

# SUZUKA

## 広報すずか

令和8年(2026年)

1/20  
No.1692



### お知らせ

#### 会議の傍聴ができます

##### ◆第2回総合教育会議

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

とき 2月10日(火)15時から  
ところ 市役所本館6階 庁議室内  
内容 教育を行うための諸条件の整備、教育や学術、文化の振興を図るために重点的に講ずべき措置などについての意見交換

定員 10人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日14時30分から14時50分まで、会場で受け付け

##### ◆鈴鹿市交通安全対策会議

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

とき 2月2日(月)14時から  
ところ 市役所本館12階 1201会議室

内容 鈴鹿市交通安全計画の進捗状況 など

定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時30分から13時50分まで、会場で受け付け

##### ◆上下水道事業経営審議会

経営企画課 ☎368-1663 ☎368-1688

とき 2月6日(金)13時30分から  
ところ 上下水道局本館3階第4会議室

内容 料金および使用料の改定率、改定期の検討  
定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時15分から13時25分まで、会場で受け付け

#### 水道管の凍結にご注意

営業課 ☎368-1670 ☎368-1685

冬の冷え込みが厳しいときは、屋外の水道管が凍結することがあります。露出している水道管は、市販の保温材や布、毛布などを巻き付け、その上からビニールテープなどを巻くなど、対策を行ってください。

もし、水道管が凍ってしまった場合は、自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせ、その上から「ぬるま湯」をゆっくりかけてください。※熱湯を直接急にかけて、水道管や蛇口が破損することがありますので、ご注意ください。

#### 物価高対応子育て応援手当

こども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

0歳から高校3年生までの児童に対し、1人あたり2万円を支給します。

児童手当を受給されている方は原則、申請不要です。支給時期などは、詳細が決まり次第市ウェブサイトでお知らせします。

対象 児童手当支給対象児童(基準日令和7年9月30日)を持つ父母など(基準日以降令和8年3月31日までに生まれる新生児を含む)

支給金額 児童1人当たり、一律2万円

※公務員や一部対象者については、申請が必要です。

#### 火災予防条例の一部改正

予防課 ☎382-9158 ☎383-1447

令和7年2月26日に発生した大船渡市林野火災を受け、国から林野火災予防に関する基準などが示されたことと、対象火気器具等の取扱いに関する基準の一部改正に伴い、火災予防条例を改正し、3月から施行します。

##### 主な改正点

- ・火災に関する警報の定義の明確化
- ・林野火災に関する注意報および警報に関する規定整備
- ・サウナ設備を「一般サウナ設備」と「簡易サウナ設備」に分類
- ・住宅火災の予防のため、普及を推進する設備などに感震ブレーカーを追加
- ・火災とまぎらわしい行為の届出にたき火を含むことの明確化

市ウェブサイト  
(ページ番号  
1015991)





## お知らせ

### 特定融資制度利用者対象 利子の一部と保証料の補給

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

特定の融資制度について、前年までの返済にかかる利子の一部および融資にかかる保証料を補給します。

※原則、該当の方へ必要書類を送付しますので、申請期間内に所定の手続きをしてください。

**対象** 下記の融資制度を利用している市内の中小企業者で、返済を滞りなく行い、市税を滞納していない方

#### 補給対象資金・補給額

- 三重県小規模事業資金(運転資金):保証料相当額
- 三重県小規模事業資金(設備資金):保証料相当額、利子の一部(5年以内)
- 三重県創業・再挑戦アシスト資金(運転・設備資金、令和5年1月以降かつ創業後1年以内の融資):保証料相当額(上限10万円)
- 日本政策金融公庫マル経融資(設備資金):利子の一部(5年以内)
- 日本政策金融公庫生活衛生改善貸付(設備資金):利子の一部(5年以内)
- 日本政策金融公庫新規開業・スタートアップ支援資金、女性、若者/シニア起業家資金、中小企業経営力強化資金、再チャレンジ支援融資、生活衛生新企業育成資金(運転・設備資金、平成29年4月以降かつ創業後1年以内の融資で融資額1,500万円まで):利子の一部(2年以内)

※( )内は補給対象期間です。ただし、平成29年3月以前の融資は全期間です。

**申込み** 2月2日(月)から27日(金)(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)までに直接または郵送で商業観光政策課(〒513-8701 住所不要)へ

※公庫の生活衛生改善貸付や新企業育成貸付などにかかる新規申請の方には、書類の送付ができません。対象の方は、お支払額明細書を持ってお越しください。

### 三重県特定(産業別) 最低賃金が改定

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

令和7年12月21日から特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が、次のとおり改定されました。

