

認知症

予約不要・参加無料

ともに暮らそう ともに考えよう

2026年 9/12 (土) 10:00~15:00

会場

鈴鹿ハンターショッピングセンター
1階 センターコート・サブコート



ロバ隊長
(認知症のマスコット
キャラクター)



詳細はこちらから

センターコート

認知症カフェ

医療や介護、認知症について専門職へ気軽に相談ができます。



作品展示

認知症の方と一緒に作りました！



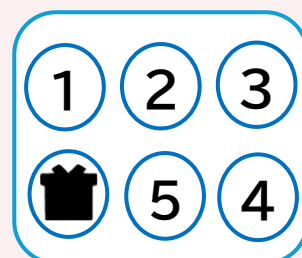
ワークショップ

缶バッジが作れます。



クイズラリー

クイズに参加して、景品をGETしよう！
※無くなり次第終了



サブコート

簡易チェック

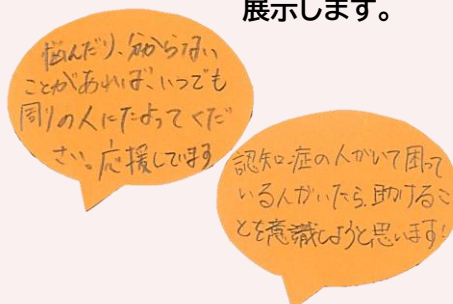
(認知症や筋肉量など)

タブレットなどを使い、認知機能や筋肉量の低下などをチェックできます。



認知症サポーターに関する展示

小・中学生のメッセージを展示します。



スクエアステップの体験ができます

専用のマットを使ったエクササイズで、転倒予防・認知機能向上に役立ちます。



センターコート 舞台 スケジュール

鈴鹿ハンター 1階 センターコートに舞台を設けます。
舞台では、医師の講話のほか、認知症の人がミュージックベルを演奏したり、唄を披露します。

※当日の認知症の人の体調等により予定を変更することがあります。

午前の部

10:30～11:00

作業療法士による回想法

回想法とは・・・
昔の思い出や写真など
を通じて過去を語り合う
心理療法です。

午後の部

13:00～13:15

ますずがわ神経内科クリニック
院長 真鈴川 聡 先生



13:20～13:40

若年性認知症者の会 レイの会

13:50～14:30

長太の寄合所「くじら」 合唱団

