



催し物

速報展

「発掘された鈴鹿2025」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

と き 3月14日(土)~6月14日(日)

※休館日は毎週月曜日、第3火曜日、祝・休日の翌日(月曜日と第3火曜日が祝・休日の場合は開館)です。

ところ 考古博物館 特別展示室

観覧料 一般・学生200円、小・中学生100円(常設展共通)

※20人以上の団体は50円引きです。

※障がい者の手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人、未就学児、70歳以上の方は無料(窓口で証明できるものの提示が必要)です。

※4月18日(土)・19日(日)、5月17日(日)は三重県民の日と国際博物館の日を記念し、観覧無料です。

◆第1回スライド説明会

「富士山^{ふじやま}1号墳(5次)」

と き 5月17日(日)13時30分から

ところ 考古博物館 講堂

講師 発掘調査担当者(文化財課職員)

◆第2回スライド説明会

「磐城山^{ばんじょうざん}遺跡(18・19次)」

と き 6月14日(日)13時30分から

ところ 考古博物館 講堂

講師 発掘調査担当者(文化財課職員)

※参加者は当日に限り観覧料免除です。

ものづくり産業支援センター

「ベーシック研修」

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868

📧sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 各3日間の研修に同じ方が参加できる市内中小製造企業の新入社員・入社2・3年目の従業員の方

と き

○1回目:4月6日(月)~8日(水)9時~16時30分

○2回目:4月15日(水)~17日(金)9時~16時30分

※参加人員の状況により、調整する場合があります。

ところ 市役所別館第3 2階

ものづくり産業支援センター

会議室

内容 現場で役立つものづくりの心得と基礎知識についての講義、グループ活動 など

定員 各18人

参加料 無料

申込み 3月13日(金)までに、直接、電話、ファクスまたは電子メールで産業政策課ものづくり産業支援センターへ

ポリテクセンター三重

5月開講コース

職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(原則木曜日実施)への参加が必要です。日程が合わない場合はご相談ください。

期間 5月8日(金)~10月26日(月)

募集科 電気生産システム科

定員 18人(選考あり)

受講料 無料

申込み 3月27日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野4691 ☎059-320-2645 📠https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/)へ

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

鈴鹿市

ジュニアゴルフクラブ

令和8年度春期生徒募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

対象 小学2年生から中学生

までの市内在住・在学中の方

と き 4月から原則毎週土曜日の午後

ところ 三鈴カントリー倶楽部、

中日カントリークラブ、鈴峰ゴルフ倶楽部

※月単位でコースを変更します。

内容 打球練習、ラウンド練習 など

※初心者には基礎から指導します。

定員 6人(先着順)

参加料 入会金1,000円、月会費1,000円

申込み 電話で鈴鹿市ゴルフ協会(中日カントリークラブ内

前田^{まえだ}☎371-1188

📠371-2354)へ

スポーツの杜鈴鹿 「短期教室」・「春の短期教室」 参加者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎ 372-2250 ☎ 372-2260

申込み 3月6日(金)から、直接
水泳場窓口または短期教室
申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎ 392-7071 平日9時~20時)

◆短期教室

ところ 水泳場 会議室

| 教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | 定員 | 参加料(税込) | 持ち物 |
|-------------|----------------|----------|---------|-----|---------|--------|
| きほんのヨガ | 18歳以上の女性 | 4月1日(休) | 11時~12時 | 15人 | 1,100円 | ヨガマット |
| 運動と英語のジューシー | 未就園児(0~3歳)と保護者 | 4月14日(休) | 10時~11時 | 15組 | 1,450円 | なし |
| はじめての腸活ヨガ | 18歳以上の女性 | 4月21日(休) | 11時~12時 | 15人 | 1,100円 | ヨガマット |
| はじめてのピラティス | 18歳以上の方 | 4月24日(休) | 11時~12時 | 15人 | 1,100円 | ヨガマット |
| ウォーキングエアロ | 18歳以上の方 | 4月27日(月) | 11時~12時 | 20人 | 1,100円 | 室内シューズ |

