



### 春の植物観察会in ダイセーフォレストパーク

市川美代子  
☎374-1887

とき/3月28日(出)10時~12時(雨天中止) 集合/パーク内道伯池前の藤棚下10時 内容/植物専門家の方とパーク内を散策しながら観察します。参加料/無料

### 小学生ソフトテニス教室 令和8年度 児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部  
杉村宣昭☎382-5123

対象/小学2年生以上 とき/毎週土・日曜日午後 ところ/市内の公立テニスコート 参加料/年2万円程度 申込み/3月31日(火)まで ※詳しくは電話でお問い合わせください。

### 子どもの権利に関する 意見交換会

子どもNPO「空飛ぶスイミー」  
☎kosodate21suzuka@hotmail.com

対象/子どもの権利に関心のある方 とき/3月28日(出)10時~12時 ところ/男女共同参画センターホール 参加料/500円 申込み/電子メールまたはフェイスブックで

### 坂東流一葉会発表会

坂東伊順  
☎382-8262

とき/4月12日(日)13時から ところ/男女共同参画センター 内容/日本舞踊家 村尚也(坂東鼓登治)さんによる日本舞踊の解説と舞踊発表会 入場料/無料

### 鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会  
橋本☎080-1987-4008

とき/3月10日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話しましょう。参加料/100円

### LINEで初中級英語会話を 楽しむ会

重田  
☎372-1951

益々重要な国際語「英語」を話す機会も急増!外国人も加わってオンライン(LINE)で英語でおしゃべりを楽しむ会です。参加料/無料 定員/1,2人

### 民謡と大正琴の祭典

鈴鹿市芸文協音楽祭実行委員会  
篠田弘道☎382-3589

とき/3月15日(日)12時30分~16時 ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 内容/民謡3社、大正琴4社の合同発表会を実施します。三味線と民謡唄、大正琴の新メロディーをお聞かせください。入場料/無料

### 認知症の人と 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会  
下野和子☎335-5414

対象/本人、家族、関心のある方などでも とき/3月11日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

### 鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会  
鈴木利昭☎080-1611-9264

とき/4月5日(日)(雨天決行) 集合/近鉄霞ヶ浦駅9時30分 内容/富田十四川の桜巡り(歩行距離9km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎

### 世界自閉症啓発デー ブルーライトアップ

Light It Up Blueみえ実行委員会  
新谷麻衣☎liub.mie@gmail.com

とき/4月2日(木)~4日(土)18時~20時頃まで ライトアップ ところ/津城、亀山城多門櫓、伊賀上野城、桑名藩櫓、田丸城 内容/建物をブルーにライトアップし自閉症の方への理解を深めるイベントです。桜とブルーにライトアップされたお城を見に来てください。

### 芥川龍之介「トロッコ」の 朗読会

文学の窓  
☎090-6577-7741

とき/3月22日(日)10時30分~11時30分 ところ/COCOLO(道伯5-22-32) 内容/作品を通じて感情の複雑さや奥深さを探求します。参加料/無料 問合せ/電話で

### 南海トラフ地震に 備えたい方を募集します

みえ防災コーディネーター2021  
小園☎rsw71419@nifty.com

内容/①自身を守って誰かを支える備えの予習と情報交換など ②「こんなことができそうだな」名簿を作り、社会福祉協議会へ進呈します。※名簿掲載は任意です。参加料/無料 申込み・問合せ/電子メールで

### 平和の絵本 おはなし会

九条の会すずか  
稲垣☎371-0246

平和って何?みんなで絵本を読んで考えよう。「へいわってどんなこと」「かわいそうなおぞう」などたくさんさんの絵本があります。とき/3月20日(金・祝)13時30分~15時 ところ/文吾庵(阿古曾町6-10) 参加料/300円(飲み物代) 申込み/不要

### 楽しく学ぼう中国語

中国語サークル(庄野)  
今井康雄☎090-1281-0762

とき/第1~4火曜日19時30分~21時 ところ/庄野公民館 内容/アットホームな雰囲気です。初心者の方でも楽しく中国語を学べるサークル 講師/河南省出身の女性講師 参加料/月2,500円 申込み/電話で

### 四日市交響楽団 第48回定期演奏会

四日市交響楽団  
☎090-7374-8944

とき/4月19日(日)13時30分開演 ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 内容/交響曲第1番(カリンコ作曲)ほか 入場料/前売り800円、当日券1,000円 ※チケットの購入方法など詳しくは、「四日市交響楽団」で検索

