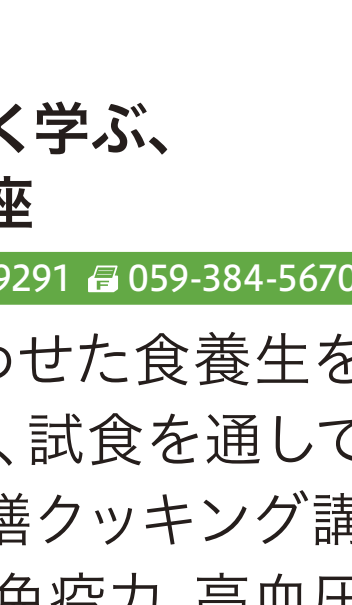
所 ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講師 よしざわ なおひこ 吉澤尚彦さん(消化器内科医)

定 200人(先着順)

料 無料

申 電話で地域医療推進課へ



講演と調理で楽しく学ぶ、薬膳クッキング講座

地域医療推進課 ☎ 059-382-9291 📠 059-384-5670

季節や体調に合わせた食養生を、講演や調理実習、試食を通して楽しく学べる「薬膳クッキング講座」を開催します。免疫力、高血圧予防、胃腸の働き、冬の養生など、暮らしに役立つテーマを取り上げます。皆様のご参加をお待ちしております。

日 9月13日(日)、10月11日(日)、11月15日(日)、12月20日(日)

9時30分～13時30分(全4回)

所 鈴鹿医療科学大学千代崎キャン

内 パス(岸岡町1001-1)

9月13日「免疫力をあげる薬膳」

10月11日「高血圧予防の薬膳」

11月15日「脾・胃を労わる薬膳」

12月20日「薬膳風クリスマスディナー～冬の食養生～」

定 40人(先着順)

料 36,000円(全4回分)

※まとめたお振り込みとなります。

※参加者のご都合により欠席される場合は、返金できません。

主催 (一社)日本薬膳学会

共催 (学)鈴鹿医療科学大学

申 8月31日(月)までに、電話で

日本薬膳学会事務局または同

学会ウェブサイトで

問 日本薬膳学会事務局

☎ 059-384-9211

✉ yakuzen@suzuka-u.ac.jp



75歳からのお口の健康チェック 後期高齢者歯科健康診査

福祉医療課 ☎ 059-382-7627 📠 059-382-9455

口や歯の健康は、食事や会話を楽しむだけでなく、疾病予防にもつながるため、健康長寿には欠かせません。ご自身の健康を維持するためにも受診しましょう。

対 令和8年3月31日時点で

75歳から80歳までの

三重県後期高齢者医療の被保険者

受診券の送付時期 7月下旬

受診期間 8月1日(土)から11月20日(金)

まで(期間内に1回)

実施機関 (公社)三重県歯科医師会の

指定する歯科医療機関

内 問診、口腔内健診、口腔機能評価など

料 無料

申 電話などで受診希望の

指定歯科医療機関へ

※指定歯科医療機関一覧は、

受診券と同封しています。

問 三重県後期高齢者医療広域連合

☎ 059-221-6884



がん患者と家族のおしゃべりサロンin鈴亀

地域医療推進課 ☎ 059-327-5030 📠 059-384-5670

がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを話したりしてみましょう。

対 がん患者、患者の家族

日 8月28日(金)13時30分～15時

所 保健センター2階

料 無料

申 電話またはファクスで三重県

がん相談支援センターへ

☎ 059-223-1616

📠 059-202-5911

※当日参加もできます。

※感染症や悪天候などで

中止になる場合があります。

ヘルスマイト おすすめレシピ

フライパンで焼きそばピザ

材 料 (3～4人分) (分量)

焼きそば 260g(2袋)

サラダ油 40 cc

豚肉こま切れ 150 g

キャベツ 150 g

キムチ 80 g

ピザ用チーズ 80 g

クッキングシート

(お好みで)

お好み焼きソース、青のり、

かつお削り節、マヨネーズ

作り方

①大きめのフライパンにクッキングシート

を敷き、焼きそばをほぐし入れ、サラダ

油を全体に回しかける。

②キャベツは大きめに手でちぎり麺の上に

おき、豚肉も広げておく。キムチも全体

におき、最後にチーズを散らし入れる。

③フライパンに蓋をして中火で15分焼く。

(火加減で変わるので焦げ付きに注意して

ください。)

④シートのまま取り出し切り分ける。

味付けはお好みで!!

