

2026 年度

子ども支援者養成講座

チャイルドラインは、指示しない・指導しない・傾聴することで、かけ手である子どもがエンパワーメントするために電話やチャット・メールをツールにしながら子どもに寄り添います。あなたも養成講座を受講して、受け手ボランティアをしてみませんか。子ども支援に関わる方にも、支援者養成・資質向上研修に活用していただけます。子どもの権利を保障し、子どもが豊かに育つ地域づくりに興味がある方は、ぜひご参加ください。

<参加費> 大人・・・・・・・・・・・・・・・・・・10,000円
 コース（12歳～22歳までの学生） 4,000円
 1プログラムのみ 大人・・・2,000円
 1プログラムのみ コース・・・1,000円



| No. | 日程 | 時間 | 内容 | 講師名（敬称略） | 会場 |
|-----|--------------|-----------------|---|---|------------------------------|
| 1 | 7月4日 (土) | 10:30～ 12:30 | 子どもにはチカラがある ～子どものエンパワーメントを 支えるおとなの役割～ | 子どもの権利条約総合研究所関西事務所 所長 浜田 進士 | アスト津 3階イベ ント情報 コーナー |
| 2 | | 13:30～ 15:30 | 子どもの権利 | NPO法人チャイルドヘルプラインMIE ネットワーク 代表理事 田部 眞樹子 | |
| 3 | 7月5日 (日) | 10:30～ 12:30 | 子どもたちに性の問題を正しく 伝えるために | 金丸産婦人科 院長 金丸 恵子 | 津市羽所 町 700 |
| 4 | | 13:30～ 15:30 | 子どもの心の発達 | 三重県立子ども心身発達医療センター 精神科医師 大槻 一行 | |
| 5 | 7月11日 (土) | 10:30～ 12:30 | いじめ・不登校 | NPO 法人ストップいじめ！ナビ 副代表理事 須永 祐慈 | 三重県津 庁舎 6階 大会議室 |
| 6 | | 13:30～ 15:00 | 子どもからみたネットメディア | NPO 法人ストップいじめ！ナビ 副代表理事 須永 祐慈 | |
| 7 | | 15:10～ 16:40 | オンラインチャットとは | NPO法人チャイルドヘルプラインMIE ネットワーク 常任理事 | |
| 8 | 7月12日 (日) | 10:30～ 12:30 | 子ども虐待 | 三重県市町児童相談アドバイザー 鈴木 聡 | 津市桜橋 3丁目 446-34 |
| 9 | | 13:30～ 15:30 | 子ども支援のまちを創ろう ～チャイルドライン活動に子ど もの権利条約を活かす～ | 早稲田大学 名誉教授/ 子どもの権利条約ネットワーク 代表 喜多 明人 | |
| 10 | 7月18日 (土) | 10:30～ 12:30 | 依存症の権利とエンパワーメント ～三重ダルクの実践から～ | (特) 三重ダルク 常務理事 市川 岳仁 | アスト津 3階イベ ント情報 コーナー |
| 11 | | 13:30～ 15:30 | 子どもの権利と性 ～生と性を伝える～ | 思春期保健相談士 中谷 奈央子 | |
| 12 | 7月25日 (土) | 10:30～ 12:30 | コミュニケーションの体験 | せたがやチャイルドライン 支え手・運営委員 山本 多賀子 | アスト津 3階イベ ント情報 コーナー |
| 13 | | 13:30～ 16:00 | 子ども時代に立ち返るワークショップ | せたがやチャイルドライン 支え手・運営委員 山本 多賀子 | |

※受け手になるには、全講座の受講が必須です。講座 12・13 は受け手希望の方のみの講座となっています。

主催: 認定 NPO 法人チャイルドヘルプライン MIE ネットワーク/サポート: 子どもの心を受け止めるネットワークみえ
 【お申し込み・お問い合わせ先】 認定 NPO 法人チャイルドヘルプライン MIE ネットワーク
 〒514-0125 津市大里窪田町 2709-1 TEL&FAX 059-211-0024 E-mail: info@childhelpline Mie.net

2026 年度「子ども支援者養成講座」

お名前 _____ (コースの場合年令 _____ 才)

