



山岳救助

Ⅰ 特集 Ⅰ ～山の事故から命を守る～
山岳救助活動と安全登山のために

Pick UP Suzuka ピックアップ すずか

- ・モータースポーツイベント
- ・すずフェス
- ・夏休みのイベント など

- 11 インフォメーション(お知らせ・イベント情報)
- 21 子育てルーム
- 22 HEALTH+ ヘルスプラス
- 25 まちの掲示板
- 26 相談/図書館/考古博物館/公共施設予約システム
- 27 鈴鹿市の情報発信/ひろげよう人権尊重の輪/
市民の声/すずかデータバンク

山の事故から**命**を守る

山岳救助活動と

安全登山のために



登山はレジャーとして多くの方に親しまれています。標高の高い山に何日もかけて登る方や、家族で日帰りのハイキングを楽しむ方などその楽しみ方は人それぞれ。

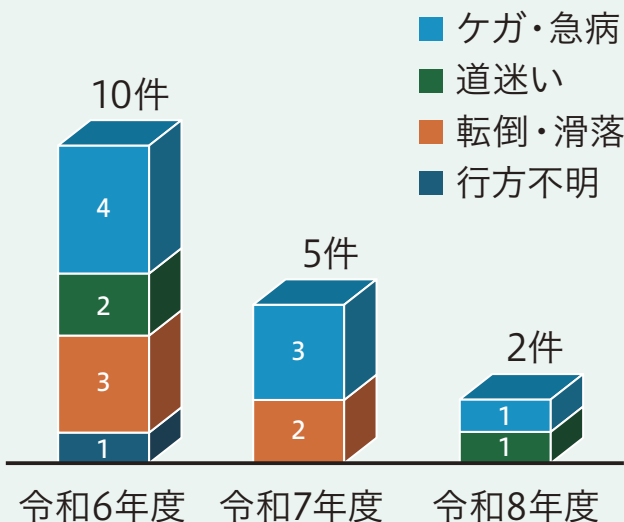
ただ、万が一、楽しいはずの登山で予期せぬことが起こった場合や助けを呼ぶことになった場合にはどうしたらよいでしょうか。

鈴鹿市近辺の山は標高 1000m 前後の山が多く、日帰りで登ることができます。しかし、標高が低いからといって安全という訳ではありません。実際にケガをして動けない方、道に迷って帰れなくなった方などから消防や警察に救助を求める通報が入っています。

では、もしものとき、誰が救助に向かっているのでしょうか。そして、安全に登山を楽しむにはどうしたらよいのでしょうか。

救助へ向かう消防職員が詳しく教えてくれますので、ぜひご覧ください。

山の事故の出動件数の内訳



(6月18日時点)

山岳救助活動

山では毎年、多くの事故が発生しています。鈴鹿市消防本部に山岳救助隊はありませんが、鈴峰分署と北分署に勤務する職員が救急や消火活動などの業務に加え、山岳救助を担当し、日々訓練を重ねています。

救助活動では、転倒・滑落・落石・急病など、山で起こるさまざまな事故に対応しています。急斜面や悪天候などの危険な環境の中で活動し、登山者の安全を支えています。



山岳救助を担当する消防職員



山で多い事故の例



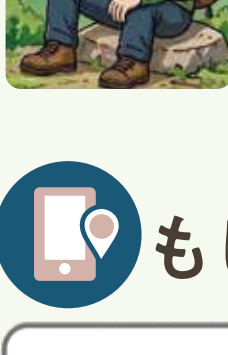
転倒・滑落

登山道の段差やぬかるみ、急な下りでの転倒・滑落に注意。



道迷い

分岐点の見落としや、地図・コンパスの不使用による迷い。



落石・崩落

落石は、大きな岩が落ちてきてとても危険です。



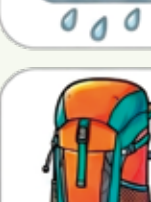
急病・疲労

高山病や心疾患、脱水で、動けなくなることがあります。



もし遭難してしまったら

- 1 落ち着いて状況を把握する**
(分かれればスマホなどで現在の緯度経度を把握する)
- 2 危険な場所から離れ、安全を確保する**
- 3 助けを呼べる手段を探す**
(携帯電話・登山者など)
- 4 警察・消防へ救助要請する**
- 5 体力を温存し、目立つ場所で待機する**



安全登山のポイント

- 登山アプリと地図の活用**
登山アプリや地図などで現在地をこまめに確認し、迷わないようにしましょう。
- 計画を立てて登山届を提出**
体力・技術に合った計画を。登山届は必ず提出しましょう。
- 天候の確認と判断**
天気は急変します。最新情報を確認し、悪天候が予想される場合は中止・延期を。
- 装備と服装の準備**
行動食(非常食)・モバイルバッテリー・雨具・応急処置用品など。
- 休憩管理と無理のない行動**
こまめに休憩・水分補給を。体調がすぐれない時は無理をしない。

防災へりと連携した迅速な救助

【三重県防災航空隊】

山岳救助は山を歩いて救助に向かう部隊と空から搜索する部隊があります。別々に活動しているように見えますが、常に情報共有し、迅速な救助を行っています。

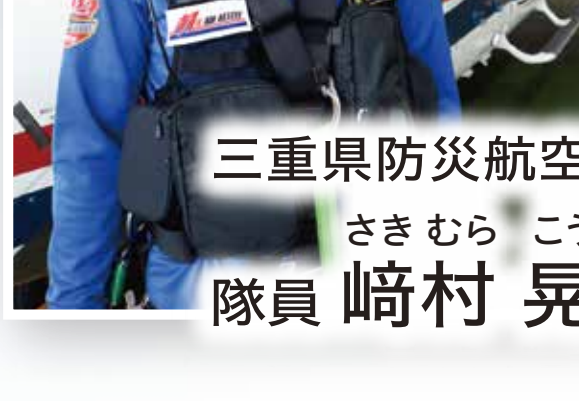
救助を要請するとき重要なポイントが2つありますので覚えておいてください。

一つ目は、現在いる位置情報を通報時に伝えてください。スマートフォンを持っている方は地図アプリなどで自分がいる位置の座標情報を表示することができます。その情報を伝えることで迅速な救助が行えます。



ヘリでの救助の様子
救助者を抱えヘリまで引き揚げる

二つ目は、ヘリコプターが近づいてきたらヘリコプターに向かってライトを照らしてください。遭難者からヘリコプターは見えませんが、ヘリコプターからは遭難者が見えていないことがほとんどで、ライトを振ってもらおうと見つけやすくなります。懐中電灯などでなくてもスマートフォンのライトで十分です。



三重県防災航空隊
さきむら こうや
隊員 崎村 晃弥



山岳救助活動の最前線へ

身近な山に潜む転倒や道迷い、万が一の危機から命を救うために日々、訓練を積む



急斜面での搬送訓練



図上訓練

毎朝、紙に書かれた緯度経度の座標から、瞬時に地図上で通報者の位置を特定する訓練を実施しています。



資器材点検

救助現場での資器材の不備は二次災害に直結します。そのため、ロープのほつれや器具の作動状況を点検します。



山での訓練

登山中の転倒や滑落事故を想定した急斜面での訓練です。迅速にけが人を救助できるよう、ロープの使い方や、隊員同士の連携を確認します。



中央消防署 鈴峰分署

消防第二グループリーダー **はせがわてつお**

長谷川 哲夫

登山経験豊富な隊長からのメッセージ

無事に下山してもらうことが一番の願いです。

山では、わずかな油断が命取りになります。実際に、現在地の確認を怠ったことによる「道迷い」や、スマートフォンのバッテリー切れで連絡が取れなくなり「救助の遅れ」につながる事が多くあります。また、疲れや焦り、気の緩みによる転倒・滑落で、命を落としたり、大ケガをしたりする事故は後を絶ちません。

山を愛する皆さんに、悲しい思いをしてほしくありません。万全の装備と余裕のある計画で、無理のない登山を楽しんでください。

安全な登山のために

登山道の点検で 事故を未然に防ぐ

安全に登山できるように1年に2回、鈴鹿市が管轄する登山道を点検・整備しています。

過去の救助事案から、危険な箇所にはロープを設置したり、注意喚起の看板を設置したりしています。迷いやすい場所や、つまずきやすい場所にはテープを付けることで注意を促しています。そのほか、倒木の除去や弱ったロープの張り替えなど、安全性の維持向上に努めています。



ロープの点検



テープの設置



看板の設置

登山道で気を付ける場所



急斜面で落ち葉や岩が多く転落しやすい。進むときは慎重に。



滑落しやすいポイントには看板で注意喚起。



木の根が張り出し転倒しやすい。ピンクのテープで注意を促す。

登山を楽しむために

山岳救急救助事案の発生時に、安全・確実・迅速な活動が行えるよう、年間訓練計画に基づき、鈴峰分署を中心として各署や関係機関と連携した訓練を実施しています。

しかし、最も重要なのは山岳事故を未然に防ぐことです。登山を楽しまれる皆さんには、事前に無理のない登山計画を立て、登山ルートや下山予定時刻を確認するとともに、十分な装備の準備と健康管理を心掛けていただきたいと思います。

一人一人の安全意識が事故防止につながります。安全対策を万全に行い、楽しい登山をお楽しみください。



中央消防署 鈴峰分署

うちだともはる

分署長 打田 知玄

今回の特集に関するご意見・ご感想
中央消防署 鈴峰分署
☎・☎059-371-0119
✉reihobunsho@city.suzuka.lg.jp

モーター
スポーツ
イベント

こどもたちの夢を叶える
エネルギーに!

鈴鹿サーキットでの同乗走行 で本物の世界を体験しよう

観光・モータースポーツ局
☎ 059-382-9020 ㊟ 059-382-0304

プロのレーシングドライバーが運転する車両に同乗し、モータースポーツの聖地「鈴鹿サーキットレーシングコース」のフルコースを、レーシングスピードで1周します。

車両のスピードや遠心力などを体全体で感じるとともに、プロフェッショナルなドライビングテクニックなど“本物の体験”ができます。また、プロドライバーによる「夢を叶えるには」をテーマにした講演も行われます。

より高い世界へ憧れを抱き、夢に挑戦する力につなげましょう。



日時・申込方法

対 市内に在住・通学の小学4年生～中学3年生

日 8月6日(木)15時30分～18時(予定)(受付15時から)

所 鈴鹿サーキット レーシングコース

定 50人(応募多数の場合抽選)

プロドライバー 福山英朗さん、脇田一輝さん、

水谷竜也さん、谷川達也さん、

寺西玲央さん、大賀裕介さん

料 無料

協力 ホンダモビリティランド株式会社 鈴鹿

申 サークット、Honda Cars 三重北

7月19日(日)までに、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会ウェブサイト

で

※きょうだいなど複数人分申し込む場合は、それぞれお申し込みください。

※当選者にのみ7月22日(水)までに詳細を郵便で

発送します。

問 NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会

事務局

☎ 080-4537-2005 (9時～18時)

✉ smsa@mecha.ne.jp

【当日スケジュール】(予定)

■開会式

15時30分～15時45分

■プロドライバーによる講演

15時45分～16時45分

■同乗走行体験

17時～18時

※同乗走行時に

ヘルメットを貸与します。

■書道家 高橋 清泉さんの

書道パフォーマンス実施!



