

もうすぐママになる プレママさんへ

プレママのつどいのお知らせ

子育て支援施設の利用体験をして、
子育てへの期待や不安を共有したり、
先輩ママにいろいろ質問してみたりして
妊婦さん同士で交流しませんか♪



11月13日(金)

9:30~11:30

場所：子育て支援センター
ハーモニー

(河曲保育所内 十宮町 283)

参加費：無料

定員：先着 10 人

～参加者さんの声～

- ◆妊婦さん同士で交流できる機会は
なかなかないので貴重な経験でした。
- ◆本物のかわいい赤ちゃんを間近に見て、
自分の赤ちゃんに会いたくなりました。
- ◆子育てへの期待や不安を誰かに聞いて
もらえて出産への緊張が和らぎました。
参加して良かったです。



赤ちゃんを連れて、安心して遊びに行ける
子育て支援施設をみんなで体験しよう！
先輩ママやすてきな先生に会えます。



実際に便利だと思ったベビー用品や、
リアルな出産話が先輩ママから聞けると
不安や心配が少し軽くなるね。



予定日の近い人はいるかな？
「あの時、一緒に参加したよね！」と
ママ友作りの第一歩になれたらいいな。



子育てに関する鈴鹿市の支援って
どんなものがあるのか知っていますか？
そんなお話もさせていただきます。

過去の「プレママのつどい」
の様子はこちらから



申込みは
下記フォームから



問合せ：鈴鹿市こども政策課（059-382-7661）子育て支援総合コーディネーターまで