

合気道教室会員募集 合気道清武会 高柳幸志 ☎090-1725-5585 対象／幼児～高齢者(親子参加可能) とき／毎週月曜日19時45分～21時30分(途中参加途中抜けできます) ところ／鈴鹿工業高等専門学校柔道場(白子町) 参加料／無料 申込み・問合せ／電話で ※運動経験がない方や他武道経験者も大歓迎です。	ひきこもりの人のための相談会 (福)鈴鹿市社会福祉協議会 ☎373-5750 対象／16歳以上 とき／1月19日(月)・27日(火)10時～16時 ところ／社会福祉センター2階 小会議室 内容／ひきこもりの人のための相談会 申込み／不要	川柳で思いや発見を表現しましょう 鈴鹿川柳会白子教室 芦田 ☎090-6571-1779 とき／1月21日(水)、2月18日(水)13時から ところ／白子コミュニティセンター 内容／体験や感慨を17音で表現する川柳の基本を勉強します。講師／吉崎柳歩 参加料／300円	鈴鹿ジュニアバドミントン講習会 鈴鹿市バドミントン協会 ☎suzukabad@yahoo.co.jp 対象／市内在住・活動の小・中学生 とき／1月25日(日) ところ／平田野中学校 体育館 内容／午前の部：初中級、午後の部：中上級 参加料／無料 申込み／1月15日(木)までに電子メールで
放送大学4月生入学募集中 放送大学三重学習センター ☎059-233-1170 内容／放送大学は幅広い世代の学生が卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。申込み／3月16日(月)まで	人生好展たいむ カラ*ころ会 はな ☎090-9900-2237 とき／1月24日(土)13時から ところ／男女共同参画センター 内容／元気でしあわせな人生へ!“77歳の仙人”どらさんとおしゃべりしましょう。参加料／500円 申込み・問合せ／電話で	モルック無料体験会参加者募集 たのしいモルックくらぶ鈴鹿 ウルル ☎molkysuzuka@gmail.com モルックを楽しむ気楽なクラブです。とき／1月25日(日)9時30分～11時 ところ／桜の森公園 自由広場 参加料／無料 申込み／電子メールで ※初心者大歓迎	シニアリトミック講座生徒募集 前田江理子 ☎090-3566-9225 対象／60歳以上の方 とき／12月23日(火)、1月27日(火)、2月24日(火)10時～11時 ところ／白子コミュニティセンター 内容／リトミックの教育を用いて、音楽に反応しながら右脳を刺激し、脳の活性化を目指します。参加料／1回550円 申込み／電話で

次の募集は3月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／1月19日(月)から23日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、☎johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

※掲載の都合上、内容を省略、編集することがありますのでご了承ください。

お知らせ

鈴鹿市耐震改修促進計画(案)への意見を募集します

建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938

市内の建築物に対する安全性の向上を図るための方針を示す「鈴鹿市耐震改修促進計画」の、令和8年度から令和12年度までの5年間の第四次計画案がまとまりましたので、意見を募集します。

対象

- 市内に在住・在勤・在学の方
- 本市に納税義務を有する方
- 本案に利害関係を有する方

募集期間 1月9日(金)～2月9日(月)
(当日消印有効)

閲覧場所 建築指導課(市役所本館9階)、総務課(市役所本館4階)、地区市民センター、市ウェブサイト

提出方法 件名「鈴鹿市耐震改修促進計画(案)への意見」、

住所・氏名・意見を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで、建築指導課(〒513-8701 住所不要)または直接地区市民センターへ

※提出された意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、回答とともに市ウェブサイトでご公表します。個別の回答はしません。

※本案に直接関係のない意見については、一般的な市への意見として取り扱います。



後期高齢者医療制度2つのお知らせの発送

福祉医療課 ☎382-7627 ☎382-9455

◆保険料納付済額のお知らせ

1月下旬に、令和7年中に納付した後期高齢者医療保険料の納付額が記載されたお知らせを発送します。確定申告での社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