○三重県電線・ケーブル製造業  
最低賃金:時間額1,097円

○三重県輸送用機械器具製造業  
最低賃金:時間額1,111円

※三重県(地域別)最低賃金は、令和7年11月21日から改定されており、時間額1,087円です。

※最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援として業務改善助成金制度や、働き方改革推進支援センター無料窓口

(☎0120-111-417)がありますので、ご活用ください。

**問合せ** 三重労働局賃金室  
(☎059-226-2108)

### おもちゃ病院の開設

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214

**とき** 2月8日(日)10時~13時  
**ところ** 市役所別館第3

2階 会議室

**持ち物** 修理したいおもちゃと取扱説明書

※1家族1点までです。

**修理後の引渡し** 廃棄物対策課でお渡し(当日修理が完了したものは当日)

※保管期間は半年間です。

※テレビゲーム・キッズコンピューター、ぬいぐるみ、大型遊具、楽器(電子ピアノ・笛・ハーモニカなど)、幼児用電動バイクなどは修理できません。

※当日都合の悪い方は、事前に廃棄物対策課にお持ち込みいただくこともできます。

### 市民税・県民税の申告相談

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

市民税・県民税の申告相談を行います。なお、所得税の確定申告は対応できない場合があります。青色申告、土地や建物・株式の譲渡所得、特定口座の配当所得、住宅ローン控除、過去の年分や死亡者の申告は、イオンモール鈴鹿2階イオンホールで申告してください。

**対象** 令和8年1月1日現在、市内に住所がある方

**持ち物** 本人確認書類(マイナンバーカードなど)、令和7年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や収支内訳書など)、所得控除を受けるために必要な証明書など

※医療費控除の申告をする際は、事前に医療費控除の明細書を作成してお持ちください(領収書での申告はお受けできません)。

**受付時間カード** 各会場で受付時間カードを配布します。カードに記載された時間を目安にお待ちください。

※カードは無くなり次第、配布を終了します。

※混雑状況により案内が遅れる場合があります。

#### ◆本庁会場

**とき** 2月16日(月)~3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

**受付時間カードの配布時間**  
8時30分~15時45分

※駐車場や庁舎への入場は8時からです。

ところ 市役所本館12階 1203 会議室

### ◆巡回会場

とき 各日程9時30分から  
受付時間カードの配布時間  
8時30分～14時45分

日程	場所
2月9日(月)	椿公民館
	飯野公民館
2月10日(火)	庄野公民館
	鈴峰公民館
2月12日(木)	庄内公民館
2月13日(金)	石薬師公民館
2月18日(水)	井田川公民館
2月19日(木)	玉垣公民館
2月20日(金)	稻生公民館
2月25日(水)	国府公民館
2月26日(木)	加佐登公民館
2月27日(金)	牧田公民館
3月2日(月)	合川公民館
3月3日(火)	深伊沢公民館
3月4日(水)	若松公民館
3月5日(木)	久間田公民館
3月6日(金)	栄公民館
3月9日(月)	箕田公民館
3月10日(火)	天名公民館
3月11日(水)	河曲公民館
3月12日(木)	一ノ宮地区 市民センター
3月13日(金)	白子地区 市民センター

※詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

※所得税の確定申告については、鈴鹿税務署(☎382-0353)へお問い合わせください。

市ウェブサイト  
(ページ番号  
1002023)



## がん検診を受けましたか

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

令和7年度がん検診の終了期日は、個別検診(市内指定医療機関で受診)が2月28日(土)まで、集団検診(保健センター

などで受診)が3月11日(水)までです。検診期間の終了間際になると、日程など希望に沿えない場合もありますので、早めに受診しましょう。

※がん検診の種類、受け方については広報6月5日号同時配布冊子「がん検診・健康診査・保健事業のご案内」をご覧ください。

鈴鹿市がん検診

検索

市ウェブサイト  
(ページ番号  
1003171)



