



鈴鹿市つどいの広場事業

トゥインクル通信



2026年3月発行

こどもサポート鈴鹿
つどいの広場
“トゥインクル”

定員に
なりました

≪3月講座≫

[親子でヨガを楽しもう!]

講師：ヨガインストラクターmoe先生

・日時：3月4日(水) 10:00~

講座のため、一般開放は12:00~となります

≪保健師来所≫

身体測定・育児相談を行います

・日時：3月19日(木) 10:00 ~ 11:30

・場所：トゥインクル ティールーム

10:00~・10:20~は1組20分の予約制

10:40~11:30は当日受け付け

身体測定だけでもOKです

・予約受付開始：3月5日(木)~

来所または電話で受け付けます



講座・保健師相談ともに

申込受付時間は9:30 ~ 14:30です

お問い合わせは講座・保健師相談ともに

開館時間内に下記の電話番号まで

こどもサポート鈴鹿公式 Instagram 始めました!

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の様子に加えて、トゥインクル通信や講座のお知らせなども見ていただけます



こどもサポート鈴鹿では、資源回収(新聞・雑誌・本・段ボール)をしています。ひもで十字にしばってお持ちください。回収した資源は業者に買取ってもらい子ども支援に使わせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

3月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4 講座 開館12時	5	6
9	10	11 お話し会	12	13
16	17	18 お話し会	19 保健師相談	20 休
23	24	25 お話し会	26	27
30	31 休			

*水曜日のお話し会は、午前と午後、それぞれ1回ずつ行います。

4日は講座のため午後のみとなります。

*4日(水)・19日(木)は食事時間が12:00から13:00となります。

トゥインクルの利用方法

*予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただくことがあります

*こども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時はご利用をお控えください

*食事は11:00~13:00の間にティールームでお願いします(講座等で時間が変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用していただけるように努めたいと思います

2月講座は

「みんなで作ろうアイシングクッキー」でした

N.cookiesさんを講師に迎え、ひな人形の形のクッキーにアイシングを楽しみました。手順をその都度教えていただきながら、それぞれのペースでアイシングをしていきました。みなさん、細い線をのせるのに全集中!!丁寧にそーっとそーっと。色をのせ、お顔が出来るとそれぞれ個性あふれるステキなおひな様になりました。今回は託児有の大人向け講座となり「ママ」は一旦横に置いて、しっかり集中して大人タイムを楽しみました。

参加された方からは「子どもと離れてゆっくり作業が出来て、とてもリラックスできました」「ゆっくり時間をかけてお菓子作りが出来てとても楽しかった」「家でも作ってみたいと思います」などの声がきかれました。



プレママ・プレパパのつどい

12/16(火)のつどいには、1組のご夫婦が参加されました。赤ちゃんが誕生してから歩く頃までの発達とその段階に応じた接し方、遊び、望ましいおもちゃの選び方など、熱心に学んでおられました。参加者の方からは「不安が多かったですが、前向きに赤ちゃんと過ごしていけそうです」との感想をいただきました。

次回：3月17日(火) 9:45~11:15頃

3月2日(月)受付開始

- ・対象：プレママ・プレパパとその家族
- ・内容：・鈴鹿市ファミリーサポートセンターの紹介
・講座「0ヶ月からの遊びと生活」
～きょうだいを育てる～生まれるまでと
生まれてから～

詳しくはスタッフまでお問合せください

鈴鹿市桜島町6丁目20-3 TEL&FAX 059-383-1322

トゥインクルは月曜~金曜日 9:30 ~ 14:30

祝日はお休みです・お問い合わせは開館時間内をお願いします