夏の風物詩
イベント

第28回すずか フェスティバル開催

観光・モータースポーツ局
☎ 059-382-9020 ㊟ 059-382-0304

第28回すずかフェスティバルは、弁天山公園、鈴鹿ハンター、JA鈴鹿本店の3会場で開催されます。市内外から約1,150人の踊り子が参加し、色とりどりの衣装で熱い演舞を披露します。

弁天山公園メイン会場ではチームによる演舞のほか、キッチンカーによる飲食販売やお子さん向けの催しなども予定していますので、ぜひお越しください。

また、当日お手伝いいただけるサポーターや、一緒にお祭りを創る実行委員会スタッフも随時募集しています。

日時・申込方法

日 9月5日(土)・6日(日)

所 弁天山公園、鈴鹿ハンター、JA鈴鹿本店

問 すずかフェスティバル実行委員会事務局

(一般社団法人鈴鹿市観光協会内)

☎ 059-380-5595

定休日：月曜日※祝日の場合は営業、翌日休

受付時間：9時30分～18時

■「すずフェス体験隊」 参加者を募集しています

「すずかフェスティバルで踊ってみたいけれど、チームへの入り方が分からない」「一人では恥ずかしい」など、すずフェス参加に興味のある幼児から中学生までを募集します。

体験隊参加者で一つのチームを作り、本番に向けて実行委員が踊りを指導します。衣装もご用意しますので、みんなで一緒に、すずフェス体験隊としてメインステージで踊りましょう。

対 幼児～中学生

日 9月5日(土)夕刻

所 弁天山公園メインステージ

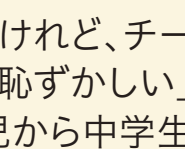
演舞曲 南中ソーラン

参加費 500円(運営費・保険等諸費用)

定 50人程度

※応募多数の場合は、実行委員会により抽選します。

申 7月10日(金)までに、申込みフォームで



人権
イベント

人権ふれあい劇場 「ジュン先生がやってきた！ -3年1組ものがたり-」

人権政策課 ☎059-382-9011 ☎059-382-2214

桜吹雪と共に自転車を肩に担いでやってきた、3年1組の新担任ジュン先生。パワー全開のジュン先生と個性溢れる3年1組のこどもたちが、

笑って、 ぶつかって、 考えて。

コミュニケーションの大切さを感じられる作品です。

日時・申込方法

出演 劇団うりんこ

日 8月16日(日)14時~15時10分(開場13時)

所 イスのサンケイホール鈴鹿

定 1,200人(先着順)

料 無料

主催 鈴鹿市、鈴鹿市教育委員会

協力 鈴鹿アートライフデザイン

託児 若干名(要予約) ※無料

※対象は1歳~小学校就学前のお子さんです。

※座席指定券申込後、7月29日(水)までに、

託児申込フォームで申し込みください。

申 ○イスのサンケイホール鈴鹿とハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿の各会館窓口
7月11日(土)10時から8月16日(日)14時まで
○市民会館/文化会館チケットセンター
(WEB申込)



【主催】鈴鹿市、鈴鹿市教育委員会 【協力】鈴鹿アートライフデザイン(代表取締役 株式会社バロコミュニケーションデザイン)

1次

◆ 申込期間 ◆

7月 8日(水)10時から

7月26日(日)17時まで

◆ 受取期間 ◆

7月11日(土)10時から

8月 2日(日)17時まで

2次

◆ 申込期間 ◆

8月 3日(月)10時から

8月15日(土)17時まで

◆ 受取期間 ◆

8月 3日(月)10時から

8月16日(日)14時まで

※受取期間内に受け取りのなかったチケットは自動キャンセルとなります。

※1次申込で予定枚数に達した場合、2次申込は行いません。

※どちらの申込方法も、1回の申し込みで4枚まで応募できます(1枚で1人入場可)。

夏休み
イベント

夏休みこども 体験博物館2026

～三重県誕生150周年連携イベント～

文化財課考古博物館 ☎059-374-1994 📠059-374-0986

うちわや風鈴など季節を感じる講座や、夏休みの自由研究に役立つ講座など盛りだくさんな内容です。

勾玉体験は、定番の白に加えて、黒とピンクも登場します。

夏休みの素敵な思い出づくりにお越しください。

対 勾玉作りと当日受付制の講座：誰でも
日替わり体験講座：原則、
中学生以下
(講座によって別途年齢制限があります。)

※いずれの体験も小学3年生以下の参加者は保護者(高校生以上)の付添人(補助)が必要です。

日 7月18日(土)～8月30日(日)

※休館日：7月21日(火)・27日(月)、8月3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・18日(火)・24日(月)

所 考古博物館(国分町224)

申 ○事前予約制

7月5日(日)9時から電話、博物館窓口で受付開始 ※休館日を除きます。

※空席がある場合は当日受け付けできます。

※日替わり体験講座は**1回の受付で1人**

3つの講座まで予約可能です。

○当日受付制

当日、考古博物館窓口で受け付け

※体験が終了した方と順に交代する入替制です。

内【毎日開催講座(休館日除く)】

事前予約制

講座名	開始時間	所要時間	定員	体験料
勾玉作り (白・ピンク・黒)	① 9時15分(受付10時まで) ② 13時15分(受付14時まで)	90分	48人	300円

【日替わり体験講座】

○事前予約制

講座名	開催日	開始時間	所要時間	定員	体験料	対象
土笛(乾燥・焼成後8/26以降のお渡し)	7月18日(土)	① 9時30分 ② 13時30分	90分	10人	200円	小・中学生
伊勢型紙でうちわを作ろう!	7月19日(日)、8月7日(金)	① 9時30分 ② 13時30分	120分	16人	500円	小・中学生
伊勢型紙のしおりで風鈴を鳴らそう!	7月23日(木)、8月13日(木)	① 9時30分 ② 13時30分	120分	16人	500円	小・中学生
ネイチャーゲーム・ネイチャークラフト (自然とふれあう遊び&工作体験)	7月24日(金)、8月30日(日)	① 9時30分 ② 11時 ③ 13時30分 ④ 15時	60分	16人	300円	中学生以下
アート体験 凧作り	7月26日(日)、8月14日(金)・22日(土)	① 9時30分 ② 11時 ③ 13時 ④ 14時30分	60分	16人	400円	中学生以下
考古学実習 拓本	7月31日(金)	① 9時15分 ② 13時15分	120分	6人	300円	小・中学生
似顔絵の描き方講座(ミニ似顔絵プレゼント)	8月1日(土)・29日(土)	① 9時30分 ② 11時 ③ 13時30分 ④ 15時	60分	10人	500円	小・中学生
似顔絵の描き方講座(ミニ似顔絵プレゼント)	8月6日(木)	① 10時 ② 14時	60分	8人	500円	小・中学生
合員づくり(平安貴族のあそび)	8月8日(土)	① 9時30分 ② 10時30分 ③ 13時30分 ④ 14時30分	40分	12人	500円	中学生以下
ミニ仕掛け絵本作り	8月15日(土)	① 9時30分 ② 11時 ③ 13時30分 ④ 15時	60分	10人	200円	中学生以下
草木染め(悪天候時は中止)	8月16日(日)・23日(日)	① 9時30分 ② 13時30分	120分	16人	500円	小・中学生
伊勢国分寺を調べよう!(自由研究支援)	8月21日(金)	① 9時15分 ② 13時15分	150分	6人	100円(観劇料)	小学4年生以上
浮世絵を揃ってみよう!	8月27日(木)	① 9時30分 ② 11時 ③ 13時30分 ④ 15時	60分	6人	100円	小・中学生
古墳模型作り	8月28日(金)	① 9時15分 ② 13時15分	150分	6人	500円	小学3年生以上

○当日受付制

講座名	開催日	受付時間(体験時間)	所要時間	定員	体験料
缶バッジ作り	土曜日	9時15分～11時30分(9時30分～12時)	30分	3人	100円
火起こし体験 (悪天候時は缶バッジ作り)	土曜日	13時15分～15時30分(13時30分～16時)	30分	3人	200円
手作りキャンドル (2種類から選べます)	7月25日(土) 8月9日(日)	9時15分～11時30分(9時30分～12時) 13時15分～15時30分(13時30分～16時)	15分	16人	850円
うおーたーぷにぷに はにわキーホルダー	8月2日(日) 8月11日(火・祝)	9時15分～11時30分(9時30分～12時) 13時15分～15時30分(13時30分～16時)	各15分	16人	各500円

夏休み イベント

図書館では、夏休みの イベントが盛りだくさん! 夏休み図書館イベント

図書館 ☎ 059-382-0347 ☎ FAX059-382-4000

江島分館 図書館探検クイズ

図書館江島分館を探検しながら
クイズに答えよう。

対 小学生以下

日 7月21日(火)～8月31日(月)

9時～16時30分

※休館日除きます。

所 図書館江島分館1階

料 無料

申 不要



夏休み子ども映画会

子ども向けDVDを上映します。



対 市内在住または在学の幼児～中学生

日 7月22日(水)・23日(木)

午前の部:10時～11時30分(開場9時40分)

午後の部:13時30分～15時(開場13時10分)

所 図書館本館2階 視聴覚室

定 各回80人(保護者含む)(先着順)

料 無料

申 7月13日(月)9時から21日(火)17時までに
申込みフォームで

※申し込みは1組5人までできます。

※上映作品など、詳細は図書館に設置してい
るポスター

または図書館ウェブサイトをご確認ください。

図書館の本で読書感想文の書き方を学ぼう!

対 市内在住の小学3・4年生



日 ①7月27日(月)9時30分～11時30分

②7月30日(木)9時30分～11時30分

所 ①図書館本館2階 視聴覚室

②図書館江島分館2階 ギャラリー

定 各25人(先着順)

料 無料

申 7月6日(月)9時から



16日(木)19時までに、申込みフォームで

※申し込み後は参加者本人の貸出カード
にて図書館

で本を借り、読書感想文おたすけシ
ートを受け取る

必要があります。

①の日程で申し込みした方は7月13日(月)
から20日(月)までに、②の日程で申し込みし
た方は7月16日(木)から23日(木)までに、図
書館本館または江島分館までお越しくだ
さい。

第10回 Suzuka POPコンテスト

図書館にある本を紹介する手作りの
POP(郵便はがきサイズ)を募集します。
おすすめの本を、あなたの言葉やイラスト
を使って、アピールしてください。

対 市内在住在学の小・中学生・高校生

募集期間 7月12日(日)～9月8日(火)(必着)

応募方法 直接図書館本館、図書館江島分館

または郵送で図書館本館へ

※応募規定など詳しくは、図書館に設置して

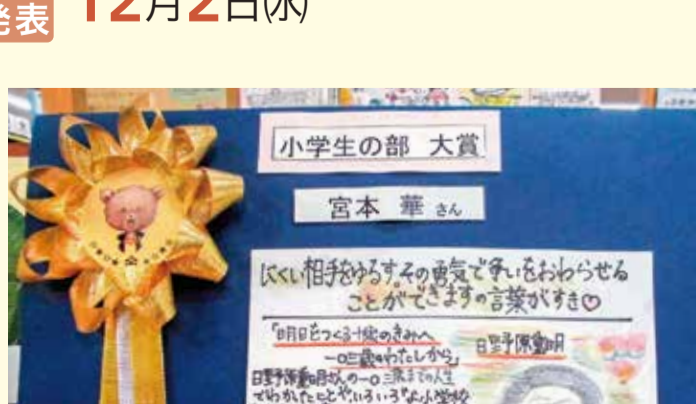
いるチラシまたは図書館ウェブサイトをご

確認ください。

※応募規定などを満たさないものは選考の

対象となりませんのでご注意ください。

結果発表 12月2日(水)



森林環境
イベント

第1回里山保全体験 「竹の工作体験」

環境政策課 ☎059-382-7954 📠059-382-2214

森林環境に関する学習や道具を使用して竹の工作を行います。

日時・申込方法

対 小・中学生

※保護者の同伴が必要です。

日 8月5日(水)9時45分～11時30分

所 男女共同参画センター 3階 ホール

講師 三重森林インストラクター会

さのまさかず
佐野正和さん

定 30人(応募者多数の場合は抽選)

料 無料

申 7月13日(月)までに、申込みフォームで
※本事業は「みえ森と緑の県民税交付金」を活用し、実施しています。



森林環境
イベント

里山保全基礎講座の 参加者募集!

環境政策課 ☎059-382-7954 📠059-382-2214

本市の豊かな自然環境と触れ合う里山保全基礎講座を開講します。

講座の中では、のこぎりやロープなどの道具の使い方や竹木の伐採方法について実践を通じて学びます。

里山保全を安全に進めていくための基礎知識や技術が習得できます。



日時・申込方法

対 高校生以上

日 9月26日、10月3日・17日、

11月14日・28日

各土曜日 9時～12時

※できる限りすべての講座(全5回)に参加してください。

所 深谷公園(八野町)

※9月26日は市役所本館で座学を開催します。

※悪天候の場合は、日程変更する場合があります。

講師 三重森林インストラクター会

さのまさかず
佐野正和さん

料 無料

申 8月28日(金)までに、申込みフォームま

たは電話で環境政策課へ

※講座に必要な道具は貸し出します。

※本事業は「みえ森と緑の県民税交付金」を

活用し、実施しています。



未経験者
大歓迎!!