## 住所変更時は 飼い犬の登録変更手続きを

環境政策課 ☎382-9014 ☎382-2214

引越しなどで、犬の所在地などが変更になった場合、飼い犬の登録事項の変更が必要です。犬の飼い主の方は、必ず届け出てください。

※狂犬病予防法により、変更のあった日から30日以内に届出がなかった場合は、20万円以下の罰金に処せられる場合があります。

### ◆他の市町村から本市へ住所変更した場合

他の市町村で交付された犬鑑札を持って、環境政策課へ

### ◆市内で住所変更した場合

犬を飼う新しい所在地などを変更届出書に記入の上、環境政策課または地区市民センターへ

※届出様式は、環境政策課、または市ウェブサイトで入手できます。

手数料 無料

### ◆マイクロチップを装着している犬の場合

令和7年4月1日から適用している狂犬病予防法の特例制度により、指定登録機関ウェブサイト登録事項の変更をする

ことで、市窓口での手続きは不要となります。支払方法など詳しくは、犬と猫のマイクロチップ情報登録をご覧ください。

犬と猫のマイクロ  
チップ情報登録  
(環境省)



## 三重県航空部隊受援訓練

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

大規模災害発生時に備え、ヘリコプター受け入れ体制などを強化する訓練を行います。

※当日はヘリコプターによる騒音が発生することがあります。

とき 1月26日(月)12時30分～16時30分

※予備日:1月27日(火)12時30分～16時30分

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(御園町1669)

問合せ 三重県防災対策部  
消防・保安課防災航空班  
(☎059-235-2555)

## 文化財防火デー消防訓練

中央消防署北分署  
☎378-0330 ☎378-0330

昭和24年1月26日早朝、現存する最古の木造建築物である法隆寺の金堂で火災が発生し、貴重な壁画の大半が焼けてしまいました。これを機に文化財保護法が翌年に成立し、さらに日本国民の文化財愛護の気持ちを高めるため、昭和30年に1月26日が「文化財防火デー」に制定されました。

かけがえのない文化財を守るため、消防訓練を実施します。

とき 1月25日(日)9時～10時

ところ 庄野宿資料館(旧小林住宅)



## お知らせ

### おくやみコーナーの ウェブ予約開始

戸籍住民課 ☎382-9132 📠382-7608

「おくやみコーナー」は、ご家族がお亡くなりになった後の、市役所での各種手続きをまとめてご案内しています。

これまで電話予約のみでしたが、2月2日(月)0時以降市ウェブサイトで、24時間いつでも予約ができます。

**申込み** 利用日の2営業日前までにURL (<https://logoform.jp/form/J4bs/1195148>) または申込みフォームで

申込み  
フォーム



※電話予約は、利用日の前日までにご予約ください(☎382-9220 土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)。

### マイナンバーカードの コールセンター開設と事前予約

戸籍住民課 ☎327-5056 📠382-7608

#### ◆コールセンターを開設しました ☎050-8894-9469

マイナンバーカードに関する各種問い合わせに対応します。  
と き 8時30分～19時(12月29日～1月3日を除く)

### ◆マイナンバーカードの各種 手続きの事前予約

事前予約することで窓口での待ち時間を短縮し、スムーズに手続きができるようになります。

**各種手続き** 電子証明書更新、新規申請、更新申請、氏名、住所変更に伴う記載事項変更、暗証番号再設定、一時停止解除、交付 など

#### 電話での予約

マイナンバーカードコールセンターへ

#### インターネット予約

- ・受け取り(交付)の予約:  
送付されたマイナンバーカード交付通知書に記載のQRコードで
- ・受け取り(交付)以外の予約:  
次のQRコードで

受け取り(交付)以外  
の予約



### 納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660  
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

と き 納税課

**内容** 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

#### ◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 1月30日(金)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。



## 催し物

### すずか電子図書館 やさしい使い方講座

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

と き 2月14日(土)10時～11時、  
13時～14時、15時～16時  
と ころ 図書館本館2階 視聴覚室  
持ち物

- インターネットに接続できるスマートフォン、タブレットまたはノートパソコン
  - 図書館の有効な貸出カード
- 参加料 無料

### 第37回すずか消費生活展

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

と き 2月14日(土)10時～16時  
と ころ 鈴鹿ハンター (算所2-5-1)

#### 内 容

- 衣の部:リフォーム作品、手芸作品の展示
  - 食の部:フードドライブなど食品ロス削減の推進
- ※家庭で余っている賞味期限の長い食品をお持ちください。児童養護施設などに寄付します。
- 住の部(暮らし):  
・消費生活アドバイスとPR展示

## 有料 広告

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション  
3歳のお誕生日から1か月間、  
パークパスポートが **同伴のご家族  
ご本人無料 + 4人まで半額**

※事前申込が必要  
※レース開催日・特定日を除く  
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT  
PARK  
三重県鈴鹿市稲生町7992 TEL.059-378-1111  
詳しくはこちら