<連絡先>

〒 _____ 住所 _____

TEL. _____ FAX. _____ 携帯 _____

※個人情報は、「子ども支援者養成講座」の目的以外には使用しません。

1 プログラムのみで受講される方は、
 受講される講座番号をご記入ください。

子どもたちは、「チャイルドライン」や「こどもほっとダイヤル」に電話をし、もやもやした気持ちを話すことで少し楽になります。ヘルプラインである「こどもほっとダイヤル」は相談内容によっては、子どもの意思により特定することができ、関係機関と連携し、子どもの気持ちに添った解決に向けて一緒に考えることができます。

2本の電話に加え、子どもたちの身近なコミュニケーションツールになっているSNSによる相談、「子ども専用メール」「MIEちゃんに聞いてみよう」「オンラインチャット」を開発しています。新たに2025年夏からは「こどもほっとダイヤルLINE」を始めました。

子どもたちが誰かとつながりたい、話をしたいと思った時、いつでも受け止められるチャイルドラインをめざしています。

2025年度チャイルドライン MIE の受信件数

きいてほしいな

チャイルドライン MIE

0120-99-7777

月～土曜日の午後4時～午後9時まで
(12月29日～1月3日を除く)

指示しない、指導しない、傾聴する、かけてくる子どもの主体を大切に、子どもの心を受け止める18歳までの子ども専用電話です。2025年度は、毎週月曜日に実施しているネットでんわ26件を含め、2529件の電話を受信しました。ネットでんわは、2026年3月30日で終了しました。

共催：認定 NPO 法人チャイルドライン支援センター

MIEちゃんに聞いてみよう

<http://www.childhelplinemie.net/miechan>

～返事がほしい～

HP上で個人がわからないようにして一部に返事を行っています。(HP「MIEちゃんの手紙を見る」をご覧ください) 2025年度は191件のメールを受信しました。

主催：認定 NPO 法人チャイルドヘルプライン MIE ネットワーク

子ども専用メール

<http://www.childhelplinemie.net/soudan-mail>

～返事はいらなくても誰かに気持ちを伝えたい～

2025年度は41件のメールを受信しました。

主催：認定 NPO 法人チャイルドヘルプライン MIE ネットワーク

たすけて！もいえる チャイルドヘルプライン

こどもほっとダイヤル電話&LINE

0800-200-2555

<https://lin.ee/NZHhluz>

毎日午後1時～午後9時まで
(12月29日～1月3日を除く)

チャイルドラインと同様、かけてくる子どもを解決の権利主体として捉え、子どもの気持ちに寄り添います。子どもの意志により、特定することができ関係機関と連携していきます。なにより子どもの最善の利益を保障します。2025年度は231件の電話と254件のLINEを受信しました。

主催：三重県

受託：認定 NPO 法人チャイルドヘルプライン MIE ネットワーク

オンラインチャット

<https://childline.or.jp/chat>

月～土曜日の午後4時～午後9時まで
(12月29日～1月3日を除く)

全国のチャイルドラインと協働で、オンラインチャットを行っています。2025年度は、三重県では922件のチャットを受信しました。

共催：認定 NPO 法人チャイルドライン支援センター

「子どもの心を受け止めるネットワークみえ」はチャイルドライン MIE をサポートします！！

三重県子ども・福祉部少子化対策課／三重県子ども・福祉部子どもの育ち支援課／三重県教育委員会事務局教育総務課／三重県環境生活部ダイバーシティ社会推進課 NPO 班／特定非営利活動法人三重ダルク／特定非営利活動法人みえ親子・人間関係を学ぶ会／特定非営利活動法人三重いのちの電話協会／特定非営利活動法人フリースクール三重シューレ／CAP みえ／特定非営利活動法人三重県子ども NPO サポートセンター／NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市／NPO 法人四日市まんなかこどもステーション／子育て広場：ドロッピン／こどもの声 鈴鹿／特定非営利活動法人津子ども NPO センター／特定非営利活動法人松阪子ども NPO センター／特定非営利活動法人三重みなみ子どもネットワーク／特定非営利活動法人子どもステーションくまの／認定 NPO 法人チャイルドヘルプライン MIE ネットワーク (2026年3月現在)