



催し物

F1日本グランプリの舞台を体感しよう！

商業観光政策課 ☎ 382-9020 ☎ 382-0304

F1日本グランプリ開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町（桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菰野町）に在住のこどもと同居の家族を招待します。

対象 平成23(2011)年4月2日以降生まれの方と同居の家族

とき・内容

- 3月26日(木):ピットウォークなど
- 3月27日(金):フリー走行の観戦など

ところ 鈴鹿サーキット

参加料 無料

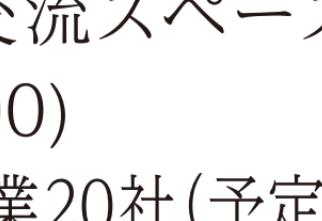
※現地までの交通費は各自で負担してください。

主催 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会

申込み 3月13日(金)23時59分までに、特設ページ(QRコード)で

協力・問合せ 鈴鹿サーキット（☎ 378-1111(代表)9時30分～18時)

特設ページ



若年層向けの合同企業説明会

産業政策課 ☎ 382-8698 ☎ 382-0304

対象 大学などに在学中またはおおむね34歳までの求職中の方

とき 1月24日(土)11時～16時(最終受付15時30分)

ところ アスト津3階みえ県民交流センター 交流スペース(津市羽所町700)

参加企業 県内企業20社(予定)

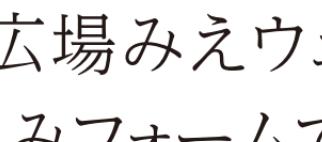
参加料 無料

申込み おしごと広場みえウェブサイト内の申込みフォームで

問合せ おしごと広場みえ

(☎ 059-222-3309)

おしごと広場みえ
ウェブサイト



品質に関する講演会

産業政策課 ☎ 382-7011 ☎ 384-0868

技術者に必要な「品質力」の研修が高い評価を得ており、ものづくりに携わって59年の講師が、さまざまな事例を紹介しながらお話しします。

対象 ものづくり事業に關係されている方

※ものづくり事業関係以外の方も参加できます。

とき 2月6日(金)10時~12時

ところ 男女共同参画センター
ホール

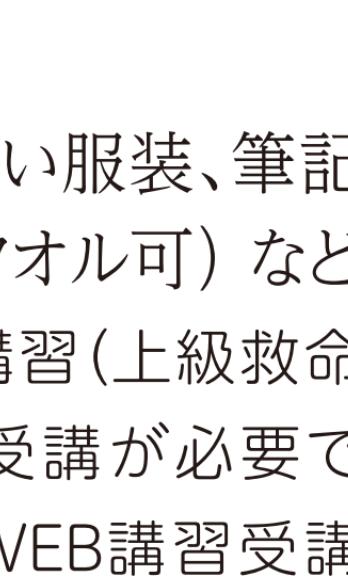
講師 皆川一二さん(岐阜
大学非常勤講師)

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込み 1月30日(金)までに、申
込みフォームまたは電話でも
のづくり産業支援センターへ

申込み
フォーム



上級救命講習(実技講習) 受講者募集

中央消防署 ☎ 382-9164 ☎ 382-3905

対象 市内在住・在勤の中
学生以上の方

とき 2月15日(日)9時~16時

※昼食休憩が1時間あります。昼食

や飲み物などは各自で準備して
ください。

ところ 消防本部4階 多目的室

内容 応急手当の重要性、

成人・小児・乳児の心肺蘇生
法、AEDの取り扱い方法、
異物除去法、止血法、傷病

者の管理、搬送法 など

定員 20人(先着順)