こんな方はぜひ参加を!

- 普段自然に触れる機会が少なく、非日常を体験したい。
- 外で活動するきっかけが欲しい。
- 企業の環境保全活動をするための技術を習得したい。



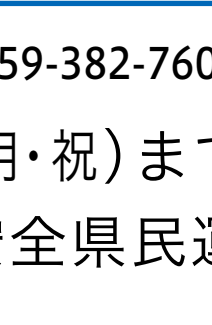
インフォメーション

Information

お知らせ



夏の交通安全 県民運動



交通防犯課 ☎059-382-9022 ☎059-382-7603

7月11日(土)から20日(月・祝)までの10日間、夏の交通安全県民運動が実施されます。

運動の重点

- こどもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転や「ながらスマホ」などの悪質・危険な運転の根絶
- 横断歩道における歩行者優先の徹底
- シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車などに関する交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

会議の傍聴ができます

◆第1回総合教育会議



日 7月21日(火)15時から

所 市役所本館6階 庁議室

内 教育を行うための諸条件の整備、教育や学術、文化の振興を図るために重点的に講ずべき措置などについての意見交換

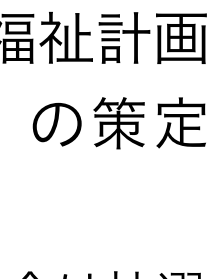
定 10人 ※希望者多数の場合は抽選

申 当日14時30分から14時50分まで、会場で受け付け

問 総合政策課

☎059-382-9038 ☎059-382-9040

◆第2回鈴鹿市高齢者福祉計画策定委員会



日 7月23日(木)15時から

所 市役所本館12階 1201会議室

内 第11次鈴鹿市高齢者福祉計画(2027～2029年度)の策定に関する検討など

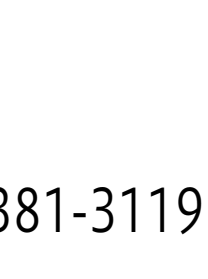
定 5人 ※希望者多数の場合は抽選

申 当日14時30分から14時55分まで、会場で受け付け

問 長寿社会課

☎059-382-9886 ☎059-382-7607

◆鈴鹿市男女共同参画審議会



日 7月24日(金)14時から

所 男女共同参画センター ホール

内 令和7年度第3次鈴鹿市男女共同参画基本計画に係る年次報告書(案)外部評価まとめ

定 5人(先着順)

申 当日13時30分から13時45分まで、会場で受け付け

問 男女共同参画課

☎059-381-3113 ☎059-381-3119

◆SUZUKA女性活躍推進連携会議



日 7月31日(金)15時から

所 市役所本館6階 庁議室

内 前年度の事業報告、今年度の予定事業報告

定 5人(先着順)

申 当日14時30分から14時45分まで、会場で受け付け

問 男女共同参画課

☎059-381-3113 ☎059-381-3119

広告

有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和8年度
広告代理店の株式会社亜細亜エンタープライズまで
☎059-374-0170

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間、
パークパスポートが **ご本人無料** + **同伴のご家族5人まで半額**

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT PARK
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111 [詳しくはこちら](#)

※内容は予告なく変更される場合がございます。

庭木1本から承ります!

お客様との
お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報すずか
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 **1,100円** ※税込
先着10名様

お近くの鈴鹿地域
担当者がお伺い
いたします!

☎ 9:00~17:00
0120-61-4128

特定技能外国人紹介

特定技能制度とは国内人材確保が困難な状況にある産業分野において、一定の専門性・技能を有する外国人を受け入れることを目的とする在留資格です。特定産業分野は介護、ビルクリーニング、工業製品製造業、建設、造船・船用工業、自動車整備、航空、宿泊、自動車運送業、鉄道、農業、漁業、飲食品製造業、外食業、林業、木材産業です。

お問い合わせ先

MMK 株式会社

〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘1-17-1
TEL 059-374-0170 (担当：服部)
FAX 059-374-3718
MMK株式会社(登録支援機関)登録番号 20登-0003718



●広報すずか ●鈴鹿市ウェブ 広告募集中

ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

※お問い合わせ時に掲載広告枠が埋まっている場合もございます。悪しからずご了承ください。

株式会社 亜細亜エンタープライズ
〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘一丁目17番1号
TEL 059-374-0170 FAX 059-374-3718
担当: 竹尾 pacific.take@gmail.com

**プレミアム付商品券
(紙商品券)事業
を実施します**



商業振興課 ☎059-382-9016 ☎059-382-0304

物価高騰による市民の負担軽減
および市内経済の活性化を図る
ため、国の「物価高騰対応重点
支援地方創生臨時交付金」を活用し、
プレミアム付商品券を販売
します。

対 市民の方

販売額 1冊5,000円

(額面7,000円)

発行総額 7億円

発行冊数 10万冊

申 ○特設ウェブサイト：7月21
日(火)～8月25日(火)

○商品券申込はがき：8月1日
(土)～25日(火)消印有効

※商品券申込はがきは、広報すずか8
月号に折り込みます。

※先着順ではありません。応募者多数
の場合は抽選します。

利用期間 令和9年1月17日(日)まで

参加店 市内1,000店舗程度を
予定

問 お問合せ窓口

☎0120-087-606

(フリーダイヤル)9時～18時

◆参加店募集

申込方法など詳しくは、特設ウェブ
サイトをご確認、またはお問合せ
窓口にご連絡ください。

**第7回
鈴鹿墨書道わあるど
かっぷ作品募集**



商業振興課 ☎059-382-9016 ☎059-382-0304

出品規定

	こどもの部(中学生以下)	一般の部(高校生以上)
作品 テーマ	小学生 1年生以下 「すみ」	「サッカーワールドカップ」をテーマ に、文字または文字と絵で表現する。 ※絵で表現する場合も、必ず文字を 含める。
	2年生 「すずか」	
	3年生 「世界一」	
	4年生 「最高」	
	5年生 「得点王」	
	6年生 「優勝」	
	中学生 「限界突破」	
用紙	半紙(タテ向き)	半紙以上半切2分の1以内(タテ向き)
その他	墨の色、文字の書体、紙質は自由	

審査 MVP賞、鈴鹿市長賞、特
別審査員賞など

を選定します。

※入賞者には、賞状や副賞をお渡しし
ます。

料 こどもの部：300円、一般の
部：500円

申 7月1日(水)から8月28日(金)まで
に必着で

商業振興課へ

◆表彰式・展覧会

日 表彰式：11月7日(土)13時から

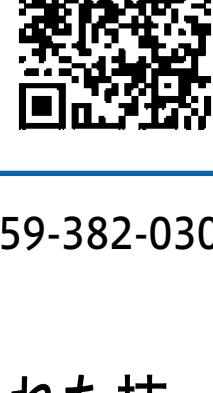
展覧会：11月7日(土)～13日(金)

所 鈴鹿ハンター ※市内施設で順
次展示予定です。



令和7年度
こどもの部 MVP賞

**第三回伊勢型紙
鈴鹿小紋デザイン
コンテスト作品募集**



商業振興課 ☎059-382-9016 📠059-382-0304

テーマ

海～鈴鹿の海辺で生まれた技～

料 無料

申 10月7日(水)まで

※応募要項などは公式ウェブサイトでご確認ください。

問 NPO法人歴史と文化のある匠の見える里の会

☎059-386-0046

📍<https://suzukakomon.peraichi.com/takumi2024>

◆プレイベント

「伊勢型紙講習会+体験会」

日 8月22日(土)13時

所 伝統産業会館

**令和8年度
鈴鹿市戦没者追悼式**



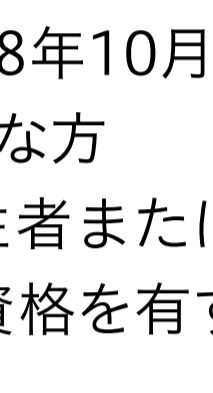
健康福祉政策課 ☎059-382-9012 📠059-382-7607

先の大戦で犠牲となられた戦没者に対する哀悼をささげ、その冥福を祈念し、追悼と平和への願いを末永く伝える追悼式を執り行います。どなたでも献花できます。希望する方は、当日受付へお申し出ください。

日 7月17日(金)10時～11時

所 ハヤシユナイテッド文化ホール 鈴鹿 けやきホール

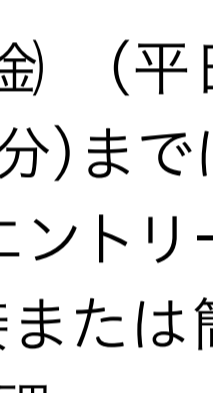
**放課後児童クラブで
働く方を募集します**



こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

放課後児童クラブごとの給与や勤務時間などの詳細は、市ウェブサイトをご確認の上、直接、放課後児童クラブへお問い合わせください。

**市フルタイム会計年度
任用職員募集
(保育士・幼稚園講師)**



こども育成課 ☎059-382-7606 📠059-382-9054

対 次の要件を全て満たす方

- 保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済の方または令和8年9月30日(水)までに取得見込みの方で、令和8年10月1日(木)から勤務が可能な方
- 外国籍の方は、永住者または特別永住者の在留資格を有する方
- 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

業務内容 保育所または幼稚園での保育に関する業務

任用条件 給与は25万2,400円から25万4,700円までで、期末手当、通勤手当などの各種手当があります。また、社会保険にも加入します。

定 4人程度

申 7月6日(月)から24日(金) (平日8時30分～17時15分)までに、採用試験申込書、エントリーシート、作文を直接または簡易書留でこども育成課へ

〒513-8701 住所不要

※募集要項や申込書類は市ウェブサイトまたはこども育成課で入手できます。

◆採用試験

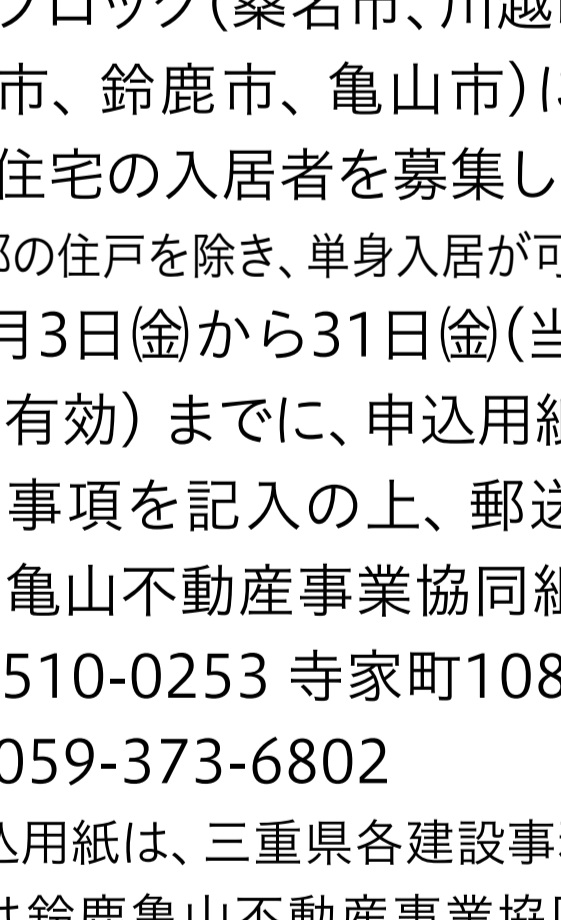
日 8月9日(日)9時から

所 西条保育所(西条8-19-1)

☎059-382-6511

内 面接と簡単な実技

※合否は、8月下旬に郵送で通知します。



**鈴鹿市お仕事ナビ
「鈴鹿deはたらこっ！」
をリニューアルしました**



産業政策課 ☎059-382-8698 📠059-382-0304

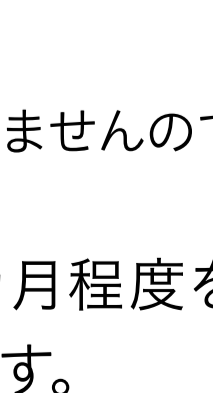
地元の企業と働きたい人をつなぐマッチングサイトが新しくなりました。求職者、企業ともに無料で利用できます。

