



HEALTH ヘルスプラス plus



がん集団検診のご案内 ※検診車(バス)で受ける検診です。

地域医療推進課 ☎059-327-5030 📠059-384-5670



申込期限 7月21日(火)まで(必着)

※先着順ではありません。※応募者多数の場合は抽選します(落選した方には7月末ごろ、はがきで別日を通知します)。

対 市内に住民登録のある方

- ※検診部位について治療中・経過観察中の方を除く
- ※持病のある方は主治医にご相談ください。
- ※同じ種類の検診は、年度内に1回のみです。
- ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

申 市ウェブサイト・ファクス(申込期間中24時間受付)

- ・地区市民センター窓口、保健センター2階窓口、電話(平日8時30分～17時15分)
- ・はがき
〒513-0809 西条5-118-3「がん検診担当」宛
- ※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

日 午前の部:9時～11時 午後の部:13時～15時

所 保健センター

検診種類	対象	費用	9月16日(水)		9月29日(火)	
			午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	2,000円	/		○	/
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	600円	○	○	○	○
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。						
乳がん	超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円	○	○	/
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○
40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性のある方等でマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。						
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,300円	○	○	○	○

※託児サービスはありませんが、検診時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

注意事項

胃がん(バリウム)

妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。

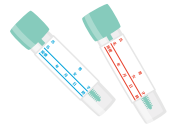
※検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください。

※内服が必要な方は、主治医にご確認ください。



大腸がん(検便)(免疫便潜血2日法)

痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便等の消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。



乳がん

▼超音波(エコー)

妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。

持 バスタオル

▼マンモグラフィ

妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。

持 バスタオル

子宮頸がん(細胞診)

生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。

※前日から洗浄と性交は避けてください。



☑混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

鈴鹿市国民健康保険の健康診査

保険年金課 ☎059-382-9401 ㊟059-382-9455



鈴鹿市国民健康保険の健康診査は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に焦点を当て、糖尿病や高血圧、脂質異常症の早期発見によって心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病を予防します。

対象の方には受診券を送付しており、無料で受けることができます。年に1度、必ず健康診査を受けて、健康な未来を守りましょう。

対象	30歳代健康診査	特定健康診査
国民健康保険加入者で、右の全てに該当する方	<ul style="list-style-type: none"> ○令和8年度に30～39歳になる方(昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれの方) ○令和7年4月1日以前から鈴鹿市国民健康保険に加入し、受診時も継続して加入している方 	<ul style="list-style-type: none"> ○令和8年度に40～74歳(一部75歳)になる方(昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれの方) ○令和8年10月上旬までに鈴鹿市国民健康保険に加入し、受診時も継続して加入している方
とき	7月1日(水)～12月28日(月) ※期間の後半は混雑します。 7・8月の受診がおすすめです。	
ところ	受診券に同封の実施医療機関一覧、または市ウェブサイトを参照	
検査項目	身体測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、診察・問診	
料金	無料	
持ち物	①マイナ保険証または資格確認書 ②受診券③質問票(受診券同封)	

㊟ 保険年金課(市役所本館1階 ①番窓口)

※受診時に風邪症状や発熱がある場合は、受診をお控えください。

※鈴鹿市国民健康保険以外の方や資格を喪失した方の健康診査は、加入している医療保険者にご確認ください。

＼ 無料で受けられます! /



結核健診(胸部X線)のご案内

※検診車(バス)で受ける検診です。



地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670

感染症法に基づく法定検診です。

㊟ 市内に住民登録のある65歳以上の方

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方は受診できません。

※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合がありますので、肺がん検診をおすすめします。

㊟ 9月30日(水) 料 無料

㊟ 電話で地域医療推進課へ

ところ	時間
石薬師公民館	9時～9時30分
庄野公民館	10時～10時30分
稲生公民館	11時～11時30分
白子地区市民センター	13時～14時
長太公民館	14時30分～15時
保健センター	15時30分～16時

健康教室とバレトン教室

学校教育課 ☎059-382-7618 ㊟059-382-9054



生活習慣病は低年齢化しています。肥満の解消や運動について親子で学びましょう。

㊟ 市内の小・中学生とその保護者

㊟ 7月28日(火)13時10分～15時20分

㊟ 保健センター

㊟ 医師、栄養教諭のお話、バレトンエクササイズ

㊟ 24組程度(先着順)

