



2026年9月発行

こどもサポート鈴鹿
つどいの広場
“トゥインクル”

カンカン照りの日は、スロープの手すりが熱くなっていることもあるのでご注意ください！

《9月講座》



「骨盤ケア」

講師：鈴木 愛先生

- ・日 時：9月29日(火)9：45～11：15 頃終了予定
- ・募集数：5組程度(きょうだいは2組まで)
- ・持ち物：水分補給できる物(親も子も)
動きやすい服装・ヨガマット or バスタオル
- ・申込受付開始：9月15日(火)
- 開始日のみ、来所は9：30～、電話は10：00～です
9/16以降は来所・電話ともに9：30～です
申込受付時間は9：30～14：30です



《保健師来所》

身体測定・育児相談を行います

7月より完全予約制になりました 一般開放は12時からとなります



- ・日 時：9月17日(木)10：00～11：30
- ・場 所：トゥインクル ティールーム
10：00～10：40→相談(20分)・身体測定 2組
10：40～11：30→身体測定 5組程度
- ・予約受付開始：9月3日(木)～
- 開始日のみ、来所は9：30～、電話は10：00～です
9/4以降は来所・電話ともに9：30～です
申込受付時間は9：30～14：30です
お問い合わせは、講座・保健師相談ともに
開館時間内に下記の電話番号まで

トゥインクルの利用方法

- * 予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただくことがあります
- * こども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時はご利用をお控えください
- * 食事は11：00～13：00の間にティールームでお願いします(講座等で時間変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用
していただけるように努めたいと思います

8月の講座は

「**みんなでアイシングクッキーを作ろう**」を開催しました。夏らしい海の生き物のアイシングクッキーを作りました。アイシングクッキーを一つひとつ、色やデザインを考えながら、みなさん真剣な眼差しで丁寧に取り組まれていました。日々の忙しさを少し忘れ、お話しも弾み、和やかな雰囲気で作ることが出来ました。参加者の方からは「子どもといるとゆっくり自分の時間が取れず、座ることも難しく、今日のような機会がとてもありがたかったです」「集中して作業が出来たので、リフレッシュになりました。クッキーも可愛く出来て嬉しかったです」などの声が聞かれました。



フレママ・フレパパのつどい

次回：9月15日(火) 9：45～11：15 頃

9月1日(火)受付開始

- ・対 象：フレママ・フレパパとその家族
- ・内 容：・鈴鹿市ファミリーサポートセンターの紹介
・講座「0ヶ月からの遊びと生活」
～生まれるまでと生まれてから～
～きょうだいを育てる～
詳しくはスタッフまでお問合せください

こどもサポート鈴鹿公式 Instagram

フォローお願いします

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の様子に加えて、トゥインクル通信や講座のお知らせなども見ていただけます



9月の予定



月	火	水	木	金
	1	2 お話し会	3	4
7	8	9 お話し会	10	11
14	15 フレママ	16 お話し会	17 保健師相談	18
21 休	22 休	23 休	24	25
28	29 講座	30 お話し会		

- * 水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います。
- * 17日(木)・29日(火)は食事時間が12：00～13：00となります。
- * 15日(火)は会議のため裏の駐車場が使用できません。

鈴鹿市桜島町6丁目20-3 TEL&FAX 059-383-1322

トゥインクルは月曜～金曜日 9：30～14：30

祝日はお休みです・お問い合わせは開館時間内をお願いします