※キャンセルが出た場合は、市消防
本部公式SNS「X」でお知らせし
ます。

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記
用具、ハンカチ(タオル可) など

※「応急手当WEB講習(上級救命
講習編)」の事前受講が必要で
す。確認のため、WEB講習受講

後に発行される「応急手当WEB
講習受講証明書」を印刷したも
のまたはスクリーンショットをご
準備ください。

応急手当
WEB講習

※応急手当WEB講習受講後、概ね

1ヶ月以内に上級救命講習(実技
講習)を受講することで、上級救
命講習を修了したものと認定さ
れます。修了証は、後日発行しま
す。

※発熱や体調不良の場合は、受講
を控えてください。

問合せ・申込み 1月14日(水)
9時から、直接または電話で
中央消防署へ

初めてのスマホ活用と 安全対策講座

情報政策課 ☎ 382-9003 ☎ 382-2219

対 象 市内在住でスマートフォンの操作に不安のある方

内 容 スマートフォンの基本操作、インターネットやLINEなどの使い方、スマートフォンに関する相談ほか

※各回同一の内容です。

※ご自身のスマートフォン(iPhone、Android)で受講できます。お持ちでない方には、講座時にスマートフォンをお貸しします。

定 員 各20人(先着順) **参 加料** 無料

申込み 1月5日(月)から各開催日の10日前までに、氏名・連絡先・希望講座番号・スマートフォンの持参有無を電話で情報政策課へ

| 講座番号 | 日程 | 時間 | ところ |
|------|----------|---------------|---------------------|
| ① | 2月25日(水) | 10時~12時 | 市役所本館12階 1204会議室 |
| ② | | 13時~15時 | |
| ③ | 2月26日(木) | 10時~12時 | 牧田公民館 白子地区市民センター |
| ④ | | 13時30分~15時30分 | |

特別展関連イベント

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

◆ギャラリートーク
と き 1月17日(土)13時30分から

講 師 田中弘志さん(三重大学非常勤講師)、吉田真由美(博物館職員)

参加料 特別展の観覧料が必要です。

◆特別展関連連続講座「発掘された郡衙遺跡」

と こ ろ 考古博物館 講堂
定 員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ特別展・常設展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で
○弥勒寺官衙遺跡(岐阜県)

と き 1月25日(日)13時30分から

講 師 森島一貴さん(関市文化財保護センター)

○狐塚遺跡(鈴鹿市)

と き 2月1日(日)13時30分から

講 師 吉田真由美(博物館職員)

※ストラップとネックレスに仕上げる材料費を含みます。

申込み 1月25日(日)まで(必着)に、講座名・希望時間(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、ファックス、はがきまたは電話で考古博物館(〒513-0013 国分町224)、または申込みフォームで

※1回で2人まで申し込みできます。

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

ガラスをバーナーで溶かして、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月14日(土)・15日(日)

午前の部:9時15分から
お昼の部:11時30分から

午後の部:14時から

と こ ろ 考古博物館 展示ホール(国分町224)

講 師 安藤邦江さん(ガラス工芸職人)

定 員 各回6人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 3,000円

※ストラップとネックレスに仕上げる材料費を含みます。

申込み 1月25日(日)まで(必着)に、講座名・希望時間(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、ファックス、はがきまたは電話で考古博物館(〒513-0013 国分町224)、または申込みフォームで

※1回で2人まで申し込みできます。

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

ガラスをバーナーで溶かして、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月14日(土)・15日(日)

午前の部:9時15分から
お昼の部:11時30分から

午後の部:14時から

と こ ろ 考古博物館 展示ホール(国分町224)

講 師 安藤邦江さん(ガラス工芸職人)

定 員 各回6人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 3,000円

※ストラップとネックレスに仕上げる材料費を含みます。

申込み 1月25日(日)まで(必着)に、講座名・希望時間(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、ファックス、はがきまたは電話で考古博物館(〒513-0013 国分町224)、または申込みフォームで

※1回で2人まで申し込みできます。

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

ガラスをバーナーで溶かして、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月14日(土)・15日(日)

午前の部:9時15分から
お昼の部:11時30分から

午後の部:14時から

と こ ろ 考古博物館 展示ホール(国分町224)

講 師 安藤邦江さん(ガラス工芸職人)

定 員 各回6人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 3,000円

※ストラップとネックレスに仕上げる材料費を含みます。

申込み 1月25日(日)まで(必着)に、講座名・希望時間(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、ファックス、はがきまたは電話で考古博物館(〒513-0013 国分町224)、または申込みフォームで

※1回で2人まで申し込みできます。

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

ガラスをバーナーで溶かして、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月14日(土)・15日(日)