新しくなったポイント

- スマホでサクサク快適に市内の仕事が探せる検索機能
- 気になる求人进行保存・管理できる「マイページ」
- 職場の雰囲気分かる「企業PRページ」
- 英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の多言語対応

※QRコードまたは「鈴鹿deはたらこっ！」で検索して、ご利用ください。

**県営住宅入居者
7月定期募集**



住宅政策課 ☎059-382-7616 📠059-382-9071

北勢ブロック(桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市)にある県営住宅の入居者を募集します。

※一部の住戸を除き、単身入居が可能です。

申 7月3日(金)から31日(金)(当日消印有効)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で鈴鹿亀山不動産事業協同組合へ

〒510-0253 寺家町1085-1

☎059-373-6802

※申込用紙は、三重県各建設事務所または鈴鹿亀山不動産事業協同組合で入手できます。

**家計応援金の
受付期限は
7月31日です**

総合政策課 家計応援金室

☎059-327-6285 📠059-380-9040

物価高騰の影響を受ける市民生活を支援するための「家計応援金」の受付期限が迫っています。4月以降にピンク色の封筒で支給のお知らせが届いた方は、「支給確認書」の提出が必要です。提出がお済みでない方は、期限内にお手続をお願いします。

申 7月31日(金)(当日消印有効)までに、次のいずれかの方法で提出してください。

- 電子提出
支給確認書に記載のQRコードをスマートフォンなどで読み込み、本人確認書類と振込口座確認書類の画像を登録してください。
- 書面提出
支給確認書に必要事項をご記入の上、本人確認書類と振込口座確認書類の写しを返信用封筒に同封して送付してください。

※期限を過ぎると受給できませんのでご注意ください。

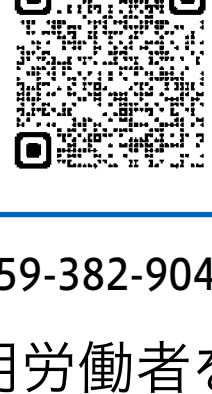
支給時期 受付後、1カ月程度を目安に順次振込みます。

問 物価高騰対応家計応援金コールセンター
☎0120-898-686 (通話料無料、平日8時30分～17時15分)

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
サマージャンボ4億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
6月30日の3種類の同時発売! 抽せん日 8/12(日)
公益財団法人三重県市町村振興協会

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 6/30(金)～7/31(金)
ジャンボミニは1枚500円

令和8年毎月 勤労統計調査特別 調査を実施します



総合政策課 ☎059-382-7676 ㊟059-382-9040

対 7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所のうち、無作為抽出された事業所

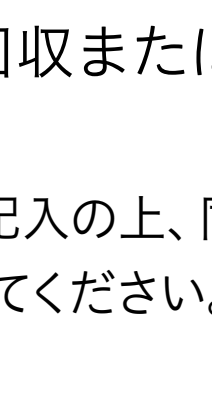
日 7月から9月まで

調査方法 統計調査員が訪問調査に伺います。

問 三重県政策企画部統計課

☎059-224-2051

人権問題に関する 市民意識調査を 実施します



人権政策課 ☎059-382-9011 ㊟059-382-2214

調査は匿名で、インターネット回答もできます。

対 市内在住の18歳以上の方から無作為抽出された3,000人

日 7月1日(水)～21日(火)

内 郵送による配布・回収またはインターネット回答

※郵送の場合は、回答をご記入の上、同封の返信用封筒で送付してください。

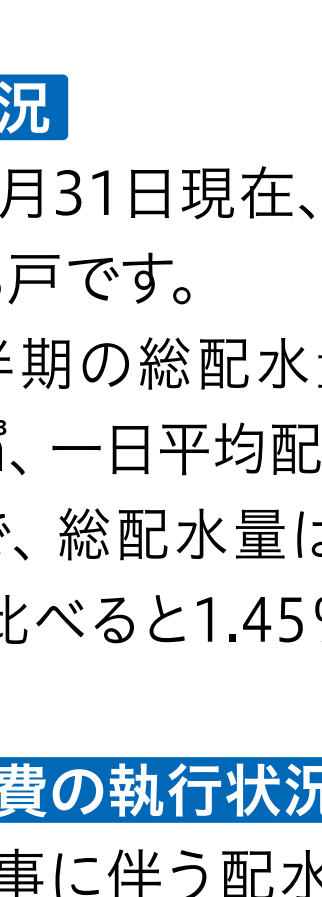
道路にはみ出た 樹木や草などは 適切に管理を



道路保全課 ☎059-382-8421 ㊟059-382-7612

土木総務課 ☎059-382-9021 ㊟059-382-7612

道路にはみ出た樹木や草は通行の妨げとなります。道路に隣接する土地を所有している方は、歩行者や車両などとトラブルに発展する前に、枝の剪定や除草など適切な管理をお願いします。



令和7年度下半期上下水道 事業の業務状況

経理課 ☎059-368-1664 ㊟059-368-1688

◆水道事業の業務状況



業務の概況

令和8年3月31日現在、給水戸数は9万558戸です。

また、下半期の総配水量は1,162万7,195^m、一日平均配水量は6万3,886^mで、総配水量は昨年度の下半期に比べると1.45%減少しています。

工事請負費の執行状況

○開発工事に伴う配水管布設工事など 9,525万円

○水道更新事業に伴う送配水管布設工事など 9億1,593万円

○原水及び浄水施設改良に伴う取替工事など 546万円

○送配水施設等設備改良に伴う更生工事など 6,492万円

○庁舎改良に伴う設備更新工事など 1億1,636万円

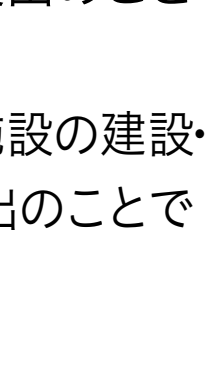
予算の執行状況

区分	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
予算現額	45億5,961万円	42億3,066万円	9億3,489万円	31億5,809万円
年間執行額	46億 875万円	40億9,260万円	5億9,529万円	24億3,571万円
下半期執行額	23億4,093万円	24億3,259万円	5億1,020万円	17億8,082万円

※収益的収入・支出:水道事業の管理・運営に関する収入や支出のことです。

※資本的収入・支出:水道施設の建設・改良などに関する収入や支出のことです。

◆下水道事業の業務状況



業務の概況

○公共下水道事業

下半期の総処理水量は619万593^m、一日平均汚水処理水量は3万4,014^mで、総処理水量は昨年度の下半期に比べると1.16%増加しています。

○農業集落排水事業

下半期の総処理水量は66万4,771^m、一日平均汚水処理水量は3,653^mで、総処理水量は昨年度の下半期に比べると0.45%減少しています。

工事請負費の執行状況

○汚水処理普及促進事業に伴う工事(公共下水道事業)

10億3,894万円

○浸水対策事業(雨水)に伴う工事(公共下水道事業)

4億8,093万円

○処理施設などの設備更新に伴う工事(農業集落排水事業)

2,108万円

予算の執行状況

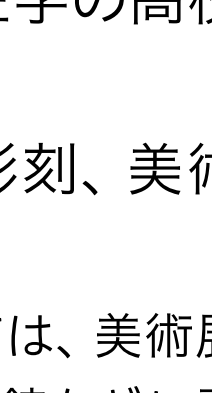
区分	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
予算現額	63億2,981万円	59億7,239万円	63億8,843万円	87億7,276万円
年間執行額	60億9,204万円	56億8,371万円	38億3,112万円	60億 26万円
下半期執行額	22億1,162万円	33億1,184万円	32億1,887万円	39億5,539万円

※下水道事業:公共下水道事業および農業集落排水事業のことです。

※収益的収入・支出:下水道事業の管理・運営に関する収入や支出のことです。

※資本的収入・支出:下水道施設の建設・改良などに関する収入や支出のことです。

鈴鹿市美術展の 作品募集



ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿

☎059-382-8111 ㊟059-382-8580

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

部門 日本画、洋画、彫刻、美術工芸、写真、書道

※作品規定や搬入については、美術展ウェブサイトまたは公民館などに設置予定の冊子「作品募集要項」をご覧ください。

料 作品1点につき1,000円(学生無料)

申 9月14日(月)を除く9月8日(火)から18日(金)までに必着で、ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿ウェブサイトの申込みフォームまたは、必要事項を記入した出品申込書をハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿へ

市税・国民健康保険料の夜間窓口

日 7月31日(金)17時15分～19時

所 納税課

※入口は南玄関のみ

内 市税の納付、国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続など

問 市税…納税課

☎059-382-9008

㊟059-382-7660

国民健康保険料…保険年金課

☎059-382-9290

㊟059-382-9455

7月の納税・納付

○固定資産税・都市計画税…2期

○国民健康保険料…1期

【納期限は7月31日(金)です】

令和8年度介護保険 負担限度額認定の 申請



鈴鹿亀山地区広域連合 ☎059-369-3201

059-369-3202

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、短期入所サービス（ショートステイ）利用時の自己負担費用のうち、食費、居住費（滞在費）について、申請により負担が軽減されます。

対 本人、配偶者および世帯全員が市町村民税非課税であり、預貯金などが基準額を超えていないこと

※虚偽の申告により不正に支給を受けた場合は、介護保険法第22条第1項の規定に基づき、支給した額の返還および加算金を求めることがあります。

対象となる預貯金など

- 現金、預貯金（普通、定期）
- 負債（借入金、住宅ローンなど）
- 有価証券（株式、国債、地方債、社債など）、投資信託
- 金や銀など、購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属

※生命保険、自動車などは対象外です。

所得ごとの基準額

所得の状況		預貯金などの金額
生活保護受給者		
本人、配偶者 および世帯 全員が市町村 民税非課税	老齢福祉年金の受給者 第2号被保険者（65歳未満の被保険者）	単身1,000万円以下 （夫婦2,000万円以下）
	課税・非課税年金収入額と その他の合計所得金額の合計額が 82万6,500円以下の人	単身650万円以下 （夫婦1,650万円以下）
	課税・非課税年金収入額と その他の合計所得金額の合計額が 82万6,500円超120万円以下の人	単身550万円以下 （夫婦1,550万円以下）
	課税・非課税年金収入額と その他の合計所得金額の合計額が 120万円超の人	単身500万円以下 （夫婦1,500万円以下）

認定有効期間 申請月の1日から
令和9年7月31日(土)まで

申 下記の必要書類などを市役所
西館3階の鈴鹿亀山地区広域
連合へ

※現在交付されている「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は、7月31日(金)までです。8月1日(土)以降も継続して認定を受けようとする方は、8月31日(月)までに必着で申請してください。

必要書類

○介護保険負担限度額認定申請書兼同意書

※同連合ウェブサイトで購入できます。

○預貯金に関する通帳など（直近2カ月以内の残高が確認できるもの）の写し

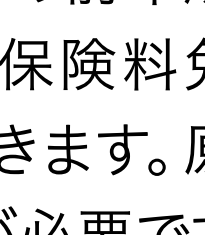
※配偶者がいる方は配偶者の通帳も必要です。 ※生活保護受給者は不要です。

◆食費・居住費の特例減額措置について

市町村民税課税により介護保険負担限度額認定に該当しない場合で、施設に入所したことにより、残された世帯員の生計が困難になるとときには、特例減額措置制度があります。

※認定を受けるには、世帯の構成員数、年間収入、預貯金などの要件がありますので、詳しくは鈴鹿亀山地区広域連合へお問い合わせください。

国民年金保険料 免除・猶予制度



保険年金課 ☎059-382-9401

059-382-9455

本人・配偶者・世帯主の前年所得に応じて、国民年金保険料免除・猶予制度が利用できます。原則、毎年申請の手続きが必要です。

※令和7年度免除申請で全額免除や納付猶予が承認され、継続審査の承認を受けた方は除きます。

※所得により、対象にならない場合があります。

持 ○本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

○基礎年金番号の分かるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など）

※本人・配偶者・世帯主の中に令和6年12月31日以降に退職（失業）した方がいる場合は、雇用保険の離職票または受給資格者証の写しをお持ちください。失業などによる特例により、免除または猶予が承認されやすくなる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申 保険年金課または地区市民センターへ