◆春の短期教室

| 教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | ところ | 定員 | 参加料(税込) | 持ち物 |
|------------|----------|---|-------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| やさしいフラダンス | 18歳以上の女性 | 4月20日・27日、 5月18日・25日、 6月8日・22日・29日(各水曜日) | 19時30分~ 20時30分 | 水泳場 スタジオ | 10人 | 7,700円 (全7回) | ※1 |
| 水中リズムウォーク | 18歳以上の方 | 4月14日・21日、5月12日・ 19日・26日、6月9日・16日・ 23日・30日、7月7日(各火曜日) | 13時~14時 | 水泳場 25mプール | 10人 | 1万円 (全10回) | 水着、 キャップ ※2 |
| いやしのヨガ | 18歳以上の女性 | 4月8日・22日、5月13日・27日、 6月10日・24日、7月8日(各水曜日) | 13時~14時 | 水泳場 会議室 | 20人 | 7,700円 (全7回) | ヨガマット |
| リズム&ピラティス | 18歳以上の方 | 4月9日・23日、5月7日・21日、 6月4日・18日、7月2日(各木曜日) | 11時~12時 | | 15人 | 7,700円 (全7回) | ヨガマット、 室内シューズ |
| ズンバ | | 4月9日・23日、5月14日・28日、 6月11日・25日、7月9日(各木曜日) | 14時15分~ 15時15分 | 水泳場 スタジオ | 10人 | 7,700円 (全7回) | 室内シューズ |
| アシュタンガヨガ | 18歳以上の女性 | 4月10日・24日、5月8日・22日、 6月5日・19日、7月3日(各金曜日) | 10時~11時 | | 20人 | 7,700円 (全7回) | ヨガマット |
| アンチエイジングヨガ | | 4月10日、5月1日・8日・22日、 6月5日・19日、7月3日(各金曜日) | 11時~12時 | 10人 | 7,700円 (全7回) | | |

※1 お持ちであればパウスカート
※2 化粧を落として入水して下さい。

有料広告

庭木1本から承ります!



お客様との
お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広
報
す
ず
か
を
ご
覧
の
方
へ
生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常 2,200円を
初回限定
先着10名様
1,100円 ※税込
☎ 9:00~17:00
0120-61-4128

ネット申込
お近くの鈴鹿地域
担当がお伺い
いたします!

ガーデンエクスプレス
カタカ(東証スタンダード上場会社)グループ
〒331-0812 埼玉県さいたま市北区宮原町1丁目210番地

不用になったお車、免許返納でお困りの方へ

廃車の
買取は

廃車王



— 廃車のご相談はお電話ください —

059-371-6330

ゆりかごからゆりかごへ。適正リサイクルで新たな資源に。環境にやさしい循環を進めています。

廃車王 鈴鹿伊船店(株式会社マーク・コーポレーション) 鈴鹿市伊船町字鈴木531-1
古物商許可番号 三重県公安委員会 第551210137300号 産業廃棄物処分業:第02423150707号 産業廃棄物収集運搬業:01203150707号

スマホ料金、見直しませんか?



少しでも安くしたい プランを見直したい

料金の見直しや、ご契約内容についてのご相談は
ぜひドコモショップへご来店ください。

店舗来店プレゼント!!
ご来店いただいた方限定
全国共通たまごギフト券
先着30名様
QRよりご予約の上
ご来店下さい

※広告有効期限:2026年3月31日 ※ご相談は【事前予約】が便利です

ドコモショップ鈴鹿市役所前 ☎ 0120-381-886

三重県鈴鹿市神戸9-14-7 営業時間:午前10時~午後7時 定休日:第2火曜

— 広告代理店が運営する —
大人のための
デザインスクール

キテンスクールのオンライン授業なら...