午前の部:9時15分から
お昼の部:11時30分から

午後の部:14時から

と こ ろ 考古博物館 展示ホール(国分町224)

講 師 安藤邦江さん(ガラス工芸職人)

定 員 各回6人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 3,000円

※ストラップとネックレスに仕上げる材料費を含みます。

申込み 1月25日(日)まで(必着)に、講座名・希望時間(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、ファックス、はがきまたは電話で考古博物館(〒513-0013 国分町224)、または申込みフォームで

※1回で2人まで申し込みできます。

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

ガラスをバーナーで溶かして、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月14日(土)・15日(日)

午前の部:9時15分から
お昼の部:11時30分から

午後の部:14時から

と こ ろ 考古博物館 展示ホール(国分町224)

講 師 安藤邦江さん(ガラス工芸職人)

定 員 各回6人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 3,000円

※ストラップとネックレスに仕上げる材料費を含みます。

申込み 1月25日(日)まで(必着)に、講座名・希望時間(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、ファックス、はがきまたは電話で考古博物館(〒513-0013 国分町224)、または申込みフォームで

※1回で2人まで申し込みできます。

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

ガラスをバーナーで溶かして、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月14日(土)・15日(日)

午前の部:9時15分から
お昼の部:11時30分から

午後の部:14時から

と こ ろ 考古博物館 展示ホール(国分町224)

講 師 安藤邦江さん(ガラス工芸職人)

定 員 各回6人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 3,000円

※ストラップとネックレスに仕上げる材料費を含みます。

申込み 1月25日(日)まで(必着)に、講座名・希望時間(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、ファックス、はがきまたは電話で考古博物館(〒513-0013 国分町224)、または申込みフォームで

※1回で2人まで申し込みできます。

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

ガラスをバーナーで溶かして、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月14日(土)・15日(日)

午前の部:9時15分から
お昼の部:11時30分から

午後の部:14時から

と こ ろ 考古博物館 展示ホール(国分町224)

講 師 安藤邦江さん(ガラス工芸職人)

定 員 各回6人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 3,000円

※ストラップとネックレスに仕上げる材料費を含みます。

申込み 1月25日(日)まで(必着)に、講座名・希望時間(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、ファックス、はがきまたは電話で考古博物館(〒513-0013 国分町224)、または申込みフォームで

※1回で2人まで申し込みできます。

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

ガラスをバーナーで溶かして、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月14日(土)・15日(日)

午前の部:9時15分から
お昼の部:11時30分から

午後の部:14時から

と こ ろ 考古博物館 展示ホール(国分町224)

講 師 安藤邦江さん(ガラス工芸職人)

スポーツの杜鈴鹿 「短期教室」参加者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
📞 372-2250 📞 372-2260

| 教室名 | 対象 | 日程 | 定員 | 参加料(税込) | 持ち物 |
|-----------------|------------------------|----------|-----|---------|--------|
| ウォーキング エアロ | 18歳以上 の方 | 2月9日(月) | 20人 | 1,100円 | 室内シューズ |
| 運動と英語の ジーウィー | 未就園児 (0~3歳) と保護者 | 2月10日(火) | 15組 | 1,450円 | — |
| はじめての ピラティス | 18歳以上 の方 | 2月16日(月) | 15人 | 1,100円 | ヨガマット |
| はじめての 腸活ヨガ | 18歳以上 の女性 | 2月17日(火) | 15人 | 1,100円 | |
| きほんのヨガ | | 2月25日(水) | 15人 | 1,100円 | |

時間 11時～12時
ところ 水泳場 会議室
申込み 1月7日(水)から、直接
水泳場窓口
または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(

📞 392-7071

土・日曜日、祝日を除く9時～
20時)