～ワンポイントアドバイス～

豚肉に含まれるビタミンB1は、

疲労回復効果があり夏バテ予防に

最適です。

包丁も使わず、フライパンひとつ

で簡単に作れます。

夏休みにお子さんと一緒に作って

みるのもよいですね。

まちの 掲示板

市内で開催される
イベント情報などをお届け

鈴鹿市9人制バレーボール 女子選手権大会

すぎ の あきら
杉野晃 ☎090-5453-8528

対高校生以上 **日**9月6日(日)8時30分から **所**AGF鈴鹿体育館 **料**3,000円 **申**AGF鈴鹿体育館にて申込用紙を受け取り、記載の申込先へ **内**9人制バレーボール

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげ た
重田 ☎059-372-1951

内仕事関係や人間関係、学業など悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的バックアップやアドバイスをします。詳しくは電話で

おもちゃ病院の開催

おもちゃ病院「トイなおす」
代表 すぎもとあきら 杉本章 ☎090-8944-2162

日8月16日(日)10時～13時
所市役所別館第3 2階会議室
持おもちゃと取扱説明書 修理後の引渡しは当日以外は廃棄物対策課
※事前受付は廃棄物対策課で可能

鈴鹿市和装礼法 こども教室

いまむらけいこ
今村慶子
☎・☎ 059-383-1740

対幼児～中学生 **日**8月5日(水)・9日(日)・12日(水)9時30分～11時30分
所市武道館研修室 **料**無料
申電話またはファクスで
内浴衣を着て礼儀作法を学ぶ

肩こり・腰痛・姿勢・ 体幹・体操・脂肪燃烧

ばん
伴 ☎080-5298-6403

対年配の方まで **日**毎週火曜15時～16時 **所**AGF鈴鹿体育館
料700円(貸道具代込) **内**円柱形ポールなどを使用し、身体をゆるめて姿勢を整え体幹も鍛えます。

こども茶道・華道教室 生徒募集

さが
嵯峨ミストラルすずか

ますぶち
増渕 ☎090-9174-2924

対小・中学生 **日****所****料**茶道：第1・3土曜日13時～15時 西玉垣集会所 1回500円、華道：第2土曜日13時30分～15時 玉垣会館 1回1,000円 **申**電話で

発達が気になる子を支援 する会「みりみり」会員募集

発達が気になる子を支援する会みりみり

✉mili.mili.suzuka@gmail.com

内発達の気になるお子さんをお持ちのご家族・支援者の方と情報交換や話し合いをしています。参加希望の方はメールでお知らせください。詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

きむら
木村 ☎090-9948-6597

日**所**8月15日(土)神戸公園、9月19日(土)弁天山公園7時～8時30分(雨天中止) **料**無料 **内**ウォーキング(ジョギング)しながらゴミ拾い。詳細「プロギングみえ」で検索

こども家庭科教室

ピザをつくろう

かねもと

兼本 ☎ 090-1795-9522

対小学生全学年 **日**8月19日(水)10時～13時 **所**友の家(土師町464-2) **料**500円 **申**8月15日(土)までに電話で **内**ピザを作って食べよう **定**10人(先着順)

合気道教室会員募集

たかやなぎ こうじ

高柳幸志 ☎ 090-1725-5585

対5歳程度～高齢者(親子参加歓迎) **日**月曜日19時45分～21時30分 **所**鈴鹿高専柔道場 **料**無料 **申**電話で **内**無理のない柔らかい動きの合気道の稽古

みんなの保健室

すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

✉ minna.suzucafe@gmail.com

対どなたでも **日**8月1日(土)、9月12日(土)いずれも10時～14時 **所**鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館 **料**無料 **内**健康や暮らしに関する相談

鈴鹿錬成会 柔道教室

生徒募集

かわ さき よう へい

川崎洋平 ☎ 090-7609-2450

✉ suzukarensaikai@yahoo.co.jp

対幼児～中学生 **日**火～土曜日19時～21時(詳しくはウェブサイトで) **所**鈴鹿高専柔道場 **料**詳しくはウェブサイト **申**電話またはメールで **内**柔道の基礎から試合まで