※年金から天引きされた後期高齢者医療保険料も含まれます。

◆医療費のお知らせ

1月下旬に、令和7年1月から9月診療分までの医療費が記載されたお知らせが三重県後期高齢者医療広域連合から発送されます。確定申告での医療費控除を受ける際などにご利用ください。

※令和7年10月から12月診療分までについては、令和8年7月に発送予定です。



お知らせ

司法書士による無料相談会

市民対話課 ☎382-9004 📠382-7660

2月の「相続登記はお済みですか月間」にちなんで開催します。

と き 2月8日(日)9時30分～

12時(最終受付は11時30分)

ところ 男女共同参画センター
3階

内 容 相続に関する相談、
不動産に関する相談、会社
の登記に関する相談、成年
後見に関する相談 など

主催・問合せ 三重県司法書
士会鈴鹿支部(石井 ☎090-
9138-4472)

※予約した方を優先します。

1月10日は「110番の日」

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603

110番は、緊急時の通報手段で、県内のどこからかけても警察本部にある「110番センター」へつながります。急ぎでない相談などは、最寄りの警察署や警察安全相談へお問い合わせください。

※移動中の通報は大変危険ですの
で、車両を停止または立ち止まっ
てから落ち着いて通報してくだ
さい。

◆場所や状況を伝えるために

○携帯電話の位置情報

周りに目標物がなく、今いる場所を説明できない場合でも、携帯電話の位置情報をONにしておくと、110番センターで通報場所を確認できます。

○110番映像通報

事件・事故などを目撃して警察へ通報した場合に、警察官から現場の撮影や写真の送信を依頼されることがあります。警察から送信されたURL(リンク先)にアクセスし、映像や写真を送

信することで、警察官がいち早く対応できます。

◆聴覚や言葉の不自由な方の 110番通報

○ファクス110番

☎059-229-0110

何があったのか、場所はどこか、今の状況・名前・住所・ファクス番号を書いて送信してください。

○ウェブ110番

<http://mie110.jp>

表示される画面の各項目に必要な事項を入力して送信してください。警察官から折り返し、チャット方式で必要なことについて尋ねますので、入力して送信してください。

○電話リレーサービス

専用アプリを使用し、手話や文字チャットを通じて通訳オペレーターに緊急通報の依頼ができます。

※本サービスを利用する場合は、
(一財)日本財団電話リレーサービスへ利用者情報などの事前登録が必要です。

◆緊急の要件でない相談

○警察安全相談

☎ #9110

☎059-222-0110

(通話料有料、土・日曜日、
祝日を除く9時～17時)

※携帯電話からのご利用も可能ですが、一部のIP電話からはご利用できません。

問合せ 鈴鹿警察署地域課
(☎・📠380-0110)

歯周病検診無料受診券の 有効期限が近づいています

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象の方に対して、8月下旬に水色の封筒で受診券を送付しており、2月28日(土)まで、受診券を利用して無料で検診を受

けられます。検診期間の終了間際になると、日程など希望に沿えない場合もありますので、早めに受診しましょう。

対 象 市内に住民登録がある令和7年度に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方

※受診の際は、必ず事前に歯周病検診協力医療機関に電話予約を行ってください。

まだ間に合う！ ずすか健康マイレージ

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

健康目標を立てて実行することでポイントが貯まり、30ポイントを貯めるとお得な特典が受けられます。さらに、抽選で市内の物産をプレゼントします。

対 象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(平成19年4月1日以前に生まれた方)