※マイナポータルから電子申請をすることもできますので、日本年金機構のウェブサイトをご覧ください。

問 ○保険年金課

○津年金事務所

☎059-228-9112

市税の休日窓口

日 7月26日(日)9時～12時

所 納税課

※入口は南玄関のみ

内 市税の納付、納付相談、口座振替の手続など

問 納税課

☎059-382-9008

☎059-382-7660

**国民健康保険「限度額適用認定証」
「限度額適用・標準負担額減額認
定証」の更新申請について**



保険年金課 ☎059-382-7605 📠059-382-9455

入院や外来時の窓口での支払いが一定金額で済む国民健康保険限度額適用認定証などの有効期限は7月31日(金)です。8月以降の認定証の交付を希望する方は、交付申請が必要です。

マイナ保険証の方は、医療機関でマイナンバーカードを提示し、本人の情報提供に同意することでマイナ保険証を認定証として利用できます。

※保険料に未納がある場合は、認定証の交付や利用ができない場合があります。

申 7月13日(月)以降に申請書を直接または郵送で保険年金課、または直接地区市民センターへ ☎513-8701 住所不要

※申請書は市ウェブサイトで購入できます。

※申請には、本人確認できるもの(運転免許証など)と個人番号(マイナンバー)が確認できるものが必要です。

※制度改正により区分などが変わる場合は、後日、認定証を郵送します。

※長期入院における食事療養費の減額を受ける場合は、マイナ保険証の方も申請が必要です。

**外国につながる児童の
夏休みの宿題支援教室
ボランティア募集**



(公財)鈴鹿国際交流協会 ☎059-383-0724 📠

059-383-0639 📧sifa@mecha.ne.jp

自宅で宿題に取り組めない外国籍児童のワーク、毎日の宿題(一行日記など)、ポスター、書写、読書感想文などの支援をするボランティアを募集します。

日程	時間	会場
7月28日(火)～31日(金) 8月3日(月)～7日(金)(9日間)	9時15分 ～ 11時45分	明生小学校
7月28日(火)～8月1日(土) 8月4日(火)～8日(土)(10日間)		ハヤシユナイテッド 文化ホール鈴鹿 研修室
8月19日(水)・21日(金)・ 22日(土)の間(3日間)		鈴鹿医療科学大学 (白子キャンパス)

※明生小学校、ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿の2カ所でボランティアを募集します。

※1日単位で参加できます。

申 7月17日(金)までに、申込みフォームまたは氏名・電話番号を記入の上、電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ

◆オンライン研修・説明会

日 7月22日(水)19時～20時30分

※ZOOM環境をご用意ください。詳しくは、申込後の返信メールでお知らせします。

内 外国籍児童への寄り添い方について

講師 にしやま ちひろ 西山千裕さん(鈴鹿市日本語教育コーディネーター)

**市内小・中学校の
講師などの登録者募集**



学校教育課 ☎059-382-7618 📠059-382-9054

令和8年度と9年度の市内小・中学校の講師・養護助教諭・介助員・支援員の登録者(任用候補者)を募集しています。登録者の中から、必要に応じて、勤務条件・経験などを考慮して任用します。

申 市販の履歴書(写真貼付)、資格免許(教育職員免許状・栄養士など)を持って、直接市役所本館11階の学校教育課へ

**第29回
鈴鹿シティマラソン
ボランティア募集**



スポーツ課 ☎059-382-9029 📠059-382-9071

対 高校生以上

日 12月13日(日)

所 鈴鹿サーキットレーシングコース

内 選手誘導、給水など

※従事時間は7時頃から13時頃を予定しています。

申 8月31日(月)までに、申込みフォームで

問 鈴鹿シティマラソン実行委員会

☎059-382-9029

インフォメーション

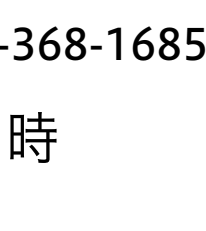
Information

イベント情報



下水道フェア

すずか2026



営業課 ☎059-368-1674 ☎059-368-1685

日 9月13日(日)10時～15時

※荒天時中止

所 鈴鹿ハンター 1階 サブコート

内 微生物の顕微鏡観察、マンホール

トイレ・デザインマンホールの展示、

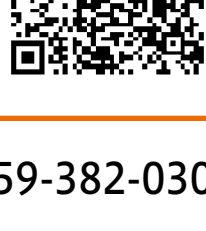
DVD放映、啓発物品の配布など

※配布はなくなり次第終了

料 無料

夏休み

タイルアート教室



産業政策課 ☎059-382-8698 ☎059-382-0304

対 市内在住・在勤・在学の方

日 7月26日(日)10時から

所 労働福祉会館1階 大会議室

(神戸地子町388)

定 20作品限り(先着順)

料 1作品500円

申 7月7日(火)9時から、直接また

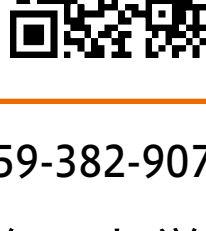
は電話で労働福祉会館へ

☎059-383-3360

すずか市民アカデミー

「まなべる」特別講座

夏休み絵画教室



文化振興課 ☎059-382-7619 ☎059-382-9071

対 市内在住または在学の小学5

年生～中学3年生

日 8月18日(火)・19日(水)13時30分

～16時30分 ※2日間の講座です。

所 ハヤシユナイテッド文化ホール

鈴鹿 美術工芸室

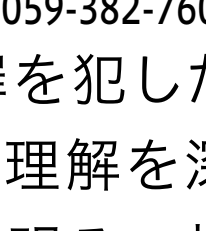
定 50人程度 ※申込多数の場合は抽選

料 300円 ※材料費を含みます。

申 7月22日(水)までに、申込みフォームで

第76回社会を明

るくする運動



健康福祉政策課 ☎059-382-9012 ☎059-382-7607

犯罪や非行の防止と罪を犯した

人たちの更生について理解を深

め、犯罪や非行のない明るい社

会を築こうとする全国的な運動

です。

◆関連式典

○内閣総理大臣メッセージの伝達

○中学生への「一日保護司」の委嘱

○啓発活動

日 7月11日(土)15時から

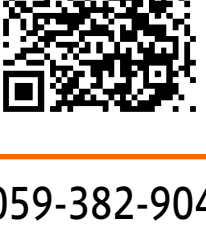
所 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

問 鈴鹿市保護司会

☎059-381-6800

鈴鹿高専夏季も

のづくり体験教室



総合政策課 ☎059-382-9038 ☎059-382-9040

対 中学生

所 鈴鹿工業高等専門学校(白子町)

料 無料 ※別途傷害保険料50円

申 7月3日(金)から22日(水)12時まで

に、鈴鹿高専ウェブサイトで

※応募多数の場合は、主催者側で調

整する場合があります。

問 鈴鹿工業高等専門学校

☎059-368-1717

☎059-387-0338

◆身のまわりのおもしろ化学実験

生物応用化学科

日 8月18日(火)・19日(水)10時～16時

定 各32人

◆楽しい電子回路工作 電気電子工学科

日 8月19日(水)・20日(木)9時30分

～12時、13時30分～16時

定 各20人

※小学5・6年生も対象です。

◆マイコン電子制御 電子情報工学科

日 8月26日(水)9時～16時

定 40人

◆機械工学のひとこま 機械工学科

日 8月21日(金)・22日(土)9時30分

～15時30分

定 各20人

◆北欧生まれのキャンドルホルダー

材料工学科

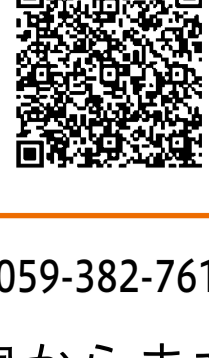
日 8月26日(水)・27日(木)10時～

15時

定 各16組

※保護者も参加できます。

**夏休み
渚雨水ポンプ場
親子見学会**



河川雨水対策課 ☎059-382-7614 📠059-382-7612

台風や大雨の浸水被害からまちを守る施設を探ってみよう。

対 市内在住の小学3～5年生の児童とその保護者

日 8月1日(土)9時30分～11時(9時20分集合)

※雨天中止、小雨決行です。

※飲み物、カメラなどは各自でご用意ください。

所 渚雨水ポンプ場(白子2-9-1)

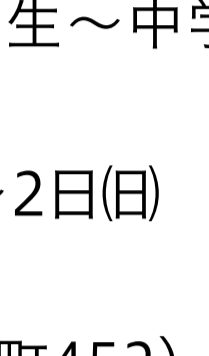
定 20人10組(先着順)

※児童1人と保護者1人を1組とします。

料 無料

申 7月6日(月)から20日(月・祝)までに、見学会申込みフォームで

**こども
防災サミット**



防災危機管理課 ☎059-382-9968 📠059-382-7603

南海トラフ地震は、今後30年以内に60～90%程度以上の確率で発生すると言われてています。防災研修を通じて、災害から命を守るために取るべき行動を一緒に学びましょう。

対 宿泊可能な小学1年生～中学3年生とその保護者

日 8月1日(土)8時30分～2日(日)14時30分(1泊2日)

所 県消防学校(石薬師町452)

定 20人(先着順)

料 こども:1,500円、大人:3,000円

申 7月5日(日)から15日(水)までに、電子メールで災害ボランティアネットワーク鈴鹿へ
担当 伊藤

✉cc-ito@mecha.ne.jp

**市民公開講座
夏休み!臨床工学×
サイエンスフェア**



地域医療推進課 ☎059-382-9291 📠059-384-5670

医療や科学の仕組みを体験しながら学びます。

※小学4年生以下の方は保護者同伴が必要です。

日 8月22日(土)10時～12時、14時～16時(30分前から受付可)

所 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス実験実習棟3階 4304教室(岸岡町1001-1、駐車場あり)

講師 臨床工学科教員・学生スタッフ

定 50人程度

※申込多数の場合は抽選

料 無料

問 鈴鹿医療科学大学

☎059-383-8991

申 8月2日(日)までに、鈴鹿医療科学大学ウェブサイトで

**ひらめき☆ときめき
サイエンス**



総合政策課 ☎059-382-9038 📠059-382-9040

人工衛星の役割を学んで、人工衛星用金属の耐久性を評価してみよう。

対 中学生

日 8月20日(木)・21日(金)9時30分～16時(全2日)

所 鈴鹿工業高等専門学校(白子町)

定 10人程度

料 無料

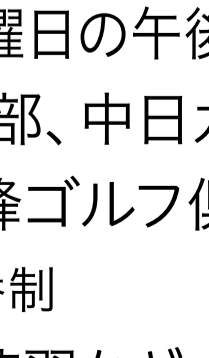
申 7月10日(金)までに、鈴鹿高専ウェブサイト

※(独)日本学術振興会ウェブサイトからも申し込めます。

🏠<https://www.jsps.go.jp/hirameki/index.html>

※応募者多数の場合は主催者側で調整することがあります。

**ポリテクセンター三重
9月開講コース職業
訓練受講生募集**



産業政策課 ☎059-382-8698 📠059-382-0304

対 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(原則毎週木曜実施)への参加が必要です。日程が合わない場合はご相談ください。

日 9月2日(水)～令和9年2月26日(金)

内・定 ものづくり溶接科:12人※1、住宅リフォーム技術科:15人※1、CAD/NC技術科(企業実習付、社会人基礎講習付)6人(選考あり)

※1 前月に実施した社会人基礎講習付コースの入所数により定員が変動します。

料 無料

申・問 7月29日(水)までに、ポリテクセンター三重へ

四日市市西日野町4691

☎059-320-2645

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます。(CAD/NC技術科は不可)