川柳は認知症予防に

少し役立ちます

あお と

青砥たかこ ☎ 090-3387-4798

例会：**日**8月22日(土)、9月26日(土)13時～16時30分 **所**白子コミュニティセンター実習室 **料**500円

内宿題3題 席題1題あり

見学大歓迎です。

戦争なんか大きらい！

平和のメッセージ展2026

9条の会すずか

こん どう ゆ み

近藤由美

✉ konchan92000@yahoo.co.jp

日8月20日(木)・22日(土)・23日(日)10時～16時(初日13時から)

所図書館本館2階視聴覚室

料無料 **申**不要 **内**講話、展示、紙芝居、アニメ映画、朗読劇など

認知症の人と

家族の会のつどい

しも の かず こ

下野和子 ☎ 059-335-5414

対本人、家族、関心のある方 **日**8月12日(水)、9月9日(水)13時～15時 **所**牧田コミュニティセンター

料100円 **申**不要 **内**悩み相談、介護家族の交流

防災をお題にした

川柳の展示

こ その

小園 ☎ 090-1788-5521

✉ rsw71419@nifty.com

対どなたでも

日8月6日(木)～31日(月)

所市役所本館1階市民ギャラリー

料無料 **内**「あきらめず 南海トラフ あなどらず」など

小さな子どもの歌声倶楽部

代表：はや かわ

早川

✉ utagoecclub.suzuka@gmail.com

対年々小～小2

日毎月原則第4土曜日10時～10時45分 **所**白子公民館

料1回500円 **申**メールで

内季節の歌、リズム遊び、童謡

健康フラダンス

健康フラダンス

✉ suzukahula@gmail.com

対フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) **日**第1・3水曜日10時～11時30分

所愛宕公民館

料1回1,000円程度 **申**メールで

10月号 掲載分集 募集



問 情報政策課 ☎ 059-382-9036

8月17日(月)9時から24日(金)17時
までに、次の方法で情報政策課へ
ファクス(☎ 059-382-2219)
直接窓口へ

※原稿規格はタイトル24文字以内、本文80文字以内(厳守)です。 ※ファクス、直接申し込む方は専用の依頼用紙で提出してください。 ※ファクスの方は、情報政策課へ受信確認の連絡をしてください。 ※市内で開催するものに限りです。 ※営利、宗教、政治活動、その他公序良俗に反すると認められるものは、お断りします。 ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一申込者または同等の掲載内容のものは2カ月に1回の掲載とします。(8月号掲載→10月号以降) ※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。

9月の相談



相談名	とき	ところ	問合せ
一般相談	月～金曜日	8:30～17:15	市民対話課 ☎059-382-9004 ☎059-382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です。 (行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、8月24日(月)から受け付けます。
○弁護士相談	4・11・18・25日	10:00～12:00 13:00～15:00	
○交通事故相談	29日	13:00～15:00	
○総合相談	18日	10:00～12:00 13:00～15:00	
○行政書士相談	29日	10:00～12:00	
○外国人のための行政書士相談	10日	10:30～12:00	
女性のための電話相談	1・3・4・8・10・11・17・18・24・29日	10:00～12:00 13:00～16:00	電話相談専用 ☎059-381-3118 男女共同参画課 ☎059-381-3113 ☎059-381-3119
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	市役所本館 4 階 (人権政策課)
人権擁護委員による人権相談	3日	13:00～16:00	
教育相談	月～金曜日	8:30～17:15	人権政策課 ☎059-382-9011 ☎059-382-2214
女性相談			市役所西館 2 階 (こども家庭支援課)
家庭児童相談			
児童虐待・DVに関する相談			こども家庭支援課 ☎059-382-9140 ☎059-382-9142
発達相談			市役所西館 1 階 (こども家庭支援課)
電話育児相談	火～土曜日	8:30～17:15	子育て支援センターりんりん ☎059-372-3338 ☎059-372-3303 ※第 2 火曜日は除く
	月～金曜日	9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー ☎059-383-7750 ☎059-383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除く
○年金事務所出張相談	9日	10:00～15:00	鈴鹿商工会議所別館 ☎059-228-9112 (※)
○こころの健康相談	8日	13:30～15:30	県鈴鹿庁舎 1 階 鈴鹿保健所 ☎059-382-8673 ☎059-382-7958 ※開催日の 1 週間前までに予約してください。
○建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日	9:00～16:00	衛生教育室 市役所本館 9 階 (建築指導課) 建築指導課 ☎059-382-9048 ☎059-384-3938
消費生活相談	月～金曜日	10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター (鈴鹿ハンター 2 階) ☎059-375-7611 ☎059-370-2900 電話相談: 9:00～12:00, 13:00～17:00

