

まちの 掲示板

市内で開催される
イベント情報などをお届け

南海トラフ地震に備えたい方を募集します

小園薫 c090-1788-5521
rsrw71419@nifty.com

料無料 申 メールで 内 ①自身を守って誰かを支える備えの予習など ②社会福祉協議会へ「こんなことができそうな人達」名簿を進呈 ※名簿掲載は任意

小さな子どもの歌声倶楽部

早川 utagoclub.suzuka@gmail.com

対 年々少〜小2 日 毎月原則第4土曜日 10時〜10時45分 所 白子公民館 料 1回500円 申 メールで 内 季節の歌、リズム遊び、童謡

合気道教室会員募集

高柳幸志 [c090-1725-5585](tel:090-1725-5585)

対 5歳くらい〜高齢者(親子参加歓迎) 日 火曜日19時30分〜21時 所 市武道館柔道場 料 無料 申 電話で 内 無理のない柔かい動きの合気道の稽古

認知症の人と家族の会のつどい

下野和子 [c059-335-5414](tel:059-335-5414)

対 家族、関心のある方 日 6月10日(休)、7月8日(休)13時〜15時 所 牧田コミュニティセンター 料 100円 申 不要 内 悩み相談、介護家族の交流

みんなで柔道やろうよ 親子で体験!柔道教室

川崎洋平 [c090-7609-2450](tel:090-7609-2450)
suzukareiseikai@yahoo.co.jp

対 どなたでも 日 6月7日(日)14時から 所 市武道館 料 無料 申 電話かメールで 内 柔道の礼法や受身体験など 保護者向けお知らせサイト・鈴鹿錬成会HPより確認

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 [c090-9948-6597](tel:090-9948-6597)

日 所 6月20日(土)弁天山公園、7月18日(土)桜の森公園7時〜8時30分(雨天中止) 料 無料 内 ウォーキング(ジョギング)&ゴミ拾い。詳細は「プロギングみえ」で検索

シニアの歌って元気倶楽部

認知症予防音楽ケア指導員
山口智美 [c090-5625-4525](tel:090-5625-4525)

日 6月12日(金)、7月10日(金)13時30分〜14時30分 所 神戸コミュニティセンター 料 500円 内 季節の歌、歌謡曲を歌い、体を動かして脳トレしましょう。

健康フラダンス

楽しいフラダンスサークル
suzukahula@gmail.com

対 フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) 日 第1・3水曜10時〜11時30分 所 愛宕公民館 料 1回1,000円程度 申 メールで

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
minna.suzucafe@gmail.com

対 どなたでも 日 6月13日(土)、7月11日(土)10時〜14時 所 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス1号館 料 無料 内 健康や暮らしに関する相談

再エネと地球温暖化対策 ~わたしたちにできること

橋詰 [c090-6577-3617](tel:090-6577-3617)
peace.action.suzuka@gmail.com

日 6月28日(日)13時30分〜15時30分 所 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス6号棟 料 前売500円※18歳以下無料 申 電話またはメールで 内 講演会

川柳で脳も心も耕しましょう

青砥たかこ [c090-3387-4798](tel:090-3387-4798)

日 例会:6月27日(土)、7月25日(土)13時〜16時45分 所 白子コミュニティセンター実習室 料 500円 内 宿題3題、席題1題あり。見学大歓迎

みんなで楽しく歌おう〜磯山Jゴスペルクラブ

ロバの子ゴスペルクラブ
安田 [c090-9915-6972](tel:090-9915-6972)

日 6月25日(木)13時30分から 所 太陽の街第3 集会所 料 500円 内 日本発のオリジナルゴスペル。一緒に歌いませんか。お待ちしております。

女性のためのテニス会

鈴鹿レディーステニス
[c080-3064-9101](tel:080-3064-9101)

対 25歳以上の初心者〜初中級の女性 日 6月28日(日)10時〜12時 所 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 料 500円 申 6月21日(日)までにショートメールで

