



## 掲載基準や申込方法が 変わります!💡

4月号から発行を月1回に変更することに合わせて、情報局の掲載基準と申込方法の一部を変更します。

- ・市内で開催するものに限りです。
- ・同一申込者の記事は2カ月に1回までとします。
- ・メール申込みに代えて申込みフォームを新設します(紙の申込みは継続します)。
- ・ほか、下段の注意事項をご覧ください。

## 創立25周年記念大会 みえ吟の集い

日本吟道学院 みえ連合会

坂 ばん ☎090-5628-9950

とき／2月28日(土)10時～14時 ところ／ふれあいセンター ふれあいホール  
内容／「頼山陽心の旅－母と共に－」と題し、山陽の母への孝行を尽くす情を吟じます。 入場料／無料 ※詩吟に興味のある方や初めての方もご来場ください。

## 鈴鹿市民歩こう会

### 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 すず き とし あき ☎080-1611-9264

とき／2月15日(日)(雨天時は22日(日))  
集合／JR関駅9時30分 内容／東海道五十三次の関宿から亀山宿を歩く(歩行距離6km) 参加料／300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎

## 認知症のひと 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会

下野和子 しも の かず こ ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／2月11日(水・祝)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

## みんなの保健室

### すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

✉ minna.suzucafe@gmail.com

とき／2月14日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 申込み／不要 ※駐車場有

## 小学生ソフトテニス教室 令和8年度 児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部

杉村宣昭 すず むら よし あき ☎382-5123

対象／小学2年生以上 とき／毎週土・日曜日の午後 ところ／市内の公立テニスコート 参加料／年2万円程度 申込み／3月31日(火)まで ※詳しくは電話でお問い合わせください。

## 南海トラフ地震に 備えたい方を募集します

みえ防災コーディネーター2021

小園 こ その ☎rs71419@nifty.com

内容／①自身を守って誰かを支える備えの予習と情報交換など ②「こんなことができそうな人達」名簿を作り、社会福祉協議会へ進呈します。 ※名簿掲載は任意です。 参加料／無料 申込み・問合せ／電子メールで

## 鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 かわ さき よう へい

☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から とき／火・木曜日19時～21時、土曜日18時～20時 ところ／市武道館 ほか 内容／柔道の基礎から試合 参加料／2カ月3,000円 申込み／ウェブサイトから電話または電子メールで

## うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 しげ た ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

## 防災について考える

発達が気になる子を支援する会「みりみり」

✉ mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／2月19日(木)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／防災に役立つグッズの制作など 参加料／500円 申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

## プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs 推進パートナー)  
木村<sup>きむら</sup> ☎090-9948-6597

とき／2月21日(土)8時～9時30分(雨天中止) ところ／御座池公園(寺家町1124) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物／軍手またはトンゴ、飲み物 申込み／2月18日(水)までにショートメールサービス(SMS)または電話で

## やさしいヨガ教室 生徒募集

森<sup>もり</sup>  
✉moriyumiko224@gmail.com

ストレッチで心も体もリフレッシュ とき／第2・4水曜日10時～11時30分 ところ／愛宕公民館 参加料／1回1,000円 ※無料体験会を3月11日(水)10時から11時30分まで開催します。

申込み／電子メールで

## 大学通信教育 春期合同入学説明会

(公財)私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870

対象／高校生以上 とき／2月15日(日)11時～16時 ところ／ウインクあいち(名古屋市中村区名駅4-4-38) 内容／学習方法などの個別相談 ほか

## ゴスペルを歌って 楽しく語ろう

ロバの子旭が丘Jゴスペルクラブ<sup>やすだ</sup>  
安田 ☎090-9915-6972

とき／第4木曜日10時30分～12時 ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容／Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。年齢を問わず誰でも参加できます。 参加料／100円 申込み／電話で ※キーボード弾ける方歓迎

