



掲載基準や申込方法が変わります!

4月号から発行を月1回に変更することに
合わせて、情報局の掲載基準と申込方法の
一部を変更します。

- ・市内で開催するものに限りです。
- ・同一申込者の記事は2カ月に1回までとします。
- ・メール申込みに代えて申込みフォームを新設します
(紙の申込みは継続します)。
- ・ほか、下段の注意事項をご覧ください。

創立25周年記念大会 みえ吟の集い 日本吟道学院 みえ連合会 坂 090-5628-9950 とき/2月28日(出)10時~14時 ところ/ふれあいセンター ふれあいホール 内容/「頼山陽心の旅-母と共に-」と題し、山陽の母への孝行を尽くす情を吟じます。 入場料/無料 ※詩吟に興味のある方や初めての方もご来場ください。	鈴鹿市民歩こう会 参加者募集 鈴鹿市民歩こう会 鈴木利昭 080-1611-9264 とき/2月15日(日)(雨天時は22日(日)) 集合/JR関駅9時30分 内容/東海道五十三次の関宿から亀山宿を歩く(歩行距離6km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎	認知症の人と 家族の会のつどい 家族の会 鈴鹿地区会 下野和子 335-5414 対象/本人、家族、関心のある方などでも とき/2月11日(水・祝)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円	みんなの保健室 すずカフェ 鈴鹿みんなの保健室 @minna.suzucafe@gmail.com とき/2月14日(出)10時~14時 ところ/鈴鹿医療大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料/無料 申込み/不要 ※駐車場有
小学生ソフトテニス教室 令和8年度 児童募集 ソフトテニス連盟鈴鹿支部 杉村宣昭 382-5123 対象/小学2年生以上 とき/毎週土・日曜日午後 ところ/市内の公立テニスコート 参加料/年2万円程度 申込み/3月31日(火)まで ※詳しくは電話でお問い合わせください。	南海トラフ地震に 備えたい方を募集します みえ防災コーディネーター2021 小園 @rsrw71419@nifty.com 内容/①自身を守って誰かを支える備えの予習と情報交換など ②「こんなことができそうな人達」名簿を作り、社会福祉協議会へ進呈します。 ※名簿掲載は任意です。 参加料/無料 申込み/問合せ/電子メールで	鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集 川崎洋平 090-7609-2450 384-3741 対象/幼児から とき/火・木曜日19時~21時、土曜日18時~20時 ところ/市武道館 ほか 内容/柔道の基礎から試合 参加料/2カ月3,000円 申込み/ウェブサイトから電話または電子メールで	うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室 重田 372-1951 内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。 相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。
防災について考える 発達に気になる子を支援する会[みりみり] @mili.mili.suzuka@gmail.com とき/2月19日(休)10時から ところ/牧田コミュニティセンター 内容/防災に役立つグッズの制作など 参加料/500円 申込み/電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索	プロギング参加者募集 プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー) 木村 090-9948-6597 とき/2月21日(土)8時~9時30分(雨天中止) ところ/御座池公園(寺家町1124) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物/軍手またはトング、飲み物 申込み/2月18日(木)までにショートメールサービス(SMS)または電話で	やさしいヨガ教室 生徒募集 森 @moriyumiko224@gmail.com ストレッチで心も体もリフレッシュ とき/第2・4水曜日10時~11時30分 ところ/愛宕公民館 参加料/1回1,000円 ※無料体験会を3月11日(水)10時から11時30分まで開催します。 申込み/電子メールで	大学通信教育 春期合同入学説明会 (公財)私立大学通信教育協会 03-3818-3870 対象/高校生以上 とき/2月15日(日)11時~16時 ところ/ウイנקあいち(名古屋市中村区名駅4-4-38) 内容/学習方法などの個別相談 ほか