**鈴鹿市ジュニア
ゴルフクラブ
秋期生徒募集**

スポーツ課 ☎059-382-9029 📠059-382-9071

対 市内在住・在学の小学2年生から中学生までの児童・生徒

日 10月から原則毎週土曜日の午後

所 三鈴カントリー倶楽部、中日カントリークラブ、鈴峰ゴルフ倶楽部 ※月単位で輪番制

内 打球練習、ラウンド練習など

※初心者の方は基礎から指導します。

定 6人程度

料 入会金1,000円、月会費1,000円

申・問 中日カントリークラブ内 鈴鹿市ゴルフ協会へ

担当 前田

☎059-371-1188

📠059-371-2354

認知症サポーター ステップアップ講座



長寿社会課 ☎059-382-9886 ☎059-382-7607

対

○市内に在住・在勤・在学で「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方

○2日間の講座を受講できる方

※受講後、チームオレンジ鈴鹿での活動が可能です。

日 7月23日(木)9時30分～11時、
8月6日(木)9時30分～11時

所 鈴鹿市社会福祉センター 2階
大会議室

講師 真鈴川聡さん(ますすがわ神経内科クリニック院長)、
佐野佑樹さん(長太の寄合所「くじら」所長)

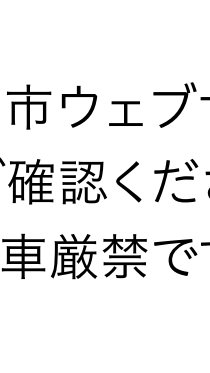
定 30人(先着順)

料 無料

申・問 7月21日(火)までに、電話で鈴鹿市社会福祉センターへ

☎059-367-7770

金生水沼沢 植物群落観察会



文化財課 ☎059-382-9031 ☎059-382-9071

日 8月1日(土)8時30分から

※小雨決行

所 金生水沼沢植物群落

※徒歩・自転車などで来られる方は開始時刻までに直接、開催場所にお越しください。

※自動車でお越しの方は、市ウェブサイトで駐車場案内図をご確認ください。現地付近の道路は駐車厳禁です。

定 25人(先着順)

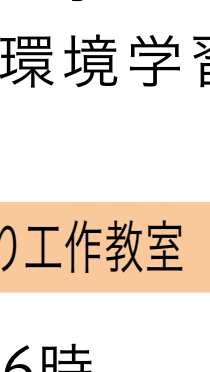
持 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴など

※雨天時は雨具が必要です。

申 7月17日(金)から、電話で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みできます。

夏休み 親子環境工作教室



環境政策課 ☎059-382-7954 ☎059-382-2214

親子で工作しながら、再生可能エネルギーについて学びます。

対 小学4～6年生

※1組につき1人以上の保護者の参加が必要です。また工作キットは1組につき1つのみとなります。

所 市役所本館12階

定 各15組

※応募者多数の場合は抽選

料 無料

申 7月31日(金)までに、申込みフォームで

◆風力発電工作教室

日 8月23日(日)10時～12時

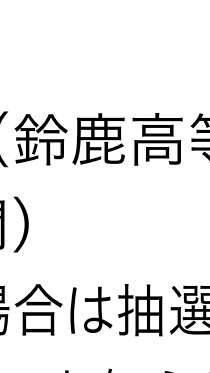
講師 城戸元則さん(環境学習サークルみえ)

◆環境にやさしいランタンづくり工作教室

日 8月23日(日)14時～16時

講師 成瀬勲さん(パナソニック(株)エレクトリックワークス社)

人生100年時代に 対応できる体づくり



ダイセーフオレストパーク

☎059-378-2946 ☎059-378-9809

人生100年時代に対応できる体づくりとしてウォーキングのレクチャーを行います。

日 7月12日(日)9時30分～12時

※小雨決行

所 ダイセーフオレストパーク内

※集合はスズカト前です。

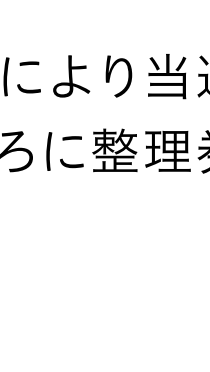
講師 鈴木利昭さん(三重県ウォーキング協会主任指導員)

料 無料

持 運動靴、動きやすい服装

申・問 電話でダイセーフオレストパーク受付事務所へ

鈴鹿川の いきもの観察会



環境政策課 ☎059-382-7954 ☎059-382-2214

鈴鹿川に生息するいきものについて学び、採集を体験します。

※天候や河川の水量により屋内のプログラムに変更または中止する場合があります。

対 小・中学生

※保護者の同伴が必要です。

日 8月11日(火・祝)8時45分～12時

所 鈴鹿高等学校、鈴鹿川(庄野橋付近)

講師 西飯信一郎さん(鈴鹿高等学校自然科学部顧問)

定 70人(応募者多数の場合は抽選)

※抽選結果は後日、メールでお知らせします。

料 無料

申 7月16日(木)までに、申込みフォームで

教育講演会

教育指導課 ☎059-382-9056 ☎059-383-7878

日 8月20日(木)14時～16時(13時30分受付)

所 市役所本館12階 1203大会議室

料 無料

講師 為末大さん(東京大学先端科学技術研究センター附属包摂社会共創機構 教授)

申 7月21日(火)までに必着で、氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、はがき、または直接教育指導課、申込みフォームで〒513-8701 住所不要 教育指導課宛て

※複数名で参加の場合も、一人ずつ個別に応募ください。

※応募多数の場合は抽選により当選者を決定し、7月下旬ごろに整理券を発送します。

鈴鹿地域職業訓練 センター講座案内 (8月募集開始分)



鈴鹿地域職業訓練センター

☎059-387-1900 📠059-387-1905

申 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

※各講座の受付状況はQRコードからご確認ください。

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科：10月5日(月)・6日(火)8時40分～17時 実技：10月7日(水)・8日(木)・9日(金)・13日(火) のいずれか1日を選択8時40分～17時	1万6,005円	8月4日(火)
陶芸講座	10月5日(月)10時～15時	5,500円	8月5日(水)
小型移動式クレーン 運転技能講習 (つり上げ荷重5t未満)	学科：10月17日(土)・18日(日)8時20分～17時 実技：10月24日(土)・25日(日) のいずれか1日を選択8時～17時10分	2万5,300円	8月17日(月)
巻上げ機運転特別教育	学科：10月20日(火)8時40分～16時20分 実技：10月21日(水)8時40分～16時20分	1万2,650円	8月20日(木)
ガス溶接技能講習	10月27日(火)・28日(水)8時40分～17時	1万1,880円	8月26日(水)

○フォークリフト運転技能講習(10月・11月・令和9年1月)

申 8月3日(月)9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

スポーツの杜 鈴鹿



8月の休業日…なし
営業時間 9時～22時

庭球場 ☎059-372-2285 体育館 ☎059-372-8850
水泳場 ☎059-372-2250
サッカー・ラグビー場 ☎059-372-2511
※施設の利用状況は各施設にお問い合わせください。

申 7月7日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問 SSGスポーツクラブ ☎059-392-7071 ※平日9時～20時

◆こども水泳教室 秋

対 年長、小学生

所 水泳場 25mプール

定 各30人

料 1万5,840円(全8回)

持 水着、キャップ、ゴーグル、バスタオル

◆短期教室

クラス	期間	時間
火曜17時	9月1日～10月27日各火曜日	17時～18時
水曜16時	9月2日～10月28日各水曜日	16時～17時
水曜17時		17時～18時
金曜16時	9月4日～10月30日各金曜日	16時～17時
金曜17時		17時～18時

教室	対象	日程	時間	場所	定員	参加料	持ち物
YUBAメソッド ～ボイトレ入門～	18歳以上の方	8月4日(火)	11時～12時	水泳場 会議室	20人	1,100円	飲み物
きほんのヨガ	18歳以上の女性	8月5日(水)			15人	1,100円	ヨガマット
はじめての腸活ヨガ		8月18日(火)			15人	1,100円	
YUBAメソッド ～ボイトレ、レベルアップ～	18歳以上の方	8月21日(金)			8人	1,500円	飲み物
ウォーキングエアロ		8月24日(月)		水泳場 スタジオ	20人	1,100円	室内シューズ
運動と英語のジューシー	未就園児 (0～3歳)と保護者	8月25日(火)	10時～11時	水泳場 会議室	15組	1,450円	—
はじめてのピラティス	18歳以上の方	8月28日(金)	11時～12時	水泳場 会議室	15人	1,100円	ヨガマット



子育てルーム



すくすくファミリー教室

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

- 対** 市内に住民登録のある方
- 所** 保健センター **申** すずっこ子育てアプリ

コース名	対象	開催日	時間	予約開始日
離乳食後期コース	生後6～11カ月の乳児の保護者	8月5日(火)	10時～11時30分	7月10日(金)
沐浴コース	妊娠中の方とその家族	8月25日(火)	13時30分～15時45分	7月15日(水)
むし歯予防コース(乳児)	8～11カ月の乳児とその保護者	8月27日(木)	10時～11時30分	

※すくすくファミリー教室の予約は、アプリのみの受け付けとなります。

お問い合わせは、こども保健課へ ☎059-382-2252

こどもの予防接種

地域医療推進課 ☎059-382-9291 📠059-382-5670

●MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期

- 対** 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方
- 日** 令和9年3月31日(水)まで
- 所** 実施医療機関(QRコード参照)
- 料** 無料(対象期間内に1回)
- 持** 予防接種予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど

●HPVワクチン

- 対** 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女性
- 所** 実施医療機関(QRコード参照)
- 料** 無料(対象期間内に限る)
- 持** 予防接種予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど

※予診票がない方は、母子健康手帳と保護者・お子さんの本人確認書類を持参の上、地域医療推進課または地区市民センターで入手してください。

すくすく広場

こども保健課 ☎059-382-2252 📠059-382-4187

- 対** 市内に住民登録のある方
- 日** 7月24日(金)、8月28日(金)9時30分～11時
- 所** 保健センター
- 内** 育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測
- 申** 不要

※相談希望者は母子健康手帳を持参ください。

※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。



転入ママパのつどい

こども政策課 ☎059-382-7661 📠059-382-9054

転入者ならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育て仲間を作りませんか。

- 対** 市内に転入された就学前のお子さんを持つ保護者

- 日** ①8月19日(水) 10時～11時30分
- ②8月26日(水) 10時～11時30分

※②は①に参加した方を対象とした自由参加です。

- 所** 子育て応援館
- 定** 10組程度(先着順)
- 料** 無料
- 申** 7月8日(水)9時から8月14日(金)までに申込みフォームで

がん集団検診のご案内

※検診車(バス)で受ける検診です。

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670

申込期限 7月21日(火)まで(必着)

※先着順ではありません。

※応募者多数の場合は抽選します
(落選した方には7月末ごろ、はがきで別日を通知します)。

対 市内に住民登録のある方

※検診部位について治療中・経過観察中の方を除く

※持病のある方は主治医にご相談ください。

※同じ種類の検診は、年度内に1回のみです。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です

(乳がん検診は除く)。

日 午前の部:9時～11時

午後の部:13時～15時

所 保健センター

申・市ウェブサイト・ファクス(申込期間中24時間受付)

・地区市民センター窓口、保健センター2階窓口、

電話(平日8時30分～17時15分)

・はがき

〒513-0809 西条5-118-3

「がん検診担当」宛

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

検診種類	対象	費用	9月16日(火)		9月29日(火)	
			午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	2,000円	○	○	○	○
大腸がん(検便)	40歳以上	600円	○	○	○	○
(免疫便潜血2日法)	事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診当日に持参してください。					
乳がん	超音波(エコー)	20～39歳の女性	1,500円	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○
	40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。妊娠の可能性のある方等でマンモグラフィでの検診が受診できない方はご相談ください。					
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,300円	○	○	○	○

※託児サービスはありませんが、検診時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

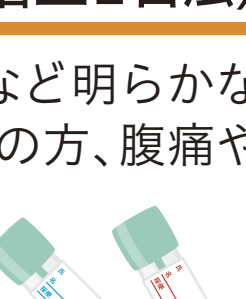
注意事項

胃がん(バリウム)

妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。

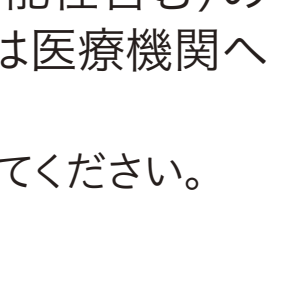
※検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください。