◎印は予約制です。

※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

図書館

開館時間・電話番号

○本館 9時～19時 ☎059-382-0347
(土・日曜日、祝日は9時～17時)

○江島分館 9時～17時 ☎059-387-0665

9月の休館日

金曜日、1日(火)

便利な電子図書館も
ご利用ください！



9月の配本／ふれあいライブラリー
(公民館・ふれあいセンター)

天候などの影響により、遅延・中止する場合がありますのでご了承ください。

14日(月)		2日(水)・16日(水)		3日(木)・17日(木)	
鈴峰	10:00～10:30	石薬師	10:00～10:30	神戸	9:30～10:00
加佐登	11:00～11:30	牧田	11:00～11:30	清和	10:15～10:45
合川	13:30～14:00	愛宕	13:30～14:00	飯野	11:00～11:30
天名	14:30～15:00	白子	14:20～14:50	井田川	13:30～14:00
稻生	15:30～16:00	若松	15:20～15:50	国府	14:20～14:50
				住吉	15:10～15:40
7日(月)・28日(月)		9日(水)・30日(水)		10日(木)	
久間田	10:00～10:30	庄内	10:00～10:30	椿	10:00～10:30
河曲	11:00～11:30	庄野	11:00～11:30	深伊沢	10:50～11:20
郡山	13:30～14:00	一ノ宮	13:30～14:00	旭が丘	13:30～14:00
栄	14:30～15:00	長太	14:30～15:00	ふれあいセンター	14:20～14:50
鼓ヶ浦	15:30～16:00	箕田	15:30～16:00	玉垣	15:10～15:40

考古博物館

開館時間・電話番号

9時～17時(入館は16時30分まで)

☎059-374-1994

9月の休館日

7日(月)・14日(月)・15日(火)

24日(木)・28日(月)



寺谷みこ

9月の展示

特別展

「いにしへの絵画展－なにが描かれているのかな？」

とき 9月23日(水・祝)まで

観覧料 一般・学生 200円

(特別展・常設展共通は300円)

小・中学生 特別展は無料

常設展は100円

公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの施設の空き状況の確認や利用申込にご活用ください。

ご利用には利用者登録が必要です。

鈴鹿市の情報発信

鈴鹿市公式 X



鈴鹿市公式 facebook



鈴鹿市LINE
公式アカウント



マチイロ



広報すずか
音声・電子版



鈴鹿市公式
Instagram



マイ広報紙



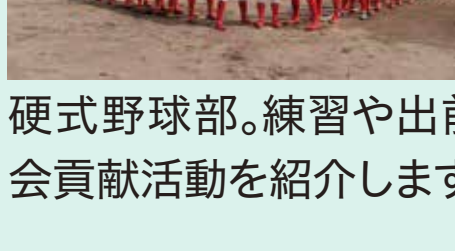
鈴鹿市公式
YouTube



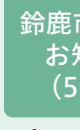
テレビ広報

「鈴鹿五感」YouTube配信中!

▶ #65 Honda鈴鹿硬式野球部



第97回都市対抗野球大会への出場を決めたHonda鈴鹿硬式野球部。練習や出前授業などの社会貢献活動を紹介します。



ラジオ広報すずか

Suzuka Voice FM 78.3MHz

鈴鹿市からの
お知らせ
(5分間)

月・水・金曜日
7時50分
16時30分

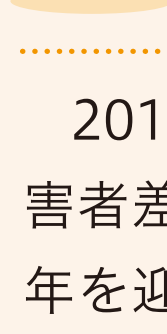
火・木曜日
8時03分
17時30分

土・日曜日
7時54分
13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです。

ひろげよう

人権尊重の輪



「障害者差別
解消法」から学ぶ

2016年4月に施行された「障害者差別解消法」は、今年で10年を迎えました。この法律は、「障がいの社会モデル」の考え方に基づいており、障がいがある人が困る原因を、社会の側にあると捉えています。また差別解消の取り組みとして、「不当な差別的取り扱いの禁止」、「合理的配慮の提供」などを定めています。

