

サラダ通信

2026年3月 第227号



社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
鈴鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

寒さの中にも、日差しに少しずつ春の暖かさを感じられるようになってきました。4月から入園されるお子さんにとっては、今月が最後の利用となります。思い出作りにぜひ、サラダの国へ遊びに来てくださいね。

サラダの国 3月の予定

- 3日(火)『子育てアドバイザー神崎先生と遊ぼう! & ひなまつり』
掲示・すずっこ子育てアプリ・LINEにて告知 **受付終了**
- 5日(木) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 9日(月) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 10日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師: はやしき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 13日(金) 親子ふれあいヨガ体操 **要予約** (詳細は右記参照)
(講師: 鈴木かよ先生)
- 27日(金) 本年度最終日 (午前の部にて終了) **ランチタイムなし**

♪ 3月のうた ♪

うれしいひなまつり てをたたくましよう

サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

利用時間 (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30

※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着 10組程度

施設について 未就園児対象施設です。(春休み中、小学校や幼稚園等に在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)

※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より実施します。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

つるかめサロン 3月行事予定

※地域の高齢者のみなさまを対象にサラダ別館にて催しを行っています。(無料:参加自由)

- ☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』 (3月の開催は1回です)
13日(金) 13:30~14:30
- ☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』
19日(木) 13:30~14:30

LINE・YouTubeチャンネルについて
サラダ通信の配信やYouTube動画のアップなど、LINEにてお知らせしていきます。YouTubeチャンネルでは過去の動画の視聴もご覧いただけます。



LINE 友だち追加



サラダちゃんねる

パホパフクラブ 3月の予定

パホパフクラブとは?...ほうりんこども園グループ両園の子育て支援活動の日です。

長太 ほうりん認定こども園(北長太町)
5日(木) 最終回

※先着 10組程度 10:00~11:30 開催

高岡 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
2月24日(火) 最終回でした

~来年度4月からまたよろしくお願いします~

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

(3月の開催は1回です)

日時 3/13(金) **予約受付** 3/2(月)~
来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

場所 サラダ別館 **時間** 13:00~13:30

組数 10組限定 **対象年齢** 0歳~2歳11か月

※ヨガ開催日午後の部は、予約された親子のみの利用となりますのでご了承ください。

🌸 ひなまつりのお知らせ 🌸

掲示・すずっこ子育てアプリ・LINEにて告知
~定員に達したため 受付終了しました~

3月3日(火) 10:45~サラダ別館にて開催
当日は 10:30 頃直接サラダ別館へお越しください

対象 1歳6か月~3歳11か月のお子さん
(R4年4月~R6年9月生まれ)と保護者

組数 15組限定

※この日のランチタイムはありません。
※午後の部は、通常開催となります。

☆ 2/3(火)開催 節分のつどい ☆

毎年サラダの国に遊びに来てくれる青おにさんとお福さん。参加者の中には昨年のことを覚えていて、再会を楽しみにしていたお子さんもいました。元気な青おにさんは子ども達と戸外で遊び、優しいお福さんは皆にタッチで"福"をお福分けしてくれました。

