

ロゲイニングを楽しもう！ Let's enjoy rogaining!

①スタート前に渡される地図とチェックポイントの一覧を見てどのチェックポイントを回るか作戦を立て、スタート地点へ



②スタートしたら
徒歩もしくは
ランニングで
チェック
ポイントを
目指します



③チェックポイントに到着したら
撮影者以外のメンバー全員で
見本と同じように写真を撮り、
すぐにチェックポイント番号と
写真をLINEで送信して得点
獲得です

ロゲイニングとは
制限時間内に地図に示されたチェックポイントを回り、
得点を集めるスポーツです

※写真は過去の大会のものです

⑥全チームの結果が
出揃ったらいよいよ表彰式
あなたのチームは何位にな
ったでしょうか？
賞品は当たるでしょうか？



⑤ゴールしたら
得点集計が終わ
るまで会場でお
待ちください
競技お疲れさま
でした



④次々とチェックポイントを
回り得点を獲得し、制限時間
を守ってゴールしよう
時間を守らないとせっかく
集めた得点が減点されます
(1秒でも過ぎると-50点、
さらに1分ごとに-50点加算)



第5回 すずかロゲイニング

■開催日

2026年3月1日（日）

※少雨決行

（実施判断は当日6:00に右記
二次元コードよりご確認ください。）

実施判断（WEBサイト）



■会場

ホンダアクティブランド

鈴鹿市住吉町字南大谷6731-2

駐車場：100台 ※なるべく乗合せで来場ください。

■当日のスケジュール

8:00	開館
8:00～ 8:30	受付
8:30～ 9:00	開会式・作戦タイム
9:00～11:30	ロゲイニング競技
11:30～12:00	結果集計
12:00～12:30	表彰式

■競技部門・募集定員（各チーム2～5名）

ファミリーの部（小学生以下を含む。） 100チーム
一般の部 40チーム

■参加費（申込時に納入）

高校生以上 1人500円

小中学生 1人300円 ☆未就学児は無料

※申込み後のキャンセル及び中止については返金いたしません。
詳しくは、申込みフォームの規約をご参照ください。

■参加資格

18歳以上の方を代表者とする、注意事項及び免責事項に同意
いただけたチーム

■当日の持ち物

〔必携〕スマートフォン（LINEを使用します。）

〔推奨〕飲み物、補給食、予備バッテリー、雨具（少雨対策）

■受付（当日）

代表者が受付に申し込み確認画面を提示してください

■注意事項

本大会の移動方法は「歩行または走行」です。自転車、自動車、公共交通機関等の利用はできません。（ベビーカー、車椅子可）
交通ルールを守り、車や自転車、歩行者等に配慮をしながら競技を楽しんでください。

私有地への立ち入りは厳禁とします。

チェックポイント撮影の際、施設等の一般利用者、児童生徒、駐停車中のナンバー等の映り込みに注意し、万が一映り込んだ場合は、撮影し直すか、その写真を大会終了後に消去してください。

神社仏閣の境内は走らないでください。

体調不良や事故等で競技を中止する場合は、大会本部まで連絡してください。

※上記事項が守れなかった場合、主催者の判断で失格とさせて
いただくことがあります。

■免責事項

大会開催中の事故・傷病への補償は保険の範囲内とし、現場での
応急処置以外の責任は負いません。

悪天候、自然災害等が発生した場合、主催者の判断で大会を中止
する場合があります。

本大会において得た個人情報は、本大会を開催する目的以外には
使用しません。

本大会で撮影した写真や映像については、主催者に帰属し、新聞
等のメディア及び主催者発行紙、インスタグラムに使用する場合
があることをご了承ください。

お問合せ

鈴鹿市スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ課）

059-382-9029

担当：藤田、森田、池田、川北