と き 2月27日(金)17時15分まで

◆LINEで参加

参加方法 鈴鹿市LINE公式アカウントを友だち追加し、「基本メニュー」→「くらし」→「健康マイレージ」から

特典の申請方法 鈴鹿市LINE公式アカウント「基本メニュー」→「くらし」→「健康マイレージ」→「申請・応募する」から

◆チャレンジシートで参加

参加方法 地域医療推進課、地区市民センター、市役所本館1階ロビー、市ウェブサイトなどでチャレンジシートを入手

特典の申請方法 「特典交付申請書兼抽選応募用紙」に必要な事項を記入の上、直接または郵送で地域医療推進課(〒513-0809 西条5-118-3)または直接保険年金課へ



※申請期限を過ぎると特典と交換できません。

※特典の交付は申請期限内に、1人につき1回です。

※抽選は3月に実施予定です。当選の発表は3月中に特典の発送をもって代えさせていただきます。

市ウェブサイト
(ページ番号
1014882)



子育て応援館を利用する 子育て団体募集

こども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

お子さん同士を遊ばせたり、子育ての情報交換をしたりする場として、子育て応援館をご活用ください。

対象 市内に活動拠点を置き、主に市民で構成されている子育て関係団体

利用時間 9時～12時、13時～16時

※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除きます。

利用可能施設 プレイルーム、体育室、料理講習室

申込み

①子育て応援館で団体の登録申請を行い、登録証を受け取る。

※発行まで10日程度かかります。

※令和8年度の登録申請は2月2日(月)から開始します。

②毎月初日の開館日から翌月の利用分を申し込む。

※受け付けは先着順です。

※同じ時間帯に複数団体の利用はできません。

※午前・午後それぞれを1単位として、1団体合計4単位まで利用できます。

問合せ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎387-6125)

図書館の利用に関するアンケート

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

図書館のサービス向上を目的とするアンケートを実施します。

期間 1月5日(月)～20日(火)

回答方法

- ・館内での配布用紙による回答
- ・回答フォーム

※URL(<https://logoform.jp/f/qpY62>)からも回答できます。

※アンケートの回答は統計的に処理し、図書館サービス向上以外の目的には使用しません。

回答フォーム



県営住宅入居者 1月定期募集

住宅政策課 ☎382-7616 ☎382-8188

北勢ブロック(桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市)にある県営住宅の入居者を募集します。

※一部の住戸を除き、単身世帯でも入居できます。

申込み 1月31日(土)まで(当日消印有効)に、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 寺家町1085-1 ☎373-6802)へ

※申込用紙は、三重県各建設事務所または鈴鹿亀山不動産事業協同組合で入手できます。

水道管の夜間洗管作業

水道工務課 ☎368-1677 ☎368-1667

きれいで安全な水道水をお届けするため、水道管内の洗管作業を行います。断水を伴いますので、ご注意ください。

※対象範囲のお宅には、お知らせ文書を配布します。

とき 2月4日(水)23時～5日(木)6時

ところ 東玉垣町の一部、北玉垣町の一部、西玉垣町の一部、南玉垣町の一部

◆濁り水に注意してください

作業中や作業後に、水の流れが変わって濁り水が発生する場合があります。あらかじめ飲料水はくみ置きしてください。また、作業後に洗濯などをする場合は、数分程度水道水を流して、透明になったことを確認してから使用してください。

臨時休業と一時運用停止

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

システム更新作業のため、戸籍住民課の日曜窓口と鈴鹿市マイナンバーカードセンターを臨時休業し、コンビニ交付サービスの運用を一時停止します。

◆日曜窓口

休業日 1月25日(日)

◆鈴鹿市マイナンバーカードセンター

休業日 1月24日(土)・25日(日)

振替日 2月7日(土)・8日(日)

ところ 鈴鹿市マイナンバーカードセンター(算所2-5-1)

※営業時間は平日(水曜日を除く)10時から18時まで(火曜日は19時まで)、土・日曜日は9時から17時までです。

※休業日は水曜日、第1・第3土曜日とその翌日(日曜日)、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)です。

※市役所本館の日曜窓口ではマイナンバーカードに関する業務は取り扱っていません。

◆コンビニ交付サービス

運用停止日 1月24日(土)・25日(日)

