



# 子育てルーム



## すくすくファミリー教室

こども保健課 ☎059-382-2252 ☎059-382-4187

**対** 市内に住民登録のある方

**所** 保健センター **申** すずっこ子育てアプリ

コース名	対象	開催日	時間	予約開始日
離乳食コース	令和7年11月～令和8年1月 生まれの乳児の保護者	5月8日(金)	10時～11時30分	4月10日(金)
沐浴コース	妊娠中の方とその家族	5月12日(火)	13時30分～15時45分	4月15日(水)
むし歯予防コース (幼児)	1歳6カ月～3歳未満の幼児 とその保護者	5月14日(木)	10時～11時30分	4月10日(金)
離乳食後期コース	生後6～11カ月の 乳児の保護者	5月15日(金)	10時～11時30分	4月10日(金)
プレパパ・ママコース	妊娠5～8カ月の妊婦と 夫で初参加の方	5月17日(日)	9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	4月15日(水)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

## すくすく広場

こども保健課 ☎059-382-2252 ☎059-382-4187

**対** 市内に住民登録のある方

**日** 4月24日(金)、5月22日(金)9時30分～11時

**所** 保健センター

**内** 育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測

**申** 不要

※相談希望者は母子健康手帳を持参ください。  
※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。

## 令和8年度版「鈴鹿市子育て応援ブックすずっこナビ」を発行

こども政策課 ☎059-382-7661 ☎059-382-9054

「鈴鹿市子育て応援ブックすずっこナビ」は、鈴鹿市の子育てに関するさまざまな情報を掲載した冊子です。妊娠・出産後の手続きや教室、子育て支援に関する事業、おでかけ情報や各種相談窓口など分かりやすくまとめてありますので、これから子育てをする方や子育て中の方は、ぜひご活用ください。

### 設置場所

市役所本館1階すずっこインフォメーションスペース、こども政策課、保健センター、地区市民センター、公民館、図書館、子育て支援センターなど

※PDFデータは市ウェブサイトにも掲載しています。



## こどもの予防接種

地域医療推進課 ☎059-382-9291 ☎059-384-5670

### ■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期

**対** 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方

**日** 令和9年3月31日まで

**所** 実施医療機関(QRコード参照)

**料** 無料(対象期間内に1回)

**持** 予防接種予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど

### ■RS母子免疫ワクチン

令和8年4月1日から新たに始まりました。

**対** 妊娠28週0日～36週6日の方

**料** 無料(対象期間内に1回)

**持** 予防接種予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど

※予診票がない方は、母子健康手帳と保護者・お子さんの本人確認書類を持参の上、地域医療推進課または地区市民センターで入手してください。