



令和8年度子育て応援講座

イライラしない子育て講座

テーマ「こどもを上手くほめるコツ」



今すぐ実践できる「子育てのコツ」を学び、不安を解消し、自信に繋げる講座です。
こどもとのより良いコミュニケーション方法を学ぶことで、子育てのイライラを減らし、
少しでも子育てを楽しみましょう。

講 師-----

山中 希和 先生

【講師紹介】

- 児童家庭支援センターみだ 相談員
- 一般社団法人 青少年養育支援センター
陽気会認定 CPA講演講師
- 助産師歴25年以上
病院や助産所での勤務を経て、子育て支援に従事されています。

日 時-----

2026年11月20日(金)
14:00~15:30(開場 13:30)

会 場-----

保健センター

鈴鹿市西条五丁目118-3

参加費

無料

申込方法

右側の二次元コード
から

定員

先着20名程度
(託児あり)

申込期間

10月13日(火)10:00
~
11月18日(水)17:00

鈴鹿市こども家庭支援課

鈴鹿市神戸一丁目18番18号 西館2階

お問い合わせ

電 話 059-382-9140

平日8時30分から17時15分まで

(土曜日・日曜日、祝日、12月29日から1月3日を除く)