発行できない証明書 現在戸籍の全部事項証明および個人事項証明、戸籍の附票の写し



お知らせ

市フルタイム会計年度任用職員募集(令和8年4月1日採用)

人事課 ☎ 382-9037 📠 382-2219

申込み 1月23日(金)までに、市ウェブサイト(職員採用)内の申込みフォームで

※申し込みは、電子申請を原則とします。

面接試験 受験申込の内容に基づき書面選考を行い、書面選考を通過した方
に対して面接試験を実施します。

と き 2月21日(土)・22日(日)

※詳細な時間は、各受験者に通知します。

ところ 市役所本館12階 会議室

※調理員の試験会場は、各受験者に通知します。

内 容 個別面接試験、実技試験(調理員のみ)

市ウェブサイト
(ページ番号
1014510)



職種 採用予定人数	主な業務内容	受験資格
事務1 (障がい者対象) 3人程度	窓口や出先機関などでの 一般事務業務	・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳など、または精神障害者保健福祉手帳)の 交付を受けている方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方
事務2 若干名		パソコン操作(入力・検索など)ができる方
児童厚生員 1人程度	児童センターでの児童の健全 育成事業などの企画と運営、 児童への助言指導業務	・次の(1)、(2)、(3)のいずれかに該当する方 (1)保育士、社会福祉士、または幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭となる資格 (免許)のいずれかを取得済みの方 (2)学校教育法の規定による大学または大学院で、社会福祉学、心理学、教育学、社 会学、芸術学、体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を 修めて卒業または修了した方 (3)学校教育法の規定による高等学校もしくは中等教育学校を卒業した方、または これと同等以上の資格を有する方で、児童福祉事業に2年以上従事した方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方
用務員 2人程度	地区市民センター、学校または 保育所などでの用務・事務補助 業務	普通自動車運転免許を取得済みの方
教育相談員 1人程度	就学支援、青少年対策推進、 教育相談に関する業務	・小学校・中学校・高等学校の教諭となる資格(免許)のいずれかを取得済みの方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方
施設管理員 3人程度	運動施設での施設の管理など に関する業務	・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方
調理員 1人程度	学校、給食センターまたは保育 所での給食調理業務	調理師免許もしくは栄養士免許を取得済みの方、または調理現場で勤務経験を 有する方(申込時に勤務経歴書(指定様式)を要提出)
養護教諭 1人程度	幼稚園などでの保健などに関 する業務	養護教諭免許を取得済みの方
心理士 1人程度	こどもの発達検査、保護者相談、 こどものカウンセリングなどの 業務	・臨床心理士、臨床発達心理士、または公認心理師のいずれかの資格を有し、発達 検査(新版K式、WISCなど)が可能で、発達検査の実務経験を1年以上有する方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方
手話通訳 1人程度	窓口などでの手話通訳および 一般事務業務	・次の①～③のいずれかに合格の方 ①手話通訳技能認定試験(手話通訳士試験) ②手話通訳者全国統一試験 ③一般社団法人三重県聴覚障害者協会が実施の認定試験 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方

※受験資格や勤務条件など詳しくは、募集要項または市ウェブサイトをご覧ください。

※募集要項は、市ウェブサイトで入手できます。

清掃センターのごみの 受け入れを制限します

清掃センター ☎ 372-1646 ☎ 372-1406

破砕機および焼却炉の点検整備のため、清掃センターへのごみの持ち込みを制限します。

期 間 2月2日(月)～12日(木)

※生ごみなどの腐敗性のごみのみ受け入れます。

※集積所でのごみ収集は通常どおり行います。

※木製家具など破砕が必要な可燃性粗大ごみの戸別収集は行いません。

国民健康保険 医療費通知の発送

保険年金課 ☎ 382-7605 ☎ 382-9455

1月下旬に国民健康保険の医療費通知(国民健康保険医療費のお知らせ)を世帯主の方宛てに発送します。税申告で医療費控除の添付書類として利用する際は、次の内容に注意してください。