※内服が必要な方は、主治医にご確認ください。



大腸がん(検便)(免疫便潜血2日法)

痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便等の消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。



子宮頸がん(細胞診)

生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。

※前日から洗浄と性交は避けてください。

乳がん

▼超音波(エコー)

妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。

持 バスタオル

▼マンモグラフィ

妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。

持 バスタオル

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。

同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



結核健診(胸部X線)のご案内

※検診車(バス)で受ける検診です。

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670

感染症法に基づく法定検診です。

対 市内に住民登録のある65歳以上の方

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方は受診できません。

※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をおすすめします。

日 9月30日(水) **料** 無料

申 電話で地域医療推進課へ

ところ	時間
石薬師公民館	9時～9時30分
庄野公民館	10時～10時30分
稲生公民館	11時～11時30分
白子地区市民センター	13時～14時
長太公民館	14時30分～15時
保健センター	15時30分～16時

健康教室とバレトン教室

学校教育課 ☎059-382-7618 ㊟059-382-9054

生活習慣病は低年齢化しています。肥満の解消や運動について親子で学びましょう。

対 市内の小・中学生とその保護者

日 7月28日(火)13時10分～15時20分

所 保健センター

内 医師、栄養教諭のお話、

バレトンエクササイズ

定 24組程度(先着順)

料 無料

申 7月6日(月)から7月15日(水)までに電話で学校教育課へ

医師による市民健康講座

「足の瘤(コブ)が気になる方へ

～下肢動脈瘤の原因・症状・治療・予防～」

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670

ご自身の健康のために、ぜひこの機会にお越しください。

対 鈴鹿市に住民登録のある方

日 8月20日(木)13時15分～14時30分

所 ふれあいセンター(南玉垣町6600)

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 はやかわひろき 早川弘輝さん(内科医)

定 200人(先着順) **料** 無料

申 電話で地域医療推進課へ



鈴鹿市国民健康保険の健康診査

保険年金課 ☎059-382-9401 ㊟059-382-9455

鈴鹿市国民健康保険の健康診査は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に焦点を当て、糖尿病や高血圧、脂質異常症の早期発見によって心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病を予防します。対象の方には受診券を送付しており、無料で受けることができます。年に1度、必ず健康診査を受けて、健康な未来を守りましょう。

対象	30歳代健康診査	特定健康診査
国民健康保険加入者で、右の全てに該当する方	○令和8年度に30～39歳になる方(昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれの方) ○令和7年4月1日以前から鈴鹿市国民健康保険に加入し、受診時も継続して加入している方	○令和8年度に40～74歳(一部75歳)になる方(昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれの方) ○令和8年10月上旬までに鈴鹿市国民健康保険に加入し、受診時も継続して加入している方
とき	7月1日(水)～12月28日(月) ※期間の後半は混雑します。 7・8月の受診がおすすです。	
ところ	受診券に同封の実施医療機関一覧、または市ウェブサイトを参照	
検査項目	身体測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、診察・問診	
料金	無料	
持ち物	①マイナ保険証または資格確認書 ②受診券③質問票(受診券同封)	

☎ 保険年金課

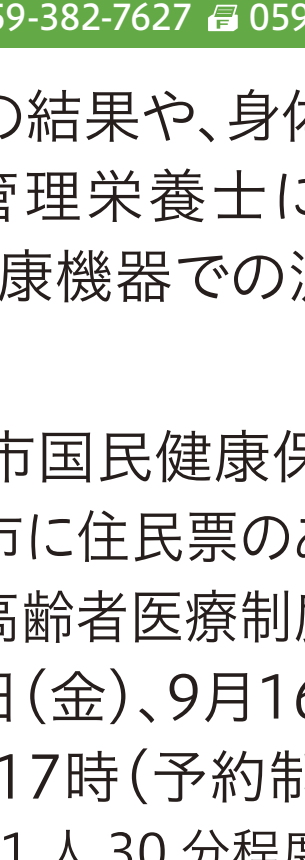
(市役所本館1階 ①番窓口)

※受診時に風邪症状や発熱がある

場合は、受診をお控えください。

※鈴鹿市国民健康保険以外の方や資格を喪失した方の健康診査は、加入している医療保険者にご確認ください。

＼ 無料で受けられます! /



健康相談会のご案内

保険年金課 ☎059-382-9401 ㊟059-382-9455

福祉医療課 ☎059-382-7627 ㊟059-382-9455

健康診査の結果や、身体の気になることを管理栄養士に相談しませんか。健康機器での測定もできます。

対 ①鈴鹿市国民健康保険加入者
②鈴鹿市に住民票のある
後期高齢者医療制度加入者

日 8月21日(金)、9月16日(水)

13時～17時(予約制)

※相談時間 1人 30分程度

所 スギ薬局西条店(飯野寺家町856)

定 各日程 ①5人 ②5人 計10人ずつ

料 無料

申 7月6日(月)から7月15日(水)までに、
申込みフォームまたは電話で

問 ①:保険年金課 ②:福祉医療課

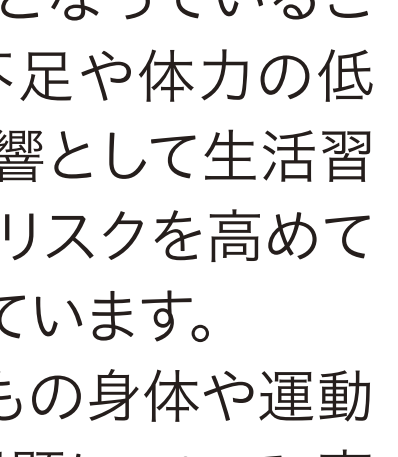
※スギ薬局店舗での申込受付はしていませんのでご注意ください。

※応募者多数の場合は抽選します。結果などは、7月下旬に郵送で通知します。

※同様の相談会は、11月、

令和9年1月にも

開催予定です。



後期高齢者健康診査のご案内

福祉医療課 ☎059-382-7627 ㊟059-382-9455

後期高齢者医療制度では、健康管理と生活習慣病の早期発見のため、健康診査を実施します。

6月下旬から、受診券などを三重県後期高齢者医療広域連合から順次送付します。

対 後期高齢者医療被保険者の方

受診券の送付時期

・4月末時点の被保険者:6月下旬

・5月から7月までに被保険者になる方:8月中旬

・8月中に被保険者になる方:9月中旬

受診期間 12月28日(月)まで

※市外医療機関の場合は11月30日(月)までです。

実施機関 県内の健診実施医療機関

内 問診、血圧測定、尿検査、血液検査など

料 無料(1回のみ)

申 電話などで受診希望の医療機関へ

問 三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-221-6884

鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

「こども時代から始まる介護予防! お子さんの身体は大丈夫?」

長寿社会課 ☎059-382-9886 ㊟059-382-7607

近年、大きな話題となっているこどもたちの運動不足や体力の低下は、将来的な影響として生活習慣病やフレイルのリスクを高めてしまうとも言われています。

本講座では、こどもの身体や運動に関する社会的課題について、専門的な知見をもとにわかりやすく解説します。また、家庭や地域で気軽に取り組める運動遊びも紹介し、こどもたちの健やかな成長と将来の健康づくりを支えていきます。お子さんの将来に備えて身体のことを一緒に学びませんか。

※フレイルとは加齢により心身が老い衰えた状態のことです。

対 どなたでも

※お子さん(幼児～小学生)と一緒に参加できます。

※動きやすい服装でご参加ください。

日 8月1日(土)10時～11時30分

(受付9時30分)

所 鈴鹿医療科学大学 千代崎

キャンパス A 講義棟 3112 教室

(岸岡町 1001-1)

※駐車場あり

講師 多田 智美さん

(鈴鹿医療科学大学

保健衛生学部

リハビリテーション学科 助教)

定 100人程度

料 無料

申 7月24日(金)までに、申込みフォームで

問 担当 多田 ☎059-383-8991

おやこの食育教室

地域医療推進課 ☎059-327-5030 ㊟059-384-5670

夏休みに親子でクッキング! 「作るのってこんなに楽しい!」と思える体験型クッキングです。

対 市内在住の小学生とその保護者

日 8月19日(水)10時から

所 保健センター

定 10組(先着順)

料 1組(親と子1名)800円

子1名につきプラス300円

持 エプロン・三角巾・布巾各2枚・

マスク・水分・

お子さんは上靴

申 事前に電話でヘルスマイト

(船間涼子 ☎090-3389-6578)、

または申込みフォームで

まちの 掲示板

市内で開催される
イベント情報などをお届け

鈴鹿こども茶道教室・ 親子教室

磯路会

ますい

増井 ☎059-356-7256

対 幼児から高校生（親子可）

日 毎月第2土曜日9時45分から、

11時から**所**スズカト（鈴鹿青少年

センター）**料**茶菓子代程度（600円）

申電話で ※当日参加可

夏休み親子工作教室

鈴鹿市生活学校

ひぐち

樋口 ☎090-3257-3910

日 7月26日(日)10時～16時（受付

15時30分まで）**所**鈴鹿ハンター

センターコート**料**無料**内**ペット

ボトルを使って、ぶたの貯金箱を

作りませんか（限定40組）。

原爆と人間展

鈴鹿市原水爆禁止協議会

あだち

足立 ☎090-6091-6465

日 8月3日(月)～5日(水)9時～17時

（最終日は16時まで）**所**市役所1

階市民ギャラリー**内**原爆の被害

を示すパネルを展示し、核兵器の

廃絶を目指します。

先輩お母さん方と子育て について話しませんか

カラ＊ころ会

はな

☎090-9900-2237

日 7月26日(日)13時～15時

所男女共同参画センター

料500円

申電話で**内**本当の子育てを一緒

に考えましょう。

映画「埋もれ木」同窓会

はせがわ

長谷川 ☎090-9276-9996

日**内****料**8月22日(土)、上映会15時

～16時30分：無料、同窓会17時

～19時30分：食事代4,000円程

度**所**農家食堂わがや

問電話またはショートメールで

モルック無料体験会

参加者募集

楽しいモルックくらぶ鈴鹿

☎molkkysuzuka@gmail.com

日 毎月第1、第2土曜日8時30分～

10時**所**桜の森公園（自由広場）

料無料**申**メールで

内モルックを楽しむ気楽なクラブ

です。 ※初心者歓迎

ガッツリ祭

元気フリーマーケット

西条発展会事務局

☎

059-384-2122

日 11月1日(日)9時～16時

所西条中央公園

内**料**フリーマーケット出店者募集：

2,500円(2.5m×2.5m/60店舗限

定)**申**8月よりウェブサイトで

女子9人制バレーボール

チームメンバー募集

公式LINE ID @022uccbr

対 社会人

日 毎週土曜日19時30分～21時

所千代崎中学校体育館**申**公式

LINEで**内**9人制のバレーボール

チームです。見学、体験歓迎。

アドラー心理学の子育て やってみませんか？

かま だ
鎌田 ecozy.biyori@gmail.com

対子育て中の方、アドラー心理学に興味のある方 **日**7月14日(火)10時～12時 **所**鈴鹿市社会福祉センター **料**100円 **申**メールで

内子育ての困り事を話しましょう！

ほんものの川柳を目指す 勉強会

鈴鹿川柳会白子教室

あし だ
芦田 ☎090-6571-1779

対全員 **日**7月15日(水)13時

所白子コミュニティセンター

料300円 **申**電話で

内川柳の基本の勉強

よしざきりゅう ほ
講師:吉崎 柳 歩

鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

はし もと
橋本 ☎080-1987-4008 tsuunokai@gmail.com

日毎月第2火曜日19時～21時(7月14日、8月11日) **所**鈴鹿市社会福祉センター **料**200円

申不要 **内**不登校のこどもを持つ親同士の語り合いが中心です。

正しく学ぼう中国語 ニーハオ会

つつみただ ひこ
堤 忠彦 ☎090-3424-1946

日7月11日・18日・25日、8月1日各土曜日 **所**白子コミュニティセンター **料**4,000円/月 **内**北京出身女性大学講師による正しい中国語学習

日中コラボ 和風ジャージャー麺と中国茶の調べ

鈴鹿地区日中友好協会

なが の
長野 chiyominagano@gmail.com

日7月26日(日)11時～14時 **所**ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 **料**500円 **持**エプロン **申**メールで **内**