三重混声合唱団あんだあれ70 第14回演奏会ご案内

三重混声合唱団あんだあれ70
木村 [c090-8860-9471](tel:090-8860-9471)

対 市民 日 7月20日(月・祝) 所 けやきホール 料 1,500円学生500円 内 森羅万象への讃歌、昭和から歌い繋いできた作品やこどもの詩篇を歌います※団員募集中

第53回鈴鹿市母親大会・あいづりか 会津里花さんコンサート

鈴鹿市母親大会実行委員会
石田喜代子 [c090-5621-3640](tel:090-5621-3640)

対 市民 日 6月21日(日)12時45分〜16時 所 男女共同参画センター 料 500円※高校生以下無料 申 不要 内 LGBTとジェンダーのお話と歌・分科会(子育ての悩みなど)

芥川龍之介「羅生門」の朗読会

文学の窓 [c090-6577-7741](tel:090-6577-7741)

日 6月21日(日)10時30分〜11時30分 所 COCOLO(道伯5-22-32) 料 無料 内 作品を通して感情の複雑さや奥深さに触れてみませんか。

子ども茶道・華道教室生徒募集

嵯峨ミストラルすずか
増淵 [c090-9174-2924](tel:090-9174-2924)

対 小・中学生 日 所 料 茶道:第1・3土曜13時〜15時 西玉垣集会所 1回500円、華道:第2土曜13時30分〜15時 玉垣会館 1回1,000円 申 電話で

三重地区一般講習会

日本吟道学院 みえ連合会
坂 [c090-5628-9950](tel:090-5628-9950)

日 7月5日(日)13時〜15時 所 河川防災センター 料 無料 内 頼山陽 心の旅 -母と共に- 伊勢路の旅と題し山陽の詩を吟じます。興味のある方ご来場ください。

ひきこもりの方のためのなんでも相談会

(福)鈴鹿市社会福祉協議会
[c059-373-5750](tel:059-373-5750) s/shakyo@suzuka-shakyo.or.jp

対 中学校卒業以上の家族 日 6月23日(火)10時〜16時 所 社会福祉センター 2階 小会議室 料 無料 申 電話またはメールで 内 相談会を開催

LINEで中上級英語会話を外国人も加わり楽しむ会

重田隆康 [c059-372-1951](tel:059-372-1951)

ますます重要な英語を話す機会が急増。外国人も加わりオンライン(LINE)で英会話を楽しみ国際感覚を深める会です。料 無料 定 1〜2人

発達が気になる子を支援する会「みりみり」会員募集

発達が気になる子を支援する会みりみり
mili.mili.suzuka@gmail.com

申 メールで 内 発達に気になるお子さんをお持ちのご家族・支援者の方と情報交換や話し合いをしています。詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索を。

鈴鹿ゴスペルクラブ

坂口 [c090-8553-1401](tel:090-8553-1401)

対 大人 日 6月6日(土)、20日(土)14時〜15時 所 社会福祉センター 料 500円 申 当日会場 内 日本語でゴスペルを歌います。

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭 [c080-1611-9264](tel:080-1611-9264)

日 7月5日(日) 所 伊勢若松駅7時30分集合 料 300円(当日徴収します) 内 大黒屋光太夫ふる里探訪(歩行距離4km、8km)※弁当持参。初心者歓迎します。

8月号掲載募集

6月22日(月)9時から26日(金)17時までに、次の方法で情報政策課へ
申込みフォーム [ファクス\(☎059-382-2219\)](tel:059-382-2219) 直接窓口へ

※原稿規格はタイトル24文字以内、本文80文字以内(厳守)です。 ※ファクス、直接申し込む方は専用の依頼用紙で提出してください。 ※ファクスの方は、情報政策課へ受信確認の連絡をしてください。 ※市内で開催するものに限り。 ※営利、宗教、政治活動、その他公序良俗に反すると認められるものは、お断りします。 ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一申込者または同等の掲載内容のものは2カ月に1回の掲載とします。(6月号掲載→8月号以降) ※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。

情報政策課 [c059-382-9036](tel:059-382-9036)

申込みフォーム

