

戦争なんか大きらい！ 平和のメッセージ展2026

9条の会すずか 近藤由美
Ekonchan92000@yahoo.co.jp

対 8月20日(木)・22日(土)・23日(日)
10時～16時(初日13時から)
所 図書館本館2階視聴覚室
料 無料 申 不要 内 講話、展示、
紙芝居、アニメ映画、朗読劇など

認知症の人と 家族の会のつどい

下野和子 E059-335-5414

対 本人、家族、関心のある方 日
8月12日(水)、9月9日(水)13時～15
時 所 牧田コミュニティセンター
料 100円 申 不要 内 悩み相談、
介護家族の交流

防災をお題にした 川柳の展示

小園 E090-1788-5521
Ersww71419@nifty.com

対 どなたでも
日 8月6日(木)～31日(月)
所 市役所本館1階市民ギャラリー
料 無料 内 「あきらめず 南海トラフ
あなどらず」など

小さな子どもの歌声倶楽部

代表：早川
Eutagoclub.suzuka@gmail.com

対 年々小～小2
日 毎月原則第4土曜日10時～
10時45分 所 白子公民館
料 1回500円 申 メールで
内 季節の歌、リズム遊び、童謡

健康フラダンス

健康フラダンス
E.suzukahula@gmail.com

対 フラダンスに興味のある方(経
験の有無問わず) 日 第1・3水曜
日10時～11時30分
所 愛宕公民館
料 1回1,000円程度 申 メールで

こども家庭科教室 ピザをつくろう

兼本 E090-1795-9522

対 小学生全学年 日 8月19日(水)
10時～13時 所 友の家(土師町
464-2) 料 500円 申 8月15日(土)
までに電話で 内 ピザを作って食
べよう 定 10人(先着順)

合気道教室会員募集

高柳幸志 E090-1725-5585

対 5歳程度～高齢者(親子参加
歓迎) 日 月曜日19時45分～21
時30分 所 鈴鹿高専柔道場 料 無
料 申 電話で 内 無理のない柔ら
かい動きの合気道の稽古

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
Eminna.suzuka@gmail.com

対 どなたでも 日 8月1日(土)、9月
12日(土)いずれも10時～14時
所 鈴鹿医療科学大学白子キャン
パス1号館 料 無料 内 健康やくら
しに関する相談

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 E090-7609-2450
E.suzukarensaikai@yahoo.co.jp

対 幼児～中学生 日 火～土曜日19
時～21時(詳しくはウェブサイト
で) 所 鈴鹿高専柔道場 料 詳しくは
ウェブサイトで 申 電話またはメ
ールで 内 柔道の基礎から試合まで

川柳は認知症予防に 少し役立ちます

青砥たかこ E090-3387-4798

例会：日 8月22日(土)、9月26日(土)
13時～16時30分 所 白子コミュ
ニティセンター実習室 料 500円
内 宿題3題 席題1題あり
見学大歓迎です。

まちの掲示板

市内で開催されるイベント情報などをお届け

肩こり・腰痛・姿勢・ 体幹・体操・脂肪燃焼

伴 E080-5298-6403

対 年配の方まで 日 毎週火曜15
時～16時 所 AGF鈴鹿体育館
料 700円(貸道具代込) 内 円柱
形ボールなどを使用し、身体をゆる
めて姿勢を整え体幹も鍛えます。

こども茶道・華道教室 生徒募集

嵯峨ミストラルすずか
増淵 E090-9174-2924

対 小・中学生 日 所 料 茶道：
第1・3土曜日13時～15時 西玉
垣集会所 1回500円、華道：第2
土曜日13時30分～15時 玉垣会
館 1回1,000円 申 電話で

発達が気になる子を支援 する会「みりみり」会員募集

発達が気になる子を支援する会みりみり
E.mili.mili.suzuka@gmail.com

内 発達の気になるお子さんをお持ち
のご家族・支援者の方と情報交
換や話し合いをしています。参加希
望の方はメールでお知らせくださ
い。詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 E090-9948-6597

日 所 8月15日(土)神戸公園、9月
19日(土)弁天山公園7時～8時30分
(雨天中止) 料 無料 内 ウオーキ
ング(ジョギング)しながらゴミ拾
い。詳細「プロギングみえ」で検索

鈴鹿市9人制バレーボール 女子選手権大会

杉野晃 E090-5453-8528

対 高校生以上 日 9月6日(日)8時
30分から 所 AGF鈴鹿体育館
料 3,000円 申 AGF鈴鹿体育館
にて申込用紙を受け取り、記載の
申込先へ 内 9人制バレーボール

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 E059-372-1951

内 仕事関係や人間関係、学業など
悩みを持つ方の相談を受け付けて
います。企業勤務、大学講師の経験
を生かし、精神的バックアップやア
ドバイスをします。詳しくは電話で

おもちゃ病院の開催

おもちゃ病院「トイなおす」
代表 杉本章 E090-8944-2162

日 8月16日(日)10時～13時
所 市役所別館第3 2階会議室
持 おもちゃと取扱説明書 修理後
の引渡しは当日以外は廃棄物対策課
※事前受付は廃棄物対策課で可能

鈴鹿市和装礼法 こども教室

今村慶子
E・F 059-383-1740

対 幼児～中学生 日 8月5日(水)・9
日(日)・12日(水)9時30分～11時30分
所 市武道館研修室 料 無料
申 電話またはファクスで
内 浴衣を着て礼儀作法を学ぶ

10月号
掲載分
集

8月17日(月)9時から21日(金)17時までに、次の方法で情報政策課へ
申込みフォーム ファクス(E059-382-2219) 直接窓口へ

※原稿規格はタイトル24文字以内、本文80文字以内(厳守)です。 ※ファクス、直接申し込み方は専用の依頼用紙で提出してください。 ※ファクスの方は、情報政策課へ受信確認の連絡をしてください。 ※市内で開催するものに限りです。 ※営利、宗教、政治活動、その他公序良俗に反すると認められるものは、お断りします。 ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一申込者または同等の掲載内容のものは2カ月に1回の掲載とします。(8月号掲載→10月号以降) ※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。

情報政策課 E059-382-9036

申込みフォーム