### 楽しいフラダンス

楽しいフラダンスサークル  
☎suzukahula@gmail.com

対象/フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) とき/第1・3水曜10時~11時30分 ところ/愛宕公民館 参加料/1回1,000円程度 申込み/電子メールで

### 川柳で思いや発見を 表現しましょう

鈴鹿川柳会白子教室  
芦田☎090-6571-1779

とき/3月18日(水)、4月15日(水)13時から ところ/白子コミュニティセンター 内容/体験や感懐を17音で表現する川柳の基本を勉強します。講師/吉崎柳歩さん 参加料/300円

### モルック無料体験会 参加者募集

たのしいモルックくらぶ鈴鹿  
ウルル☎molkksuzuka@gmail.com

モルックを楽しむ気楽なクラブです。とき/3月22日(日)9時30分~11時 ところ/桜の森公園(自由広場) 参加料/無料 申込み/電子メールで ※初心者大歓迎

### みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室  
☎minna.suzucafe@gmail.com

とき/3月14日(出)10時~14時 ところ/鈴鹿医療大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料/無料 申込み/不要 ※駐車場有

### シニアリトミック講座 生徒募集

前田江理子  
☎090-3566-9225

対象/60歳以上の方 ところ/白子コミュニティセンター とき/3月24日(火)4月28日(火)10時~11時 内容/リトミックで音楽に反応しながら右脳を刺激し活性化を目指します。参加料/1回550円 申込み/電話で

### プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)  
木村☎090-9948-6597

とき/3月21日(出)8時~9時30分(雨天中止) ところ/桜の森公園(南玉垣町3500-5) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物/軍手またはトング、飲み物 申込み/3月18日(火)までにショートメッセージサービス(SMS)または電話で

### 進学・進級について

発達に気になる子を支援する会 みりみり  
☎mili.mili.suzuka@gmail.com

とき/3月11日(水)10時から ところ/牧田コミュニティセンター 内容/新しい環境に早く馴染めるよう、また先生方の手助けとなるよう、我が子の特徴や対策をまとめた「うちの子ファイル」を作成します。申込み/電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

### いわたりゅう 子ども絵画体験会

鈴鹿カルチャーステーション  
☎358-6720 ☎scssuzuka2025@gmail.com

対象/小学生(親子でも可) とき/3月21日(出)15時~17時 ところ/鈴鹿カルチャーステーション(阿古曾町14-28) 内容/日本画家若田隆さんによるやさしいお絵描き体験教室 参加料/500円 申込み/電話または電子メールで

### 障がい者の親なき後を 考える勉強会

(一社)みえ障害者の親なきあと相談室  
☎090-4406-5218

障がいを持たれることも育てている家族を対象に、勉強会(全8回)を開催します。ところ/三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234) 参加料/3,000円 ※詳しくは「みえ障害者の親なきあと相談室」で検索

### 合気道教室会員募集

合気道清武会  
高柳幸志☎090-1725-5585

対象/5歳頃~高齢者(親子参加可能) とき/毎週月曜日19時45分~21時30分(途中参加、途中抜け可能) ところ/鈴鹿工業高等専門学校柔道場(白子町) 参加料/柳手申込み・問合せ/電話で ※運動経験がない方や合気道、他武道経験者も大歓迎です。

### 鈴鹿FREEDOM~20周年公演

鈴鹿医療科学大学 よさこい部 麗~FREEDOM~  
LINE公式アカウント <https://line.me/R/ti/p/@984lcwgc>

とき/3月14日(出)13時から(開場12時) ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 入場料/無料 内容/20周年記念公演 申込み/LINE公式アカウントを友だち追加して申込み

### 桜の森カフェ

桜の森白子ホーム  
☎373-4650

とき/3月15日(日)13時~15時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容/あなたを東洋医学的な6つの体質に振り分けた。体質に合わせた6種類のお茶も提供します。参加料/200円(飲み物・お菓子付き) 申込み/電話で

今回の募集は5月号掲載分です

- 原稿規格/タイトル24文字以内・本文80文字以内(厳守)
  - 申込み/3月23日(月)から27日(金)までに、専用の掲載依頼用紙を直接、ファクス(☎382-2219)または申込みフォーム(<https://logoform.jp/form/4bs/1176464>)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。
  - 注意事項/○営利、政治、宗教活動、その他公序良俗に反するものと認められるものは、お断りします。○市内で開催するものに限りです。
- ※掲載内容の責任は、申込者に帰属し、当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一申込者の記事は2カ月に1回の掲載とします。※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。

4月号掲載分から掲載基準や  
申込方法が変わりました。

申込み  
フォーム