例えば、車いすの利用者が階段を上れない場合、医学モデル（個人モデル）では、「歩けないこと」が原因と考えます。一方、社会モデルでは、スロープやエレベーターがない環境（社会の障壁＝バリア）が困難を生み出していると捉え、その障壁を取り除くことが大切だと考えます。

法律を知ることは、身近な人権課題を理解するきっかけになります。2016年は、「部落差別解消推進法」や「ヘイトスピーチ解消法」と相次いで施行されました。さまざまな法律への理解を深めるとともに、一人一人の違いを尊重して自らの人権感覚を磨きながら、誰もが安心して暮らせる社会を築きましょう。



教育支援課

☎059-382-9055 ☎ 059-382-9053

人権政策課

☎059-382-9011 ☎ 059-382-2214

手と手で

こころをつなぐ

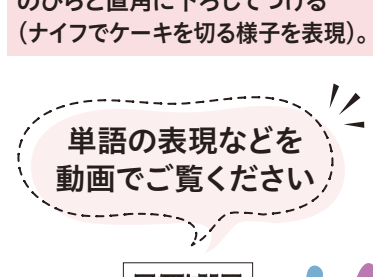
このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

「洋菓子」についての手話を覚えよう!

ケーキ

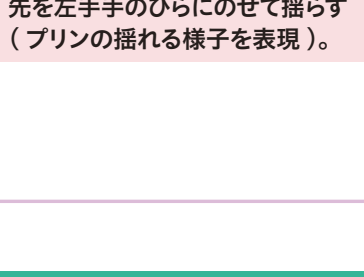


右手の親指以外の4指を左手の手のひらと並行に下ろしてつける。



右手の親指以外の4指を左手の手のひらと直角に下ろしてつける（ナイフでケーキを切る様子を表現）。

プリン



指間を広げて丸めた右手5指の指先を左手手のひらにのせて揺らす（プリンの揺れる様子を表現）。

単語の表現などを動画でご覧ください



障がい福祉課

☎059-382-7626

☎059-382-7607

✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

すずかデータバンク [6月30日現在]

火災 件数/5件、うち建物3件(45件、1件増)

救急 出動数/867件(5,473件、84件減)

交通 事故数/469件、うち

人身事故23件(2,956件、129件増)

死者数/0人(1人、2人減)

傷者数/30人(171人、22人増)

人口・世帯数

人口/192,197人(±0人)

世帯数/90,978世帯(102世帯増)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

45年前の夏、時代を変えた1台

新名神高速・鈴鹿パーキングエリアに、鮮やかなカラーに彩られた1000ccレーシングバイクが展示されています。その名は「モリワキモンスター」。1981年の鈴鹿8時間耐久ロードレース公式予選において、当時無名の新人ワイン・ガードナーによって、それまでの記録を実に3秒近く短縮するタイムを記録し、ポールポジションを獲得したマシンです。

後に世界チャンピオンにまで登り詰めたガードナーの実力もさることながら、特筆すべきは、当時南玉垣町にあったモリワキエンジニアリング(住吉町)が開発したマシンの革新性。同社は、当時としては先進的なアルミフレームを開発し、高度にチューニングされたエンジンとあいまって驚異的な軽さと速さのマシンを完成させ、ホンダなどメーカー系の国内外の強豪を打ち破ってみせたのです。この技術は、その後の二輪レース界に大きな影響を与えることとなりました。

まさに時代を変えた伝説の1台。ぜひその目でお確かめください(9月14日(月)まで ※予定)。

なかのよしげ

■中野能成

(鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)



モリワキ
モンスター
(1981年)

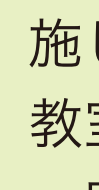
地域づくり
研修生が
つくる

地域のホットな情報をお届け

地域づくり **Navi**

vol.
56

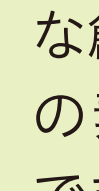
玉桜まちづくり協議会



文化振興部の「文化祭」

文化振興部では、例年、「文化祭」を開催し、地域の皆さんが制作した絵画や書道作品、文化振興部で実施したキャンドル教室や伊勢型紙教室の作品展示を行っています。

昨年度は、作品の展示に加えて、ポップコーンやフランクフルト、綿菓子が入るまわりました。また、スーパーボールすくい、射的などが楽しめる「こども縁日」の実施など、作品の出展者の方々だけでなく、お子さん連れの家族など多くの方にご来場いただき、地域の親睦を深めることができました。