短期教室
申込みフォーム



有料広告

新築もリフォームも
林建材の家づくり。

三重県最大級のショールーム

CREA+ クレアプラス
9:30-18:00
水曜定休

鈴鹿市飯野寺家町66-1

TEL 059-381-3255



広告代理店が運営するデザインスクール

知識・経験ゼロから
デザインを学んで
在宅ワークを実現しませんか。

TRY IT, NOW.
Design Life

キテンスクールの
オンライン授業なら…

① オンラインで好きな時間に
マイペースで学べます

▼

② スキルアップ・副業・転職・
独立・趣味に活かせます

詳しい資料のご請求はこちら ➤



キテンスクール 〒569-0071 高槻市城北町1丁目14-17 tel:072-668-3275 運営／株式会社ウイット

お客様の「安心のお手伝い」

TAKAO 創業48年

自動車
保険

火災保険

生命保険

その他、賠償責任保険、労災保険、傷害保険、医療保険など数多くの保険商品を扱っております。

有限会社 タカオ保険 ☎(059)387-5762

〒510-0243

【営業時間】9:00～18:00(時間外対応可)

三重県鈴鹿市白子4丁目6-19

【定休日】土日祝(休日対応可)

3歳になつたら鈴鹿サーキットパークへ!

3歳バースデー・デビューインビテーション

3歳のお誕生日から1か月間*

パークパスポートが 同伴のご家族

ご本人無料 + 4人まで半額

*事前申込が必要

*レース開催日・特定日を除く

*翌月の同日まで。翌月に同日が存在しない場合は、その翌日

©TEZUKA PRODUCTIONS

SUZUKA CIRCUIT PARK

三重県鈴鹿市稻生町 7992 TEL.059-378-1111

*内容は予告なく変更される場合がございます。

詳しくはこちら ➤

※「広報すずか」の発行経費の一部
に充てるため、有料広告を掲載して
います。内容に関する責任は広告主に
帰属します。
※有料広告掲載に関するお問い合わせ
は、令和7年度広告代理店の株式
会社ウイット(📞 072-668-3275)へ

野鳥観察会

環境政策課 ☎ 382-7954 ☎ 382-2214

とき 2月7日(土)10時～12時
※小雨決行です。悪天候などは中止する場合があります。

ところ ダイセーフォレストパーク(鈴鹿青少年の森)(住吉町南谷口)

講師 藤井英紀さん(日本野鳥の会三重)

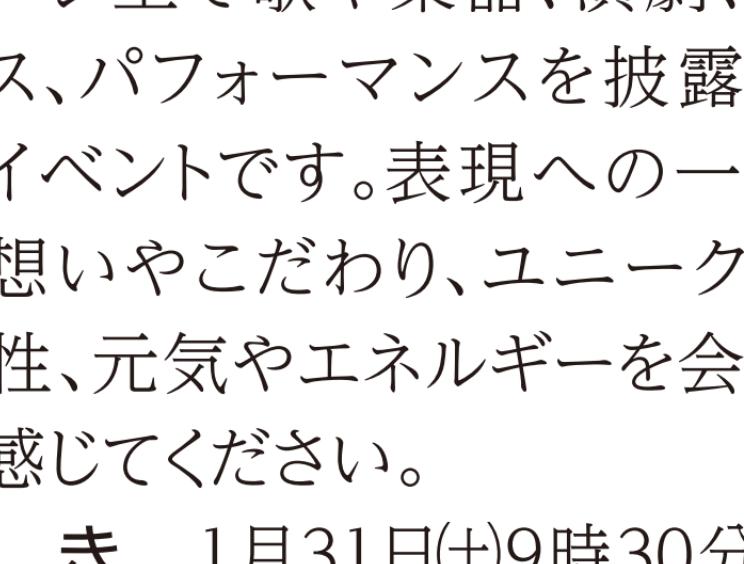
定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

※集合場所など詳しくは、後日当選者に連絡します。

参加料 無料

申込み 1月16日(金)までに、申込みフォームで

申込み
フォーム



障がい者の就労マルシェ

障がい福祉課 ☎ 382-7626 ☎ 382-7607

市内福祉事業所や企業などと協力して、障がいへの理解を深め、就労の推進や福祉事業所の販売の促進を目的に開催します。

とき 1月24日(土)10時～15時30分

ところ 鈴鹿ハンター 1階 センターコート、サブコート ほか
内 容

- ・就労系福祉事業所による販売会、体験イベント

- ・ステージでのパフォーマンス

- ・ベルカフェの開催

- ・スポーツ体験イベント

- ・市内企業による体験イベント

入場料 無料

三重県障がい者芸術文化祭 ステージ発表

障がい福祉課 ☎ 382-7626 ☎ 382-7607

県内の障がいのある方がステージ上で歌や楽器、演劇、ダンス、パフォーマンスを披露するイベントです。表現への一途な想いやこだわり、ユニークな個性、元気やエネルギーを会場で感じてください。