- 01 オンラインで好きな時間に
マイペースで学べます
- 02 スキルアップ・副業・
趣味に活かれます



詳しい資料の
ご請求はこちら



キテンスクール tel:072-668-3275 〒569-0071 大阪府高槻市城北1丁目14-17-501
運営 株式会社ウィット

※「広報すずか」の発行経費の一部
に充てるため、有料広告を掲載してい
ます。内容に関する責任は広告主に
帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせ
は、情報政策課(☎ 382-9036)へ



催し物

伊勢型紙教室作品展と 生徒募集

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

◆伊勢型紙教室作品展

と き 3月28日(土)9時~16時、
29日(日)9時~15時

ところ 伝統産業会館 研修室
(寺家3-10-1)

内 容 型紙教室生徒の作品
発表・展示

入場料 無料

問合せ 伝統産業会館

(☎386-7511)

◆伊勢型紙教室生徒募集

対 象 小学4年生以上

と き 4月12日(日)から毎月
第2・第4日曜日13時~16時

※日時を変更する場合があります。

ところ 伝統産業会館 研修室

内 容 型紙の彫刻・図案作
成・型染め など

講 師 伊勢型紙の伝統工芸士

定 員 30人(先着順)

参加料 年間1万3,200円

(初回一括納付・別途材料費)

申込み 3月15日(日)10時か
ら、直接または電話で伝統産
業会館(☎386-7511)へ

ひとり親家庭のための パソコン入門講習

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

対 象

○ひとり親家庭の親またはその
こども(独身30歳まで)

○寡婦・離婚前の方

と き 4月7日(火)~5月12日
(火)(5月5日(火・祝)は休講)

・昼コース:毎週火曜日全5回
10時~15時(昼休憩1時間あり)

・夜コース:毎週火・金曜日
全10回18時30分~20時30分

ところ 三重県母子・父子福
祉センター 会議室(津市桜
橋2-131 三重県社会福祉
会館4階)

内 容

○パソコンの基本操作・文字
入力、ファイル・フォルダ管理

○インターネット検索、Word・
Excelの基礎

参加料 無料(テキスト代:
1,100円)

申込み 三重県母子・父子福
祉センターウェブサイトで

市民向け成年後見講座

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

対 象 市内在住・在勤・在
学で、成年後見制度に興味
のある方、または活用を検討
している方

と き どちらかを選択

○3月19日(木)19時~20時30分

○3月20日(金・祝)10時~11時
30分

※どちらも内容は同じです。

ところ・定員

○鈴鹿市社会福祉センター
2階 大会議室(神戸地子町
383-1):各30人

○Zoom:各30人程度

内 容 制度の概要から、制
度活用に係る具体的な流
れ、成年後見人などの活動
内容 など

講 師 鈴鹿市後見サポート
センター職員

受講料 無料

申込み 3月13日(金)までに、電
話で(福)鈴鹿市社会福祉協
議会(☎373-5737)または
申込みフォームで

音訳奉仕者養成講習会

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

視覚障がいがある方へのボランティア活動を行う音訳奉仕者を養成します。

対 象 次の全てに該当する方

- ・視覚障がい者の福祉に理解と関心のある方
- ・7回の講習会に参加できる方
- ・音訳の経験がない方
- ・パソコンの使用ができる方
- ・本講習会終了後、ボランティアとして活動意欲のある方

と き

○金曜日コース4月10日・24日、5月8日・22日10時～12時、13時～15時
(最終日は10時～12時のみ)

○土曜日コース4月11日・25日、5月9日・23日10時～12時、13時～15時
(最終日は10時～12時のみ)

と ころ 三重県視覚障害者支援センター大研修室(津市桜橋2-131 三重県社会福祉会館1階)

定 員 各25人程度

受講料 無料(別途テキスト代:1,320円)

申込み 3月31日(火)まで(必着)に、申込書類を郵送、ファクスまたは電子メールで三重県視覚障害者支援センター(☎059-213-7300 📠059-228-8425 ✉center@mieten.jp 🏠https://mieten.jp)へ。