○件数が多い場合は、複数枚に分けて発送します。枚数は、表面の右下に「何枚目／総数」と数字の記載があります。

○再発行できませんので、大切に保管してください。

※申告には原本の添付が必要です。

○令和6年12月から令和7年11月までに受診された医療費を記載しています。医療費控除対象金額(令和7年1～11月分)を医療費控除の明細書に記入してください。

※事務の都合により医療費通知に記載されていないものや令和7年12月受診分については、領収書などにより医療費控除の明細書を作成してください。使用した領収書は、申告期限から5年間保管が必要です。

○医療機関以外での施術などは、医療機関名が表示され

ていないため、領収書を確認の上、医療費通知に補完記入してください。

○支払額には、レセプトの診療点数から計算した自己負担相当額を記載しているため、医療機関などの領収書の金額と異なる場合があります。また、高額療養費などの給付を受けた分も含まれているため、差し引く必要があります。

※医療費控除については、鈴鹿税務署(☎ 382-0351)または市民税課(☎ 382-9446)へお問い合わせください。

納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎ 382-9008 ☎ 382-7660

保険年金課 ☎ 382-9290 ☎ 382-9455

と ころ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 1月30日(金)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

1月の納税・納付

○市民税・県民税……4期

○国民健康保険料……7期

【納期限は2月2日(月)です】

催し物

F1日本グランプリの 舞台を体感しよう!

商業観光政策課 ☎ 382-9020 ☎ 382-0304

F1日本グランプリ開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町

(桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菰野町)に在住のごきとも同居の家族を招待します。

対 象 平成23(2011)年4月2日以降生まれの方と同居の家族

と き・内容

○3月26日(木):ピットウォークなど

○3月27日(金):フリー走行の観戦など

と ころ 鈴鹿サーキット

参加料 無料

※現地までの交通費は各自で負担してください。

主 催 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会

申込み 3月13日(金)23時59分までに、特設ページ(QRコード)で

協力・問合せ 鈴鹿サーキット(☎ 378-1111(代表)9時30分～18時)

特設ページ



若年層向けの合同企業説明会

産業政策課 ☎ 382-8698 ☎ 382-0304

対 象 大学などに在学中またはおおむね34歳までの求職中の方

と き 1月24日(土)11時～16時(最終受付15時30分)

と ころ アスト津3階みえ県民交流センター 交流スペース(津市羽所町700)

参加企業 県内企業20社(予定)

参加料 無料

申込み おしごと広場みえウェブサイト内の申込みフォームで

問合せ おしごと広場みえ(☎ 059-222-3309)

おしごと広場みえ
ウェブサイト





催し物

品質に関する講演会

産業政策課 ☎382-7011 ☎384-0868

技術者に必要な「品質力」の研修が高い評価を得ており、ものづくりに携わって59年の講師が、さまざまな事例を紹介しながらお話しします。

対象 ものづくり事業に係られている方

※ものづくり事業関係以外の方も参加できます。

とき 2月6日(金)10時~12時

ところ 男女共同参画センター
ホール

講師 皆川一二さん(岐阜大学非常勤講師)

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込み 1月30日(金)までに、申込みフォームまたは電話でものづくり産業支援センターへ

申込み
フォーム



上級救命講習(実技講習) 受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 ☎382-3905

対象 市内在住・在勤の中学生以上の方

とき 2月15日(日)9時~16時
※昼食休憩が1時間あります。昼食や飲み物などは各自で準備してください。

ところ 消防本部4階 多目的室

内容 応急手当の重要性、成人・小児・乳児の心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法、異物除去法、止血法、傷病者の管理、搬送法 など

定員 20人(先着順)