とき 1月31日(土)9時30分～16時

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)
けやきホール

問合せ 三重県障がい者芸術文化活動支援センター((公社)三重県障害者団体連合会 ☎ 059-232-6803

☎ 059-231-7182

✉ info@mie-asc.jp)

三重県障がい者
芸術文化活動
支援センター



三重県警察年頭視閲式

交通防犯課 ☎ 382-9022 ☎ 382-7603

新年を迎え、治安維持に対する強い決意をご覧いただく年頭視閲式を開催します。

とき 1月22日(木)10時～12時

ところ メッセウイングNHW
(津市北河路町19-1)

- ・式典:屋内展示場

- ・イベント:白バイ走行展示(雨天中止)、音楽隊ミニコンサート、警察車両の展示 など

※観覧席に限りがあるため、入場

制限をする場合があります。

※内容の一部を変更することがあります。

問合せ 三重県警察本部警務課(☎ 059-222-0110)

鈴鹿市立小・中学校書写展

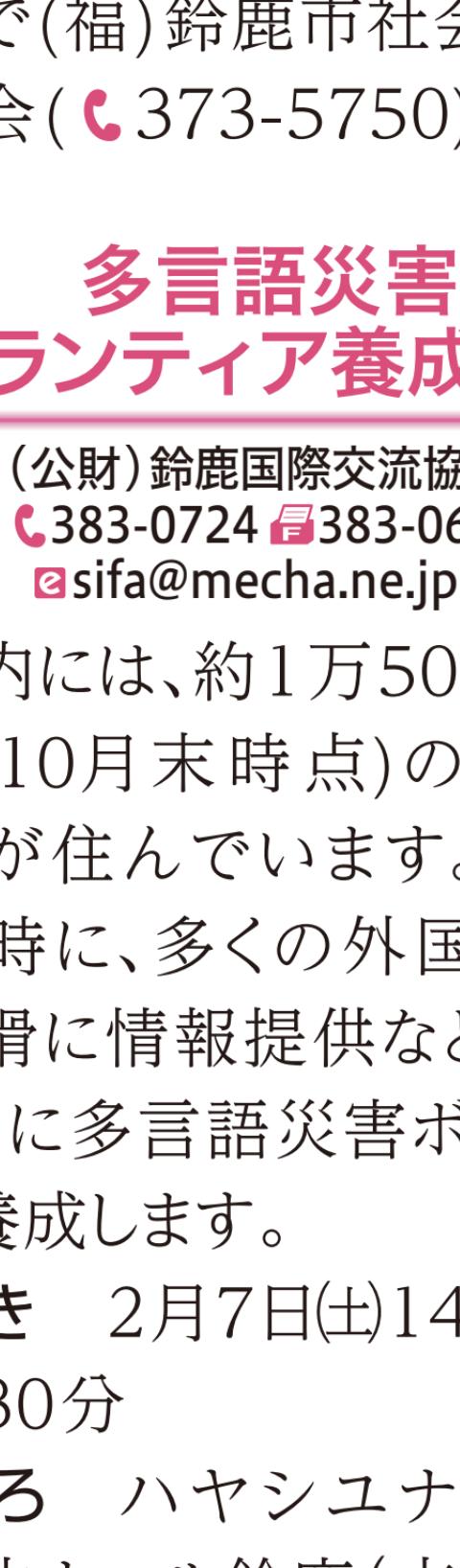
教育指導課☎ 382-9028 ☎ 383-7878

とき 1月17日(土)・18日(日)
9時～20時、1月19日(月)10時～15時

ところ 鈴鹿ハンター 3階・4階
市民ギャラリー

内容 市立小・中学校児童生徒の書写作品の展示

入場料 無料



鈴鹿市ボランティアセンター 手話講座

健康福祉政策課☎ 382-9012 ☎ 382-7607

これから手話ボランティア活動を始めたい方に向けた知識や技術習得のための講座です。

対象 市内在住・在勤・在学の方

とき 2月4日(水)・18日(水)・
25日(水)、3月4日(水)10時～12時
(全4回)

