

サラダ通信

2026年11月 第235号



社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
鈴鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じるようになりました。日中は戸外でしっかり体を動かして冬の寒さに負けない体力づくりをしましょう！

サラダの国 11月の予定

- 2日(月) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 5日(木) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 9日(月) 『サラダミニ運動会&神崎先生と遊ぼう!』
要予約 (詳細は下記参照) 午後の部は通常開催
- 10日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師: はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 13日(金) 親子ふれあいヨガ体操① 要予約 (詳細は下記参照)
(講師: 鈴木かよ先生)
- 27日(金) 親子ふれあいヨガ体操② 要予約 (詳細は下記参照)



♪ 11月のうた ♪

やさいもグーチャーパー

まつぼっくり



サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

- 利用時間** (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30
- ※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。
- 利用定員** 午前・午後の部 各先着 10組程度
- 施設について** 未就園児対象施設です。(小学校や幼稚園等に在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)
- ※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。
- あつまりタイム**
午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より行います。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

つるかめサロン11月行事予定

- ※地域の高齢者の皆さま対象 サラダ別館にて(無料:参加自由)
- ★鈴木かよ先生『ヨガ教室』
13日(金) 27日(金) 13:30~14:30
- ★たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』
19日(木) 13:30~14:30

LINE・YouTubeチャンネルについて
サラダ通信の配信やYouTube動画のアップなど、LINEにてお知らせします。
YouTubeチャンネルでは過去の動画も視聴いただけます。



サラダちゃんねる



LINE 友だち追加

ほうりんこども園グループこと
社会福祉法人法輪会の開設五十
年を記念して真宗高田派宣隆寺
にて「稚児行列」を行います。
この機会にご参加いただけたら
とご案内申し上げます。
どなたでもお申込みいただけま
すので、ぜひどうぞ！



パホパフクラブ 11月の予定

パホパフクラブとは?…ほうりんこども園
グループ両園の子育て支援活動日です。

長太 ほうりん認定こども園(北長太町)
12日(木) 26日(木)

高岡 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
17日(火) 24日(火)

※両園とも先着 10組程度 10:00~11:30 開催

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

- 場所** サラダ別館 **時間** 13:00~13:30
- 予約組数** 10組 **対象年齢** 0歳~2歳11か月
- 予約受付** 11/13(金)の予約は 11/4(水)~
11/27(金)の予約は 11/16(月)~
- 来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付
※ヨガ開催日午後の部は予約された親子のみの
利用となりますのでご了承ください。

サラダの国 親子対象 ミニ運動会のお知らせ

- 日時** 11月9日(月) 10:00~(雨天決行) 40分程度
- 場所** 駐車場横グラウンド(雨天時: サラダ別館)
- 対象** 1歳児・2歳児のお子さん(黄緑と黄色の名札)
お子さん1人につき保護者1名でお願いします
- 組数** 15組限定 **予約受付** 10月26日(月) 9:30~
来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付
- 参加される方へ**

- ※この日は、**ランチタイムはありません。**
- ※当日は 9:45 に集合してください。
- ※飲み物や帽子など、各自ご準備ください。
- ※雨天時は、サラダ別館2Fホールでの開催に
なります。受付も、サラダ別館にて行います。
- ★「運動会・クリスマス会・ひなまつり」は人気の行事
なので、各行事に初めて参加される方を優先とさせて
いただきます。ご理解よろしくお願いいたします。