※キャンセルが出た場合は、市消防本部公式SNS「X」でお知らせします。

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ(タオル可) など

※「応急手当WEB講習(上級救命講習編)」の事前受講が必要です。確認のため、WEB講習受講後に発行される「応急手当WEB講習受講証明書」を印刷したもののまたはスクリーンショットをご準備ください。

初めてのスマホ活用と安全対策講座

情報政策課 ☎382-9003 ☎382-2219

対象 市内在住でスマートフォンの操作に不安のある方

内容 スマートフォンの基本操作、インターネットやLINEなどの使い方、スマートフォンに関する相談 ほか

※各回同一の内容です。

※ご自身のスマートフォン(iPhone、Android)で受講できます。お持ちでない方には、講座時にスマートフォンをお貸しします。

定員 各20人(先着順) **参加料** 無料

申込み 1月5日(月)から各開催日の10日前までに、氏名・連絡先・希望講座番号・スマートフォンの持参有無を電話で情報政策課へ

講座番号	日程	時間	ところ
①	2月25日(水)	10時~12時	市役所本館12階 1204会議室
②		13時~15時	
③	2月26日(木)	10時~12時	牧田公民館
④		13時30分~15時30分	



応急手当
WEB講習

※応急手当WEB講習受講後、概ね1カ月以内に上級救命講習(実技講習)を受講することで、上級救命講習を修了したものと認定されます。修了証は、後日発行します。

※発熱や体調不良の場合は、受講を控えてください。

問合せ・申込み 1月14日(水) 9時から、直接または電話で中央消防署へ

有料
広告

新築もリフォームも 林建材の家づくり。

三重県最大級のショールーム

CREA+
鈴鹿市飯野寺家町66-1
TEL 059-381-3255

クレアプラス
9:30~18:00
水曜定休

広告代理店が運営するデザインスクール

知識・経験ゼロから
デザインを学んで
在宅ワークを実現しませんか。

TRY IT, NOW.

Design Life

キテンスクールの
オンライン授業なら…

- 1 オンラインで好きな時間にマイペースで学べます
- 2 スキルアップ・副業・転職・独立・趣味に活かれます

KITEN
SCHOOL

詳しい資料の
ご請求はこちら



キテンスクール 〒569-0071 高槻市城北町1丁目14-17 tel:072-668-3275 運営/株式会社ウィット

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。



電話



ファクス



電子メール



ウェブサイト

鈴鹿市の市外局番...059

特別展関連イベント

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

◆ギャラリートーク

と き 1月17日(土)13時30分
から

講 師 田中弘志さん(三重大
学非常勤講師)、吉田真由美
(博物館職員)

参加料 特別展の観覧料が必要
です。

◆特別展関連連続講座「発掘 された郡衙遺跡」

ところ 考古博物館 講堂

定 員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ特別展・常
設展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で

○弥勒寺官衙遺跡(岐阜県)

と き 1月25日(日)13時30
分から

講 師 森島一貴さん(関市
文化財保護センター)

○狐塚遺跡(鈴鹿市)

と き 2月1日(日)13時30分
から

講 師 吉田真由美(博物館
職員)

体験特別講座 「とんぼ玉を作ろう」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

ガラスをバーナーで溶かし
て、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月14日(土)・15日(日)

午前の部:9時15分から

お昼の部:11時30分から

午後の部:14時から

ところ 考古博物館 展示ホ
ール(国分町224)

講 師 安藤邦江さん(ガラ
ス工芸職人)

定 員 各回6人(応募者多
数の場合は抽選)