ところ 鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室

講師 鈴鹿市聴覚障害者協会、手話サークル「とちの実」

定員 30人(先着順)

受講料 1,000円(税込)

※テキスト代を含みます。

申込み 1月28日(水)までに、電話で(福)鈴鹿市社会福祉協議会(☎ 373-5750)へ

多言語災害ボランティア養成講座

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎ 383-0724 ☎ 383-0639

✉ sifa@mecha.ne.jp

市内には、約1万500人(2025年10月末時点)の外国籍の方が住んでいます。大規模災害時に、多くの外国人市民へ円滑に情報提供などが行えるように多言語災害ボランティアを養成します。

とき 2月7日(土)14時～15時30分

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)
第3研修室

内容 災害ボランティアセンターなどでの外国人支援活動、ボランティアに求めること、市の外国人対応の取り組みなど

参加料 無料

申込み 2月3日(火)までに、氏名・住所・電話番号・対応可能な言語(やさしい日本語を含む)を、ファックスまたは電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ

2月のスズカトイベント

スズカトイベント☎ 378-9811 ☎ 378-9809

◆みえっ子ワークショップ

伊勢型紙など三重県ゆかりのあるワークショップです。

対象 小学5年生以上(大人も可)

とき 2月7日(土)10時～12時30分、13時30分～16時

定員 各20人(先着順)

参加料 1,650円

申込み 申込みフォームで

◆Let's play! タスティー②

柔らかいスポンジボールを手のひらで打つ、テニスに似たスポーツです。

対象 中学生～65歳

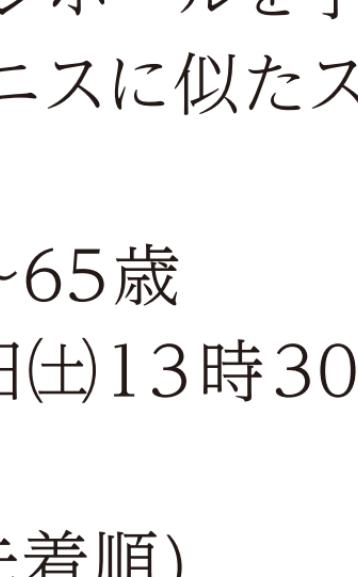
とき 2月14日(土)13時30分～15時30分

定員 20人(先着順)

参加料 1,650円

申込み 申込みフォームで

申込みフォーム



ひろばよう 人権尊重の輪

インターネットと人権

人権政策課

📞 382-9011 📧 382-2214

✉️ jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

インターネットの普及によって、私たちの生活は便利になりました。例えば、情報収集や情報発信ができたり、海外の商品も簡単に購入できたり、生活する上でとても便利です。インターネットは、私たちの日常生活をはじめ、学校・仕事などあらゆる場面で、大きな存在となっています。しかし、インターネットは使い方を間違えると凶器になります。

誰でも見ることができる掲示板やSNSに他人の悪口や個人情報を書き込むことは、インターネットを使用した人権侵害です。また、特定の地域やその住民・出身者などを誹謗中傷する内容の動画をYouTubeなどの動画投稿サイトにアップロードするなどの悪質な投稿が増加しており、社会問題となっています。

これらのインターネットを使用した人権侵害は、一度ネット上に掲載されると、削除が困難になり、短期間で拡散される危険性があります。

インターネットによる人権侵害の「加害者」にならないために、投稿する内容は世界中から見られていることを認識しましょう。また、画面の向こうには自分と同様に人権のある他者がいることを意識し、他人を傷つける内容の投稿はしてはいけません。

インターネットによる人権侵害の「被害者」となった場合は、一人で悩まずに、専門の相談窓口に相談しましょう。

法務省の
人権相談ページ