料 無料

㊟ 7月6日(月)から7月15日(水)までに電話で学校教育課へ

医師による市民健康講座

「足の瘤(コブ)が気になる方へ

～下肢動脈瘤の原因・症状・治療・予防～」



地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670

ご自身の健康のために、ぜひこの機会にお越しください。

㊟ 鈴鹿市に住民登録のある方

㊟ 8月20日(木)13時15分～14時30分

㊟ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 ^{はやかわひろき} 早川弘輝さん(内科医)

㊟ 200人(先着順) 料 無料

㊟ 電話で地域医療推進課へ



鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

「こども時代から始まる介護予防!

お子さんの身体は大丈夫?」

長寿社会課 ☎059-382-9886 ㊟059-382-7607



近年、大きな話題となっているこどもたちの運動不足や体力の低下は、将来的な影響として生活習慣病やフレイルのリスクを高めてしまうとも言われています。本講座では、こどもの身体や運動に関する社会的課題について、専門的な知見をもとにわかりやすく解説します。また、家庭や地域で気軽に取り組める運動遊びも紹介し、こどもたちの健やかな成長と将来の健康づくりを支えていきます。お子さんの将来に備えて身体のことを一緒に学びませんか。

※フレイルとは加齢により心身が老い衰えた状態のことです。

対 どなたでも

※お子さん(幼児～小学生)と一緒に参加できます。

※動きやすい服装でご参加ください。

日 8月1日(土)10時～11時30分(受付9時30分)

所 鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス A 講義棟
3112 教室(岸岡町 1001-1)

※駐車場あり

講師 多田 智美さん

(鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部
リハビリテーション学科 助教)

定 100 人程度

料 無料

申 7月24日(金)までに、申込みフォームで

問 担当 多田 ☎059-383-8991



健康相談会のご案内

保険年金課 ☎059-382-9401 ㊟059-382-9455
福祉医療課 ☎059-382-7627 ㊟059-382-9455



健康診査の結果や、身体の気になることを管理栄養士に相談しませんか。健康機器での測定もできます。

対 ①鈴鹿市国民健康保険加入者

②鈴鹿市に住民票のある後期高齢者医療制度加入者

日 8月21日(金)、9月16日(水)13時～17時(予約制)

※相談時間 1 人 30 分程度

所 スギ薬局西条店(飯野寺家町856)

定 各日程 ①5人 ②5人 計10人ずつ

料 無料

申 7月6日(月)から7月15日(水)までに、

申込みフォームまたは電話で

問 ①:保険年金課 ②:福祉医療課

※スギ薬局店舗での申込受付はしていませんのでご注意ください。

※応募者多数の場合は抽選します。結果などは、7月下旬に郵送で通知します。

※同様の相談会は、11月、
令和9年1月にも開催予定です。



後期高齢者健康診査のご案内

福祉医療課 ☎059-382-7627 ㊟059-382-9455



後期高齢者医療制度では、健康管理と生活習慣病の早期発見のため、健康診査を実施します。

6月下旬から、受診券などを三重県後期高齢者医療広域連合から順次送付します。

対 後期高齢者医療被保険者の方

受診券の送付時期

- ・4月末時点の被保険者:6月下旬
- ・5月から7月までに被保険者になる方:8月中旬
- ・8月中に被保険者になる方:9月中旬

受診期間 12月28日(月)まで

※市外医療機関の場合は11月30日(月)までです。

実施機関 県内の健診実施医療機関

内 問診、血圧測定、尿検査、血液検査など

料 無料(1回のみ)

申 電話などで受診希望の医療機関へ

問 三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-221-6884

おやこの食育教室

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670



夏休みに親子でクッキング!「作るのってこんなに楽しい!」と思える体験型クッキングです。

対 市内在住の小学生とその保護者

日 8月19日(水)10時から

所 保健センター

定 10組(先着順)

料 1組(親と子1名)800円 子1名につきプラス300円

持 エプロン・三角巾・布巾各2枚・マスク・水分・

お子さんは上靴

申 事前に電話でヘルスメイト

(船間涼子 ☎090-3389-6578)、または

申込みフォームで