参加料 3,000円

※ストラップとネックレスに仕上げ
る材料費を含みます。

申込み 1月25日(日)まで(必
着)に、講座名・希望時間
(第2希望まで)・住所・氏名
(フリガナ)・年齢・電話番号

を記入の上、ファクス、は
がきまたは電話で考古博
物館(〒513-0013 国分町
224)、または申込みフォーム
で

※1回で2人まで申し込みできます。

申込みフォーム



スポーツの杜鈴鹿「短期教室」参加者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 ☎372-2260

教室名	対象	日程	定員	参加料 (税込)	持ち物
ウォーキング エアロ	18歳以上 の方	2月9日(月)	20人	1,100円	室内シューズ
運動と英語の ジューシー	未就園児 (0~3歳) と保護者	2月10日(火)	15組	1,450円	—
はじめての ピラティス	18歳以上 の方	2月16日(月)	15人	1,100円	ヨガマット
はじめての 腸活ヨガ	18歳以上 の女性	2月17日(火)	15人	1,100円	
きほんのヨガ		2月25日(水)	15人	1,100円	

時 間 11時~12時

ところ 水泳場 会議室

申込み 1月7日(水)から、直接水泳場窓口
または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071
土・日曜日、祝日を除く9時~20時)

短期教室
申込みフォーム



お客さまの「安心のお手伝い」

創業48年
TAKAO

自動車
保険

火災保険

生命保険

その他、賠償責任保険、労災保険、傷害保険、医療保険など数多くの保険商品を扱っております。

有限会社 タカオ保険 ☎(059)387-5762

〒510-0243

三重県鈴鹿市白子4丁目6-19

【営業時間】9:00~18:00(時間外対応可)

【定休日】土日祝(休日対応可)

3歳になったら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション
3歳のお誕生日から1か月間、
パークパスポートが 同伴のご家族
ご本人無料 + 4人まで半額

※事前申込が必要
※レース開催日・特定日を除く
※翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

SUZUKA CIRCUIT
PARK
三重県鈴鹿市稲生町 7992 TEL.059-378-1111

詳しくはこちら

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



催し物

野鳥観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

と き 2月7日(土)10時~12時
※小雨決行です。悪天候などは中止する場合があります。

ところ ダイセーフォレストパーク(鈴鹿青少年の森)(住吉町南谷口)

講 師 藤井英紀さん(日本野鳥の会三重)

定 員 30人(応募者多数の場合は抽選)

※集合場所など詳しくは、後日当選者に連絡します。

参加料 無料

申込み 1月16日(金)までに、申込みフォームで

申込み
フォーム



障がい者の就労マルシェ

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

市内福祉事業所や企業などと協力して、障がいへの理解を深め、就労の推進や福祉事業所の販売の促進を目的に開催します。

と き 1月24日(土)10時~15時30分

ところ 鈴鹿ハンター 1階 センターコート、サブコート ほか

内 容

- ・就労系福祉事業所による販売会、体験イベント
- ・ステージでのパフォーマンス
- ・ベルカフェの開催
- ・スポーツ体験イベント
- ・市内企業による体験イベント

入場料 無料

三重県障がい者芸術文化祭 ステージ発表

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

県内の障がいのある方がステージ上で歌や楽器、演劇、ダンス、パフォーマンスを披露するイベントです。表現への一途な想いやこだわり、ユニークな個性、元気やエネルギーを会場で感じてください。

と き 1月31日(土)9時30分~16時

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)けやきホール

問合せ 三重県障がい者芸術文化活動支援センター((公社)三重県障害者団体連合会 ☎059-232-6803

☎059-231-7182

✉info@mie-asc.jp)

三重県障がい者
芸術文化活動
支援センター



三重県警察年頭視閲式

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

新年を迎え、治安維持に対する強い決意をご覧いただく年頭視閲式を開催します。

と き 1月22日(木)10時~12時

ところ メッセウイングNHW

(津市北河路町19-1)

・式典:屋内展示場

・イベント:南側駐車場

内 容

・式典:警察本部長による部隊視閲、各種部隊の行進、車両の出動 など

・イベント:白バイ走行展示(雨天中止)、音楽隊ミニコンサート、警察車両の展示 など

※観覧席に限りがあるため、入場制限をする場合があります。

※内容の一部を変更することがあります。

問合せ 三重県警察本部警務課(☎059-222-0110)