## 庭木1本から承ります!

お客様との  
お約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広  
報  
す  
ず  
か  
を  
ご  
覧  
の  
方  
へ

生垣の剪定 長さ1m  
高さ2m  
通常 2,200円を  
※税込  
※初回限定  
先着  
10名様  
**1,100円**

〒511-0336 亀山市亀田町336 ☎9:00～17:00  
0120-61-4128

ガーデンエクステル  
鈴鹿店  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

- (鈴鹿亀山消費生活センター)
- ・エコ診断への取り組みについて(三重県地球温暖化防止活動推進センター、三重県気候変動適応センター)
  - ・体温計・はかりの無料点検(三重県計量協会)
  - ・廃油石鹸、ぼかし肥料、EM拡大液の無料配布
  - 体験コーナー
  - 鈴鹿市生活学校活動報告写真展示

○もったいない市(不用品バザー)

主催・問合せ 鈴鹿市生活学校(樋口 ☎090-3257-3910)

### ポリテクセンター三重 4月開講コース職業訓練 受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対象 求職者の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))

への参加が必要です。

期間 4月2日(木)~9月30日(水)  
募集科・定員 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科:各15人

※選考あり

受講料 無料

申込み・問合せ 2月27日(金)までに、ポリテクセンター三重(☎059-320-2645 四日市市西日野町4691 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)

## 鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(2月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
新入社員安全衛生教育	4月3日(金)8時40分~16時20分	8,668円	2月3日(火)
自由研削砥石特別教育	4月6日(月)・7日(火):8時40分~16時20分のいずれか1日を選択	9,020円	
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:4月13日(月)・14日(火)8時40分~17時 実技:4月15日(水)・16日(木)・17日(金)・20日(月)8時40分~17時のいずれか1日を選択	1万6,005円	2月17日(火)
職長教育 (対象:製造業の職長)	4月15日(水)・16日(木)8時40分~16時20分	1万1,880円	2月18日(水)
ガス溶接技能講習	4月21日(火)・22日(水)8時40分~17時	1万1,880円	2月19日(木)

### ◆フォークリフト運転技能講習(31時間講習)

対象 普通自動車免許をお持ちの方 受付開始日 2月2日(月)

講習費用 3万2,000円(教材費・税込)

コース	とき (実技はコースを選択)
4月	学科:4月7日(火)8時~17時30分 実技:Ⅰコース 4月8日(水)~10日(金)、Ⅱコース 4月15日(水)~17日(金)8時~17時15分(最終日は17時45分終了)
5月	学科:5月19日(火)8時~17時30分 実技:Ⅰコース 5月20日(水)~22日(金)、Ⅱコース 5月27日(水)~29日(金)8時~17時15分(最終日は17時45分終了)
6月	学科:6月16日(火)8時~17時30分 実技:Ⅰコース 6月17日(水)~19日(金)、Ⅱコース 6月24日(水)~26日(金)8時~17時15分(最終日は17時45分終了)
9月	学科:9月1日(火)8時~17時30分 実技:Ⅰコース 9月6日(日)・12日(土)・13日(日)、Ⅱコース 9月2日(水)~4日(金) Ⅲコース 9月9日(水)~11日(金)8時~17時15分(最終日は17時45分終了)

**PITACA** 免許不要の電動カート 月額レンタルサービス  
Make Your Ride Comfortable



もう一度、行きたい場所へ  
まずは15日間の無料体験から



合同会社 MSR みえシニアカーレント 059-318-8379 三重県鈴鹿市白子3-21-10

お客様の「安心のお手伝い」

創業48年

**TAKAO**

自動車保険  
火災保険  
生命保険

その他、賠償責任保険、労災保険、傷害保険、医療保険など数多くの保険商品を扱っております。

有限会社 タカオ保険 ☎(059)387-5762  
〒510-0243 三重県鈴鹿市白子4丁目6-19  
【営業時間】9:00~18:00(時間外対応可)  
【定休日】土日祝(休日対応可)

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



## 催し物

### プレママのつどい

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

妊娠中の方同士で子育てへの期待や不安について共有したり、先輩ママとの交流を通して産後の生活をイメージしたりして、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