手打麺に相性抜群の中華あんを一緒に作ろう。中国茶の披露あり

鈴鹿 Picnic Time

Wonderful Picnic Party実行委員会

(タナカ) ☎080-3068-3337

日7月18日(土)10～16時

所ハヤシユナイテッド文化ホール

鈴鹿 さつきプラザ

申不要 **料**入場無料 **内**こども向けのワークショップマルシェ

オンラインで消防士体験！ 消火タイムアタックゲーム

(一社)ママと子どもの子育てラボ

☎0725-30-1496 info@mamalabo.or.jp

対年中～小学5年生 **日**7月25日(土)、8月9日(日)10時～12時、13時30分～15時30分 **所**ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿、男女共同参画センター **料**無料

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム

☎059-373-4650

対どなたでも **日****内**毎月第3日曜日13時～15時、7月19日ミニパフェ作り、8月16日アクリルブロックアート **所**桜の森白子ホーム **料**200円 **申**電話で

「合唱フェスティバルin 鈴鹿」出演団体の募集

ひろ やす お
廣 恭郎 ☎080-3262-6216

対団体内に市内在住者がいる事 **日**12月20日(日) **所**イスのサンケイホール鈴鹿 **申**8月31日(月)までに電話で ※チケット販売の協力、詳細はお問い合わせ下さい。



9月号
掲載分集
募集



問 情報政策課 ☎ 059-382-9036

7月20日(月・祝)9時から24日(金)17時
までに、次の方法で情報政策課へ
ファクス(☎059-382-2219)
直接窓口へ

※原稿規格はタイトル24文字以内、本文80文字以内(厳守)です。 ※ファクス、直接申し込む方は専用の依頼用紙で提出してください。 ※ファクスの方は、情報政策課へ受信確認の連絡をしてください。 ※市内で開催するものに限りです。 ※営利、宗教、政治活動、その他公序良俗に反すると認められるものは、お断りします。 ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一申込者または同等の掲載内容のものは2カ月に1回の掲載とします。(6月号掲載→8月号以降) ※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。

8月の相談



相談名	とき	ところ	問合せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館 2階 (市民対話課)	市民対話課 ☎059-382-9004 ☎059-382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です (行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、7月27日(月)から受け付けます。
○弁護士相談	7・21・28日 10:00～12:00 13:00～15:00		
○交通事故相談	25日 13:00～15:00		
○総合相談	21日 10:00～12:00 13:00～15:00		
○行政書士相談	25日 10:00～12:00		
○外国人のための行政書士相談	13日 10:00～12:00		
女性のための電話相談	4・6・7・13・14 20・21・25・27日 10:00～12:00 13:00～16:00	—	電話相談専用 ☎059-381-3118 男女共同参画課 ☎059-381-3113 ☎059-381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館 4階 (人権政策課)	人権政策課 ☎059-382-9011 ☎059-382-2214
人権擁護委員による人権相談	12日 13:00～16:00	合川公民館	
教育相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所西館 2階 (子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎059-382-9140 ☎059-382-9142
女性相談			
家庭児童相談			
児童虐待・DVに関する相談			
発達相談			
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センター りんりん	子育て支援センターりんりん ☎059-372-3338 ☎059-372-3303 ※第2火曜日は除く
○年金事務所出張相談	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センター ハーモニ	子育て支援センターハーモニ ☎059-383-7750 ☎059-383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除く
	12・26日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)
○建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館 9階 (建築指導課)	建築指導課 ☎059-382-9048 ☎059-384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター (鈴鹿ハンター 2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611 ☎059-370-2900 電話相談:9:00～12:00, 13:00～17:00

◎印は予約制です。

※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

図書館

開館時間・電話番号

○本館 9時～19時 ☎059-382-0347
(土・日曜日、祝日は9時～17時)

○江島分館 9時～17時 ☎059-387-0665

8月の休館日

金曜日、4日(火)

便利な電子図書館も
ご利用ください!



8月の配本／ふれあいライブラリー (公民館・ふれあいセンター)

天候などの影響により、遅延・中止する場合がありますのでご了承ください。

3日(月)・17日(月)・31日(月)	5日(水)・19日(水)	6日(木)・20日(木)
鈴峰 10:00～10:30	石薬師 10:00～10:30	神戸 9:30～10:00
加佐登 11:00～11:30	牧田 11:00～11:30	清和 10:15～10:45
合川 13:30～14:00	愛宕 13:30～14:00	飯野 11:00～11:30
天名 14:30～15:00	白子 14:20～14:50	井田川 13:30～14:00
稻生 15:30～16:00	若松 15:20～15:50	国府 14:20～14:50
		住吉 15:10～15:40
10日(月)・24日(月)	12日(水)・26日(水)	13日(木)・27日(木)
久間田 10:00～10:30	庄内 10:00～10:30	椿 10:00～10:30
河曲 11:00～11:30	庄野 11:00～11:30	深伊沢 10:50～11:20
郡山 13:30～14:00	一ノ宮 13:30～14:00	旭が丘 13:30～14:00
栄 14:30～15:00	長太 14:30～15:00	ふれあいセンター 14:20～14:50
鼓ヶ浦 15:30～16:00	箕田 15:30～16:00	玉垣 15:10～15:40

考古博物館

開館時間・電話番号

9時～17時(入館は16時30分まで)

☎059-374-1994

8月の休館日

3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)

18日(火)・24日(月)・31日(月)

8月の展示

特別展

「いにしへの絵画展

—なにが描かれているのかな?」

とき 7月11日(土)～9月23日(水・祝)

観覧料 一般・学生 200円

(特別展・常設展共通は300円)

小・中学生 特別展は無料

常設展は100円



寺谷みこ

公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの施設の空き状況の確認や利用申込にご活用ください。

ご利用には利用者登録が必要です。

鈴鹿市の情報発信

鈴鹿市公式 X



鈴鹿市公式 facebook



鈴鹿市LINE 公式アカウント



マチイロ



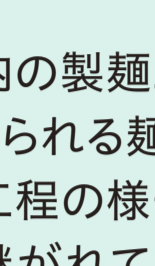
広報すずか 音声・電子版



鈴鹿市公式 インスタグラム



マイ広報紙



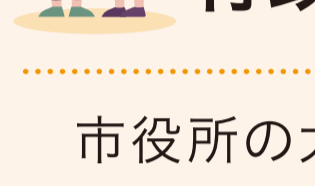
鈴鹿市公式 YouTube



テレビ広報

「鈴鹿五感」YouTube配信中!

▶ #63 ものづくりのまち鈴鹿 (麺づくり)



市内の製麺工場で作られる麺づくりの工程の様子や受け継がれてきた歴史ある手延べ製法などを紹介します。

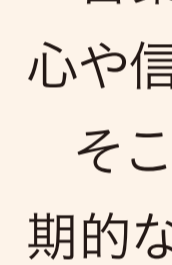
ラジオ広報すずか Suzuka Voice FM 78.3MHz

鈴鹿市からのお知らせ (5分間)	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです。

ひろげよう

人権尊重の輪

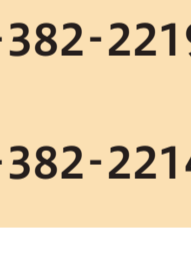


市民に寄り添う行政サービス

市役所の大切な役割の一つは、さまざまな立場や状況にある市民の皆さんの暮らしを支えることです。高齢者や子育て世帯、障がいのある方、外国人市民の方など、誰もが安心して行政サービスを利用できることは、人権を尊重するうえでも大切なことです。そのためには、制度を整えるだけではなく、相手の立場に寄り添い、真摯に向き合う姿勢が求められます。窓口での丁寧な説明や、分かりやすい言葉での案内は、来庁者の安心や信頼につながります。

そこで、市役所の職員は、定期的な接遇研修やマニュアルを通じて、あいさつ、身だしなみといった「基本マナー」に加え、「傾聴力」、「伝える力」など、接遇力の向上に取り組んでいます。

また、職員が互いに尊重し、安心して働ける職場環境を整備することは、市民サービスの向上につながります。これからも、誰もが大切にされる地域社会を目指し、人権に配慮した行政サービスの提供を推進していきます。



人事課 ☎059-382-9037 ☎ 059-382-2219
人権政策課 ☎059-382-9011 ☎ 059-382-2214

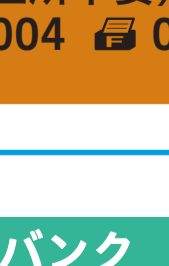
広報すずかの紙面について

市民の声

Q 4月号から広報すずかの紙面が変わり読みにくくなった。第一に文字が小さくなったこと。次に横書きの記事が多いのに右綴じになったこと。ほかにも日時や場所の表記が簡略化されたことなどが挙げられる。広報すずかには健診の情報や行事の情報など大切なことが書かれており毎号読んでいたが、大変読みにくくなったので改善してほしい。

A 広報すずかは4月から月1回の発行に変更し、紙面のリニューアルを行いました。ご意見をいただきました、文字の大きさは従来より1.5ポイント小さくし、字体を変え、段落ごとの余白を広くとることで視認性の改善を図ったところです。右綴じについては、縦書きを取り入れたことによる変更です。広報すずかのリニューアルについて、皆さんのご意見を参考に紙面の改善につなげていきます。

広報すずかのリニューアルに関するアンケート



情報政策課 ☎059-382-9037 ☎ 059-382-2219

市政に対する御意見などは、市民対話課へ
〒513-8701 (住所不要)
☎059-382-9004 ☎ 059-382-7660

すずかデータバンク [5月31日現在]

火災 件数/7件、うち建物5件(40件、±0件)

救急 出動数/891件(4,606件、54件減)

交通 事故数/486件、うち
人身事故20件(2,500件、167件増)
死者数/0人(1人、1人減)
傷者数/26人(141人、8人増)

人口・世帯数 人口/192,197人(143人減)
世帯数/90,876世帯(5世帯減)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

自転車で二輪モータースポーツを体験

二輪オフロードモータースポーツを身近に感じてもらうべく、トライアルやモトクロスの元全日本チャンピオンによるデモンストレーションと、自転車で悪路(オフロード)を模した特設コースを安全に楽しんでもらう体験型イベント「自転車deトライアル&モトクロス体験」が9月6日(日)にイオンモール鈴鹿駐車場で開催されます(参加無料)。

今年で14回目を迎える本イベント。昨年は4歳から60代まで幅広い世代の方にご参加いただきました。

バランス感覚が要求される二輪車の運転。中でもオフロード走行は、運転技術の向上は言うに及ばず、街中での安全運転にも生かせる有意義な体験です。

お申込み・お問い合わせは、株式会社フォーティーフォー(庄野羽山、☎059-395-6644)まで。

なかのよしげ

■中野能成

(鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)



昨年のイベントの様様

地域づくり
研修生が
つくる

地域のホットな情報をお届け

地域づくり Navi

vol. 55

飯野地区地域づくり協議会

「環境部」の活動

「気持ちよく安心して暮らせるまち」を目指して、令和6年度に環境部を発足しました。地域の環境に関する啓発活動を行っています。定期的に行う環境委員会では、それぞれの地区の課題や今後の活動などについて話し合っています。

令和7年度は、「まちをきれいに」の看板を設置し、環境部だよりや環境問題啓発クリアファイルの発行、犬猫ふん害対策としてふんをチョークで囲む活動などを行いました。



環境委員会

会議に参加した環境委員の声

「ごみ問題について、『知る』だけでなく『ルールやマナーを守る』ことにつなげるための取り組みを考えていきたい」「委員会では活発に議論が進められている。今後もさまざまな意見や課題を話し合い、飯野地区をより良くしていきたい」などの声がありました。

地域づくり Photo



「まちをきれいに」の看板

ふんを
チョークで
囲む様子



地域づくり研修生の一言

会議では、たくさんの意見が出され、熱心な議論が行われていました。「飯野地区を良くしたい」という皆さんの熱い思いを感じました。

問合せ 地域協働課 ☎059-382-8695



明治11年創刊 三重の県紙
伊勢新聞
https://www.isenp.co.jp



購読のお申し込み、お問い合わせは、伊勢新聞社販売部へ。(TEL 059-224-4400)