鈴鹿市立小・中学校書写展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

と き 1月17日(土)・18日(日)9時~20時、1月19日(月)10時~15時

ところ 鈴鹿ハンター 3階・4階 市民ギャラリー

内 容 市立小・中学校児童生徒の書写作品の展示

入場料 無料



鈴鹿市ボランティアセンター 手話講座

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

これから手話ボランティア活動を始めたい方に向けた知識や技術習得のための講座です。

対 象 市内在住・在勤・在学の方

と き 2月4日(水)・18日(水)・25日(水)、3月4日(水)10時~12時(全4回)

ところ 鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室

講 師 鈴鹿市聴覚障害者協会、手話サークル「とちの実」

定 員 30人(先着順)

受講料 1,000円(税込)

※テキスト代を含みます。

申込み 1月28日(水)までに、電話で(福)鈴鹿市社会福祉協議会(☎373-5750)へ

多言語災害ボランティア養成講座

(公財) 鈴鹿国際交流協会
☎383-0724 ☎383-0639
✉sifa@mecha.ne.jp

市内には、約1万500人(2025年10月末時点)の外国籍の方が住んでいます。大規模災害時に、多くの外国人市民へ円滑に情報提供などが行えるように多言語災害ボランティアを養成します。

と き 2月7日(土)14時～15時30分

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)第3研修室

内 容 災害ボランティアセンターなどでの外国人支援活動、ボランティアに求めること、市の外国人対応の取り組み など

参加料 無料

申込み 2月3日(火)までに、氏名・住所・電話番号・対応可能な言語(やさしい日本語を含む)を、ファクスまたは電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ



2月のスズカトイベント

スズカト ☎378-9811 ☎378-9809

◆みえっ子ワークショップ

伊勢型紙など三重県にゆかりのあるワークショップです。

対 象 小学5年生以上(大人も可)

と き 2月7日(土)10時～12時30分、13時30分～16時

定 員 各20人(先着順)

参加料 1,650円

申込み 申込みフォームで

◆Let's play! タスポニー②

柔らかいスポンジボールを手のひらで打つ、テニスに似たスポーツです。

対 象 中学生～65歳

と き 2月14日(土)13時30分～15時30分

定 員 20人(先着順)

参加料 1,650円

申込み 申込みフォームで

申込みフォーム



ひまげよう 人権尊重の輪

インターネットと人権

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 ✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

インターネットの普及によって、私たちの生活は便利になりました。例えば、情報収集や情報発信ができたり、海外の商品も簡単に購入できたり、生活する上でとても便利です。インターネットは、私たちの日常生活をはじめ、学校・仕事などあらゆる場面で、大きな存在となっています。しかし、インターネットは使い方を間違えると凶器になります。

誰でも見ることができる掲示板やSNSに他人の悪口や個人情報を書き込むことは、インターネットを使用した人権侵害です。また、特定の地域やその住民・出身者などを誹謗中傷する内容の動画をYouTubeなどの動画投稿サイトにアップロードするなどの悪質な投稿が増加しており、社会問題となっています。

これらのインターネットを使用した人権侵害は、一度ネット上に掲載されると、削除が困難になり、短期間で拡散される危険性があります。

インターネットは使い方次第で「加害者」にも「被害者」にもなる恐れがあります。インターネット上の問題となっている行為は、人間としての尊厳を傷つける、差別を助長するとして、法的な差し止めや損害賠償の対象となることもあります。

インターネットによる人権侵害の「加害者」にならないために、投稿する内容は世界中から見られていることを認識しましょう。また、画面の向こうには自分と同様に人権のある他者がいることを意識し、他人を傷つける内容の投稿はしてはいけません。

インターネットによる人権侵害の「被害者」となった場合は、一人で悩まずに、専門の相談窓口にご相談しましょう。

法務省の
人権相談ページ