**対象** 市内在住の妊娠中の方

※二人目以降の方も大歓迎です。

**とき** 2月20日(金)9時30分～11時30分

**ところ** つどいの広場 スマイルキッズ(竹野町305-2)

**内容** 子育て支援事業の紹介、妊娠中の方同士の交流、先輩ママや赤ちゃんとの交流

**定員** 10人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 1月27日(火)9時から2月17日(火)までに、申込みフォームで

申込み  
フォーム



### 鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

#### 災害関連死ゼロを目指した 避難生活体験研修～基礎編～

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

**とき** 2月11日(水・祝)13時～14時30分(受付12時30分から)

**ところ** 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス 体育館(岸岡町1001-1 駐車場完備)

**内容** 段ボールベッドの組み立て体験、避難生活のシミュレーション

**講師** 齋藤恒一さん(さいとう こういち)、伊藤和寛さん(いとうかずひろ)(リハビリテーション学科助教)、服部由佳さん(はっとり ゆか)(看護学科准教授)、山口和輝さん(やまぐち かずき)(リハビリテーション学科 助手) ほか

**定員** 50人(先着順)

※お子さんと一緒に参加できます。

**参加料** 無料

※受講修了者には修了証をお渡します。

**持ち物** 上履き

**申込み** 2月6日(金)までに、申込みフォームで

**主催・問合せ** 鈴鹿医療科学大学(☎383-8991)

申込み  
フォーム



### 医師による市民健康講座 「糖尿病と腎臓の深い関係 ～万病のもと糖尿病から 腎臓を守る!～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

**対象** 市内在住の方

**とき** 2月19日(木)13時15分～14時30分

**ところ** ふれあいセンター(南玉垣町6600)

**講師** 中西道政さん(なかにし みちまさ)(腎臓内科医)

**定員** 200人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

## 特別展開催

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

### ◆共通事項

**とき** 1月22日(木)～3月15日(日)10時～16時

※月曜・火曜・第3水曜日は休館日です(2月23日(月・祝)は開館)。

**入館料** 無料

### ◆大黒屋光太夫記念館特別展 「漂流と知の邂逅-芝蘭堂新元会と蘭学の時代-」

江戸時代にロシアへ漂流し、10年の歳月を経て帰国した大黒屋光太夫。彼の異国での体験は、日本の知識人たち、とりわけ杉田玄白などの蘭学者に大きな衝撃を与えました。本展では、「芝蘭堂新元会図」を手掛かりに、帰国後の光太夫と知識人たちの交流をたどります。

**ところ** 大黒屋光太夫記念館  
○展示説明会

**とき** 2月13日(金)13時30分から



解体新書

### ◆佐佐木信綱記念館特別展 「カメラが見た信綱」

歌人、国文学者、作詞家として、幅広く活躍した信綱の歩みを、時代ごとに残された写真を通して紹介します。写真が撮影された時に詠んだ歌やその背景となるエピソードのほか、家族写真や恩師とのツーショット写真、短歌結社「竹柏会」大会の集合写真など、信綱の交流関係がうかがえる写真も展示します。

**ところ** 佐佐木信綱記念館

## ○展示説明会

と き 2月20日(金)13時30分  
分から



## 講演会

「鈴鹿郡の古代史を読み解く  
～加佐登地区を中心に～」

文化財課 ☎374-1994 📠374-0986

と き 2月8日(日)14時から  
(受付13時40分から)

ところ 考古博物館 講堂

内 容 国の史跡である伊勢国<sup>こく</sup>府跡や県の史跡である白鳥塚古墳など、重要な遺跡がみついている加佐登地区の古代史を紹介

講 師 岡田登<sup>おかだ のぼる</sup>さん(皇學館大学名誉教授)

参加料 無料

※参加者は、当日のみ特別展・常設展を無料で観覧できます。

定 員 50人程度(先着順)

問合せ 考古博物館(☎374-1994)

鈴鹿医療科学大学  
市民公開講座

## 「スポーツコンディショニングフェス」

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

スポーツに役立つ知識や体験を通して、ケガの予防や競技力アップのヒントが学べます。医療のプロたちが、現場で使われている最新の技術や知識を、わかりやすく説明します。

対 象 スポーツに興味がある小学生から高校生まで

※大人も参加できます。

と き 3月7日(土)9時30分～13時(開場9時)

ところ 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス 3号館(南玉垣町3500-3 駐車場あり)

内 容 学科別6つのセミナー&体験コーナーから3つを選択して受講

○放射線技術科学科・臨床検査学科:

「学ぼう!スポーツ現場の超音波体験～自分の骨と筋肉の状態を確認してみよう!～」

○医療栄養学科:

「身近な食品で考えるスポーツ栄養学」

○リハビリテーション学科理学療法学専攻:

「正しいストレッチと基本動作(跳ぶ・投げる・走る)のフォームチェック-自分のフォーム意識したことありますか?～」

○リハビリテーション学科作業療法学専攻:

「CO-OPを知って運動パフォーマンスの向上のための作戦会議をしよう」

○鍼灸サイエンス学科:

「スポーツ現場で使える!腰痛予防のためのツボ押しコンディショニング」

○救急救命学科:

「スポーツによるケガや病気の応急手当を学ぼう」

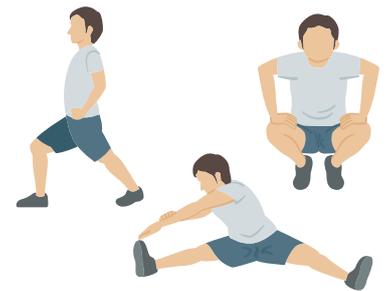
定 員 120人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 2月27日(金)までに、申込みフォームで

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学(瀧本<sup>たきもと</sup> 📧m-takimo@suzuka-u.ac.jp ☎383-8991)

申込み  
フォーム



## スポーツの杜鈴鹿「短期教室」参加者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 📠372-2260

教室名	日程	定員	参加料(税込)
YUBAメソッド ～ボイトレ入門～	2月6日(金)	20人	1,100円
YUBAメソッド ～ボイトレレベルアップ～	2月20日(金)	8人	1,500円

対 象 18歳以上の方

時 間 11時～12時

と ころ 水泳場 会議室

持ち物 飲み物

申込み 1月22日(木)から、直接水泳場窓口

または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071

土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

短期教室  
申込みフォーム





## 催し物

### 人材育成講座「あなたの思い、ちゃんと届いてる? “伝える力”を磨こう!」

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

1対1を想定して、言葉だけでなく、表情や姿勢など“伝え方”のポイントを、実践的に学びます。

とき 2月21日(土)10時30分~12時(受付10時から)

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 多目的ドーム

講師 やまがみかずみ 山上和美さん(フリーアナウンサー)

定員 30人(先着順)

申込み 1月23日(金)9時から2月13日(金)17時までに、申込みフォームで

申込み  
フォーム



## 講演会

### 「How to自治会~自治会が抱える課題と解決に向けて~」

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

自治会が抱える課題は、「加入率の低下」、「役員の負担の増加」、「担い手不足」、「自治会活動の衰退」など年々多様化しています。これらの課題解決や自治会の活性化につながるヒントをお伝えします。

とき 2月12日(木)13時30分~15時30分(13時開場)

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 けやきホール

講師 すいづようこ 水津陽子さん(合同会社フォーティR&C)

参加料 無料

主催 鈴鹿市自治会連合会

申込み 不要

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

### 里山保全体験 「シイタケの菌打ち体験」

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

対象 小・中学生とその保護者

とき 3月7日(土)第1部:9時~10時、第2部:10時30分~11時30分

※各部内容は同じです。希望時間に申し込みください。

ところ 考古博物館 講堂

講師 さのまさかず 佐野正和さん(三重森林インストラクター会)

定員 各30人程度(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込み 2月1日(日)までに、申込みフォームで

※集合場所など詳しくは、後日当選者に通知します。

※菌打ちした「ほだ木」は持ち帰れます。

※当事業は「みえ森と緑の県民税」を活用しています。

申込み  
フォーム



### 国際理解講座 「ベトナム再発見! 文化と暮らしのストーリー」

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 📠383-0639

📧sifa@mecha.ne.jp

多文化共生の中で存在感を増しているベトナム。いくつかのテーマに沿ってベトナムの魅力を紹介します。

とき 2月15日(日)10時~11時30分

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿2階 第3研修室

内容

- ・現代のベトナム
- ・日本との親密な関係
- ・食文化と地域ごとの特色
- ・祭りと季節の行事
- ・伝統工芸と地域産業
- ・家族観・結婚観などの生活文化
- ・教育制度とベトナムのこどもたちの暮らし

講師 かねこ 金子ハンさん(来日して23年)

定員 30人(先着順)

参加料 無料

申込み 氏名・電話番号を記入し、電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ

## 2月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 📠378-9809

### ◆「わ」になるデイキャンプ

チームで自然学習、調理、クラフト体験を実施します。

対象 小学3~6年生

とき 2月21日(土)13時~15時

定員 20人(先着順)

参加料 2,200円

申込み 申込みフォームで

申込み  
フォーム

