

## ♪ 令和8年度 すくすく広場のご案内 ♪

☆内容 身体計測  
育児・栄養・おっぱいの相談

### ☆開催日

4月24日(金)	5月22日(金)
6月26日(金)	7月24日(金)
8月28日(金)	9月25日(金)
10月23日(金)	11月27日(金)
12月18日(金)	1月22日(金)
2月19日(金)	3月12日(金)

※天候などにより中止になる場合があります。  
中止の場合は、鈴鹿市ウェブサイト(トピックス)に  
掲載しますのでご確認ください。

☆受付時間 9:30~11:00

予約は  
いらないよ♪

こんな悩みはありませんか??  
保健師、栄養士、助産師がお話をうかがいます♪

《 助産師のおっぱい相談 》 先着12名  
「おっぱいはちゃんと出ているかな?」

《 育児相談 》  
「体重が増えているか心配だわ…」  
「イヤイヤ期はどうしたらいいの?」

《 栄養相談 》  
「離乳食を食べてくれないの…」



相談希望の方は、  
母子健康手帳を  
持ってきてね♪

場 所 : 鈴鹿市保健センター内こども家庭センター  
お問合せ先 : 鈴鹿市こども保健課 TEL(059) 382-2252