※申込書類は同センターまたはウェブサイトで入手できます。

佐佐木信綱顕彰会 ギャラリー展

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

と き 3月25日(水)～27日(金)10時～16時(最終日は15時まで)

と ころ 市役所本館1階
市民ギャラリー

内 容 佐佐木信綱顕彰歌会に寄せられた短歌の中から、入選作品を展示します。

問合せ 佐佐木信綱顕彰会ウェブサイト(🏠http://nobutsuna-karuta.org/)で

鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

「余暇を長く楽しむための 普段からの体づくりと 疲労・回復の管理」

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

と き 3月28日(土)10時30分~12時(開場10時)

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス B 講義棟 3513教室
(岸岡町 1001-1、駐車場完備)

内 容 日々の生活や余暇活動を無理なく続けるために、疲れを残さない体づくりと自己管理のポイントを、理学療法士の視点から分かりやすく紹介します。

※簡単な運動をする予定です。動きやすい服装でお越しください。

講 師 なか また たか あき 中俣孝昭さん(保健衛生学部リハビリテーション学科 准教授)

定 員 100人程度

参加料 無料

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部リハビリテーション学科

(中俣 ☎383-8991)

第33回鈴鹿市芸術 文化協会祭

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

市内で文化活動を行う団体や個人の活動の成果を発表します。

と き 3月21日(土)・22日(日)

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)

入場料 無料

問合せ 鈴鹿市芸術文化協会事務局(☎383-2400)

◆展示など

○美術部門(日本画・洋画・彫刻・美術工芸・写真・書道)

と き 21日(土)9時~17時、
22日(日)9時~16時

ところ さつきプラザ

○文学部門(短歌・川柳・俳句・連句・詩・小説評論)

と き 21日(土)9時~17時、
22日(日)9時~16時

ところ 美術工芸室

○生活文化部門(いけばな展)

と き 21日(土)10時~16時、
22日(日)10時~16時

ところ 第1・第2・第3研修室

○生活文化部門(お茶会)

と き 22日(日)9時30分~
15時(受付14時30分終了)

ところ 茶室(庸軒流)、和室
(皇風煎茶禮式鈴風会)

参加料 茶席券(一席800円)

◆舞台発表

ところ けやきホール

○演劇舞踊部門:日本舞踊

と き 21日(土)開演11時(開場10時30分)

○音楽部門:コンサート「春風によせて」

と き 22日(日)開演13時30分~16時(開場13時)

内 容 第1部:声楽、第2部:
かるがもブラスアンサンブル

ひまげよう 人権尊重の輪

更生保護と人権

健康福祉政策課

☎382-9012 ☎382-7607

✉kenkofukushiseisaku@city.suzuka.lg.jp

人権政策課

☎382-9011 ☎382-2214

✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

近年、刑法犯罪の認知件数は減少傾向にある一方で、検挙者に占める再犯者の割合は約半数で推移しており、犯罪や非行の繰り返しを防ぐ取り組みの重要性が高まっています。

犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯してしまう背景には、矯正施設を出所した後、住む場所がない、働く場所がないといった生活基盤の不安定さや、罪を犯した人に対する偏見や差別により、相談相手がなく地域で孤立してしまうといった生きづらさがあるといわれています。

犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちが、地域社会の一員として安定した社会生活を営むためには、本人の強い更生意欲だけでなく、家族、職場、地域社会の理解と協力が不可欠であるとともに、これらの人に対する偏見をなくし差別意識を解消することが大切です。

国では、毎年7月を再犯防止啓発月間と定め、全国的に啓発活動を実施しています。鈴鹿市においても、鈴鹿市保護司会をはじめとした関係団体と連携しながら、再犯防止啓発月間に合わせて「社会を明るくする運動」を実施し、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深めるための啓発活動を推進しています。

犯罪や非行のない、安全で安心な社会を実現するため今何が求められているのか、そして、自分には何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。