## 鈴鹿不登校を考える 親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会<sup>はしもと</sup>

橋本 ☎080-1987-4008

とき／2月10日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

## 茶の湯サロン

嵯峨ミストラルすずか<sup>ますぶち</sup>

増淵 ☎090-9174-2924

とき／第2日曜日9時30分～11時30分 ところ／玉垣公民館 内容／交替でお点前、季節ごとの茶会 ※フレイル体操や百人一首などもします。年1・2回社会見学もあります。 参加料／1回500円 申込み／電話で

## 合気道教室会員募集

合気道清武会

高柳幸志<sup>たかなぎこうじ</sup> ☎090-1725-5585

対象／幼児～高齢者(親子参加可能) とき／月曜日19時45分～21時30分(途中参加、途中抜けできます) ところ／鈴鹿工業高等専門学校柔道場(白子町) 参加料／無料 申込み・問合せ／電話で ※力を使わず流すような合気道です。運動経験がない方や他武道経験者も大歓迎です。

## 稲生少年柔道クラブ生徒募集

稲生少年柔道クラブ

杉野<sup>すぎの</sup> ☎090-8553-5780

対象／年長から とき／火、金曜日19時～21時 ところ／稲生高校柔道場 参加料／月2,000円 申込み／電話で ※見学歓迎、お気軽に

## 学習会「スパイって誰のこと？ ～「スパイ防止法」を学ぶ～」

九条の会すずか

稲垣<sup>いながき</sup> ☎371-0246

とき／2月15日(日)13時30分～15時30分 ところ／男女共同参画センター3階ホール 内容／「スパイ防止法」の特徴を中谷雄二弁護士から学びます。



# 川柳で心と脳を 柔らかくしましょう

鈴鹿川柳会

あお と

青砥たかこ ☎090-3387-4798

例会 とき／2月28日(土)、3月28日(土)13時～16時45分 ところ／白子コミュニティセンター 実習室 内容／宿題3題・席題1題あり 参加料／500円 ※見学大歓迎

## 楽しいフラダンス

楽しいフラダンスサークル

✉suzukahula@gmail.com

対象／フラダンスに興味のある方(経験の有無問わず) とき／第1・3水曜10時～11時30分 ところ／愛宕公民館 参加料／1回1,000円程度 申込み／電子メールで

## た・か・ら茶道教室

カラ\*ころ会

はな ☎090-9900-2237

とき／3月8日(日)13時から ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館) 内容／たのしく・かんたん・らくに茶道を学びましょう。 参加料／1,000円 定員／10人 申込み／電話で

## 世界自閉症啓発デー ブルーライトアップ

Light It Up Blueみえ実行委員会

しん たに ま い 新谷麻衣 ✉liub.mie@gmail.com

とき／4月4日(土)12時から(ライトアップは夕方以降) ところ／津城、亀山城多門櫓、伊賀上野城、桑名蟠龍櫓ほか 内容／建物をブルーにライトアップし自閉症の方への理解を深めるイベントです。桜とブルーにライトアップされたお城を見に来てください。

## 桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

とき／2月15日(日)13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／椅子に座ってできる運動を中心に、頭と身体を同時に使うコグニサイズで脳を活性化させましょう。 参加料／200円(飲み物・お菓子付き) 申込み／電話で

## チョチョンがチョンDE 盆踊りを楽しむ会

鈴の小町

ま ゆみ

真弓 ☎090-3562-6775

とき／2月14日(土)14時～15時30分 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)第5研修室 内容／盆踊りで踊られている曲を踊ります。 参加料／100円

次の募集は4月号掲載分です

●原稿規格／タイトル24文字以内・本文80文字以内(厳守) ●申込み／2月16日(月)9時から20日(金)17時まで、専用の掲載依頼用紙を直接、ファクス(☎382-2219)または申込みフォーム(☎<https://logo-form.jp/form/J4bs/1176464>)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。 ●注意事項／○営利、政治、宗教活動、その他公序良俗に反するものと認められるものは、お断りします。○市内で開催するものに限りです。

※掲載内容の責任は、申込者に帰属し、当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一申込者の記事は2カ月に1回の掲載とします。 ※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。

申込みフォーム