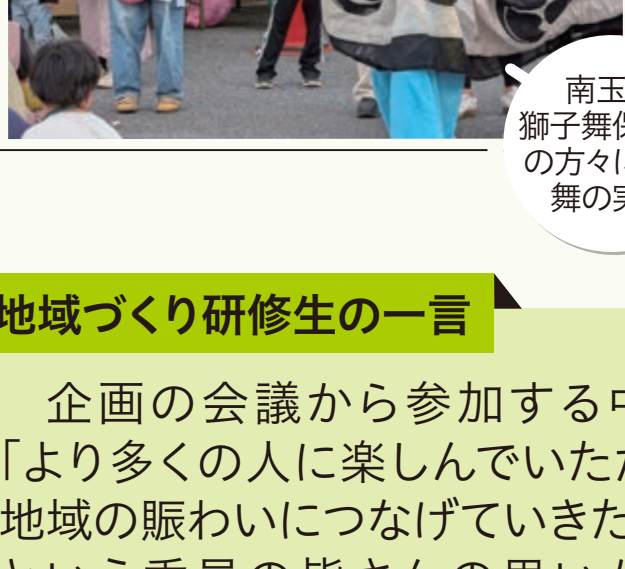
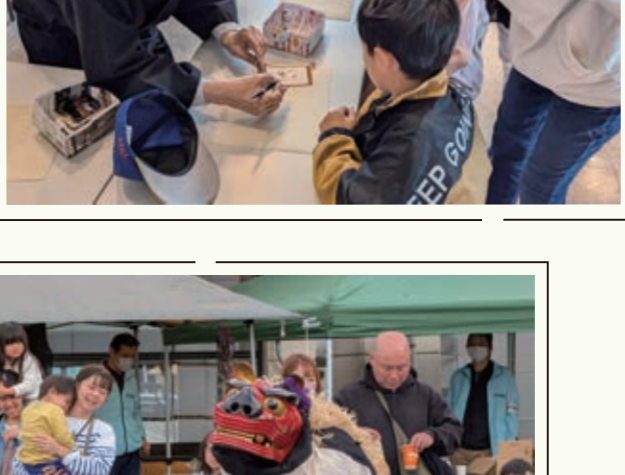


参加した人たちの声

「家族で楽しみながら、さまざまな創作活動に取り組んでいる方々の素敵な作品を鑑賞することができてよかった」、「伊勢型紙や獅子舞といった地域に根づく文化に触れられる貴重な機会になった」などの声があり、次回開催を楽しみにされていました。



伊勢型紙
体験を行う
親子



南玉垣
獅子舞保存会
の方々による
舞の実演

地域づくり研修生の一言

企画の会議から参加する中で、「より多くの人に楽しんでいただき、地域の賑わいにつなげていきたい」という委員の皆さんの思いが伝わってきました。

問合せ 地域協働課 ☎059-382-8695

● 広報すずか ● 鈴鹿市ウェブ **広告募集中**

ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先

株式会社 亜細亜エンタープライズ

〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘1-17番1号
TEL 059-374-0170 FAX 059-374-3718
担当：竹尾 pacific.take@gmail.com

※お問い合わせ時に掲載広告枠が埋まっている場合もございます。悪しからずご了承ください。

特定技能外国人紹介

特定技能制度とは国内人材確保が困難な状況にある産業分野において、一定の専門性・技能を有する外国人を受け入れることを目的とする在留資格です。特定産業分野は介護、ビルクリーニング、工業製品製造業、建設、造船・船用工業、自動車整備、航空・宿泊、自動車運送業、鉄道、農業、漁業、飲食品製造業、外食業、林業、木材産業です。

お問い合わせ先

MMK 株式会社

〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘1-17-1
TEL 059-374-0170 (担当：服部)
FAX 059-374-3718
MMK株式会社(登録支援機関)登録番号 20登-0003718