ゴスペルを歌って 楽しく語ろう ロバの子旭が丘ゴスペルクラブ 安田 090-9915-6972 とき/第4木曜日10時30分~12時 ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/「ゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペル」をテーマに歌っています。年齢を問わず誰でも参加できます。 参加料/100円 申込み/電話で ※キーボード弾ける方歓迎	鈴鹿不登校を考える 親の会 「つづの会」不登校・ひきこもり親の会 橋本 080-1987-4008 とき/2月10日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒に話ししましょう。 参加料/100円	茶の湯サロン 嵯峨ミストラルすずか 増刈 090-9174-2924 とき/第2日曜日9時30分~11時30分 ところ/玉垣公民館 内容/交替でお点前、季節ごとの茶会 ※フレイル体操や百人一首などもします。年1・2回社会見学もあります。 参加料/1回500円 申込み/電話で	合気道教室会員募集 合気道清武会 高柳幸志 090-1725-5585 対象/幼児~高齢者(親子参加可能) とき/月曜日19時45分~21時30分(途中参加、途中抜けできます) ところ/鈴鹿工業高等専門学校柔道場(白子町) 参加料/無料 申込み/問合せ/電話で ※力を使わず流すような合気道です。運動経験がない方や他武道経験者も大歓迎です。
稲生少年柔道クラブ生徒募集 稲生少年柔道クラブ 杉野 090-8553-5780 対象/年長から とき/火、金曜日19時~21時 ところ/稲生高校柔道場 参加料/月2,000円 申込み/電話で ※見学歓迎、お気軽に	学習会「スパイって誰のこと? ~「スパイ防止法」を学ぶ~ 九条の会すずか 稲垣 371-0246 とき/2月15日(日)13時30分~15時30分 ところ/男女共同参画センター3階ホール 内容/「スパイ防止法」の特徴を中谷雄二弁護士から学びます。	川柳で心と脳を 柔らかくしましょう 鈴鹿川柳会 青砥たかこ 090-3387-4798 例会 とき/2月28日(出)、3月28日(出)13時~16時45分 ところ/白子コミュニティセンター 実習室 内容/宿題3題・席題1題あり 参加料/500円 ※見学大歓迎	楽しいフラダンス 楽しいフラダンスサークル @suzukahula@gmail.com 対象/フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) とき/第1・3水曜日10時~11時30分 ところ/愛宕公民館 参加料/1回1,000円程度 申込み/電子メールで
た・か・ら茶道教室 カラ*ころ会 はな 090-9900-2237 とき/3月8日(日)13時から ところ/ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容/たのしく・かんたん・らくに茶道を学びましょう。 参加料/1,000円 定員/10人 申込み/電話で	世界自閉症啓発デー ブルーライトアップ Light It Up Blueみえ実行委員会 新谷麻衣 @liub.mie@gmail.com とき/4月4日(土)12時から(ライトアップは夕方以降) ところ/津城、亀山城多門櫓、伊賀上野城、桑名鯉龍櫓 ほか 内容/建物をブルーにライトアップし自閉症の方への理解を深めるイベントです。桜とブルーにライトアップされたお城を見に来てください。	桜の森カフェ 桜の森白子ホーム 373-4650 とき/2月15日(日)13時~15時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容/椅子に座ってできる運動を中心に、頭と身体を同時に使うコグニサイズで脳を活性化させましょう。 参加料/200円(飲み物・お菓子付き) 申込み/電話で	チョンヨンがチョンDE 盆踊りを楽しむ会 鈴の小町 真弓 090-3562-6775 とき/2月14日(出)14時~15時30分 ところ/ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)第5研修室 内容/盆踊りで踊られている曲を踊ります。 参加料/100円

次回の募集は4月号掲載分です

●原稿規格/タイトル24文字以内・本文80文字以内(厳守) ●申込み/2月16日(月)9時から20日(金)17時までに、専用の掲載依頼用紙を直接、ファクス(☎382-2219)または申込みフォーム(📧<https://logoform.jp/form/J4bs/1176464>)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。 ●注意事項/○営利、政治、宗教活動、その他公序良俗に反するものと認められるものは、お断りします。○市内で開催するものに限りです。

※掲載内容の責任は、申込者に帰属し、当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一申込者の記事は2カ月に1回の掲載とします。 ※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。

申込みフォーム

